

SUPER-PLUS

TAXI SUPER - PLUS
USŁUGI CAŁODOBOWE

515 906 666
515 516 507

OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI

PŁATNOŚĆ KARTĄ

-20%
za wyjazd poza miasto

Drożej za śmieci

Od stycznia 2020 roku o ponad sto procent wzrośnie podatek „śmieciowy”. Nowe, wyższe stawki ostrowieccy radni przyjęli większością głosów.

str. 3

Mieszkańcy zdecydują

O zbliżającym się referendum w sprawie odwołania Rady Gminy Bałtów, z radnymi Klubu Bałtowski Przełom: Jerzym Gierczakiem, Cezarym Stępniewskim i Leszkiem Smolińskim rozmawia Paulina Kopeć.

str. 4

Na jesienne problemy z cerą

Zmiany temperatury, suche powietrze w ogrzewanych i klimatyzowanych pomieszczeniach – jesień potrafi nam nieźle zająć za skórę i to dosłownie. Trądzik, przebarwienia posłoneczne, przesuszona i łuszcząca się skóra – to najczęstsze problemy ze skórą na twarzy, z którymi borykamy się jesienią. Jak sobie pomóc i komu powierzyć naszą skórę by odzyskała swój blask?

str. 7

ŚWIĘTOKRZYSKIE

B E Z P Ł A T N Y T Y G O D N I K



NR 71 PIĄTEK – CZWARTEK 22-28 LISTOPADA 2019

NAKŁAD 5 000

Wojsko w centrum miasta

Fot. Archiwum cozadzien.pl



Budynek po byłym już Publicznym Gimnazjum nr 3 przy ul. Polnej będzie sprzedany za ponad siedem milionów złotych. W gmachu stacjonować ma batalion Wojsk Obrony Terytorialnej.

str. 3



Smog a aktywność

str. 7

Trenerski debiut
Marcina Cebo

str. 11



Dzieje się!



Piątek, 22 listopada



➔ **Bike'owa kolacja.** Stowarzyszenie Ostrower zaprasza wszystkich miłośników jednośladów i turystyki na kolejną edycję Bike'owej Kolacji, która odbędzie się w nowych wnętrzach Galerii Fotografii MCK w Ostrowieckim Browarze Kultury. Spotkanie nieprzypadkowo nosi miano Bike'owej Kolacji. Menu stanowią bowiem rowerowe opowieści. Na przystawkę swoimi rowerowymi przygodami podzieli się działające w Ostrowcu Św. grupy rowerowe. Danie Główne natomiast podadzą gościom Mariusz Tracz i Zbigniew Krycia, którzy częstować będą słuchaczy smakami skandynawskich stolic. W tandemie jeżdżą od 2014 roku. Na swojej mapie podróży mogą zaznaczyć już trasę Ostrowiec-Wilno-Helsinki. Na Kolacji serwować będą opowiadki ze szlaku Kopenhaga-Sztokholm. Stowarzyszenie Ostrower nie zapomniało także o przygotowaniu deseru. Będzie to wariacja smaków, duża porcja rozmów w kularach przyprawiona dozą własnych doświadczeń.

➔ **Retro klimat.** Niezwykła podróż w czasie do dwudziestolecia między-

wojennego czeka na wszystkich zainteresowanych w Ostrowieckim Browarze Kultury. Impreza rozpocznie się o godz. 17.30 prezentacją historii KS KSZO – od powstania do wybuchu II wojny światowej. W tym samym czasie, w sali wielofunkcyjnej wyemitowane zostaną fragmenty polskich filmów z muzyką na żywo (zabrzmią m.in. utwory Hanka Ordonówny czy Eugeniusza Bodo), na parkiecie królować będzie „Tango Milonga”, a ci którzy wezmą udział w quizie z epoki mogą liczyć na nagrody niespodzianki. Będzie też mini recital „Żydowski Ostrowiec” i pokaz tańca z XX-lecia międzywojennego. O godz. 20.30 rozpocznie się potańcówka. Kawiarnia „Zmiana klimatu” przewidziała 10% rabatu dla osób wystylizowanych w klimacie epoki i konkurs na najlepsze przebranie. Do wygrania jest voucher w wysokości 150 zł do wykorzystania w lokalu w dniu imprezy.

Sobota, 23 listopada

➔ **Idole, symbole, zabawki.** Było spotkanie z nietoperzem, teraz pora na spotkanie z archeologią. Zajęcia, podczas których uczestnicy będą mogli stworzyć własne figurki z gliny, rozpoczną się o godz. 11 w Muzeum Archeologicznym i Rezerwacie Krzemionki. Podczas warsztatów uczestnicy zapoznają się z różnymi rodzajami figurek pradziejowych, ze szczególnym naciskiem na znalezione neolityczne z terenu województwa świętokrzyskiego. Będą mogli się zastanowić, co sprawiło, że ludzie zaczęli tworzyć sztukę oraz czemu miały służyć różnorodne przedmioty. Po krótkiej prezentacji, odbędzie się część warsztatowa, podczas której uczestnicy stworzą własne figurki z gliny. Udział w zajęciach jest bezpłatny, po wcześniejszej rezerwacji pod nr tel. 42 330 45 50 lub 669 970 499.

➔ **Reggae w Perspektywach.** Po klimatycznym koncercie Grażyny Łobaszewskiej z zespołem Ajagore, Klub Muzyczny „Perspektywy” zaprasza na koncert Kinior Reggae Sound z gościnnym udziałem Mai Wojtaszek. Pomysłodawcą powstania grupy jest Włodzimierz Kiniorski, który zafascynowany muzyką Tadeusza Nalepy i tekstami Bogdana Loebła postanowił zagrać ich utwory w stylu reggae. Do udziału w tym projekcie muzycznym zapraszał różnych wykonawców. Ostateczny skład stanowią znakomici artyści w osobach Andrzeja Urnego (Perfect), Tomasza Zeliszewskiego (Budka Suflera), Mietka Jureckiego (Budka Suflera), Roma-



na Pazura Wojciechowskiego i Sylwii Nagrodkiwicz. Występy Kinior Reggae Sound są pełne energii, wirtuozerii legend polskiej muzyki, wzajemnej inspiracji i brawurowych wykonanych ponadczasowych przebojów. Początek koncertu o godz. 20. Bilety w cenie 20 zł.

Niedziela, 24 listopada

➔ **Od popu do opery.** Wyjątkowe wydarzenie – światowy projekt, w którym wystąpi „10 Tenorów” rozpocznie się o godz. 19 w hali sportowo-widowskiej MOSiR w Ostrowcu Św. Polsko-ukraińska grupa wokalna prezentuje interesujący i różnorodny repertuar – od popowych przebojów, poprzez rockowe ballady czy pieśni ludowe, aż do arii operowych. Perfekcja, z jaką wykonują muzykę oraz skala talentu, pasja i radość, z jaką występują na scenie gwarantują rozrywkę na najwyższym poziomie. „10 Tenorów” to: Bartosz Kuczyk, Mariusz Adam Ruta, Mirosław Niewiadomski, Dymitry Foszczanka, Volodymyr Holkin, Sergiy Hurets, Yuri Kovalchuk, Anatoly Pohrebnoy, Petro Cheliali, Mykhailo Gumennyi. Koncert organizowany jest we współpracy z Polskim Związkiem Emerytów Rencistów i Inwalidów w Ostrowcu Świętokrzyskim. Bilety w cenie 80 zł i 90 zł dostępne są w siedzibie związku (ul. Sienkiewicza 70), Biurze Podróży Voyager i kasach biletowych KSZO.

KF

REKLAMA

PAYO podkreca

Dziś prawdziwych Cyganów już nie ma...?

Ależ są. Można ich spotkać na przykład na gminnych dożynkach, festynach, a nawet na imprezie sylwestrowej w Zakopanem. Pewnie zapytacie o kogo chodzi? A chodzi o wykonawców, tych którzy mają umilać czas publiczności. O tych, którzy za pieniądze (gminne, miejskie i te od sponsorów) oszukują zgromadzonych przed sceną. Tych, którzy oczekują występów na poziomie, a otrzymują to samo, co mają w domu i samochodzie – czyli piosenki odtwarzane z płyt lub innych nośników. A wykonawcy? Udostępniają tylko swój wizerunek, poruszając ustami, a owe ruchy synchronizują z tym, co mają podane w odsłuchu. To nie fair. To brak szacunku do organizatorów różnego rodzaju imprez i dla widzów, nastawionych na to, że usłyszą, jak gwiazda brzmi na żywo. To mierz, pozustawia wielki niesmak. Nie zmienia to jednak faktu, że w imprezach transmitowanych przez stacje telewizyjne „na żywo” artyści (bo tak są nazywani) robią z siebie pośmiewisko. Weźmy na przykład słynny występ Mandaryny w Sopocie. Zaśpiewała „na żywo” i po występie jej muzyczna kariera runęła w gruzach. Stała się tematem do wielu rozmów, bohaterką memów różnych, nie zawsze wybrednych treści. Pojawia się pytanie o dobry smak i przyzwoitość. Gdzie jest? Na szczęście są jeszcze tacy, którzy umieją śpiewać i wcale swojego talentu się nie wstydzą. Najczęściej są to wschodzące gwiazdy, gwiazdki i gwiazdeczki, którym zależy na pokazaniu światu swojego kunsztu i talentu. Starają się, ciężko pracują, poświęcają własne pieniądze, nie stoją za nimi firmy fonograficzne, wielkie koncerty medialne. W wielu przypadkach są oni niedocenianymi twórcami, choć i odtwórcami również. Odtwórcami lepszymi od oryginałów, które mają główne zadania: ładnie wyglądać i pięknie się poruszać. W dobie komputerów i pięknych narzędzi (nie tylko do obróbki zdjęć, ale i muzyki) z kogoś kto nie ma głosu, ni talentu można zrobić gwiazdę światowego formatu. Ale co to za gwiazda, która bez wspomagaczy nie zaśpiewa? Pamiętacie Milli Vanilli? Akurat życie tego tworu było krótkie. Co gorsze wpłynęło również na samobójczą śmierć tego, który udawał, że umie to i owo. Spoglądając na artystów z kręgu polskiej muzyki tanecznej, zwanej również disco polo można stwierdzić, że proceder „wyciągania” i „żyłowania” w imię dopieszczenia utworu zdarza się bardzo często. To przykre, bo przecież muzyka to pasja, spełnianie swoich marzeń i dzielenie się nimi z innymi. Pieniądze powinny odgrywać tu drugoplanową rolę, a przede wszystkim powinny być adekwatne do poziomu umiejętności wykonawcy. Umiesz śpiewać, grasz na żywo? Dostajesz za to wynagrodzenie. Chcesz wystąpić i odtworzyć coś z pliku MP3 lub płyty? Możesz dostać jedynie kawę. Żeby nie pozostawić rozczarowania i zniesmaczenia przed każdym występem „z taśmy” wykonawca winien także powiedzieć, że będzie tylko udawać. A tak zaśpiew Maryli Rodowicz staje się zupełnie nieaktualny, bo prawdziwi Cyganie są. I jest ich wielu. Wystarczy pójść na jakiś koncert.

