

Śmierć w płomieniach

Jedna osoba poniosła śmierć w wyniku pożaru, do którego doszło we wtorek w budynku Domu Pomocy Społecznej przy ul. Grabowieckiej.

str. 3

Zamki i ich znaczenie

Rozmowa Karoliny Kamińskiej-Nowak z Pawłem Staszczakiem – historykiem, pracownikiem Zespołu Pałacowego w Kurozwękach.

str. 4

Podróż w czasie do neolitu

Jak wyglądało życie w epoce kamienia? O tym można było przekonać się w miniony weekend w Muzeum Archeologicznym i Rezerwacie Krzemionki. Dwudniowe święto archeologii stało się również okazją do prześledzenia drogi Krzemionek do wpisu na Światową Listę Dziedzictwa UNESCO.

str. 5

Pszczelarska brać

Pszczelarze z całej Polski oraz zagraniczni delegaci ściągnęli w miniony weekend do Bałtowa. Wszystko za sprawą XII edycji Świętokrzyskiego Święta Pszczoły.

str. 7

Wygrany sparing

Zwycięstwem KSZO Odlewnia 33:31 zakończył się rozgrywany na hali „Budowlanki” w Ostrowcu Św. sparing z KS Uniwersytet Radom

str. 11

ŚWIĘTOKRZYSKIE

B E Z P Ł A T N Y T Y G O D N I K



NR 59 PIĄTEK – CZWARTEK 30 SIERPNIA – 5 WRZEŚNIA 2019

NAKŁAD 5 000

Święto chlebem pachnące

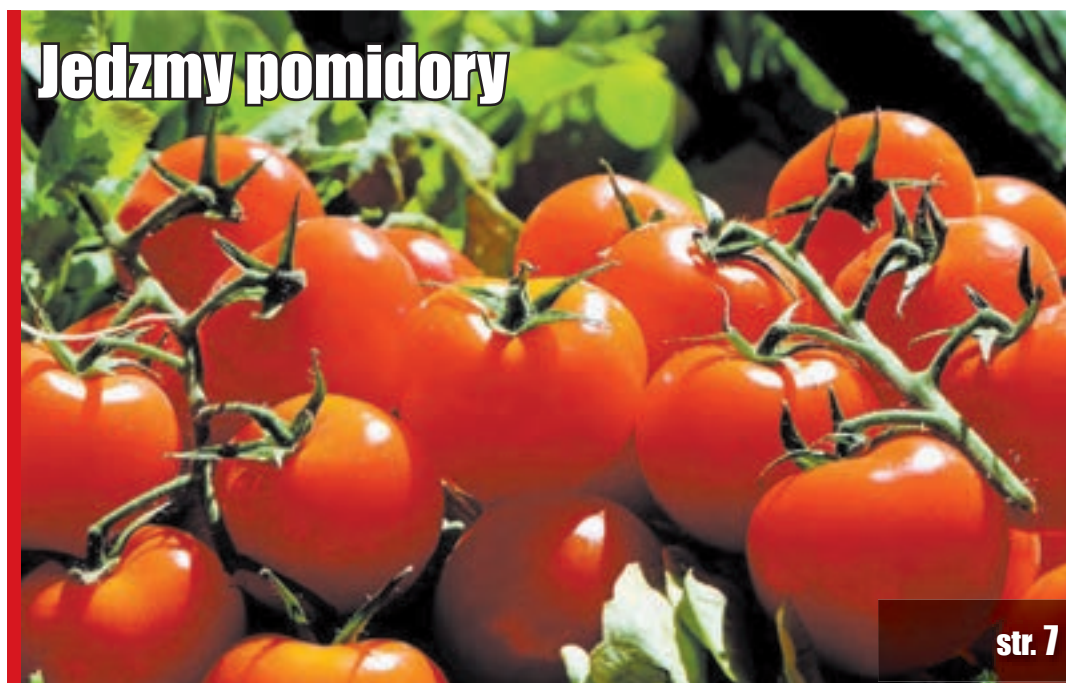
Fot. Starostwo Powiatowe Ostrowiec Św.



Bardzo uroczystą oprawę miały Dożynki Powiatu Ostrowieckiego. Tegoroczne święto plonów odbyło się w Waśniowie i zgromadziło prawdziwe tłumy. Dopisała pogoda, goście i organizatorzy.

str. 3

Jedzmy pomidory



str. 7

Kolejna porażka KSZO 1929



str. 11



Dzieje się!



Piątek, 30 sierpnia

➔ **Aktorzy w roli prezenterów.** Czy telewizja kłamie? O tym będzie można przekonać się 9 października w sali widowiskowej kina „Etiuda” o godz. 19.30. W przeżabawnej komedii znani aktorzy wcielą się w role prezenterów telewizyjnych. Na scenie pojawi się Tamara Arciuch, Adam Fidusiewicz, Bartek Kasprzykowski, Bartosz Opania, a także Krzysztof Zniemiec, Tomasz Karmel, Marcin Prochop i... publiczność jako telewidz, który będzie mógł wybrać, jaką telewizję chce oglądać w spektaklu (do wyboru jest TVP, TVN, Polsat i TV Trwam). Aktorzy, wcielając się w postacie znanych prezenterów telewizyjnych, pokażą nie tylko to, co dzieje się na oczach telewidza, ale i to, co dzieje się w telewizyjnym studiu po wyłączeniu kamer i zejściu z wizji. Rezerwacja i sprzedaż biletów w kinie „Etiuda”. Dodatkowe informacje – Jolanta Zawisza (tel. 781 804 070).

Sobota, 31 sierpnia

➔ **Taneczny finał wakacji.** Koncerty, organizowane z okazji zakończenia wakacji to już dobra ostrowska tradycja. Zawsze gromadzą one na stadionie KSZO tysiące mieszkańców nie tylko Ostrowca Św., ale i okolicznych miejscowości, którzy świetnie bawią się przy dźwiękach muzyki disco. W tym samym klimacie utrzymana będzie tegoroczna impreza. Całość rozpocznie się o godz. 14. Na scenie pojawią się zespoły Randevu, Romano Dzi, KoliBEER i Alberto Amati. Gwiazdami wieczoru będą Norbi i Stachursky. Oprócz muzyki, na uczestników czekać będzie wiele innych atrakcji. Z myślą o najmłodszych stanie wesołe miasteczko, będą też animacje, konkursy z nagrodami, strefa rekreacji i gastronomiczna oraz... słodka niespodzianka!

➔ **Przez Chmielów dla Oskarka.** To impreza dla wszystkich, którzy lubią biegać i pomagać. Z inicjatywy Stowarzyszenia Ostrobiec odbędzie się bieg charytatywny na rzecz Oskarka Kubickiego. Pięciolatek, walczący z glejakiem pnia mózgu mieszka z rodzicami w Chmielowie. I właśnie tam spotkają się uczestnicy wydarzenia. Start zaplanowano o godz. 17.30 przed budynkiem miejscowej jednostki OSP. Do wyboru będą dwie trasy: trzy- i siedmiokilometrowa przez malownicze góry i wąwozy Chmielowa. Opłata startowa – minimum 30 zł – będzie zbierana do puszek, a pozyskane w ten sposób środki w całości przekazane na leczenie chłopca. Każdy uczestnik dostanie medal, natomiast zwycięz-

cy biegu na 7 km – statuetki. Będzie też ognisko i kielbaski. Zapisy ruszą o godz. 15.



➔ **Festiwal sushi.** Szykuje się prawdziwa uczta dla smakoszy. Restauracja „Ptaszek w Klatce” organizuje II Festiwal Smaków. Tym razem królować mają dania kuchni japońskiej na najwyższym światowym poziomie. Na tą okazję zaproszono gwiazdy światowego formatu. Gość Specjalny – Sushi Master – zdobywca nagród Global Sushi Challenge przeniesie w klimat kraju kwitnącej wiśni, prezentując w formacie „Live cooking” jak powstają tamtejsze przysmaki. Na stałych klientów czekają niespodzianki. W konkursie do wygrania jest m.in. weekend w SPA wraz z biletem do strefy VIP na imprezie „Pojedynk na włosy” z Maciejem Wróblewskim. Początek o godz. 12. Rezerwacje miejsc pod numerem 41 247 01 04.

Niedziela, 1 września

➔ **Bańki mydlane na Pułankach.** Do Ostrowca powraca jedna z najbardziej kolorowych i wesołych imprez – Festiwal Baniek Mydlanych. Na boisku w os. Pułanki (przy ul. Hłuckiej), od godz. 15 czekać będzie mnóstwo atrakcji. Oprócz



głównej – olbrzymich baniek mydlanych – organizatorzy zapewnią dużo darmowego plynu, animacje z bajkowymi postaciami, bańkowe pokazy, w tym zamykanie w bańce, konkursy z nagrodami, a ponadto: akcesoria do puszczania baniek, kolorowe łakocie i granity, dmuchające i eurobungee. Z kolei o godz. 17, w tym samym miej-

scu rozpocznie się Kolor Fest Ostrowiec, czyli Festiwal Kolorów z różnobarwnymi proszkami holi, które cyklicznie wyrzucane w górę, pokolorują wszystkich uczestników zabawy.

➔ **Podziękują za plony.** Na Wzgórzu Pałacowym w Białowie odbędzie się dożynki gminne. Święto plonów rozpocznie uroczyste nabożeństwo odprawione w kościele parafialnym pw. Matki Boskiej Bolesnej w (godz. 11.30). Po mszy świętej nastąpi przemarsz korowodu dożynkowego na Wzgórze Pałacowe. W części oficjalnej starostowie przekażą na ręce wójta Huberta Żądło chleb, wypieczony z tegorocznych zbóż. Będą też okolicznościowe przemówienia i podziękowania dla rolników. O godz. 13.30 rozpocznie się koncert Orkiestry Dętej z Kunowia, a bezpośrednio po nim – zapowiadano koncert Karli. Całość zwieńczy zabawa taneczna pod gwiazdami.



we. Od godz. 15.30 sceną rządzić będą formacje muzyczne. Najpierw pojawi się „Nocna zmiana”. Od godz. 17 gości porwie do zabawy zespół góralski „Śpasy”. Na godz. 19 zaplanowano koncert Karli. Całość zwieńczy zabawa taneczna pod gwiazdami.

➔ **Pobiegną w rocznicę.** W obchody 80. rocznicy wybuchu II wojny światowej w Opatowie wpisze się czwarta edycja Biegu Ziemi Opatowskiej - Biegu Patriotów. Bieg główny rozpocznie się o godzinie 14. Uczestnicy wystartują przed Opatowskim Ośrodkiem Kultury. Marsz nordic walking natomiast ruszy o godzinie 12 - z tego samego miejsca. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby, które ukończyły 18 lat i starsze. W marszu nordic walking nie obowiązuje limit wiekowy. Zawodnik, podpisując deklarację uczestnictwa zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach oraz że startuje na własną odpowiedzialność. Zgłoszenia można dokonywać osobiście w dniu zawodów w Biurze Zawodów (jeżeli nie zostanie przekroczony limit uczestników).