PAYO

REKLAMA

Arkadia
ZAKŁAD POGRZEBOWY
CALODOBOWO 502 356 992
Paulina Węglowska

W tych trudnych dla Państwa chwilach nasz zakład pogrzebowy pragnie Państwa wesprzeć poprzez kompleksowe przygotowanie uroczystości pogrzebowej tradycyjnej, bądź z urną.

Bryza PRALNIA CHEMICZNA
AL. JANA PAWŁA II 83 H
(PRZY OS. STAWKI)
TEL. 516 867 183

SZEROKI ZAKRES USŁUG:
- PRANIE WODNE RÓŻNEGO RODZAJU TKANIN
- PROFESJONALNE USŁUGI DLA KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH I FIRM
ZAPRASZAMY! pon.-pt. 9-18 sob. 9-15

POŻYCZKA OKAY
Pośrednictwo finansowe

szybko wygodnie bezpiecznie

Zapraszamy!
www.pozyczkaokay.pl
ostrowiec-sw@pozyczkaokay.pl

OFERUJEMY:
POŻYCZKI CHWILÓWKI
do 1500 zł w 15 minut, na 30 i 60 dni
dla nowych Klientów pierwsza pożyczka bez kosztów

POŻYCZKI RATALNE
do 15 000 zł w 24 godziny, na okres
od 3 do 24 miesięcy, bez sprawdzania w BIK

**Ostrowiec Świętokrzyski,
ul. Denkowska 8
(wejście od ul. Słowackiego)
tel. 530 245 825**

AGENCJA UBEZPIECZENIOWA
Jesteśmy z Wami od 2006 r.

Jesienna wyprzedaż ubezpieczeń DOMÓW I MIESZKAŃ do 40% zniżki, dodatkowa zniżka przy ubezpieczeniu samochodowym

Rolniku !!!!
Do 30.12.2019 zmień ubezpieczyciela!
Najtańsza oferta ubezpieczeń rolnych w rejonie. Sprawdź nas!!!
Wszystkie formalności załatwiamy u Nas!!!
I zgarnij 20 % dodatkowej zniżki w ubezpieczeniach komunikacyjnych

od pon. do pt. od 9 do 16

ZAPRASZAMY
Ostrowiec Św.
ul. Siennieńska 94

tel. 601 447 250
ewa.bernisz@gmail.com
fb: /ubezpieczeniaostrowcu

BEZPŁATNY TYGODNIK ZIEMI ŚWIĘTOKRZYSKIEJ

Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Siennieńska 12; tel. 41 260 59 99
Reklama „7 Dni”, Radio Rekord – Radio Świętokrzyskie 89,6 FM, CoZaDzień.pl
reklama@radiorekord.pl

Redaktor naczelny: Mira Marecka
Kierownik redakcji: Klaudia Fałdrowicz
Redaguje: Zespół
Projekt graficzny: 7 Dni
Nakład: 5 tys. egzemplarzy



Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń
Wydawca: Świętokrzyska Grupa Mediowa Sp. z o.o., ul. Siennieńska 12, 27-400 Ostrowiec Św.
Druk: ODDI Poland Spółka z o.o.; Kamień, ul. Radomska 2, 26-800 Białobrzegi

Drożej za śmieci

Od stycznia 2020 roku o ponad sto procent wzrośnie podatek „śmieciowy”. Nowe, wyższe stawki ostrowieccy radni przyjęli większością głosów.



Dot. Patrycja Halajko

Zgodnie z decyzją większości radnych, stosunkiem głosów siedemnastu „za” i czterech „przeciw” w gospodarstwach domowych liczących do czterech osób stawka za odbiór odpadów na jedną osobę wyniesie 16 zł (dotychczas było 7,5 zł). W gospodarstwach zamieszkałych przez pięć osób i więcej, będzie opłata stała wynosząca 69 zł miesięcznie. Za niesegregowanie naliczana ma być kara stanowiąca dwukrotność ceny podstawowej, czyli 32 zł (do tej pory za niesegregowane odpady płacono 14 zł).

Głosowanie nad uchwałami „śmieciowymi” poprzedziła ożywiona dyskusja z udziałem przeciwnych podwyżkom radnych klubu PiS i obszerne wyjaśniania wiceprezidenta Dominika Smolińskiego, który tłumaczył, czym wyższe opłaty są podyktowane. Jak wyjaśniał to efekt znalezienia ustawy, wzrostu cen za energię, płacy minimalnej i tzw. opłaty marszałkowskiej, a także kwoty, jaką za wywóz nieczystości zaproponowała firma, która

wygrała w mieście przetarg na tę usługę. Od stycznia świadczyć ją będzie nie jak dotychczas Remondis, tylko kieleckie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Fart Bis sp. z o.o., które zaoferowało kwotę 19 mln zł (do tej pory było to 12,5 mln zł). Kwota zaproponowana przez Remondis to ponad 26,5 mln zł.

– Do tej pory do gospodarki odpadami dopłacaliśmy około dwa miliony złotych, gdyby nie wyższa stawka opłat, w 2020 musielibyśmy dołożyć z budżetu ponad pięć milionów złotych, a ustawa tego zabrania, bo system musi się bilansować – informował D. Smoliński. – Podwyżka za śmieci nastąpi we wszystkich gminach. W wielu będzie zdecydowanie wyższa niż w naszej. Ceny wzrastają, ponieważ do kosztów energii, paliwa, płacy minimalnej, dochodzi też wyższa opłata marszałkowska, która w 2013 roku była na poziomie 115 złotych za tonę odpadów, a w 2020 roku wzrośnie do 270 złotych. Do tego dochodzą nowe regulacje dotyczące bezpieczeństwa składowania odpadów, nowe normy recyklingu, przepisy związane z kontrolą wizyjną, czy koniecznością posiadania przez firmę świadczącą usługi pojazdów elektrycznych lub gazowych.

O ile radni KWW Jarosława Górzyńskiego nie mieli wątpliwości, co do głosowania „za” podwyżkami, radni klubu PiS uważali, że wzrost opłat o ponad sto procent to zdecydowanie za dużo. Ostatecznie czterech na pięciu z nich zagłosowało „przeciw” nowym stawkom. Dariusz Kaszuba pomylił się, jak tłumaczył potem i oddał głos na tak.

PH, KF

Wojsko w centrum miasta

Budynek po byłym już Publicznym Gimnazjum nr 3 przy ul. Polnej będzie sprzedany za ponad siedem milionów złotych. W gmachu stacjonować ma batalion Wojsk Obrony Terytorialnej.

● MONIKA JASION, KLAUDIA FAŁDROWICZ

We wtorek (19 listopada) ostrowieccy radni spotkali się na sesji nadzwyczajnej. Jedynym punktem obrad była uchwała dotycząca wyrażenia zgody na zbycie nieruchomości po wygaszonym gimnazjum przy ul. Polnej. Nabywcą obiektu ma być Ministerstwo Obrony Narodowej, które chce zorganizować tam batalion Wojsk Obrony Terytorialnej. Za sprzedaż budynku za kwotę ponad siedem milionów złotych zagłosowało osiemnastu radnych. Od głosu wstrzymała się tylko wiceprzewodnicząca rady Marta Woźnicka-Kuzdak.

– Budynek po gimnazjum jest w centrum osiedla Słoneczne, dookoła są bloki. Mówimy o wojsku, więc zawsze istnieje obawa, jak będzie działała taka jednostka. Ponieważ jestem bardzo mocno związana z tym terenem, musiałam tak zagłosować – tłumaczyła M. Woźnicka-Kuzdak.

Kiedy w Ostrowcu pojawią się terytorialiści? Tego jeszcze nie wiadomo. Jak przyznał prezydent Jarosław Górzyński



Dot. Patrycja Halajko

teraz przed gminą niełatwe procedury administracyjne.

– Wojsko ma ściśle określone zasady działania, do których musimy się dostosować – stwierdził J. Górzyński, zapewniając, że miasto na pewno na tym zyska. – Każda jednostka zewnętrzna to korzyść. Przede wszystkim budynek, który jest w bardzo dobrym stanie nie będzie stał pusty i niszczał.

Warto przypomnieć, że pomysł na WOT w Ostrowcu pojawił się już jakiś czas temu. Początkowo batalion miał stacjonować w dawnej siedzibie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego przy ul. Antoniego Hedy „Szarego”. Jesienią ubiegłego roku poprzedni zarząd powiatu przekazał budynek – w formie darowizny – skarbowi państwa. Niestety stan techniczny obiektu nie pozwolił na wykorzystanie go na potrzeby wojska. Teraz zarządcą nieruchomości, w imieniu Ministra

Obrony Narodowej jest Rejonowy Zarząd Infrastruktury. Obecne władze powiatu będą starały się odzyskać budynek. Jego wartość to ponad dwa miliony złotych.

Misją Wojsk Obrony Terytorialnej (WOT) – jako piątego, samodzielnego rodzaju sił zbrojnych jest obrona i wspieranie lokalnych społeczności w czasie konfliktu zbrojnego, jak również podczas klęsk żywiołowych lub katastrof. Służba trwa od roku do sześciu lat, z możliwością jej przedłużenia. W przypadku osób, które wcześniej nie pełniły czynnej służby wojskowej, powołanie może nastąpić wyłącznie na stanowisko służbowe w korpusie szeregowych.

Czy obecność jednostki w Ostrowcu Św. będzie szansą na dalszy rozwój w sferze społecznej i gospodarczej gminy? Czy wojsko w środku miasta to dobry pomysł? Czas pokaże.

REKLAMA

Poprowadź swój biznes pod szyldem RE/MAX

Zostań Agentem nieruchomości

GLOBALNA MARKA | WYSOKIE ZAROBKI

Dołącz do nas!

Wyślij swoje CV na steel@remax-polska.pl lub zadzwoń 661 701 287 i dowiedz się więcej

ul. Polna 7B/11U, 27-400 Ostrowiec Świętokrzyski

REKLAMA

Zakład Usług Pogrzebowych Spółka z o.o.
Ostrowiec Św., ul. Długa 8
CMENARZ KOMUNALNY
 Całodobowy przewóz zwłok
 tel. 41 247-84-84
 tel./fax 41 262-81-81
 kom. 0 605 849 003
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW *
KREMACJA * TRUMNY * URNY * WIEŃCE *
TRANSPORT * CHŁODNIA * ŻAŁOBNICY *
NEKROLOGI * NAGROBKI * KRYPTY

UBEZPIECZENIA POCZTOWE TO PROSTSZE NIŻ MYŚLISZ

Ubezpieczenia komunikacyjne, domów i mieszkań, podróże

Urząd Pocztowy Ostrowiec Św. 7 os. Słoneczne 14, 27-400 Ostrowiec ŚW
 tel. kom. 725 233 362

60 LAT
SKALSKI
 PIEKARNIA CUKIERNIA



Voucher dla dwojga w Talaria Spa



Lot w tunelu aerodynamicznym

KONKURS

Kupuj, zbieraj punkty i wygrywaj

Konkurs obowiązuje od 1.09.2019 do 30.11.2019. Szczegóły konkursu na www.piekarniaskalski.pl, Facebooku i w sklepach firmowych.



Rower, hulajnogi, bony o wartości 50 zł

Formularz Konkursu „60 lat Piekarni Cukierni Skalski”

Tvoja opinia o 3 ulubionych produktach Piekarni Cukierni Skalski:

Twoje imię _____ Miejscowość _____ Twój nr telefonu do kontaktu _____

Potwierdzam, że zapoznałem/am się i akceptuję regulamin Konkursu i wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych do celów związanych wyłącznie z uczestnictwem w konkursie.

Podpis _____

Zasady konkursu: Zbierz 30 punktów za zakupy w sklepach Piekarni Cukierni Skalski (za każde wydane 10 zł otrzymujesz 1 pkt) oraz napisz opinię o swoich 3 ulubionych produktach Piekarni Cukierni Skalski. Opinie umieść pod postem konkursowym na FB lub wypełnij Formularz Konkursowy i zostaw w dowolnym sklepie Piekarni Cukierni Skalski. Komisja konkursowa wybierze najciekawsze opinie. Regulamin konkursu dostępny na FB, stronie internetowej i w sklepach firmowych. Termin konkursu: 01.09.2019 r. do końca dnia 30.11.2019 r.

Mieszkańcy zdecydują

O zbliżającym się referendum w sprawie odwołania Rady Gminy Bałtów, z radnymi Klubu Bałtowski Przełom: Jerzym Gierczakiem, Cezarym Stępniewskim i Leszkiem Smolińskim rozmawia Paulina Kopeć.

Szanowni państwo przed Wami bardzo ważny moment. Już w najbliższą niedzielę, 24 listopada ma się odbyć referendum w sprawie odwołania Rady Gminy Bałtów. To dość niecodzienna sytuacja...

Jerzy Gierczak: Tak. Jeszcze nigdy w historii kraju wybór dokonany przez mieszkańców, dokonany przypomnijmy zaledwie rok temu, nie został tak szybko zakwestionowany, w dodatku bez żadnych konkretnych powodów. To tylko grupa kilku osób, tworzących komitet referendalny, chce zaprzęścić to, co udało się zbudować w naszej gminie na przestrzeni ostatnich 15 lat. Chcą zablokować rozwój turystyki, która była i jest, co dostrzega chyba każdy motorem napędowym wszechstronnego rozwoju gminy. Grupa ta nawołuje do naszego odwołania, nie wskazując żadnego istotnego powodu, nie stawiając nam żadnych konkretnych zarzutów i nie pokazując swojego planu działania i wizji rozwoju tego miejsca.

Powiedział pan o turystyce. Kilkanaście lat temu wykorzystaliście to, co dała natura i historia. Udało się zbudować Jura Park – turystyczną perełkę znaną w całej Polsce.

Ale może nie wszyscy mieszkańcy gminy dostrzegają korzyści płynące z turystyki?

JG: Wszyscy, pośrednio lub bezpośrednio, czerpiemy korzyści z turystyki. Gmina Bałtów, to nie tylko Bałtowski Kompleks Turystyczny zatrudniający blisko dwieście osób, ale również liczne gospodarstwa agroturystyczne, hotel, obiekty gastronomiczne, sklepy, stacja benzynowa, pralnia, itd. Czy mogłyby one funkcjonować, gdyby nie przyjeżdżali tu turyści? Czy ktoś wyobraża sobie, co byłoby, gdyby nie przyjeżdżało tu co roku kilkaset tysięcy turystów i nie zostawiałyby pieniędzy w naszej gminie? Jak wyglądałyby wtedy Bałtów i jak wyglądałyby nasze domowe budżety? Czy chcieliśmy wrócić do sytuacji z przełomu wieków?

Dzisiaj, przejeżdżając przez gminę śmiało można powiedzieć, że świeci ona przykładem. Nowo wyremontowana droga wojewódzka, zadbane posesje, wiaty przystankowe zmieniły jej wizerunek.

Leszek Smoliński: Tak jest. Rozwój gminy jest widoczny. Przypomnijmy sobie, jak wyglądała ona 20 czy 15 lat temu. Zmiany te zostały zauważone również na zewnątrz: gmina Bałtów była najszybciej rozwijającą się gminą w województwie świętokrzyskim w latach 2010-2014.

To co udało się zrobić na przestrzeni ostatnich lat?

LS: Kilka lat temu podjęliśmy odważne decyzje związane z przygotowaniem inwestycji, które dzisiaj obecny wójt może finalizować. Budowa szkoły w Bałtowie, remont dróg z tzw. powodziówek to działania, które rozpoczęliśmy

jeszcze w czasie poprzedniej kadencji. Udało się nam pozyskać od Starostwa Powiatowego budynek po dawnym technikum rolniczym, przygotowane zostały wtedy dokumenty projektowe i pozyskane zostało dofinansowanie, bez którego przebudowa ta nie byłaby możliwa.

Cezary Stępniewski: Przebudowa dróg lokalnych, dofinansowanych z programu tzw. „powodziówek”, to również działania zapoczątkowane jeszcze za naszej poprzedniej kadencji. Wówczas przygotowane zostały projekty i złożone zostały wnioski o dofinansowanie. To działania, które my, jako radni całej gminy promowaliśmy jeszcze przed wyborami samorządowymi w 2018 roku. Dzięki temu dzisiaj, wójt Hubert Żądło może drogi te remontować.

Dobrze, powiedzmy, że przebudowa szkoły w Bałtowie i dróg z „powodziówek” to państwa działania, jako Rady. Ale na kanalizację w Okole to jednak wójt pozyskał dofinansowanie, w wysokości blisko 9 mln zł.

CS: To prawda. Jest to duża zasługa wójta, że środki takie udało mu się pozyskać. Kanalizacja dla mieszkańców Okoła jest bardzo ważna i bardzo się cieszymy, że wreszcie będziemy mogli ją mieć. Trzeba jednak pamiętać, że pierwszy projekt jej budowy powstał w kadencji 2010-2014, lecz w tamtym czasie rozpoczęły się również prace nad scaleniem gruntów w Okole i kanalizacja została odroczone. Później miała miejsce przebudowa drogi wojewódzkiej. Dziś pojawiła się taka szansa i trzeba zrobić wszystko, aby ją wykorzystać. Dzięki gotowym projektom i uzyskanym zezwoleniom, o które wystaraliśmy się

w poprzedniej kadencji teraz nie trzeba już tych kosztów ponosić, tylko można przystąpić do realizacji.

Mam wrażenie, że jednak pomimo tych podziałów, o których cały czas słyszymy, porozumienie na linii Rada – wójt jest możliwe. Przykłady, które tu padły wskazują, że mimo różnych poglądów, inwestycje idą do przodu.

JG: Wierzymy, że tak może być. Bo jak widać nasze projekty chyba nie były złe, skoro dzisiaj są realizowane przez obecnego wójta. Nie zanegował ich, ale się pod nimi podpisuje i skutecznie je realizuje. Jako przewodniczący Klubu Przełom Bałtowski, chciałbym podkreślić, że każdy pomysł mający na celu dobro mieszkańców popieraliśmy i będziemy popierać, niezależnie od tego, kto jest jego autorem. Zawsze byliśmy za budową nowej szkoły w Bałtowie. Nigdy nie mówiliśmy o likwidacji szkoły w Okole i jeśli kiedykolwiek taki pomysł się pojawi, nigdy nie zagłosujemy za jej likwidacją. Cieszy nas niezmiernie, że istnieje szansa na wykonanie kanalizacji w Okole. Pomysł ten będziemy popierać i głosować za jego wykonaniem.

Skoro tak, to dlaczego niektórzy chcą waszego odwołania. Po co to referendum?

LS: Właśnie tego nie rozumiemy. W obecnym składzie pracujemy dopiero rok. To nie my radni, mówiliśmy o odwołaniu wójta. To nie my nawoływaliśmy do zorganizowania referendum w sprawie jego odwołania. On, tak jak i my, został wybrany w demokratycznych wyborach. My ten wybór szanujemy. Dajmy sobie szansę, a może uda się znaleźć płaszczyznę porozumienia, z korzyścią dla gminy i mieszkańców.

A co, jeśli jednak zostaniecie państwo odwołani?

LS: Jeśli Rada zostanie odwołana, za kilka tygodni przeprowadzone zostaną nowe wybory. Dziś inicjatorzy referendum, wśród których są również radni z innych klubów, proszą o głosy za ich odwołaniem. Za kilka tygodni będą prosili o głosy za ich ponownym wyborem. Przez ten czas, czyli przez 2-3 miesiące będziemy mieć w gminie „bezkrolewie”. Nie wiemy, co wtedy może się wydarzyć. To też budzi nasz niepokój, podobnie jak sytuacja związana ze składem komisji wyborczych. Sam Komisarz Wyborczy w Kielcach miał wątpliwość co do ich konstytucyjności. Warto wspomnieć, że na sześciu członków komisji pięciu to nasi oponenci. Oni mają mężów zaufania – nam nie pozwolono powołać swoich.

Co przed referendum chcielibyście Państwo przekazać mieszkańcom gminy?