POD NASZYM PATRONATEM

PREZYDENT MIASTA OSTROWCA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO JAROSŁAW GÓRCZYŃSKI
ZAKOŃCZENIE WAKACJI
31.08.2019

OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI
Miejski Stadion Sportowy KSZO (godz. 14.00)

Koncerty:
Randevu
Romano Dzi
KoliBEER
Alberto Amati
Norbi
Stachursky
ANIMACJE DLA DZIECI
WESOŁE MIASTECZKO
SŁODKA NIESPODZIANKA

XIII DNI MUZYKI
6–8 września 2019 r.

6.09.2019 r. – g. 19:00
Uroczyste Czynniki, ul. Siennieńska 47
Chleb religijny i gościnność

Spektakl „Muzyczne echa Dalekiego Wschodu”
Tomasz Kubiak – fortepian
Henryk Wójcik – śpiew

7.09.2019 r. – g. 17:00
Sala widowiskowa KSZO „Etiuda”, ul. 3 Maja 8

Koncert muzyki włoskiej „Mia Italia”
Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Ostrowskiej pod dyktando Jacka Rogala oraz Jacek Wit z zespołem

8.09.2019 r. – g. 19:00
Kolegiata św. Michała Archanioła, ul. Chłopska 19

W kwartecie i w duecie
Bakowicz String Quartet
Klaudia Maja Tomaszewska – skrzypce
Elena Dżeniszewska-Bakowicz – II skrzypce
Rafał Wójcik-Płazda – altówka
Agnieszka Kozłowska – wiolonczela

w programie:
G. Paganini, G. Verdi

Dziękuję Dnia
Jolanta Kubiak – wokalistka
Klaudia Maja Tomaszewska – skrzypce
Elena Dżeniszewska-Bakowicz – II skrzypce
Rafał Wójcik-Płazda – altówka
Agnieszka Kozłowska – wiolonczela

w programie:
J.S. Bach, F. Schubert, J. S. Paderewski, K. Szymanowski, U. Paderewski

Dyrektor Artystyczny – Marek Głowacki



Obiecanki cacanki

Wielkimi krokami zbliżają się wybory parlamentarne. Kampania wyborcza ruszyła o wiele wcześniej, aniżeli można było się tego spodziewać. Na ten moment padają wielkie słowa, obietnice i zapewnienia. Co z tego będzie? Które z tych obietnic spełnią się w całości? Czas pokaże. Jedno jest pewne – trwa wyścig o miejsca w ławach poselskich, a co za tym idzie za pieniędzmi, dietami i innymi przywilejami, o których zwykli zjadacze chleba mogą jedynie pomarzyć. Statystyczny Kowalski i oczekiwanie na wizytę u lekarza specjalisty. Czas oczekiwania? Długi. Jeśli ktoś jest chory, to musi się przygotować na długą kolejkę. Co za tym idzie? Pewność, że dolegliwość, z którą chciał się wybrać do specjalisty może się pogłębić. A posel? W przypadku choroby przyjmowany jest bez kolejki, w specjalnie wyznaczonej klinice. Lek? Od ręki. Kupno działki? To przywilej tylko dla tych, którzy zbierali do skarpety przez wiele lat, posiadają niesamowicie wielką zdolność kredytową i znajomą w banku, która ewentualnie pomoże przepchnąć wniosek do dalszej oceny, bez obietnicy uzyskania dofinansowania. Do tego dodać należy związane się z bankiem (pod warunkiem uzyskania pozytywnej decyzji kredytowej) na wiele lat. Owocem tego jest stres i wiele innych, niekorzystnych okoliczności, o których nawet strach pomyśleć. Nieco inaczej wygląda to od strony tych, którzy piszą ustawy, zatwierdzają je, no i oczywiście wykorzystując swoje stanowisko i nazwisko kupują nieruchomości i ziemie po zaniżonej wartości, bez kredytów, bez obawy, że coś pójdzie nie tak. Oczywiście nie można wrzucać każdego do jednego worka, ale żyjąc ze świadomością, że są na tym świecie „równi i równiejsi” i niektórym się zwyczajnie należy, to odchodzą wszelkie chęci do optymistycznego spojrzenia na świat. Również nie można stwierdzić, że żadne z rządowych obietnic się nie spełniają. Mamy przecież 500+, budują się autostrady, marszałek Kuchciński za rodzinne loty państwowym samolotem wyraził chęć wpłacenia 15 tys. zł zadośćuczynienia. Nie jest źle? Oczywiście, że nie jest, ale przecież mogłoby być lepiej. Wszystko mogłoby być transparentne, posłowie mogliby zrezygnować z apanaży, przywilejów, no i przede wszystkim rządzący mogliby również przestać narzekać, że „im też brakuje do pierwszego”. Dieta poselska jest na tyle duża, że przy odpowiednim zagospodarowaniu nie tylko wystarczy do pierwszego, ale i do drugiego pierwszego, a i nawet do trzeciego. Ale jak tu spoglądać spokojnie w przyszłość, skoro to właśnie rządzący nie umieją dobrze gospodarować swoim majątkiem? Zespół Lady Pank napisał kiedyś piosenkę pt. „Strach się bać”. No właśnie... W niektórych przypadkach rzeczywiście strach się bać. Dobrze, że jeszcze nie wszyscy budzą się o poranku z krzykiem. Choć i są takie jednostki. Nie jest to dobry prognostyk, ale... idąc w drugą stronę, przecież każdy ma możliwość wstąpienia do jakiejś partii. Każdy ma możliwość wyrażenia swoich poglądów. A posiadając dobre założenia, dobry program oraz sporo pieniędzy (!!!) może dostać się w szeregi ław poselskich. Bez znajomości, a jedynie z nadzieją. Choć z tą ostatnią wiadomo jak jest. Są osoby, które jako społecznicy i samorządowcy pracują na swoje nazwisko wiele lat. Pracują ciężko, transparentnie, uczciwie i można powiedzieć, że pro publico bono. Czasami są radnymi, a czasami nie. Muszą dorabiać. Ale nie obiecują, tylko działają. To im w zasadzie brakuje do pierwszego i zastanawiają się nad budżetem swojego ogniska domowego, bo dzieci, szkoła, paliwo... Nie latają samolotami (przynajmniej rządowymi), nie jeżdżą limuzynami, nie korzystają z dodatków paliwowych, a diety, jeśli już takowe posiadają oscylują w okolicach 1,5 tys. zł miesięcznie. Oczywiście, że na dojazdy i przysługiwane wakacje wystarczy. Oni żyją tym, że coś chcą. Stają na rżesach, żeby z obietnic się wywiązać. I wywiązują się. Ale to są płotki z lokalnych świeczników. Zatem, jak widać punkt widzenia zależy od punktu siedzenia. Obiecanki-cacanki? Chyba tak, bo spoglądając na to, co dzieje się na arenie rządowej, jak spią się obietnice i przyśługiwane wakacje można śmiało rzec – co wolno wojewodzie, to nie Tobie... zwykły zjadacz chleba.

PAYO

REKLAMA

SUPER-PLUS **TAXI SUPER - PLUS**
USŁUGI CAŁODOBOWE

OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI

515 906 666
515 516 507

PLATNOŚĆ KARTA **-20% za wyjazd poza miasto**

BEZPŁATNY TEST SPEDNIK ZIEMI ŚWIĘTOKRZYSKIEJ

Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Siennieńska 12; tel. 41 260 59 99
Reklama „7 Dni”, Radio Rekord – Radio Świętokrzyskie 89,6 FM, CoZaDzień.pl
reklama@radiorekord.pl

Redaktor naczelny: Mira Marecka
Kierownik redakcji: Klaudia Faldrowicz
Redaguje: Zespół
Projekt graficzny: 7 Dni
Nakład: 5 tys. egzemplarzy



Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń

Wydawca: Świętokrzyska Grupa Mediowa Sp. z o.o., ul. Siennieńska 12, 27-400 Ostrowiec Św.
Druk: ODDI Poland Spółka z o.o.; Kamień, ul. Radomska 2, 26-800 Białobrzegi

Śmierć w płomieniach

Jedna osoba poniosła śmierć w wyniku pożaru, do którego doszło we wtorek w budynku Domu Pomocy Społecznej przy ul. Grabowieckiej.



Fot. Archiwum czestochowa.pl

Zgłoszenie o pożarze w jednym z budynków, należących do DPS przy ul. Grabowieckiej ostrowieccy strażacy otrzymali tuż przed godziną 9.

Pracownicy DPS-u jeszcze przed naszym przyjazdem sprawnie przeprowadzili ewakuację 23 osób, znajdujących się w budynku i jego najbliższym otoczeniu, odłączyli dopływ prądu do obiektu przeciwpożarowym wyłącznikiem prądu oraz podjęli próbę gaszenia pożaru przy użyciu hydrantu wewnętrznego i gaśnic – relacjonuje Sebastian Klaus, oficer prasowy KP PSP w Ostrowcu Św.

Działania zastępów PSP polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, podaniu dwóch prądów gaśniczych wody na źródło pożaru (jeden prowadzono po klatce schodowej, drugi przy użyciu drabiny mechanicznej) oraz przeszukaniu budynku z użyciem kamery termowizyjnej pod

kątem osób poszkodowanych. W trakcie przeszukiwań, w pomieszczeniu na trzecim piętrze, w którym najprawdopodobniej doszło do pożaru odnaleźli zwęglone ciało 60-letniego mężczyzny, pensjonariusza placówki, poszukiwanego wcześniej.

Po oddymieniu i przewietrzeniu obiektu wszystkie pomieszczenia sprawdzono miernikiem wielogazowym nie stwierdzając stężenia niebezpiecznego.

W akcji, którą dowodził st. kpt. Tomasz Łyjak – zastępca komendanta powiatowego PSP w Ostrowcu Św. brało udział osiem samochodów ratowniczo-gaśniczych, w sumie 21 strażaków.

Na miejscu pracował również prokurator i członkowie Komisji Nadzoru Budowlanego. Obecnie ustalane są przyczyny pożaru.

OPR. KF

REKLAMA

Święto chlebem pachnące

Bardzo uroczystą oprawę miały Dożynki Powiatu Ostrowieckiego. Tegoroczne święto plonów odbyło się w Waśniowie i zgromadziło prawdziwe tłumy. Dopisała pogoda, goście i organizatorzy.

● KLAUDIA FAŁDROWICZ

Święto plonów rozpoczęła msza święta w kościele parafialnym w Waśniowie, po której barwny orszak z dożynkowymi wieńcami, złożony z przedstawicieli gmin, gości, pocztów sztandarowych, w asyście Orkiestry Dętej z Kunowa przeszedł na waśniowskie błonia. Tam uroczystość otworzyli wspólnie starosta ostrowiecki Marzena Dębniak i wójt Waśniowa Krzysztof Gajewski.

Dożynki to wielowiekowa tradycja, to dzień, w którym dziękujemy rolnikom za ich trud i zaangażowanie w pracę na roli. A ta łatwa nie jest, chociażby ze względu na niekorzystne warunki atmosferyczne. Mimo to właściciele gospodarstw robią wszystko, aby nie zabrakło pokarmów na naszych stołach. Za to należą się im się wyrazy największego uznania i ogromnego szacunku – przyznała M. Dębniak.

O trudzie rolniczej pracy i jej znaczeniu mówił również wójt Waśniowa Krzysztof Gajewski.