JG: Zawsze namawialiśmy mieszkańców do uczestnictwa w wyborach. Patrząc jednak na zaistniałą sytuację, najlepszym wyrażeniem poglądów jest nieuczestniczenie w referendum. Wszak nawet prezydent Andrzej Duda zwracał uwagę, że demokracja jest wtedy, gdy każdy, pomimo różnych poglądów, ma prawo do ich jawnego prezentowania. Narzędziem i przywilejem demokracji jest również prawo do wstrzymania się od głosowania i nieuczestniczenia w referendum. My, jako radni Klubu Przełom Bałtowski z tego prawa skorzystamy. Do czego namawiamy również mieszkańców.

Dziękuję za rozmowę

Są utrudnienia w ruchu

W tym tygodniu rozpoczęły się remonty parkingu przy ostrowieckim szpitalu i ulicy Głogowskiego. W związku z tym, zarówno przy lecznicy, jak i w centrum miasta wprowadzono nową organizację ruchu.

Remont ulic Siennieńskiej, Okólnej i Jana Głogowskiego, na który gmina Ostrowiec Św. otrzymała dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych przeprowadzi Miejskie Przedsiębiorstwo Robót Drogowych. Pierwszy etap prac rozpoczął się w środę (20 listopada) i wiązał z zamknięciem dla ruchu ulicy Głogowskiego oraz placu świętego Floriana przy Urzędzie Miasta. W zamian otwarty został duży parking dla interesantów z dojazdem od ulicy Wardyńskiego. Wyjazd z parkingu wyjątkowo odbywa się w górę, do ulicy Wardyńskiego. Na czas remontu, na tym odcinku obowiązuje ruch dwukierunkowy. Całkowicie zamknięty został natomiast

przejazd do ulicy Siennieńskiej.

Remont pozostałych ulic w ramach tego zadania – Siennieńskiej i Okólnej, zaplanowany jest dopiero na przyszły rok. Całkowity koszt tych prac to 4 miliony 439 tysięcy złotych.

Nowa organizacja ruchu pojazdów i pieszych została wprowadzona również w rejonie ostrowieckiego szpitala. Wiąże się to z remontem parkingu przed wejściem głównym do lecznicy.

Najważniejsze zmiany dotyczą: całonocowego zamknięcia dla samochodów i okresowo dla pieszych pętli przed wejściem do budynku szpitala; wprowadzenia ruchu jednokierunkowego na ulicy

Szymanowskiego, od Ronda Batalionów Chłopskich do skrzyżowania z ulicą Szpitalną, dla pojazdów jadących w stronę szpitala; dopuszczenia postoju pojazdów po obu stronach tego odcinka ul. Szymanowskiego; przeniesienia postoju taxi na część zatoki autobusowej przy ulicy Szymanowskiego. Wyjazd z rejonu szpitala w kierunku centrum miasta będzie odbywał się poprzez ulice: Szpitalną i Długą. Dojazd karetek pogotowia oraz pojazdów na parking wewnętrzny na terenie szpitala odbywa się tak, jak dotychczas.

Nowa organizacja ruchu potrwa do 9 grudnia bieżącego roku.

Warto dodać, że to nie jedyna inwestycja wokół szpitala. W poniedziałek (18 listopada) nastąpiło podpisanie umowy między gminą, a powiatem dotyczącej wykonania remontu nawierzchni dróg wewnętrznych oraz podjazdów dla karetek przy budynku Szpitalnego Oddziału Ratunkowego.

Jak wiemy sytuacja ekonomiczna i wizerunkowa naszego powiatu, a w tym i szpitala jest dramatyczna, a brak właściwej infrastruktury wokół stanowi jedynie niechlubne potwierdzenie tego faktu. Stąd pomoc finansowa gminy – mówi prezydent Jarosław Górczyński.

Przekazane środki rozwiążą jeden z licznych problemów, które przywołujemy myśląc o sytuacji szpitala – podkreśla M. Dębniak. – Myślę, że podobnie jak w przypadku dróg i tą pomoc docenią mieszkańcy.

Porozumienie zostało podpisane na podstawie przyjętej na sesji 28 października uchwały Rady Miasta, złożonej na wniosek prezydenta Jarosława Górczyńskiego. Kwota dotacji wynosi 62 tys. zł.

KF

Nowe boiska dla „Dwunastki”

W ramach środków z Budżetu Obywatelskiego 2019, przy Zespole Edukacyjnym „Dwunastka” na Koszarach powstało boisko wielofunkcyjne.

– 384 głosy zdecydowały o tym, że w Budżecie Obywatelskim na ten rok wygrał projekt boiska wielofunkcyjnego przy Zespole Edukacyjnym „Dwunastka” – mówił, podczas konferencji prasowej na obiekcie prezydent Jarosław Górczyński. – W tej części Ostrowca z roku na rok przybywa mieszkańców. Będzie ich jeszcze więcej, ponieważ niebawem wystawimy tu na sprzedaż kolejnych pięćdziesiąt działek.

Korzystając z okazji, radny miejski Stanisław Choinka podziękował mieszkańcom za głosy oddane na ten projekt. Jak podkreślił, dzięki lokalnej społeczności osiedla mają możliwość rozwijać się.

Przybywa mieszkańców, przybywa dzieci, szkoła rozwija się. Boisko z prawdziwego zdarzenia było tutaj bardzo potrzebne – przyznał S. Choinka.

Poprzednie nie spełniało standardów. Asfaltowa nawierzchnia, ruchome bramki psuły satysfakcję z gry. Na nowym obiekcie, przeznaczonym do gry w piłkę ręczną, siatkówkę i koszykówkę podłoże jest bezpieczne. Z tych form aktywności fizycznej mogą korzystać nie tylko uczniowie szkoły, ale i dorośli – obiekt otwarty jest również popołudniu.



Fot. Patrycja Halaśko

– Nowe boisko było marzeniem uczniów. Od pięciu lat prowadzimy szkołę stowarzyszeniową i to była nasza największa potrzeba. Zaangażowaliśmy społeczność szkolną, rodziców i w sumie całe osiedle, żeby tego dokonać. Cieszymy się, że się udało – mówi Monika Domagała, dyrektor „Dwunastki”.

Jak zapowiedział prezydent Jarosław Górczyński, już niebawem kolejna edycja Budżetu Obywatelskiego, podzielonego na zadania z obszaru kultury i sportu oraz remontowo-budowlane.

PH

Wszystko w najniższych cenach!

kurtki dziecięce -30%, sukienki od 24.99zł,

Nowy towar: plecaki damskie, buty zimowe damskie, męskie i dziecięce, sweterki damskie,

Primo Market
Market PRIMO ul. Polna 40 w Ostrowcu Świętokrzyskim!

SPRAWOZDANIE Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI WÓJTA GMINY BAŁTÓW

(22 listopada 2018 r. – 20 listopada 2019 r.)

Przebudowa szkoły podstawowej w Bałtowie

Od początku kadencji trwały prace przy projektach pt. „Termomodernizacja budynków kompleksu Zespołu Szkół w Bałtowie” oraz „Podniesienie jakości kształcenia w Gminie Bałtów poprzez rozbudowę i modernizację budynku byłego Zespołu Szkół w Bałtowie”.

Wykonanie zabezpieczeń przeciwpożarowych

Państwowa Straż Pożarna w Ostrowcu Świętokrzyskim zaleciła wykonanie zabezpieczeń przeciwpożarowych w budynku nowej Szkoły Podstawowej. Tego typu zabezpieczenia nie zostały zaprojektowane na etapie projektowania. Wszelkie zalecenia wykonano. Budynek został odebrany przez PSP w momencie wykonania zaleceń.

Droga przeciwpożarowa

W kwietniu wykonano na nowo drogę przeciwpożarową przy budynku Szkoły Podstawowej w Bałtowie.

Otwarta Strefa Aktywności

W czerwcu zakończono budowę Otwartej Strefy Aktywności przy nowym budynku Szkoły Podstawowej w Bałtowie oraz wykonano wokół niej ogrodzenie.

Kanalizacja

Rozliczono ostatecznie projekt pt. „Budowa sieci kanalizacji sanitarnej wraz z pompowniami ścieków i ich zasilaniem energetycznym w Maksymilianowie i Rudka Bałtowska oraz przebudowa odcinka sieci wodociągowej w miejscowości Maksymilianów”. Raport z czynności kontrolnych: bez zastrzeżeń.

Boisko wielofunkcyjne

W grudniu rozliczono ostatecznie projekt pn. „Budowa boiska wielofunkcyjnego w Bałtowie”. Raport czynności kontrolnych bez zastrzeżeń.

Usuwanie problemów wynikłych podczas przebudowy DW 754

11 grudnia 2018 r. udało się zorganizować spotkanie mieszkańców z przedstawicielem Świętokrzyskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich. Tematem spotkania było omówienie problemów wynikłych po przebudowie drogi wojewódzkiej 754. Dzięki temu zapoznaliśmy inwestora z problemami mieszkańców, które powstały podczas przebudowy drogi. Udało się wyjaśnić i rozwiązać wiele spraw. W dniu 12 grudnia 2018 r. Komisja Ruchu Drogowego rozpatrywała przesłane przez gminę wnioski i uwagi mieszkańców. Udało się uzgodnić lokalizację dwóch dodatkowych przystanków w Skarbce, przesunąć przystanek w kierunku ronda w Bałtowie. Zostały wymontowane bariery ochronne w Bałtowie obok „Bałtka” oraz ronda, dzięki temu mieszkańcy mogą bez problemu dojść do chodnika.

Sieć gazowa

Umożliwiono mieszkańcom wypowiedzenie się na temat sieci gazowej poprzez wypełnianie ankiet dotyczących gazownictwa w Gminie Bałtów.

Promesy na tzw. „powodziówki”

27 lutego 2019 r. w siedzibie Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego w Kielcach odbyło się wręczenie promes na usuwanie skutków klęsk żywiołowych. Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji przyznało gminom i powiatom naszego województwa promesy na prawie 53 miliony złotych. Z tego aż 1 mln 916 tys. złotych trafiło do Bałtowa.