Trzeba kochać ziemię, żeby ją uprawiać. Rolnik to zawód, w którym pracuje się cały czas, więc myślę, że po prostu należy to czuć – przyznał K. Gajewski. – Cieszę się, że coraz więcej osób decyduje się na pracę na roli, że mamy coraz większe gospodarstwa, coraz bardziej profesjonalny sprzęt. Nic jednak nie zastąpi człowieka, który musi tym wszystkim zarządzać. Dlatego dziś dziękujemy wszystkim rolnikom za poświęcenie i wiele wyrzeczeń.

REKLAMA

Zakład Usług Pogrzebowych
Spółka z o.o.
Ostrowiec Św., ul. Długa 8
CMENTARZ KOMUNALNY
Całodobowy przewóz zwłok
tel. 41 247-84-84
tel./fax 41 262-81-81
kom. 0 605 849 003
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW *
KREMACJA * TRUMNY * URNY * WIEŃCE *
TRANSPORT * CHŁODNIA * ŻAŁOBNICY *
NEKROLOGI * NAGROBKİ * KRYPTY



Fot. Sylwia Chabajczak

Po przemówieniach i przywitaniu przybyłych gości, w gronie których znaleźli się parlamentarzyści, przedstawiciele władz województwa oraz samorządowcy z gmin powiatu ostrowieckiego, starostowie dożynek Agnieszka Życińska z Mirogonowic i Stanisław Pawłowski z Garbacza – zgodnie z dobrą tradycją – przekazali na ręce gospodarzy wydarzenia chleb, wypieczony z pierwszych tegorocznych plonów.

Następnie Koła Gospodyń Wiejskich ośpiewały okazałe wieńce dożynkowe, wykonane z kwiatów, zbóż, ziół, udekorowane kolorowymi wstążkami.

Dożynki stanowiły również okazję do wręczenia odznaczeń resortowych rolnikom. W tym roku odznaki „Zasłużony dla rolnictwa” odebrali: Andrzej Bonarek z Buszkowic (gm. Ćmielów), Wiesław Chamera z Małego Jodła (gm.

Kunów), Stanisław Dudek – łowczy Hutniczego Koła Łowieckiego „Dudek”, Rafał Gierczak z Małego Jodła (gm. Kunów), Dariusz Jabłoński z Wojciechowic (gm. Waśniów), Paweł Kulczak z Antoniowa (gm. Bałtów), Piotr Pelczarski z Wólki Bałtowskiej – Kolonii (gm. Bałtów), Jerzy Przydatek – łowczy Koła Łowieckiego „Góra Chelmona”, Wioletta Strawczyńska ze Śnieżkowic (gm. Waśniów), Zbigniew Szwed z Nosowa-Kolonii (gm. Waśniów), Zbigniew Ślusarz z Janowic (gm. Waśniów), Jerzy Werenowski z Ostrowca Św. i Adam Zieliński z Czajęcic (gm. Waśniów).

Podczas dożynek zaprezentowały się zespoły śpiewacze, a także Karla i formacja Loverboy. Zorganizowano też wystawę plodów rolnych i sprzętu rolniczego. Wiele atrakcji czekało na najmłodszych.

ART. SPONSOROWANY



TARGOWISKO W OSTROWCU ŚW.

**NAJWIĘKSZY RYNEK W REGIONIE
POLECA SIĘ NA RODZINNE ZAKUPY!**

**ZAPRASZAMY W KAŻDĄ NIEDZIELĘ
sobotę, poniedziałek i czwartek**

Świętokrzyskie SERCEM POLSKI

W 2015 roku powierzyli mi Państwo mandat posła na Sejm RP z województwa świętokrzyskiego. Zaufało mi 27,5 tysiąca osób.

Te prawie cztery lata, od wygranych przez Prawo i Sprawiedliwość wyborów, to był okres bardzo intensywnej pracy dla Polaków i dla mojego, ukochanego regionu świętokrzyskiego. To dzięki Waszemu poparciu mogliśmy zrealizować cele przedstawione w naszym programie, które poparliście Państwo oddając na nas swój głos w wyborach parlamentarnych. Dzięki temu każda rodzina może otrzymać 500 złotych miesięcznie na każde dziecko. Program Rodzina 500+ cieszy się powszechną akceptacją polskich rodzin i jest wielkim wsparciem. Dzięki Państwa poparciu każdy uczeń otrzymuje też 300 złotych na wyprawkę szkolną.

W swoich działaniach pamiętamy również o tych z Was, którzy przez lata budowali

Polskę i zasłużyli na godną złotą jesień. W tym roku rozpoczęliśmy program Emerytura+. Program ten, jeśli Państwo powierzą dalsze sprawowanie rządów Prawo i Sprawiedliwość, będzie utrzymany. Rząd Premiera Mateusza Morawieckiego obniżył podatki i wprowadził zerowy PIT dla młodych.

W listopadzie ubiegłego roku premier Mateusz Morawiecki powołał mnie na stanowisko wiceministra sportu i turystyki. Rozwój tych dwóch dziedzin, tak ważnych dla Polski i jej gospodarki, jest dla mnie priorytetowy. Z tego rozwoju ma korzystać także nasz region świętokrzyski.

Rząd Prawa i Sprawiedliwości udowodnił, że Polska, nasz Ojczyzna, to państwo, które dba o każdego obywatela. Nie jest zaś, jak

za poprzedników „państwem teoretycznym”. Zlikwidowaliśmy mafie watońskie, walczyliśmy z lokalnymi klikami i układami. Przywracamy podstawowe atrybuty państwa, po to by każdy Polak czuł się dobrze we własnym kraju. Rok temu jako przewodnicząca Świętokrzyskiego Zespołu Samorządowego PIS miałam swój udział w zwycięstwie wyborczym i długo oczekiwanych zmianach na poziomie województwa. To nasz wspólny sukces.

Za dwa miesiące czeka nas nowe wyzwanie. 13 października 2019 roku odbędą się wybory do Sejmu i Senatu RP, w których wspólnie zdecydujemy o przyszłości Polski i województwa świętokrzyskiego.

Będziemy dokonywać wyboru pomiędzy Polską wspierającą rodziny, rozwijającą

potencjał gospodarczy, dającą możliwości życia i rozwoju każdemu Polakowi a „państwem teoretycznym”, które było zarządzane przez PO/PSL i spustoszone przez to zarządzanie, co ciągle niestety odczuwa również nasz region. Nie chcemy państwa wpłatanego w sieci mafii okradających nasz budżet. Chcemy Polski wolnej, niepodległej, sprawiedliwej i bezpiecznej. Czekamy na bardzo wiele wyzwań. Musimy zachować polską kulturę i tradycję. Nie możemy pozwolić na narzucanie nam obcych ideologii, liberalnych eksperymentów gospodarczych i społecznych, które niszczą nasze państwo. W wyborach zdecydujemy o naszej przyszłości, stąd mój, osobisty list do Państwa z prośbą o Dobry Wybór i głos oddany na Prawo i Sprawiedliwość.



Z wielką troską o losy Ojczyzny i Województwa Świętokrzyskiego

Anna Krupka
Poseł na Sejm RP
Wiceminister Sportu i Turystyki

Zamki i ich znaczenie

W zamkach nie tylko mieszkano, ale przede wszystkim służyły one do obrony. Jak były budowane? Gdzie w Polsce znajdują się najciekawsze zamki i czyją były własnością. O tym w rozmowie Karoliny Kamińskiej-Nowak z Pawłem Staszczakiem – historykiem, pracownikiem Zespołu Pałacowego w Kurozwękach.

Wiele zamków przetrwało do dnia dzisiejszego i cały czas można je zwiedzać. Czym w zasadzie jest zamek i jak go budowano?

– Zamki są bardzo różne. W naszym wyobrażeniu, wykreowanym w dużej mierze przez książki, filmy, disneyowskie produkcje to budowla, kojarząca się ze strzelistymi wieżami, basztami. Niektórzy próbują nawet na tej zasa-

dzie budować domy, co niekoniecznie fajnie wychodzi. Zamek tymczasem powinien przywoływać skojarzenia z Malborkiem, Wawelem, czy Sandomierzem. Zamki to potężne budowle. Mogły być budowane przez władców, ale zdarzały się również prywatne – zazwyczaj mniejsze. W Świętokrzyskiem w tej kwestii wiele zdziałał Kazimierz Wielki. Wówczas była to Ziemia Sandomierska, jedna z najważniejszych ziem Królestwa Polskiego, określana jako Wschodnia Małopolska. Mamy więc zamek w Chęcinach, w Szydłowie, czy późniejsze budowle, jak np. Krzyżtopór, choć to bardziej pałac wśród fortecy. Kurozwęki natomiast są przykładem barwnym i pouczającym ze względu na historię obecnego Zespołu Pałacowy. Sięga ona XIII-wiecznego zamku obronnego, a kończy się na XVIII-XIX-wiecznym pałacu, który zachował jedynie pewne elementy obronności. Bo zamek powinien właśnie kojarzyć z czymś, co ma nas bronić, a więc z grubymi murami, umocnieniami i wszelkimi przeszkodami, uniemożliwiającymi jego zdobycie.



Kto mieszkał w zamkach?

– Jeżeli były to zamki królewskie, czy książęce to oczywiście jakiś namiestnik królewski, starosta, kasztelan. Jeżeli był to zamek prywatny – właściciel i jego rodzina, albo budowniczy tego zamku.

Jak wyglądało życie w tych budowlach?

– W zamkach działo się bardzo wiele. W czasie pokoju stanowiły one centrum kulturalne – odbywały się w nich uczt i bale. Ale zamek w szczególności służył do obrony. Mamy przykład z XVII wieku – w jednej z fortec zamku dwustu obrońców skutecznie broniło się – bier-

nie – przed 15-tysięczną armią. I to wszystko dzięki fortyfikacjom, dzięki temu, że zamek był dobrze zbudowany. Można było też bronić się czynnie. Służyły temu strzelnice, odpowiednie miejsca i elementy architektury. Zamki otaczały mury i żeby dostać się do środka trzeba było jakoś je sforsować. Można było próbować je spalić, albo w przypadku kamiennych – w jakiś sposób zburzyć. Można było w nie strzelać, np. z katarpult, pociskami, które ważyły nawet po kilkaset kilogramów. Mimo różnych sposobów, taki mur ciężko było zburzyć. Czasem murzy dodatkowo wzmacniano wałami ziemnymi, więc robiono podkopy pod fundamentem muru, stemplowano drewnianymi stemplami. Kiedy udało się już dostać pod mur, wkładano tam chrust lub martwe zwierzęta, doprowadzano powietrze i podpalano. W momencie osunięcia się muru, swobodnie można było dostać się do zamku.

Czyli w taki sposób atakowano zamki?

– Tak. Można było też szturmować bramę, ale to było niebezpieczne dla szturmujących, dlatego że obrońcy bro-

nili się. W dobrze skonstruowanych murach zamkowych były występy, z których można było strzelać pod kątem 180 stopni. Obrońcy mogli wylewać jakieś gorące mazię, np. smołę, czy oliwę.

Jak już wcześniej pan wspomniał, Zespół Pałacowy w Kurozwękach jest szczególny?