Realizacja promesy

8 lipca 2019 r. dokonano oficjalnego otwarcia wyremontowanych dróg gminnych znajdujących się w miejscowościach: Wólka Bałtowska oraz Wólka Bałtowska Kolonia. Środki na remont w 80% pochodziły ze środków budżetu Ministerstw Spraw We-

wewnętrznych i Administracji. 8 sierpnia br. dokonano uroczystych otwarć na drogach: Okół – Zapusta oraz Bałtów – Borcuchy. Modernizacja ww. dróg została wykonana dzięki środkom z budżetu Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Wypożyczenie pracowni szkolnych

W marcu wyłoniono wykonawcę na dostawę i instalację sprzętu informatycznego oraz multimedialnego a także wyłoniono Wykonawcę na dostawę mebli i pomocy naukowych do nowego obiektu szkolnego. Dokonano aktualizacji wykazu sprzętu informatycznego załączonego do wniosku o dofinansowanie.

Program „Umiem pływać”

Gmina Bałtów przystąpiła do programu „Umiem pływać” - I edycja w 2019 roku. Program realizowany był wspólnie z Wojewódzkim Szkolnym Związkiem Sportowym w Kielcach. W programie udział wzięło 30 dzieci z klas III i II Szkoły Podstawowej w Bałtowie i Publicznej Szkoły Podstawowej im. Legionów Polskich w Okole. Zajęcia trwały od 1 kwietnia do 15 czerwca 2019 roku. Gmina Bałtów pokrywała koszty dojazdu na Pływalię. Umowa zawarta z PKS Ostrowiec Świętokrzyski.

Ogrodzenie wokół szkoły w Okole

W związku z przebudową drogi wojewódzkiej nr 754 zdemontowano ogrodzenie Publicznej Szkoły Podstawowej im. Legionów Polskich w Okole. Mając na uwadze bezpieczeństwo uczniów wykonano nowe, estetyczne ogrodzenie. Wartość ogrodzenia 13 000 zł brutto.

Sprzęt informatyczny dla szkoły w Okole

Z rąk marszałka, członka zarządu województwa Marka Jończy otrzymałem umowę na sprzęt informatyczny do szkoły podstawowej w Okole – 13 nowych stanowisk komputerowych wraz z oprogramowaniem oraz robotem umożliwiającym naukę programowania. Wartość projektu to 41 543,60 zł, wkład Gminy Bałtów wyniósł 8000 zł.

Remonty dróg dojazdowych do pól

Zgodnie z oczekiwaniami mieszkańców sołectwa Skarbka w lipcu wykonaliśmy doraźny remont dróg dojazdowych do gruntów rolnych i leśnych w miejscowości Skarbka/Trzciany Dół/Spławy. Na drodze dojazdowej do gruntów rolnych w miejscowości Okół (w prawo od Kazimierzówki), wyrównana została nawierzchnia drogi zniszczonej przez deszczę nawalne.

Oświetlenie LED-owe

Gmina Bałtów pozyskała duże pieniądze na projekt dotyczący modernizacji oświetlenia ulicznego polegający na wymianie 598 lamp sodowych na lampy LED wyposażonych w system inteligentnego oświetlenia. Dzięki temu roczne zmniejszenie zapotrzebowania na energię wyniesie 60%. Modernizacja oświetlenia ulicznego w gminie Bałtów: całkowity koszt to 1 580 112,99 zł, proponowane dofinansowanie to 1 338 495,85 zł, wkład własny wyniesie 241 617,14 zł.

Program „Czyste powietrze”

10 lipca 2019 r. zawarto z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach, reprezentowanym przez Prezesa Zarządu Pana Ryszarda Gliwińskiego, umowę współpracy w zakresie wsparcia we wdrażaniu rządowego Programu „Czyste Powietrze”. Na mocy powyższego porozumienia mieszkańcy mogą składać wnioski o dotację w Urzędzie Gminy w Bałtowie.

Szacowanie szkód w gospodarstwach rolnych

W 2019 roku w gminie Bałtów szacowano szkody w gospodarstwach rolnych powstałe na skutek występo-

wania niekorzystnych zjawisk atmosferycznych tj. przymrozki wiosenne, susza, grad.

Środki dla OSP z WFOŚiGW

Ochotnicza Straż Pożarna w Bałtowie oraz Antoniowie otrzymała dofinansowanie w kwocie po 5 000,00 zł w ramach wniosku jaki został złożony przez Gminę do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki wodnej w Kielcach. W ramach tego straży w Bałtowie zakupiła motopompę pływającą Niagara, a zaś straży w Antoniowie zakupiła agregat prądowórczy i maszt oświetleniowy.

Oświetlenie boiska

Wykonanie zasilania do oświetlenia boiska w Bałtowie. Podczas projektowania boiska rozminięto się o ok. 50 m między kablem zasilającym oświetlenie a przytączem energetycznym. Przeprowadzono również drobne prace utrzymania w parku.

Promesa na drogę Bałtów – Głina

Z rąk wojewody Agata Wojtyszek oraz Wicewojewody Bartłomieja Dorywałki odebrałem promesy dla Gminy Bałtów. Tym razem na remont drogi Bałtów – Głina, trafiło do nas 248 tys. z budżetu państwa.

Przeniesienie zajęć lekcyjnych

Nowy rok szkolny 2019/2020 uczniowie rozpoczęli w nowym budynku Szkoły Podstawowej w Bałtowie.

Posiłki dla dzieci w szkołach

W związku z nową siedzibą szkoły w Bałtowie, podjąłem decyzję o zmianie formy pomocy dożywiania GOPS z posiłku „suchego” na gorący. Stworzyliśmy tym samym możliwość dokupowania posiłków przez pozostałych uczniów. Pomysł okazał się strzałem w dziesiątkę.

Kurs autobusowy Ostrowiec – Lublin

W sierpniu przewoźnik z Lublina organizujący kursy Lublin – Ostrowiec wystąpił o wyrażenie zgody na korzystanie z przystanku w miejscowości Bałtów. Wydano zezwolenie oraz poproszono, aby dodatkowo zatrzymywał się w Okole i Maksymilianowie. Przewoźnik przystał na propozycję lecz do chwili obecnej czeka na zgodę o zatrzymywanie się na stacji PKS Ostrowiec.

OSP Skarbka

OSP Skarbka otrzymała z Urzędu Marszałkowskiego, 12 000 zł na odnowienie remizy w ramach złożonego wniosku do konkursu pn. „Wsparcie funkcjonalności obszarów wiejskich poprzez zwiększenie potencjału jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej”. Aktualnie od miesiąca października trwają prace mające na celu ocieplenie fundamentów i ścian zewnętrznych.

Przystanek autobusowy przy kościele w Bałtowie

Na wniosek mieszkańców Bałtów Podkościele oraz staraniem moim jako Wójta Gminy Bałtów, Świętokrzyski Zarząd Dróg Wojewódzkich w Kielcach przywrócił przystanek autobusowy obok Kościoła Parafialnego w Bałtowie oraz dokonał wymiany dotychczasowej lustra drogowego, które znacznie ułatwił wyjazd z okolicznych posesji oraz z parkingu przy kościele.

Złote gody

9 września 2019 r. w Urzędzie Gminy w Bałtowie miała miejsce wyjątkowa uroczystość – Jubileusz 50-lecia Pożycia Matrzeńskiego. Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej przyznał medale za długoletnie pożycie małżeńskie dwunastu parom małżeńskim mieszkającym na terenie Gminy Bałtów, które zawarły małżeństwo w 1968 roku i 1969 roku.

Nowe linie autobusowe

Od 1 października 2019 r. uruchomiono nową linię komunikacyjną

o charakterze użyteczności publicznej „Ostrowiec Świętokrzyski – Okół przez Bałtów”, na którą uzyskano dopłatę z funduszu rozwoju przewozów autobusowych o charakterze użyteczności publicznej.

Promesa na kanalizację w Okole

2.10.2019r otrzymałem promesę w wysokości 8 743 497,31 zł na realizację inwestycji pn. „Budowa sieci kanalizacji sanitarnej wraz z przytaczami, pompowniami ścieków i ich zasilaniem energetycznym w miejscowości Okół” w ramach dofinansowania z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach.

Wyróżnienie dla gminy Bałtów

2.10.2019r w Kielcach odbyła się gala Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska, na której otrzymałem statuetkę i podziękowanie za działalność w dziedzinie „Ochrona i zrównoważone gospodarowanie zasobami wodnymi”.

Pieniądze dla szkoły w Bałtowie

Szkoła Podstawowa w Bałtowie przy zaangażowaniu pracowników Gminy otrzymała nagrodę w wysokości 14 000,00 zł uzyskaną w ramach konkursu pt. „Przełamanie Klimatyczne”, zorganizowanego przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach. Dzięki temu będzie zakupione wyposażenie sali edukacyjnej oraz zrealizowana wycieczka.

Otwarcie szkoły

3 października 2019 r. odbyło się uroczyste otwarcie nowego obiektu Szkoły Podstawowej w Bałtowie. Na ceremonię przybyło mnóstwo zaproszonych gości, rodziców i uczniów. Dokonano symbolicznego przecięcia wstęgi oraz poświęcenia obiektu. Podczas uroczystości Wojewoda Świętokrzyski Pani Agata Wojtyszek dokonała pasowania na ucznia pierwszoklasistę.

Azbest

Gmina Bałtów uzyskała dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w kwocie 25 000,00 zł na „usuwanie odpadów zawierających azbest zalegający na posesjach – transport, zdeponowanie i unieszkodliwianie na składowisku odpadów”.

Komputery dla biblioteki

29 października br. – z rąk Dyrektora Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa Pana Józefa Cepila odebrałem 5 zestawów komputerowych, które będą służyć społeczności w Gminnej Bibliotece Publicznej w Bałtowie. Dotychczasowe komputery były kilkuletnie i przestarzałe a Gmina Bałtów nie posiadała własnych środków na zakup nowych. Dziękujemy więc ARIMR w Kielcach za przekazanie nam komputerów, które są w bardzo dobrym stanie i które na pewno posłużą dzieciom, młodzieży i całej społeczności kilka lat.

Samochód dla OSP Wólka Pętkowska

Komenda Powiatowa PSP w Ostrowcu Św. uroczystie przekazała samochód ratowniczy Daewoo Lublin dla jednostki OSP Wólka Pętkowska. Samochód ratowniczo – gaśniczy został przekazany do jednostki OSP w ramach dobrej współpracy oraz podniesienia mobilności jednostki, która posiada budynek wraz z garażem lecz do chwili obecnej nie posiadała na wyposażeniu takiego samochodu.

Nowe przystanki w sołectwach

Rozdysponowano przystanki, które były zdemontowane podczas przebudowy drogi wojewódzkiej 754, na wsie Antoniów, Bałtów, Wycinka. Mieszkańcy tychże sołectw w czynie społecznym sami wykonali podmurówki na których stanęły przystanki.