– Jest szczególny, dlatego że w niewielu miejscach można zobaczyć tak typowe przeobrażenia. Oczywiście zamków w Polsce nie zostało zbyt wiele. Zrujnowały lub całkowicie zniszczyły je najazdy, zabory, a potem I i II wojna światowa. Największe spustoszenie, jeśli chodzi o zamki zrobił Potop Szwedki. Ale na szczęście Kurozwęki ostały się i można podziwiać elementy z XIII wieku, na przykład schemat budowy umocnień, gdzie więcej jest zaprawy niż samych kamieni, studnie w najniższych partiach. Są sale, które nie zmieniły się od tamtego czasu. Później, w efekcie przebudów, trwających od XVI aż do XIX wieku zamek przekształcił się w pałac.

Dziękuję za rozmowę.

Rodzina daje nadzieję

W momencie podjęcia przez alkoholika leczenia, rola rodziny jest nieoceniona. O tym, jak ważne jest wsparcie ze strony bliskich i dlaczego i oni powinni uczestniczyć w terapii z Aleksandrą Jaworską – psychologiem, dyplomowanym psychoterapeutą, terapeutą uzależnień rozmawia Klaudia Fałdrowicz.

W naszych rozmowach z cyklu „Nie Piętnuj! Pomóż!” często podkreślamy, że alkoholizm to choroba, która dotyka nie tylko pijącego, ale wszystkich członków jego rodziny. Bliscy też chorują, jednak w momencie podjęcia leczenia przez osobę uzależnioną ich rola jest nieoceniona. Jak mogą pomóc jej wyjść z nałogu?

– Podjęcie terapii przez osobę uzależnioną to doskonały moment, żeby członkowie rodziny pomyśleli nie tylko o osobie chorej, ale jednocześnie o sobie. Zawsze w takich momentach zachęcam do skorzystania z pomocy poradni, albo uczestniczenia w meetingach „Al Anon”, skierowanych do rodzin. Służy to poznaniu choroby alkoholowej, ale przede wszystkim poznaniu siebie, własnego schematu postępowania, znalezieniu odpowiedzi na pytania, co takiego robiłam/robiłem do tej pory, dlaczego nie



Fot. Klaudia Fałdrowicz

potrafiłam/em skupić się na dzieciach, pracy tylko byłam/em skoncentrowana/y na osobie pijącej. W poradni, czy w „Al

Anonie” są specjaliści, którzy dostrzegą problem i zrobią wszystko, żeby łatwiej było nie tylko alkoholikowi, ale

i ludziom z jego otoczenia. Żeby pomóc uzależnionemu trzeba rozumieć chorobę alkoholową, znać swój schemat postępowania, dowiedzieć się, jak zachować się w różnych sytuacjach rodzinnych, gdzie dotychczas był alkohol. W domu, w którym jedna z osób podejmuje terapię, alkoholu w ogóle nie powinno być. Musimy pamiętać o tym, że alkohol jest najsilniejszym wyzwalaczem, wyzwala głód alkoholowy.

Czyli chodzi o przestawienie się na takie funkcjonowanie, które umożliwi trzeźwienie osobie uzależnionej?

– Tak. Nie tylko pijący przechodzi metamorfozę, ale i cała rodzina powinna ją przejść. Bliscy muszą zrozumieć, jaka jest ich rola. Stąd właśnie moja rada, żeby skorzystać z pomocy psychologicznej, terapeutycznej.

Rodzina na pewno daje trzeźwiejącemu alkoholikowi nadzieję. Często jednak mówi się o twardej miłości wobec takiej osoby. Co to oznacza?

– To zagadnienie bardziej dotyczy momentu przed podjęciem terapii, sytuacji, w których rodzina chcąc pomóc alkoholikowi podejmuje działania, które tak naprawdę nie pozytywnego nie wnoszą, nie służą przerwaniu picia. Chodzi między innymi o ukrywanie choroby alkoholowej, tłumaczenie alkoholika, usprawiedliwianie go. Właśnie wtedy mamy do czynienia z tą twardą miłością, która ma zdjąć parasol ochronny z pijącego/pijącej i pozwolić ponosić konsekwencje choroby. Natomiast z chwilą, gdy osoba uzależniona podejmie terapię, uważam, że należy dać jej dużo wsparcia, robić

wszystko, by poczuła się ważna, dawać do zrozumienia, że leczenie jest istotne nie tylko dla niej, ale i dla rodziny, której przecież jest częścią. Z alkoholizmem jest jak z każdą inną chorobą. Chory potrzebuje wsparcia bliskich, poczucia, że może na kogoś liczyć, że jest ktoś, kto się nim zatroszczy. Dlatego na tym etapie odeszłabym od twardej miłości na rzecz bycia w relacji, otwartości, zrozumienia.

To chyba niełatwy etap dla obydwu stron?

– Zdecydowanie. W momencie, gdy w rodzinie obecny jest alkohol jej życie jest zaburzone. Po podjęciu przez osobę uzależnioną leczenia zmienia się cały układ rodziny, funkcjonowanie poszczególnych członków. W momencie, gdy pił mężczyzna, żona brała na siebie wszystkie obowiązki. Po powrocie z terapii on chciałby przejąć część z nich. Ważne, żeby dać mu na to pozwolenie. Trzeźwiejący alkoholik musi czuć się potrzebny, mieć przestrzeń do działania. Nie jest to łatwe, bo oznacza zmianę wypracowanych przez lata schematów, ale – z pomocą specjalistów – możliwe do osiągnięcia. Trzeba po prostu nauczyć się od nowa funkcjonować w zmienionej, zdrowej już sytuacji. Temu między innymi służą sesje rodzinne, podczas których wspólnie rozmawia się o trudnościach i wspólnie szuka się rozwiązań. Pamiętajmy, że wychodzenie z uzależnienia to proces złożony, wymaga wytrwałości i cierpliwości zarówno ze strony chorego, jak osób z jego otoczenia. Jednak warto podjąć ten trud.

Dziękuję za rozmowę

REKLAMA



Podróż w czasie do neolitu

Jak wyglądało życie w epoce kamienia? O tym można było przekonać się w miniony weekend w Muzeum Archeologicznym i Rezerwacie Krzemionki. Dwudniowe święto archeologii stało się również okazją do prześledzenia drogi Krzemionek do wpisu na Światową Listę Dziedzictwa UNESCO.



● **KLAUDIA FAŁDROWICZ**

Ósma edycja Krzemionkowskich Spotkań z Epoką Kamienia miała wyjątkowy charakter. Wszystko za sprawą wpisu Krzemionkowskiego Regionu Prehistorycznego Górnictwa Krzemienia Piasistego na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. O genezie tego historycznego wydarzenia mówiono podczas konferencji naukowej z udziałem przedstawicieli muzeów, organizacji i firm, wspierających muzeum w trakcie procesu nominacyjnego.

– Krzemionki są pierwszym obiektem archeologicznym z Polski, wpisanym na listę UNESCO. Oznacza to niesamowity prestiż na światową skalę, ale i duże wy-

zwanie dla nas wszystkich. Musimy o te cenne stanowiska należycie dbać tak, żeby przetrwały przez następne dziesięciolecia – podkreśla dr Jerzy Tomasz Bąbel.

– Krzemionki są najlepiej rozpoznawalnym archeologicznie obiektem, jeżeli chodzi o górnictwo krzemienia na terenie Polski, mimo to nadal pozostaje wiele znaków zapytania. Na kilka tysięcy kopalń, tych rozpoznanych w mniejszym lub większym zakresie jest kilkadziesiąt jednostek górniczych. Pozostałe czekają na przebadanie. To kapitalne miejsce, jeśli chodzi o badania archeologiczne – przyznaje Kamil Kaptur, archeolog.

Historia neolitycznych kopalń krzemienia piasistego sięga ponad 5 tys.

lat wstecz. Jak wówczas wyglądało życie? O tym zainteresowani mieli okazję przekonać się w praktycznej części Krzemionkowskich Spotkań z Epoką Kamienia. Rekonstruktorzy z całej Polski, na terenie osady neolitycznej urządzili warsztaty archeologiczne i pokazy archeologii eksperymentalnej. Można było uczestniczyć w eksperymentalnym wykopie archeologicznym, odwiedzić pracownię obróbki krzemienia, zobaczyć rekonstrukcję obozowiska łowców ze schyłkowego paleolitu, przekonać się, jak w dawnych czasach rozpalano ogień i jak przygotowywano posiłki – na amatorów kuchni polowej czekała zupa z soczewicy, grzybów i dzikich roślin jadalnych, przygotowana w ogromnym kotle. Odbyły się również warsztaty pradziejowej garncarki i pokaz neolitycznej plastyki glinianej. Duże wrażenie na wszystkich zrobił widowiskowy pokaz pochówku neolitycznego w wykonaniu Bractwa Wojów Wiślańskich „Krak”.

Sporo działa się również w okolicach osady. Swoje stanowisko miało laboratorium archeologiczne. Specjaliści zdradzili, czym zajmuje się traseologia, paleobotanika, czy archeozoologia. W budynku muzeum z kolei przybliżano tematy związane z archeologią nieinwazyjną. Odbyły się też projekcje filmów: „Czy leci z nami archeolog” (sobota) oraz „Megalithy – historia sprzed 5500 lat” (niedziela).

Impreza, ze względu na moc atrakcji i piękną aurę cieszyła się dużym zainteresowaniem.

– Ruch turystyczny na Krzemionkach z tygodnia na tydzień zwiększa się. Mocno stawiamy na promocję tego wyjątkowego miejsca i są tego efekty – mówi starosta ostrowiecki Marzena Dębniak, przypominając, że wkrótce rozpocznie się wielomilionowa inwestycja, która sprawi, że obiekt będzie jeszcze bardziej przyjazny dla turystów.



Fot. Monika Jasen

Będą nowe linie autobusowe

Blisko 90 tys. zł otrzymał powiat ostrowiecki z tzw. funduszu autobusowego. Środki te pozwolą na uruchomienie od września nowych połączeń.

We wtorek (27 sierpnia) starosta ostrowiecki Marzena Dębniak podpisała z wojewodą Agatą Wojtyśzek umowę, dotyczącą dopłaty do przewozów autobusowych o charakterze użyteczności publicznej. Dotacja będzie wynosiła prawie 90 tys. zł i zostanie przeznaczona na pięć linii komunikacyjnych w powiecie ostrowieckim: Ostrowiec Św. – Broniszowice (przez Szewnę), Ostrowiec Św. – Okół Ignacówka (przez Bałtów), Ostrowiec Św. – Boria – Trębanów – Ostrowiec Św., Ostrowiec Św. – Wronów/Mirogonowice (przez Boksyce, Jeżów) i Ostrowiec Św. – Czażów (przez Waśniów). Autobusy na tych trasach pojadą od września. Częstotliwość kursów uzależniona jest od zapotrzebowania, zgłoszonego przez poszczególne gminy. Przewoźnik zostanie wyłoniony w drodze przetargu.

– Kwestia białych plam komunikacyjnych związanych z brakiem dojazdu autobusów do danych miejscowości to ogromny problem naszego regionu i wielu regionów Polski. Dziś podpisuje-

my umowy z większością tych jednostek samorządu terytorialnego, które złożyły wnioski o dofinansowanie – informuje wojewoda Agata Wojtyśzek.