Przystanki w zostały dostarczone także do sołectw Wólka Bałtowska, Wólka Bałtowska Kolonia, Wólka Pętkowska i Michałów.

Nowy krzyż w Bałtowie

Z inicjatywy mieszkańców, przy udziale samorządu Gminy Bałtów, druhów OSP Bałtów, a także dzięki pomocy Nadleśnictwa Ostrowiec Świętokrzyski został wykonany i zamontowany krzyż w miejscowości Bałtów.

Nowe wnioski o usuwanie skutków klęsk żywiołowych

W 2019 r. zostało zgłoszonych 27 odcinków dróg w ramach usuwania klęsk skutków żywiołowych. Po deszczu nawalnym w dniu 21 lipca br. zostało zgłoszonych 12 odcinków tj. 8,303km na kwotę szacunkową 3 422 717,80 zł. Po deszczu nawalnym w dniu 08 czerwca br. zostało zgłoszonych 15 odcinków tj. 8,227km na kwotę szacunkową 3 236 558,00 zł. Wnioski w trakcie weryfikacji przez służby Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego.

Gminna Biblioteka Publiczna

Gminna Biblioteka Publiczna w Bałtowie realizuje zadanie p.n. „Bałtów dla kultury ludowej” w ramach Programu EtnoPolska 2019, ze środków Narodowego Centrum Kultury. Całkowity koszt zadania to 11 709,00 zł, dofinansowanie z NCK stanowi kwota 10 000,00 zł. W ramach zadania zakupiono 33 par obuwia ludowego scenicznego dla zespołów ludowych: „Bałtowanie” i „Biesiada”. Zorganizowano także akcję Narodowego Czytania Nowel Polskich oraz wieczór kultury ludowej. W 2019 Gminna Biblioteka Publiczna otrzymała dofinansowanie na zadanie pn. „Zakup nowości wydawniczych do Biblioteki” w ramach programu Wieloletniego „Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa” ze środków finansowych z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Dofinansowanie wynosi 4 000,00 zł. Gminna Biblioteka Publiczna aktualnie realizuje kampanie „Mała książka – wielki człowiek” finansowaną z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Każde dziecko w wieku od 3 lat do 6, który przyjdzie z rodzicem do biblioteki otrzyma w prezencie książkę „Pierwsze czytanki dla ...”.

Szkolenia, konsultacje, spotkania informacyjne

W gminie Bałtów organizowano szkolenia, konsultacje i spotkania informacyjne m.in.: ARIMR zorganizowała w naszej gminie szkolenia dla rolników z zakresu dopłat bezpośrednich; spotkanie konsultacyjne na temat możliwości pozyskania dofinansowań z Funduszy Europejskich; spotkanie informacyjne z pracownikiem Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach na temat programu priorytetowego „Czyste Powietrze”; szkolenie informacyjne dla dorosłych zorganizowane przez Związek Harcerstwa Polskiego w ramach programu Latająca Akademia Edukacji Cyfrowej; ARIMR zorganizowała w naszej gminie szkolenie dla rolników z zakresu modernizacji gospodarstw, obsługi portalu IRZPlus i aplikacji eWniosekPlus oraz na temat wsparcia jakie można uzyskać z tytułu posadzenia lasu. Spotkania informacyjne 500+.

Dbając o zdrowie...

W gminie Bałtów odbywały się szereg badań profilaktycznych takich jak: cytomammobus, mammografia, badania słuchu, badania profilaktyczne tj. densytometria, spirometria, badania słuchu oraz testy w kierunku wykrycia WZW, badania dotyczące układu krążenia, koncert rekreacyjny.



GMINA BAŁTÓW

Wycieczka do stolicy



Uczniowie 8 klasy Szkoły Podstawowej w Bałtowie w dniu 15 listopada br. odbyli wycieczkę edukacyjno-przyrodniczo-krajoznawczą do Centrum Nauki Kopernik w Warszawie.

Wyjazd odbył się w ramach nagrody

w konkursie „Przesłanie klimatyczne” z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach, na który uczniowie klasy ósmej przygotowali plakat ekologiczny oraz po złożeniu przez Gminę

wniosku o dofinansowanie z dziedziny „Edukacja Ekologiczna”. Projekt pod nazwą: Wyposażenie Sali edukacyjnej oraz organizacja wycieczki edukacyjno-przyrodniczo-krajoznawczej – Szkoła Podstawowa w Bałtowie.



Urząd Gminy w Bałtowie
Bałtów 32, 27-423 Bałtów

tel. 41 264 10 08
fax. 41 264 13 03

www.gminabaltow.pl
e-mail: gmina@gminabaltow.pl

„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych”
Ks. Jan Twardowski

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ś.P.

Lucyny Kaczmarzyk

Sołtys sołectwa Wólka Trzemecka w latach 2015 – 2019,
Członkini Koła Gospodyń Wiejskich w Bałtowie oraz Zespołu „Biesiada”.
Rodzinie, bliskim i wszystkim tym, których ta śmierć dotknęła,
składamy wyrazy współczucia.

Wójt Gminy Bałtów wraz z pracownikami Urzędu Gminy w Bałtowie, Oświaty,
Gminnej Biblioteki Publicznej, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej
oraz Przewodniczący Rady Gminy w Bałtowie wraz z Radnymi



Coś dla ciała i ducha

Od 16 listopada, w Szkole Podstawowej w Bałtowie rozpoczęły się zajęcia ZUMBA FITNESS prowadzone pod czujnym okiem instruktora Aleksandry Kaczmarzyk oraz zajęcia jogi prowadzone przez panią Aleksandrę Korulczyk.

Zajęcia z jogi oraz ZUMBY przeznaczone są dla wszystkich niezależnie od wieku, płci lub zdolności ruchowych, gdyż łatwo je dostosować do indywidualnych potrzeb i możliwości.

Zajęcia z ZUMBY prowadzone są w każdą sobotę o godz. 18.00, zaś zajęcia z Jogi w poniedziałki o godz. 19.00.



GMINA ĆMIELÓW



DZIEŃ SENIORA NA BIS W BORII

Przy wesołych i skocznych dźwiękach kapeli „Wesoła trójka” w piątkowe popołudnie Seniorzy z Gminy Ćmielów świętowali „Dzień Seniora na bis”. Tym razem uczestnicy bawili się „za lasem”, w Borii.

– To druga edycja Dnia Seniora w gminie Ćmielów. Pierwsza odbyła się 26 października w Ćmielowie, a ponieważ cieszyła się dużym zainteresowaniem i frekwencją, zorganizowaliśmy więc taką drugą odsłonę wydarzenia,

tym razem, jak to mówi pan Radny Jerzy Sykała - „za lasem”. Wiemy, że mamy wspaniałą młodzież w naszej gminie, ale mamy także wspaniałych seniorów - powiedziała do przybyłych Burmistrz Ćmielowa Joanna Suska, która jest inicjatorką obu imprez.

Współorganizatorem wydarzenia był Dom Kultury im. W. Gombrowicza w Ćmielowie, którego pracownicy zadbali o piękną dekorację i nagłośnienie. Część artystyczną spotkania przygo-

towały dzieci ze Szkoły Podstawowej nr1 w Ćmielowie pod opieką Joanny Psiuch i Ewy Karwackiej.

Razem z Seniorami tego dnia świętowali: Burmistrz Ćmielowa Joanna Suska, Przewodniczący Rady Powiatu Mirosław Pasternak, Radny Rady Powiatu Mirosław Rogoziński, Przewodnicząca Rady Miejskiej w Ćmielowie Krystyna Zdonek wraz z Radnymi i Sołtysami oraz Dyrektor Domu Kultury w Ćmielowie Wioletta Rogala-Mazur.



Akcja „Przynieś misia” zakończona ogromnym sukcesem!



W poniedziałek, 18 listopada Burmistrz Ćmielowa Joanna Suska wraz z Dyrektorem Domu Kultury w Ćmielowie Wiolettą Rogalą – Mazur odwiedziły siedzibę Fundacji Miśka Zdziśka „Błękitny Promyk Nadziei” w Jędrzejowie.

Celem wizyty było przekazanie zebranych przez Dom Kultury w Ćmielowie zabawek, które mieszkańcy gminy Ćmielów, powiatu ostrowieckiego, sandomierskiego i opatowskiego przekazali na rzecz małych pacjentów oddziału onkologicznego w Kielcach. Jak podkreśla Burmistrz Ćmielowa „Tego typu akcje

integrują nasze społeczeństwo i należą dzieciom wpajać od najmłodszych lat potrzebę pomagania innym.”

26 listopada pracownicy Fundacji zawiozą pluszowe misie na oddział onkologiczny w Kielcach. Mamy nadzieję, że maskotki ucieszą małych pacjentów.

Wszystkim ofiarodawcom dziękujemy za udział w tak wspaniałej akcji na rzecz chorych dzieci. Serdeczne podziękowania kierujemy również pod adresem Państwa Joanny i Jacka Woch za bezinteresowną pomoc w transporcie pluszaków.

Urząd Miasta i Gminy w Ćmielowie
ul. Ostrowiecka 40, 27-440 Ćmielów

Tel. 15 861 20 18, 861 20 80, 861 22 83, 861 22 84
Fax 15 861 20 18

www.cmielow.pl
e-mail: urzad@cmielow.pl

SMACZNEGO



BURGERY Z CIECIERZYCY

SKŁADNIKI NA KOTLETY:

- ciecierzycza z puszki
- cebula
- ½ pęczka natki pietruszki
- jajko
- bułka tarta
- łyżka masła
- olej
- sól, pieprz do smaku

PRZYGOTOWANIE:

Drobno posiekaną cebulę podsmażamy na maśle. Ciecierzycę odcedzamy, dodajemy cebulę, posiekaną natkę pietruszki i blendujemy na jednolitą masę. Wbijamy jajko i mieszamy. Doprawiamy solą i pieprzem. Formujemy kotlety, obtaczamy w bułce tartej i smażymy na oleju.

DODATKI DO BURGERA:

- bułka z sezamem
- sałata
- pomidor
- czerwona cebula

PRZYGOTOWANIE:

Przekrawamy bułkę, wkładamy do niej warzywa i kotlet z ciecierzycy.



ROZGRZEWAJĄCY KREM Z POMIDORÓW

SKŁADNIKI

NA KREM Z POMIDORÓW

- łyżka masła
- łyżka oleju
- 2 ząbki czosnku
- 1/2 cebuli
- 3 puszki pomidorów
- sól, pieprz
- bazyli
- opcjonalnie kleks śmietany do złagodzenia smaku
- opcjonalnie do rozcieńczenia kremu – woda lub przygotowanego wcześniej bulion warzywny

PRZYGOTOWANIE

Do rozgrzanego garnka dajemy łyżkę oliwy i masła. Gdy masło się rozpuści wrzucamy pokrojoną w kostkę cebulę i posiekane dwa ząbki czosnku. Podsmażamy do zeszklenia cebuli. Dodajemy puszki pomidorów, smażymy przez chwilę. Podczas duszenia doprawiamy solą, pieprzem i bazylią. Następnie miksujemy składniki na gładki krem. Jeżeli krem będzie za gęsty, należy dolać szklankę wody lub przygotowanego wcześniej bulionu warzywnego. Gotowy krem rozlewamy do misek. Dodatkowo smak zupy można złagodzić kleksem śmietany, ozdobić listkiem bazylii i voila!

Smog a aktywność

Czy ćwiczenia na świeżym powietrzu jesienią i zimą są korzystne dla zdrowia, a może lepiej wybrać siłownię? Na te pytania odpowiada dr hab. n. med. Marek Postuła – kardiolog z enel-sport.

W jaki sposób możemy uchronić się przed szkodliwym działaniem smogu uprawiając w okresie grzewczym sport na świeżym powietrzu?

Nie da się tego zrobić w stu procentach. Oczywiście mamy na rynku różnego rodzaju maski, jednak warto wybierać te atestowane, z filtrem, który wyłapuje szkodliwe mikrocząsteczki. Specjalistyczne maski sporo kosztują, a ich filtr musi być regularnie wymieniany. Typowa maska pyłowa, którą się stosuje przy remontach mieszkań, to bzdura, bo przed niczym nie chroni, a dodatkowo utrudnia oddychanie.

Kiedy jest smog to można biegać na zewnątrz czy lepiej iść na siłownię?

W tym czasie zalecam ograniczyć ćwiczenia na świeżym powietrzu. Pacjenci czasem pytają czy bieganie w lesie jest mniej szkodliwe od biegania w mieście, ale gdy popatrzymy na mapę smogową Europy dostępną w internecie, Polska jest dużym czerwonym punktem. Logika podpowiada, że w miastach sytuacja jest dużo gorsza, ale jak pojedziemy zimą na wieś i spojrzymy na dym unoszący się z kominów, to widać, że tam wcale nie jest lepiej. Sam mam działkę poza miastem i nie korzystam z niej w okresie grzewczym, bo jakość powietrza jest tam dużo gorsza niż w Warszawie. Jesienią i zimą tylko siłownia, i do tego dobrze klimatyzowana – taka, w której nie otwiera się okien, żeby schłodzić pomieszczenie.

A jeżeli ktoś się mocno uparł i jednak wybiera wysiłek na świeżym powietrzu? Czy istnieją zalecenia, o których powinien pamiętać – oprócz stosowania maski?

Trzeba pilnować, żeby ten wysiłek był jak najkrótszy. Jesteśmy bardziej świadomi szkodliwości smogu i jego wpływu na zdrowie. Wzrosła też liczba publika-

cji, z których wynika, że u osób powyżej 60. roku życia dwugodzinna aktywność na zewnątrz w okresie grzewczym niweluje korzyści zdrowotne wynikające z niej. Lepiej zostać w domu, niż przebywać na zewnątrz. Szczególnie dotyczy to osób starszych, które są bardziej narażone na skutki złego jakościowo powietrza.

zgonów spowodowanych zanieczyszczeniami powietrza wynosi około 45 tys. rocznie, podczas gdy w wypadkach samochodowych ginie około 3,5 tys. osób. To prawie dziesięć razy więcej! To, co powinno wydarzyć się w Polsce, to absolutny zakaz palenia szkodliwymi materiałami i kontrole w okresie grzewczym, ponieważ do pieców często trafiają rze-



Jakie są negatywne skutki zdrowotne smogu?

Można wymieniać je godzinami. Każdy myśli, że przede wszystkim narażony jest układ oddechowy, bo łatwo można sobie wyobrazić, jak smog dociera do dróg oddechowych wraz z wdychanym powietrzem. Należy jednak pamiętać, że mówimy o mikrocząsteczkach, które przenikają również do układu krążenia. Smog ma także niekorzystny wpływ na kobiety w ciąży i rozwój płodu. Ponadto wiąże się z takim samym ryzykiem chorób serca, jak palenie papierosów. W naszym kraju liczba przedwczesnych

czy, które nas zabijają. Występuje całe spektrum chorób układu sercowo-naczyniowego, które trudno tłumaczyć czymś innym, niż właśnie wpływem smogu. Wiemy też, że mikrocząsteczki znajdujące się w powietrzu przyspieszają rozwój miażdżycy, procesy zapalne i w efekcie prowadzą do powstawania blaszek miażdżycowych. To są niepodważalne dane i trudno je kwestionować. Obserwujemy, że w czasie jesienno-zimowym rośnie liczba zgonów, wzrasta liczba zawałów i hospitalizacji z powodu niewydolności serca czy też udarów mózgu. Warto też wspomnieć, że odleglejszym w czasie

skutkiem smogu są zaburzenia poznawcze – sądzi się, że choroba Alzheimera też może mieć związek z zanieczyszczeniem powietrza.

Czy są jakieś miejsca na świeżym powietrzu, które są bezpieczne w okresie grzewczym?

Namiat tlenowy – tak w zabawny sposób możemy odpowiedzieć na to pytanie. Niestety nie ma bezpiecznego miejsca. Nie warto patrzeć na innych, trzeba sobie zdawać sprawę z tego, że osoby które uprawiają regularnie sport, czyli biegacze lub kolarze trenujący codziennie, są bardziej narażeni na infekcję górnych dróg oddechowych. Coraz więcej osób narzuca sobie duże obciążenia treningowe, bo chce coraz więcej osiągnąć, ale często podchodzą do tego, z medycznego punktu widzenia, w mało profesjonalny sposób. Pojawiają się infekcje, a szukając w internecie porad na pozbycie się ich trafiają na porady, żeby trenować jeszcze więcej. To kompletna głupota i w swojej pracy mam na co dzień kontakt z wieloma pacjentami, którzy zmagają się z konsekwencjami takiego nieodpowiedzialnego zachowania.

Czy zauważa pan w ostatnich latach więcej pacjentów z chorobami i schorzeniami spowodowanymi smogiem?

Trudno to jednoznacznie stwierdzić, ale z danych statystycznych wynika, że w okresie zimowym osoby w podeszłym wieku, które mają już jakieś problemy kardiologiczne, częściej trafiają do szpitala z powodu zaostrzenia tych dolegliwości. Coraz więcej wskazuje na to, że zanieczyszczenie powietrza ma z tym związek.

A czy zwiększyła się świadomość społeczna na temat szkodliwości smogu?

Ona nieustannie wzrasta. Dawniej pacjenci z nadciśnieniem tętniczym zaczęli korzystać z pomocy lekarzy w wieku dopiero 50 lat, nawet później; obecnie przychodzą do mnie pacjenci już ok 30 roku życia, bo mają większą świadomość. Analogicznie jest ze smogiem – nie jest tak, że pojawił się on dwa lata temu. Był wcześniej, ale dopiero od tego czasu mówi się o tym w mediach.

FITPL

Na jesienne problemy z cerą

Zmiany temperatury, suche powietrze w ogrzewanych i klimatyzowanych pomieszczeniach – jesień potrafi nam nieźle zająć za skórę i to dosłownie. Trądzik, przebarwienia posłoneczne, przesuszona i łuszcząca się skóra – to najczęstsze problemy ze skórą na twarzy, z którymi borykamy się jesienią. Jak sobie pomóc i komu powierzyć naszą skórę by odzyskała swój blask?

NA TRĄDZIK PEELING WĘGLOWY

Trądzik lubi jesień, zwłaszcza, jeśli latem mocno się opalaliśmy. I chociaż słońce na krótko eliminuje dolegliwości, to jesienią wracają one ze zdwojoną siłą, zwłaszcza u osób ze skórą przesuszoną i mającą tendencję do tworzenia się zaskórników. Efekt – na skórze twarzy, ramion i szyi pojawiają się widoczne grudki i krostki. Dolegliwości możemy zminimalizować w gabinecie u kosmetologa lub kosmetyczki. Sprawdza się przy tym peeling węglowy, który wykonuje się przy pomocą lasera. Zabieg polega na naniesieniu na cerę specjalnej zawiesiny węglowej, która absorbuje światło lasera powodując powstawanie tzw. mikroeksplozji. Skutkiem tej reakcji jest oczyszczenie skóry i zmniejszenie porów. Skóra nabiera jednolitego koloru i minimalizowany jest stan zapalny.

LASEREM W PLAMY, PIEGI, PRZEBARWIENIA

Ale nie tylko trądzik przyprawia nas jesienią o kompleksy. Także wszelkie

plamy, plamki, piegi i przebarwienia. Tzw. keratoza posłoneczna jest efektem nadmiernej produkcji melaniny, która gromadzi się pod naskórkiem i w skórze właściwej. Przebarwienia są najczęściej skutkiem ubocznym zbyt długiego wylegiwania się na słońcu, a także zmian hormonalnych np. w okresie ciąży. Niewielkie plamy na twarzy, szyi i dekolcie w łatwy sposób można usunąć przy pomocy lasera. Problemатyczny pigment pochłonięty zostaje przez makrofagi, a pozostałości przesuwają się ku powierzchni naskórka. Zabieg jest małoinwazyjny i może być stosowany

zarówno na pojedyncze zmiany, jak również w przypadku rozległych zmian na skórze.