W sumie dofinansowaniem zostanie objętych 25 wniosków, które wpłynęły od organizatorów przewozów z terenu województwa – 20 gmin i 5 powiatów. Łączna kwota wsparcia to ponad 560 tysięcy złotych i dotyczy ona uruchomienia 78 linii komunikacyjnych.

Ustawa o Funduszu rozwoju przewozów autobusowych o charakterze użyteczności publicznej weszła w życie 18 lipca. Stanowi ona odpowiedź rządu na zjawisko pogłębiającego się wykluczenia komunikacyjnego dotykającego w szczególności tereny poza dużymi miastami. Organizatorami publicznego transportu zbiorowego w przewozach autobusowych są: gmina, związek międzygminny, powiat, związek powiatów, związek powiatowo-gminny, województwo.

OPR. KF

Piknikowali „Pod Wiatrakami”

Tłumy mieszkańców bawili się na pikniku „Pod Wiatrakami”, który odbył się w minioną sobotę w Denkowie z inicjatywy tamtejszej Rady Osiedla.

Uczestników rodzinnej zabawy i przybyłych gości, w gronie których znaleźli się m.in. posłanka Marzena Okła-Drewnowicz, wiceprezydent Piotr Dasios, radny miejski Kamil Kutryba powitała przewodnicząca Rady Osiedla Denków Barbara Buszkiewicz.

– To już trzynasta edycja imprezy. Cieszymy się, że z roku na rok cieszy się ona coraz większą popularnością wśród mieszkańców osiedla i nie tylko. Celowo organizujemy ją w wakacje, gdy zarówno dzieci, jak i dorośli mają więcej czasu wolnego. Chcemy jak najatrakcyjniej zagospodarowywać go społeczności lokalnej – przyznała B. Buszkiewicz. – Nasza inicjatywa i tym razem spotkała się z dużym odzewem. To najlepszy dowód na to, że warto ją kontynuować.

Jak co roku, piknik obfitował w wiele atrakcji. Każdy, bez względu na wiek mógł znaleźć coś dla siebie. Z myślą o dzieciach przygotowano konkursy – sprawnościowe, wokalne i plastyczne – z nagrodami. Były też konkurencje

rodzinne i dla dorosłych uczestników zabawy.

Piknikowi towarzyszyły też ciekawe pokazy i prezentacje. Zorganizowano



Fot. Sylwia Chalupczak

pokaz ratownictwa medycznego i pokaz wozu strażackiego. Można było spróbować chleba ze smalcem z denkowskim ogórkiem i domowych ciast. Chętni mieli okazję przejechać się zabytkowymi autami i motocyklami, należącymi do członków Klubu Pojazdów Dawnych

SINGIEL. Do tańca przygrywał gościom Zbigniew Olczyk.

Podczas, gdy mieszkańcy Denkowa bawili się „Pod Wiatrakami”, na „Słonku” pieczono ziemniaki. Areną wydarzenia, zorganizowanego w ramach Budżetu Obywatelskiego 2019 było boisko przy Dziecięcym Domu Kultury. Stała tam scena, na której prezentowali się mali artyści i zespół Randevu, liczne stoiska wystawiennicze, m.in. Nadleśnictwa Ostrowiec Św. i Agencji Rozwoju Lokalnego oraz olbrzymie dmuchańce. W trakcie imprezy najmłodsi brali udział w warsztatach plastycznych i zabawach sportowych, pokazach ratownictwa medycznego, grali też w „żywe” i tradycyjne szachy. Nieco starsi mogli bezpłatnie przebadać się – m.in. sprawdzić poziom cukru we krwi i zmierzyć sobie ciśnienie. Nie zabrakło grillowanych przysmaków i innych pyszności, serwowanych przez organizatorów zabawy.

KF, PH



GMINA BAŁTÓW

W niedzielę 25 sierpnia 2019r. Gmina Bałtów uczestniczyła w Dożynkach Powiatowych w Waśniowie.



Urząd Gminy w Bałtowie
Bałtów 32, 27-423 Bałtów

tel. 41 264 10 08
fax. 41 264 13 03

www.gminabaltow.pl
e-mail: gmina@gminabaltow.pl

Dotacja z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach na zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania dla jednostek OSP.

Dwie jednostki OSP z tereny Gminy Bałtów tj. OSP Antoniów i OSP Bałtów otrzymały dotację w wysokości 5 tys. zł każda na zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania. Środki te pochodzą z programu Priorytetu B.II.3 „Wspieranie Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego w zakresie ochrony środowiska na potrzeby ratownictwa chemicznego i ekologicznego, a celem jest podniesienie zdolności Ochotniczej Straży Pożarnej w zakresie przeciwdziałania czynnikom degradacji środowiska mogących powstać w skutek nieszczęśliwych wypadków, pożarów, zdarzeń losowych, poważnych awarii przemysłowych, klęsk żywiołowych oraz likwidacji ich skutków poprzez zakup odpowiedniego sprzętu lub wyposażenia. Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania zgodnie ze złożonym wnioskiem ma nastąpić do końca października 2019r.

Dofinansowanie dla biblioteki



Gminna Biblioteka Publiczna w Bałtowie otrzymała dofinansowanie zadania p.n. „Bałtów dla kultury ludowej” w ramach Programu EtnoPolska 2019, ze środków Narodowego Centrum Kultury. W ramach zadania zostaną zakupione buty ludowe sceniczne dla Zespołów Ludowych: „Bałtowanie” i „Biesiada”.



GMINA ĆMIELÓW

24 sierpnia na Stadionie Miejskim w Ćmielowie odbył się I Festiwal Pieśni Zbuntowanej. Na scenie zaprezentowało się 10 zespołów, które tworzą i grają muzykę punk i metal, byli to : Zombie Country, T-55, Psycho Skład, Friedhof, Na Zewnątrz, Smoleńsk, Schizofrenia, Azotox, Sedes, Błękitny Nosorożec. Festiwal cieszył się dużym zainteresowaniem wśród osób lubujących się w tego rodzaju muzyce. Organizatorami festiwalu byli: Gmina Ćmielów, Dom Kultury im. W. Gombrowicza w Ćmielowie Michał Bajerczak, Paweł Bajerczak, Paweł Ćwik.



Urząd Miasta i Gminy
w Ćmielowie
ul. Ostrowiecka 40,

27-440 Ćmielów
Tel. 15 861 20 18, 861 20 80,
861 22 83, 861 22 84

Burmistrz Ćmielowa Joanna Suska
Dom Kultury im. W. Gombrowicza w Ćmielowie
zapraszają wszystkich czytelników i miłośników literatury
do wspólnego czytania



NARODOWE
CZYTANIE

7.09.2019

8 NOWELE
POLSKIE

Rozpoczynamy o godz. 16⁰⁰
Plac przy Domu Kultury w Ćmielowie

Przyjdź - Posłuchaj - Przeczytaj

Występ kół teatralnego podopiecznych Domu Kultury
w spektaklu „Katarynka”

Zapraszamy

PATRONAT HONOROWY PARY PREZYDENCKIEJ



Fax 15 861 20 18
www.cmielow.pl
e-mail: urzad@cmielow.pl

Pszczelarska brać

Pszczelarzy z całej Polski oraz zagraniczni delegaci ściągnęli w miniony weekend do Bałtowa. Wszystko za sprawą XII edycji Świętokrzyskiego Święta Pszczoły.



● KF

Przez trzy dni – do piątku do niedzieli – właściciele pasiek i wszyscy sympatycy pszczelich produktów mieli okazję zwiedzać kiermasz, w którym udział wzięli wystawcy z całej Polski i zagranicy. Na ponad pięćdziesięciu stoiskach, zlokalizowanych na bałtowskiej „Okręglicy” można było zaopatrzyć się we wszystko, co niezbędne do hodowli pszczół i w „dary” z pasiek. Chętnych do zrobienia takich zakupów nie brakowało. Na wystawie pojawiły się wszelkie nowinki z zakresu pszczelarstwa: profesjonalny sprzęt i odzież, wykonane z różnych tworzyw ule, najróżniejsze miody, w tym pitne, słodkie przysmaki, a także cała gama kosmetyków i naturalnych medykamentów wyprodukowanych na ich bazie oraz opatentowane środki zwalczające choroby pszczół.

Tradycyjnie imprezie towarzyszyła także konferencja naukowa w Zajeździe „Przystocze”. Po garści informacji i ciekawostek m.in. na temat leczniczych właściwości produktów pszczelich – propolisu, pyłku pszczelego i pierzgi zaproszono na część artystyczno-rozrywkową.

Ostatni dzień imprezy – niedziela – stał się okazją do uhonorowania najbardziej zasłużonych pszczelarzy. Zanim jednak to nastąpiło, w ich intencji odprawiono uroczyste nabożeństwo w kościele parafialnym pw. Matki Bożej Bolesnej. Po mszy świętej przemarszerowano w barwnym korowodzie na „Okręglicę”. Tam odbyło się wręczenie medali i odznak, a później występy, w tym kapeli Górole.



Zdjęcia: Facebook

SMACZNEGO



SAŁATKA Z BRZOSKWINIAMI

SKŁADNIKI

- 1 kg świeżych brzoskwiń
- 1 opak. świeżego szpinaku
- 100 g sera koziego
- 75 g orzechów włoskich
- ocet balsamiczny

PRZYGOTOWANIE

Brzoskwinie przekrawamy na połówki i usuwamy pestki. Układamy na rozgrzanym ruszcie. Na talerz układamy umyty szpinak, na nim kładziemy zgrillowane owoce. Całość posypujemy orzechami włoskimi i rozdrobnionym serem. Polewamy octem.

Jedzmy pomidory

Kto nie zna lata pod znakiem pomidorów? Kto miał przyjemność zjeść jeszcze ciepłe, pomidorowe owoce prosto z krzaczka? I w końcu – kto nie tęskni za prawdziwym smakiem soczystych pomidorów w środku zimy?

Wartość energetyczna pomidorów jest zadziwiająco niska. 100 g świeżego, surowego i nieprzetworzonego warzywa dostarcza jedynie ok. 20 kcal. Dla porównania standardowa stugramowa tabliczka czekolady dostarcza ok. 500 kcal, 100 g pieczywa to ok. 300 kcal, a 100 g ziemniaków to ok. 70-80 kcal. Zatem pomidory można jeść śmiało w każdych ilościach. Zwłaszcza te świeże, aromatyczne i dojrzałe pod wpływem promieni letniego słońca. Są to również produkty pełne witamin i składników mineralnych. Pomidory charakteryzuje przede wszystkim wysoka zawartość witamin rozpuszczalnych w wodzie: kwasu foliowego i pantotenowego, witaminy PP, ryboflawiny, tiaminy, witaminy H oraz, a może zwłaszcza, witaminy C. W składzie chemicznym pomidorów pojawia się również witamina K1 (filochinon), jedna z witamin rozpuszczalnych w tłuszczach. Ponadto są świetnym źródłem karotenoidów i związków fenolowych.

Karotenoidy to, najprościej mówiąc, bardzo popularna grupa barwników roślinnych. To naturalne związki od-

żywcze. Oprócz tego, że odpowiadają za barwę różnych warzyw i owoców, są przede wszystkim silnymi antyoksydantami. Występują w różnych produktach pochodzenia roślinnego i są składnikami rozpuszczalnymi w tłuszczach. Wyniki wielu badań wskazują na liczne prozdrowotne właściwości karotenoidów. M.in. obserwuje się ochronny wpływ karotenoidów przed wystąpieniem różnych chorób nowotworowych i niektórych chorób oczu. Wspomagają również organizm w walce z wolnymi rodnikami i uczestniczą w procesach regeneracji komórek i tkanek.

Pomidory słyną również z wysokiej zawartości potasu. 100 g świeżych pomi-



Fot. iStock

dorów zawiera średnio 300 mg potasu. Natomiast 100 g koncentratu pomidorowego zawiera aż 1000 mg tego składnika. Potas w organizmie człowieka od-

powiada przede wszystkim za regulację ciśnienia osmotycznego komórek. Jest składnikiem niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania gospodarki wodno-elektrolitowej organizmu. Ponadto aktywuje wiele enzymów ustrojowych i bierze udział w metabolizmie białek i węglowodanów.

Pomidor to bardzo wdzięczne warzywo. Świetnie komponują się z wieloma różnymi produktami spożywczymi. Rewelacyjnie łączą się z nabiałem, więc można je dodawać do różnych serów. Ich bogaty smak idealnie podkreślają świeże zioła: bazylia, oregano, kolendra, lubczyk, estragon, tymianek, szczypior, rozmaryn i natka pietruszki. To genialny dodatek do wołowiny, cielęciny, jagnięciny czy dobrze znanego nam kurczaka. Idealnie dopełniają smak steka z polędwicy czy antrykotu. Pomidorki koktajlowe to bardzo smaczny dodatek do różnych przysmaków z grilla. Można je podawać w formie surowej lub dla odmiany również delikatnie grillować na ruszcie.

PIĄTEK, 30 SIERPNIA			
 05:10 Natura w Jedyńce Stany Zjednoczone z lotu ptaka, Południe 05:35 Natura w Jedyńce 06:20 Luksus na pokładzie - tajemnice budowy najdroższego statku świata 07:10 Elif 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Fascynujące Wogezy - dzikość w środku Europy 08:55 Mapa powstańczej Warszawy 09:05 Alternatywy 4 10:15 Komisarz Alex 11 11:05 Ojciec Mateusz 12 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:25 Agropogoda 12:45 Kalendarium powstania warszawskiego 12:50 Natura w Jedyńce Stany Zjednoczone z lotu ptaka, Zachodnie wybrzeże 13:15 Natura w Jedyńce Stany Zjednoczone z lotu ptaka, Wschodnie wybrzeże 14:00 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio 14:10 Kolarstwo: Tour de Pologne - 7. etap: Bukowina Tatrzańska - Bukowina Tatrzańska 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 17:00 Teleexpress 19:20 Sport 19:25 73. Tour de Pologne - kronika 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:35 Zniewolona 21:35 Echo serca 23:30 Zupełnie obcy człowiek 01:10 Akta Odessy 03:25 Labirynt 2 05:40 Zakończenie programu	 05:20 Koło fortuny 05:55 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział Akcja: Nowy Jork 06:50 Okupacja 1968 Niepotrzebny bohater 07:20 Familiada 07:55 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl Przeszłości nie zmienisz 11:55 Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny 13:15 Wymarzona miłość 14:00 Coś dla ciebie 14:35 Operacja zdrowiel: Bariatria 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział Osobne drogi - część 2 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada 17:10 Wzięci miłości 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:30 Sport telegram 18:35 Na dobre i na złe 19:30 Rodzinka.pl 20:00 Festiwal "Alleluja, czyli Happy Day" 21:25 Kino relaks: Facet na miarę 23:10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019: Zamość, część 1 00:15 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019: Zamość, część 2 02:20 Bestia 04:00 Wspaniała Film komediowy 05:50 Zakończenie programu	 05:15 Uwaga! 05:40 Mango 06:55 Szkoła 07:50 Doradca smaku: Sandacz z sosem paprykowo-pieczar-kowym 08:00 19+ 08:30 19+ 09:00 Kuchenne rewolucje: Kobiór, Bufet Country kulinaria 10:00 W-11 - Wydział Śledczy Szczyl 10:45 W-11 - Wydział Śledczy Wezwanie 11:30 SOS. Ekipy w akcji 12:30 Ukryta prawda 13:30 W-11 - Wydział Śledczy Uprowadzone 14:15 W-11 - Wydział Śledczy Gangsterzy 15:00 Kuchenne rewolucje: Białogard, Restauracja Stop kulinaria 16:00 Szkoła 17:00 SOS. Ekipy w akcji 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:00 Harry Potter i kamień filozoficzny Film przygodowy 23:10 Niezłomny Film dramat 02:00 Kuba Wojewódzki 03:00 Uwaga! 03:20 NOC Magii lifestyle Na żywo	 06:00 Nowy dzień 08:45 SuperPies 09:15 Małanowski i partnerzy 09:45 Dzień, który zmienił moje życie 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:40 Trudne sprawy 13:40 Sekrety rodziny 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:10 X-Men Film fantastyczny 22:30 X-Men 2 Film fantastyczny 01:10 Szef Film komediowy 03:30 Tajemnice losu
SOBOTA, 31 SIERPNIA			
06:00 Klan 06:25 Sprawa dla reportera 07:20 Rok w ogrodzie 07:45 Rok w ogrodzie extra 08:00 Pełnosprawni 08:25 wojsko-polskie.pl 08:50 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres 09:50 Sekundy, które zmieniły życie 10:25 Janosik Trudno - miłość! 11:25 Janosik Pobili się dwaj górale 12:15 Kalendarium powstania warszawskiego 12:20 Fascynujący świat Nasz świat w 2050 r., Marzenia o przyszłości. Żywność 13:20 Z pamięci: Jan Strzelecki 13:35 Okrasa łamie przepisy: Na ogórkowym polu 14:00 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia Film dokumentalny 14:05 Przyrodnik na tropie Bielik 14:35 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Opole 2019 na bis 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:35 Zniewolona 21:35 Komisarz Alex 12 22:35 Hit na sobotę: Zakazane królestwo 00:25 Piekło 02:10 Zupełnie obcy człowiek 03:50 Dylematu 5 04:40 Z pamięci: Jan Strzelecki 04:45 Zakończenie programu	06:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział Cudowne ozdrowienie 07:00 M jak miłość 07:55 Pytanie na śniadanie 10:55 Pytanie na śniadanie 11:20 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 11:55 Gwiazdy w południe: Sabrina Film komediowy 14:00 Familiada 14:35 Koło fortuny 15:15 Rodzinka.pl Żuraw i czapla 15:45 Kabaretowe lato Dwójki kabaret 16:55 U Pana Boga w ogródku 17:40 Słowo na niedzielę: Abraham i rowery 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:25 Sport telegram 18:30 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia 18:35 Postaw na milion 19:25 Kulisy "Postaw na milion" Film dokumentalny 19:35 Lajk! 20:00 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2019 21:00 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2019 22:05 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2019 23:10 Garść dynamitu Film 01:50 Facet na miarę Film komediowy 03:30 Zakończenie programu	05:15 Uwaga! 05:40 Mango 07:55 Kobieta na krańcu świata 08:30 Dzień Dobry Wakacje 11:00 Na Wspólnej 11:25 Na Wspólnej 11:50 Na Wspólnej 12:25 Na Wspólnej 12:50 Kobieta na krańcu świata 13:25 Lara Croft: Tomb Raider Film przygodowy 15:30 Top Model 16:30 Efekt Domina 17:00 Domowe rewolucje lifestyle 18:00 Kuchenne rewolucje: Zgierz, No i fajnie kulinaria 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 Duchy moich byłych Film komediowy 22:05 Pod słońcem Toskanii Film komediowy 00:25 Mgła Film horror 02:25 Uwaga! 02:45 NOC Magii lifestyle Na żywo	04:55 Disco Gramy 05:40 Teleshakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień 08:20 Scooby-Doo: Szkoła upiórów Film animowany 10:15 Ewa gotuje 10:50 Doktor Dolittle: W pogoni za błahostkami Film obyczajowy 12:40 Sekrety rodziny 13:40 Świat według Kiepskich 14:20 Świat według Kiepskich 15:05 Świat według Kiepskich 15:45 Kabaret na żywo kabaret 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:15 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:00 Smerfy Film obyczajowy 22:20 Ocalony Film dramat 01:00 Błogosławiona Film horror 03:00 Tajemnice losu

T

U

SIĘ REKLAMUJ

TEL. 41 260 59 99



NIEDZIELA, 1 WRZEŚNIA

05:15 Klan 06:05 Słownik polsko@polski 06:35 wojsko-polskie.pl 07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce: Radom 09:05 Ziarno 09:40 Prywatne życie zwierząt 2 10:10 Merlin: Rozczarowany czarodziej 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Spotkanie ze świętym 13:05 Z pamięci: Maciej Bednarkiewicz 13:10 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia 13:15 Kalendarium powstania warszawskiego 13:20 BBC w Jedyńce: Błękitna Planeta 2: Kulisy powstawania 14:15 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia 14:25 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - studio 14:50 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Słowenia 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:30 Lekkoatletyka: Drużynowe Mistrzostwa Europy - Bydgoszcz 2019 - 3. dzień 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Zniewolona 21:15 Blondynka 7 23:15 Zakochana Jedyńka: Bo Cię Kocham 00:55 Karuzela 02:25 Zakazane królestwo 04:15 Z pamięci: Maciej Bednarkiewicz 04:20 Zakończenie programu	05:20 Słowo na niedzielę: Abraham i rowery 05:30 Koło fortuny 06:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział Zagubiony 07:00 M jak miłość 07:55 Pytanie na śniadanie 10:50 Rodzinne oglądanie: Australia. Podniebne safari 11:50 Gwiazdy w południe: Topkapi Film komediowy 14:00 Familiada 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2019 16:25 Kocham Cię, Polsko! kultura 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:25 Sport telegram 18:30 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia 18:35 Postaw na milion 19:25 Na sygnale Podróż poślubna 20:00 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2019 20:55 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2019 21:50 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2019 22:55 Tootsie Film komediowy 01:00 Zawód: Amerykanin 2 02:00 Zawód: Amerykanin 2 02:50 Kiedyś mnie znajdziesz Film dramat 04:35 Zakończenie programu	05:15 Uwaga! 05:30 Mango 07:55 Nowa Maja w ogrodzie 08:25 Akademia ogrodnika 08:30 Dzień Dobry Wakacje 11:00 Co za tydzień 11:40 Projekt Lady 12:40 Zbuntowana księżniczka Film komediowy 14:45 Harry Potter i kamień filozoficzny Film przygodowy 18:00 Salon sukien ślubnych Goka 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 Uwierz w ducha Film dramat 22:45 Czas patriotów Film sensacyjny 01:10 Kuchenne rewolucje: Zgierz, No i fajnie kulinaria 02:15 Uwaga! 02:35 NOC Magii lifestyle	04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień 08:35 Jeźdźcy smoków na końcu świata 09:05 Baranek Shaun Film animowany 10:55 Smerfy Film obyczajowy 13:05 X-Men Film fantastyczny 15:25 Vabank Film komediowy 17:50 Nasz nowy dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Słoneczna Stacja 20:05 Polsat SuperHit Festiwal 2018 23:10 Officer Blart w Las Vegas Film komediowy 01:15 xXx: Reaktywacja Film sensacyjny 03:30 Tajemnice losu
--	---	--	--

PONIEDZIAŁEK, 2 WRZEŚNIA

04:35 BBC w Jedyńce: Błękitna Planeta 2: Na błękitnych wodach Film dokumentalny 05:40 Nicholas Nickleby Film dramat 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:45 Alternatywy 4 10:15 Komisarz Alex 11 11:05 Ojciec Mateusz 12 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 To się opłaca 12:50 Kalendarium powstania warszawskiego 12:55 Natura w Jedyńce: Dzika Sri Lanka: Kraina jezior 14:00 Elif 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Okrasa łamie przepisy: Na ogórkowym polu 16:05 Wieczna miłość 2 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:25 Jeden z dziesięciu 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:35 Zniewolona 21:35 Rolnik szuka żony 2 22:35 Ekstradycja 3 23:40 Kuloodporne serce 00:40 Kuloodporne serce 01:50 Bo Cię Kocham 03:30 Nasza królowa Elżbieta 04:30 Notacje Jacek Moskwa. Korespondent z Watykanu 04:45 Zakończenie programu	05:25 Koło fortuny 06:00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział Bezsilność 06:55 Coś dla ciebie 07:20 Familiada 07:55 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl Słona zupa 11:55 Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny 13:15 Wymarzona miłość 14:10 Postaw na milion 15:10 Serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:30 Sport telegram 18:40 Na dobre i na złe Nowe porządki 19:35 Rodzinka.pl Miłosne manewry 20:10 Modliszka Film thriller 22:15 To ja, złodziej Film dramat 00:05 Dwa tygodnie Film dramat 01:50 Głina 2 02:45 4 Blocks Bracia 03:50 4 Blocks Fałszywa dziewczątka 04:55 Zakończenie programu	06:00 Uwaga! 06:25 Mango 07:30 Kuchenne rewolucje: Tczew, Millenium kulinaria 08:30 Dzień Dobry Wakacje 11:00 Patent na podróż 12:00 Ukryta prawda 13:00 19+ 13:30 19+ 14:00 SOS. Ekipy w akcji 15:00 Kuchenne rewolucje: Miłaków, Restauracja La Torre kulinaria 16:00 Szkoła 17:00 SOS. Ekipy w akcji 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:10 Doradca smaku: Pielmieni 20:15 Na Wspólnej 20:55 Milionerzy 21:30 Ciężarówką przez Indonezję 22:30 Salon sukien ślubnych Goka 23:30 Wilkołak Film horror 01:40 Co za tydzień 02:20 Uwaga! 02:45 NOC Magii	04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień 08:45 Malanowski i partnerzy 09:15 Malanowski i partnerzy 09:45 Dzień, który zmienił moje życie 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:45 Trudne sprawy 13:45 Sekrety rodziny 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 xXx: Reaktywacja Film sensacyjny 22:20 Krzyżowy ogień Film sensacyjny 00:45 Turysta Film sensacyjny 02:55 Tajemnice losu
---	---	--	--

WTOREK, 3 WRZEŚNIA

05:15 Natura w Jedyńce: Dzika Sri Lanka: Kraina jezior 06:15 Wieczna miłość 2 07:05 Elif 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Sen Leocadii 09:10 Ranczo 10:15 Komisarz Alex 11 11:05 Ojciec Mateusz 12 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 To się opłaca 12:50 Kalendarium powstania warszawskiego 12:55 Natura w Jedyńce: Dzika Sri Lanka: Lasy wśród chmur 14:00 Elif 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Okrasa łamie przepisy: Ryby z augustowskich jezior 16:05 Wieczna miłość 2 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:25 Jeden z dziesięciu 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:35 Zniewolona 21:35 Rolnik szuka żony 2 22:35 Okupowani 23:35 Polacy na krańcu świata: Jedna wyprawa - 4 żywioły 00:45 Bunt na okręcie 02:55 Nasza królowa Elżbieta 03:55 Notacje Magdalena Jaracz. Dzieciństwo w Garderobie 04:10 Zakończenie programu	05:25 Koło fortuny 06:00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział Walka o dzieci 06:55 Amerykańskie półkolonie 07:20 Familiada 07:55 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl Małe przyjemności 11:55 Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny 13:15 Wymarzona miłość 14:10 Postaw na milion 15:10 Serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:30 Sport telegram 18:40 Na dobre i na złe Wybacz mi 19:35 Rodzinka.pl 20:10 U Pana Boga za piecem 22:00 Rodzinka.pl 22:35 Rodzinka.pl 23:15 Modliszka 01:15 Świat bez fikcji: Dian Fossey. Tajemnice we mgłę: Ciemna strona góry 02:10 Głina 2 03:00 Barabasz Film dramat 04:35 Zakończenie programu	05:45 Uwaga! 06:15 Mango 07:20 Kuchenne rewolucje: Egierowo, Jurand kulinaria 08:20 Doradca smaku: Pielmieni 08:30 Dzień Dobry Wakacje 11:00 Patent na podróż 12:00 Ukryta prawda 13:00 19+ 13:30 19+ 14:00 SOS. Ekipy w akcji 15:00 Kuchenne rewolucje: Wrocław, Villa Bianco kulinaria 16:00 Szkoła 17:00 SOS. Ekipy w akcji 17:30 Top of The Top Sopot Festival 2019 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:15 Top of The Top Sopot Festival 2019 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:00 Top of The Top Sopot Festival 2019: Forever Young 21:55 Top of The Top Sopot Festival 2019: Love Forever 23:55 Kuba Wojewódzki 00:55 Porwani 01:55 Salon sukien ślubnych Goka 02:55 Uwaga! 03:10 NOC Magii lifestyle	04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień 08:45 Malanowski i partnerzy 09:15 Malanowski i partnerzy 09:45 Dzień, który zmienił moje życie 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:45 Trudne sprawy 13:45 Sekrety rodziny 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Turysta Film sensacyjny 22:25 Ultraviolet 23:25 Ultraviolet 00:25 Skazany na śmierć 01:25 Ja, ja i ja Film komediowy 03:35 Tajemnice losu
---	---	--	--

ŚRODA, 4 WRZEŚNIA			
 05:15 Natura w Jedyńce: Dzika Sri Lanka: Lasy wśród chmur 06:15 Wieczna miłość 2 07:10 Elif 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Zakochaj się w Polsce: Ostrowiec Świętokrzyski 09:15 Ranczo 10:20 Komisarz Alex 11 11:05 Ojciec Mateusz 12 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie extra 12:50 Kalendarium powstania warszawskiego 12:55 Natura w Jedyńce: Dzika Sri Lanka: Wybrzeże olbrzymów 14:00 Elif 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Okrasa łamie przepisy: Kuchnia łowicka w Bednarach 16:05 Wieczna miłość 2 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:25 Jeden z dziesięciu 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:35 Zniewolona 21:35 Rolnik szuka żony 2 22:35 Gołębiarki 23:30 Cud nad Wisłą 00:20 wojsko-polskie.pl 00:45 Terytorialiści 01:10 Barabas 03:35 Ludzie w cieniu tablic 04:10 Notacje Maria Wiśniewska. Ja i powstanie warszawskie 04:20 Zakończenie programu	 05:25 Koło fortuny 06:00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział Pożegnanie z marzeniami, część 1 06:55 Pozyteczni.pl 07:20 Familiada 07:55 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl Stymulujemy się intelektualnie 11:55 Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny 13:15 Wymarzona miłość 14:10 Postaw na milion 15:10 Serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:30 Sport telegram 18:40 Na dobre i na złe Niech żyje życie 19:35 Rodzinka.pl Życie jest ciężkie 20:10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019: Łomża, część 1 21:20 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019: Łomża, część 2 22:45 Mocne kino: Za ciosem Film komediowy 00:25 To ja, złodziej 02:15 Trzyście lat 03:20 Świat bez tajemnic: Woda i władza: Kalifornijski przekręt 04:45 Zakończenie programu	 05:50 Uwaga! 06:20 Mango 07:30 Kuchenne rewolucje: Busko-Zdrój, Sekrety Buska kulinaria 08:30 Dzień Dobry Wakacje 11:00 Patent na podróż 12:00 Ukryta prawda 13:00 19+ 13:30 19+ 14:00 SOS. Ekipy w akcji 15:00 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Gościniec Mysłowski kulinaria 16:00 Szkoła 17:00 SOS. Ekipy w akcji 17:30 Top of The Top Sopot Festival 2019 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:17 Top of The Top Sopot Festival 2019 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:00 Top of the Top Sopot Festival 2019: #iDance 21:55 Top of the Top Sopot Festival 2019: #loveTOdance 23:50 Prawdziwa jazda Film komediowy 01:50 Z archiwum X 02:45 Uwaga! 03:05 NOC Magii lifestyle	 04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień 08:45 Małanowski i partnerzy 09:15 Małanowski i partnerzy 09:45 Dzień, który zmienił moje życie 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:45 Trudne sprawy 13:45 Sekrety rodziny 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:10 Piłka nożna: Superpuchar Europy - studio 20:45 Piłka nożna: Superpuchar Europy - mecz: Liverpool FC - Chelsea FC 23:00 Nagi peryskop Film komediowy 01:00 Nasz nowy dom lifestyle 02:00 Nasz nowy dom lifestyle 03:00 Tajemnice losu
CZWARTEK, 5 WRZEŚNIA			
04:40 Wrota Europy Film dramat 06:00 Natura w Jedyńce: Dzika Sri Lanka: Wybrzeże olbrzymów Film dokumentalny 07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach 08:00 Matka Teresa Film biograficzny 10:00 Trędowata Film dramat 11:35 Kalendarium powstania warszawskiego 11:40 Święto Wojska Polskiego 2019. Uroczystości w Katowicach 13:05 Natura w Jedyńce: Niezwykłe więzi delfinów Film dokumentalny 14:00 Święto Wojska Polskiego 2019. Defilada 15:45 Przybyli ulani Film dramat 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:25 Jeden z dziesięciu 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz 19 Salowy 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Sekundy, które zmieniły życie 22:50 Ocaleni 23:55 1920 Bitwa Warszawska Film dramat 02:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe Film biograficzny 03:45 Okupowani 04:40 Notacje 04:50 Zakończenie programu	05:10 Koło fortuny 05:45 Dyl Sowizdrzał Film historia/archeologia 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pogoda 10:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Festiwal Kultury Kresowej 2019 12:00 Śniadanie u Tiffany'ego Film dramat 14:00 Familiada 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2019 16:15 U Pana Boga za piecem Film komediowy 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:30 Sport telegram 18:40 Postaw na milion 19:30 Rodzinka.pl Płoną góry, płoną lasy 20:10 Wolność we krwi 22:05 Loch Ness Film przygodowy 23:55 Zaskoczeni przez miłość Film komediowy 01:35 Rybka zwana Wandą Film komediowy 03:25 Zakończenie programu	05:50 Uwaga! 06:20 Mango 07:30 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, El Mundo kulinaria 08:30 Dzień Dobry Wakacje 11:00 Kobieta na krańcu świata 11:55 Kosmiczni kowboje Film fantastyczny 14:10 Batman Film przygodowy 16:45 Top of The Top Sopot Festival 2019 16:55 Zaczarowana Film fantastyczny 19:00 Fakty 19:15 Top of The Top Sopot Festival 2019 19:30 Sport 19:40 Sport 19:45 Uwaga! 20:00 Top of the Top Sopot Festival 2019: Przeboje z winyli 21:55 Top of the Top Sopot Festival 2019: Przeboje Wolnej Polski 23:50 Get On Up: Historia Jamesa Browna Film biograficzny 02:30 Top Model 03:25 Uwaga! 03:45 NOC Magii lifestyle	04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień 08:30 Świt jeźdźców smoków Film animowany 09:00 Szalone wakacje na kółkach Film obyczajowy 11:10 Pocahontas 2: Podróż do Nowego Świata Film animowany 12:55 Strażnicy marzeń Film animowany 15:00 Pan Popper i jego pingwiny Film komediowy 17:05 Tarapaty Film przygodowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Forrest Gump Film dramat 23:00 Podróż przedślubna Film komediowy 01:30 Chirurdzy 02:25 Chirurdzy 03:25 Tajemnice losu

AUTOPROMOCJA



Paulina Kopec

Biurowe Reklamy Tygodnika „Świętokrzyskie 7DNI”
Radia Rekord
portalu CoZaDzien.pl

paulina.kopec@radiorekord.pl
+48 507-127-967



ŚWIĘTOKRZYSKA GRUPA MEDIOWA
ul. Siennieńska 12, 27-400 Ostrowiec

Wygrany sparing

Zwycięstwem KSZO Odlewnia 33:31 zakończył się rozgrywany na hali „Budowlanki” w Ostrowcu Św. sparing z KS Uniwersytet Radom



Fot. Piotr Kowalski

To był ciężki dzień dla zawodników ostrowieckiej drużyny, którzy bezpośrednio przed meczem odbyli kilkugodzinną wyprawę kajakową z Bałtowa do Kłudzia koło Solca nad Wisłą.

KSZO Odlewnia Ostrowiec Świętokrzyski – KS Uniwersytet Radom 33:31 (17:16)

W KSZO zagraли: Piątkowski, Kijewski – Grabowski, Kogutowicz, Pawlik, Włoskiewicz, Kowalczyk, Rusin, Włodarski, Chmielewski, Kasprowicz, Jagiełło, Dwójak, Hubka, Granat, Cukierski. Trener Tomasz Radowiecki.

Szczyptorniści z Radomia zagraли w Ostrowcu pod wodzą nowego trenera, którym został były bramkarz pomarańczowo-czarnych Karol Drabik. Mecz był dość wyrównany, obydwie drużyny popełniały sporo błędów i zbyt łatwo traciły piłkę, należy jednak przypomnieć, że do rozpoczęcia sezonu w I lidze piłki ręcznej pozostał jeszcze miesiąc i aktualnie zawodnicy sporo pracują na siłowni. Trener ostrowczan Tomasz Radowiecki usprawiedliwiał swoich szczyptornistów ciężkim dniem.

– Dziś było wesoło, jesteśmy po ciężkim dniu, ponieważ na kajakach przepląaliśmy prawie 40 kilometrów – przyznał po spotkaniu T. Radowiecki. – Chłopaki walczyli, starali się, idziemy do przodu, pracujemy dalej. W dzisiejszym meczu zagrało trzech nowych zawodników, wypadli całkiem pozytywnie. W ogóle całą

drużynę chciałbym pochwalić za zaangażowanie, za walkę. Nie unikaliśmy prostych błędów, lecz ostatnie dwa tygodnie trenowaliśmy dwa razy dziennie, chłopaki mają ciężkie nogi i pozbijane ręce, są trochę poobijani po wtorkowym meczu z drużyną z Sydney w Sandomierzu i po turnieju w Mielcu. Mam nadzieję, że rany szybko się zagoją i w pełni sił wystartujemy z przygotowaniami w następnym tygodniu.

Tego dnia trener dał odpocząć kilku zawodnikom, nie zagrał również dochodzący do zdrowia Kamil Kieloch.

– Kamil Kieloch jest z nami, kończy rehabilitację pleców, wszystko idzie w dobrym kierunku. Wraca do nas i myślę, że wkrótce będziemy mieć z niego pożytek – powiedział Tomasz Radowiecki.

Zapytany o to, czy jeszcze jakiś zawodnik zasili kadrę KSZO odpowiedział:

– Na ten moment kadra jest zamknięta, lecz nie ukrywam że przydałaby się jakaś lewa ręka. Szukamy takiego zawodnika, ale czas pokaże.

Pracowicie dla ostrowieckich wojowników zapowiada się również ten weekend. W sobotę, 31 sierpnia ostrowczanie jadą do Zamościa na mecz z tamtejszą Padwą, a na początku września – w piątek i sobotę zagrają dwudniowy turniej w Końskich.

PK

Kolejna porażka KSZO 1929

Trzecią już porażkę w tym sezonie zanotowali w środę (28 sierpnia) piłkarze KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski. Tym razem pomarańczowo-czarni ulegli na stadionie przy ul. Świętokrzyskiej Wiśle Sandomierz 0:2.

● PIOTR KOWALSKI

Obydwie bramki ostrowczanie stracili po prostych błędach w defensywie. Już w 10 minucie, interweniujący przed atakiem gości bramkarz KSZO Damian Pietrasik wyszedł z bramki i po tym, jak minął się z piłką faulował napastnika Wisły szarżującego na bramkę KSZO. Sędzia Krzysztof Pachofek wskazał na rzut karny, pewnym wykonawcą jednak był Patryk Wilk. Prowadzeniem gości niezbyt przejmowali się pomarańczowo-czarni, w tej części gry nie zdołali oni oddać celnego strzału na bramkę rywali. Najlepszą okazję miał Daniel Dybiec, jednak jego uderzenie głową było niecelne. Ponadto tuż przed przerwą boisko musiał opuścić Kamil Łokieć, który doznał kontuzji po faulu Witalija Dachnowskiya. Nasz piłkarz boisko opuszczał na noszach i następnie odwieziony został do szpitala. W jego miejsce trener Marcin Wróbel dał szansę na debiut Jakubowi Worachowi.

W drugiej połowie nieliczne sytuacje dla KSZO mieli Tomasz Chałas, Kamil Bełczowski, Damian Mężyk oraz również debiutujący w pomarańczowo-czarnych barwach Patryk Rząsa. Niestety albo strzały były niecelne, albo bramkarz Wisły Szymon Pietras dośkonale radził sobie w bramce. Próbuując utrzymać korzystny wynik goście również mieli swoje sytuacje, z przodu aktywni byli w szczególności Jarosław Piątkowski i przymierzany wiosną do gry w KSZO Krzysztof Zawisław. Właśnie ten drugi zawodnik, w 81 wykorzystał dobre podanie i przy dość biernej posta-



Fot. Archiwum oazadim.pl

wie obrońców KSZO płaskim strzałem z kilkunastu metrów pokonał Pietrasika, ustalając wynik spotkania na 0:2. Końcówkę spotkania ostrowczanie grali w osłabieniu – w 90 minucie, za drugą żółtą kartkę boisko opuścić musiał Jakub Chrzanowski.

KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski – Wisła Sandomierz 0:2 (0:1).

Bramki: Patryk Wilk, 10 min. (z rzutu karnego) oraz Krzysztof Zawisław w 81 min.

Skład KSZO 1929: Damian Pietrasik – Dominik Cheba, Maciej Miłek, Damian Mężyk, Kamil Łokieć (45 min. Jakub Worach), Damian Nogaj (66 min. Marcin Kaczmarek), Daniel Dybiec (56 min. Jakub Chrzanowski), Fabian Burzyński, Kamil Bełczowski – Jakub

Kapsa (71 min. Mateusz Mąka), Tomasz Chałas (82 Patryk Rząsa). Trener: Marcin Wróbel.

Czerwona kartka: Jakub Chrzanowski (KSZO) – 90 min. (za dwie żółte kartki).

Po pięciu kolejkach na prowadzeniu w IV grupie III ligi jest Siarka Tarnobrzeg, która do tej pory uzbierała 13 punktów. Drugi jest Hetman Zamość, a trzeci Hutnik Nowa Huta Kraków – te drużyny zdobyły po 10 punktów. KSZO, mając na swoim koncie zaledwie 4 punkty spadli z 12 na 14 pozycję. Okazję do poprawienia tego wyniku pomarańczowo-czarni będą mieli już w najbliższą sobotę. W Zabierzowie koło Krakowa podejmowani będą przez beniaminka rozgrywek Jutrzenkę Giebułtów. Początek meczu o godzinie 12.

REKLAMA

2019/2020

AKADEMIA VOLLEY STARS

zapraszamy na treningi siatkarskie dziewczynki i chłopców od 6 roku życia

INFORMACJE I ZAPISY: tel: 511 225 654; 661 080 299

Stal Kunów liderem

Po wygranej 3:1 z Unią Sędziszów na własnym boisku piłkarze Stali Kunów zostali liderem Świętokrzyskiej Ligi Okręgowej.

Gdy wydawało się, że na przerwę będą schodzić przegrywając 0:1, w sporym zamieszaniu pod bramką najlepiej zachował się Sebastian Dębniak i zdołał doprowadzić do wyrównania. Minutę później było już 2:1. Na strzał zza pola karnego zdecydował się ponownie Sebastian Dębniak, piłkę zdołał odbić jeden z obrońców Unii i ta po rykoszecie zmyliła bramkarza gości i wpadła do bramki. Obydwie bramki dla Stali padły w doliczonym czasie do pierwszej połowy. W drugiej części spotkania goście próbowali odrobić straty, jednak już w 50 minucie natknęli się na kontrę

Stali, po której Jakub Ostrowski podwyższył na 3:1. Ponadto od 77 minuty przyjezdni nieco ułatwili utrzymanie korzystnego wyniku dla Stali, ponieważ od tej pory grali w osłabieniu, gdyż jeden z ich graczy otrzymał drugą żółtą kartkę i musiał opuścić boisko.

Zadowoleni z ostatniej kolejki powinni być również piłkarze Świt Cmielów, którzy wywalczyli jeden punkt w spotkaniu z faworyzowaną Spartą Dwikoz.

Spory niedosyt pozostał w Opatowie. Mecz z Zorzą Tempo Pacanów zakończył się remisem 1:1.

PK

REKLAMA

SKALSKI

PIEKARNIA CUKIERNIA

LODY WŁASNEJ PRODUKCJI

bo liczy się smak!

JUŻ SĄ W PLACÓWKACH: ● OS. SŁONECZNE 41 C ● UL. DŁUGA 54 ● UL. 11-GO LISTOPADA 32 ● UL. RYNEK 45 ● AL. JANA PAWŁA II 75A (W KAUFELANDZIE)

Imieniny? Urodziny? Awans?

rekordowa niespodzianka

Maja Kuchnia

STUDIO Deco Wings

DELIKATESY "u Dzikiego" SKALSKI

PIEKARNIA CUKIERNIA

Największe
TANECZNE
HITY

89,6 FM

rekord
radio świętokrzyskie