PRZESUSZONA SKÓRA. ZMIEN KOSMETYKI

Powszechnym, jesiennym problemem jest notorycznie przesuszona skóra. Jej przyczyną są zmiany temperatury, przebywanie w suchych i przegrzanych pomieszczeniach, a także złe dobranie kosmetyki do cery i pory roku. Charakterystyczne wrażenie ściągniętej

skóry tylko na chwilę łagodzią popularne kremy. Warto więc kosmetyki zamienić na działające leczniczo kosmeceuty-

ki (środki działające leczniczo – przyp. red.), które znajdziemy w gabinetach medycyny estetycznej. Likwidują one przyczyny i skutki przesuszenia skóry – nadwrażliwość, zaczerwienienie i popękania. W większości przypadków z przesuszoną skórą możemy dać sobie radę stosując odpowiednio dobrane kosmetyki zawierające dermoaktywne składniki wpływające na procesy fizjologiczne w organizmie. Istotna jest tutaj ocena stanu skóry przez kosmetologa, dermatologa lub zaufaną kosmetyczkę. Na tej podstawie dobierany jest krem, maski lub serum bogate np. w kwas hialuronowy, witaminę B5, witaminę A, C i E, masło kakaowe, składniki mineralne, oleje roślinne, kwasy lub wyciągi z roślin. Skóra jesienią potrzebuje dużej dawki nawilżenia, czyli preparatów bogatych w niezbędne, odżywcze i regenerujące lipidy.

FITPL



PIĄTEK, 22 LISTOPADA

05:05 Jeden z dziesięciu
05:40 Jaka to melodia?
06:15 Przysięga
07:05 Elif
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów
09:10
09:40 Okrasa łamie przepisy: Pstrągi ze źródlanej wody
10:15 Komisarz Alex 4
 Więzy krwi
11:05 Ojciec Mateusz 17
 Odkupienie
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35
12:55 Natura w Jedyńce: Wupper - niemiecka Amazonka
 Film dokumentalny
14:00 Elif
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan
18:30 Korona królów - taka historia...
 Dziedzice i bękarcie - dzieci w średniowieczu
18:55 Jeden z dziesięciu
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm!

04:40 Koło fortuny
05:15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
 Obce serce - część 2
06:10 Stany Zjednoczone z lotu ptaka
 Wschodnie wybrzeże
06:40 Familiada
07:15 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl
 Muzykoterapia
11:55 Barwy szczęścia
12:30 Koło fortuny
13:05 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi?
13:35 Gotowi do gotowania. Start!
14:10 O mnie się nie martw 11
15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny
 Pożegnania
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada
17:10 Więzy miłości
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Gotowi do gotowania. Start!
18:55 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi?
19:30 Barwy szczęścia
20:00 Kulisy serialu "Barwy szczęścia"
20:10 Barwy szczęścia
20:35 Czar par
21:35 Czar par - dogrywka
22:15 Muzyka na weekend
23:20 Za jakie grzechy
 Film komediowy
01:05 Historia Roja, czyli w ziemi lepiej słyszać
 Film historia/archeologia
03:20 Zakończenie programu

04:50 Uwaga!
05:15 Mango
06:20 Kuchenne rewolucje: Łagów, Szalotka
 kulinaria
07:20 Doradca smaku: Pierogi chinkali
07:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Przepis na sukces
11:30 Dziewczyny z wypiekami
12:00 Ukryta prawda
13:00 Szkoła
14:00 19+
14:30 Szpital
15:30 Szkoła
16:30 19+
17:00 Kuchenne rewolucje: Wałcz, Blue Moon
 kulinaria
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19:50 Uwaga!
20:00 Szybko i wściekle
 Film sensacyjny
22:10 Tożsamość Bourne'a
 Film thriller
00:40 Kuba Wojewódzki
01:40 Kuchenne rewolucje
 kulinaria
02:40 Uwaga!
03:00 NOC Magii

04:55 Disco Gramy
05:40 Teleshakupy
06:00 Nowy dzień
09:00 Małanowski i partnerzy
09:30 Małanowski i partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dlaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:40 Kulisy "#Jestem M. Misfit"
 Film dokumentalny
20:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 10
 taniec
22:15 X-Men: Ostatni bastion
 Film fantastyczny
00:35 Złodziejka książek
 Film dramat
03:15 Tajemnice losu

SOBOTA, 23 LISTOPADA

05:15 Klan
05:35 Klan
06:00 Klan
06:25 Sprawa dla reportera
07:20 Rok w ogrodzie
07:45 Rok w ogrodzie extra
08:00 Pełnosprawni
08:25 wojsko-polskie.pl
08:55 Studio Raban
09:20 Rodzinny ekspres: Transplantacje, dar dla życia
09:55 Rin Tin Tin
 Film obyczajowy
11:35 Wojenne dziewczyny 3
12:35 Fascynujący świat: Królik po berlińsku
 Film dokumentalny
13:25 Wokół mórz
 Pola Flegrejskie
13:45 Okrasa łamie przepisy: Gotowanie na grzybobraniu
14:15 Z pamięci: Stefan Świeżawski
14:30 Jak to działa?: Sztuczna inteligencja czy jest się czego bać?
15:05 Rolnik szuka żony 6
16:05 Ojciec Mateusz 22
 Okup
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:30 Postaw na milion
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm!
20:35 Komisarz Alex 13
 Oblicza miłości
21:30 Hit na sobotę: Człowiek w ogniu
 Film dramat
00:05 Miejsce zbrodni. Wielki ból
 Film kryminalny
01:45 Jaka to melodia?
02:30 Błękitna głębia

04:40 Koło fortuny
05:15 Barwy szczęścia
05:45 Barwy szczęścia
06:20 M jak miłość
07:15 Pytanie na śniadanie
10:45 Pogoda
10:50 Pytanie na śniadanie
11:15 To je Borowicz. Podróże ze smakiem
11:50 Szansa na sukces. Opole 2020
13:00 O mnie się nie martw 11
14:00 Familiada
14:35 Koło fortuny
15:15 Rodzinka.pl
 W kolejce do urologa
15:45 Najgorszy kucharz
 kulinaria
16:40 Słowo na niedzielę: Sprawa Zmartwychwstania
16:55 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa - studio
17:20 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa -
 Górniki Zabrze
19:35 Lajki!
20:05 The Voice of Poland. Live
22:45 Szansa na sukces. Opole 2020
23:55 Historia Roja, czyli w ziemi lepiej słyszać
 Film historia/archeologia
02:15 Ja, twardziel
 Film komediowy
03:40 Zakończenie programu

04:50 Uwaga!
05:15 Mango
07:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Na Wspólnej
11:25 Na Wspólnej
11:50 Na Wspólnej
12:25 Na Wspólnej
12:50 MasterChef
 kulinaria
14:20 Top Model
15:50 "Ukryta gra" - kulisy powstawania filmu
 Film dokumentalny
16:25 Kobieta na krańcu świata
17:00 Kuchenne rewolucje
 kulinaria
18:00 36,6°C
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent!
 kultura
22:00 Sztuka kochania. Historia Michaliny Wisłockiej
 Film biograficzny
00:35 Coś
 Film fantastyczny
02:50 Uwaga!
03:10 NOC Magii

04:55 Disco Gramy
05:40 Teleshakupy
06:00 Nowy dzień
08:45 Scooby-Doo: Ahoj, piraci!
 Film animowany
10:10 Ewa gotuje
10:45 Moje disco, moje wszystko
11:45 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 10
 taniec
13:45 Wredne dziewczyny
 Film komediowy
15:45 Kabaret na żywo: Młode kabarety
 kabaret
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:15 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:05 Czarownica
 Film fantastyczny
22:10 Twoja Twarz Brzmi Znamo 12
 rock/pop
00:25 W cywilu 4 - ruchomy cel
 Film sensacyjny
02:10 Tajemnice losu

TV

SIĘ REKLAMUJ

TEL. 41 260 59 99



NIEDZIELA, 24 LISTOPADA

05:15 Klan
05:40 Klan
06:05 Słownik polsko@polski
06:35 wojsko-polskie.pl
07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce: Bartoszyce
09:05 Ziarno: Wolna Polska
09:40 Las bliżej nas
10:10 Polskie drogi
Bez przydziału
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Misja Bangladesz: Pasterz pośród owiec
13:20 BBC w Jedyńce: Sekretne życie wiejskich zwierząt
Film dokumentalny
14:20 Z pamięci: Tygodnik Powszechny
14:30 Weterynarze z sercem
15:05 Komisarz Alex 13
Oblicza miłości
16:05 Postaw na milion
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Dziewczyny ze Lwowa 4
Wszystko się sypie
18:30 Jaka to melodia?
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda

04:40 Słowo na niedzielę: Sprawa Zmartwychwstania
04:50 Barwy szczęścia
05:20 Barwy szczęścia
05:50 Barwy szczęścia
06:20 M jak miłość
07:15 Pytanie na śniadanie
10:30 Pogoda
11:10 The Voice of Poland. Live
14:00 Familiada
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2020
16:25 Rodzinka.pl
Zawsze słuchaj przyjaciółek
16:55 Na dobre i na złe
Sypiając z wrogiem
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Bieg Niepodległości w Warszawie
Film dokumentalny
18:28 Czar par
19:30 Czar par - dogrywka
20:05 The Wall. Wygraj marzenia
21:00 Muzyka, taniec, zabawa
22:00 Wkręcenie w randkę
23:05 Echo serca 2
23:55 Wspomnienie lata
Film obyczajowy
01:25 Od serca
Film komediowy
02:55 Wydarzyło się w Teksasie
Film dramat

04:50 Uwaga!
05:15 Mango
07:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Domowe rewolucje
12:00 Co za tydzień
12:35 39 i pół tygodnia
13:35 Mam talent!
kultura
15:30 Merida Waleczna
Film animowany
17:30 Big Brother Tydzień 2
18:30 My Way
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19:45 Uwaga!
20:00 MasterChef
kulinaria
21:30 39 i pół tygodnia
22:35 Królowna Śnieżka i Łowca
Film dla dzieci
01:10 Big Brother Tydzień 2
02:10 Uwaga!
02:30 NOC Magii

04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
08:30 Jeźdźcy smoków na końcu świata
09:00 Monster Trucks
Film komediowy
11:15 Wyobraź sobie
Film fantastyczny
13:40 Czarownica
Film fantastyczny
15:45 Twoja Twarz Brzmi Znamo 12
rock/pop
17:45 Nasz nowy dom
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie
20:00 21. Mazurska Noc Kabaretowa
22:05 W rytmie serca
23:05 Ślad
00:20 Strażnicy Galaktyki vol. 2
Film fantastyczny
03:05 Tajemnice losu

PONIEDZIAŁEK, 25 LISTOPADA

05:30 Jeden z dziesięciu
06:05 Jaka to melodia?
06:35 Nad nami orzeł biały
historia/archeologia
07:10 Latająca maszyna
Film obyczajowy
08:35 Klub Włóczykijów i tajemnica dziadka Hieronima
Film obyczajowy
10:25 Rzeczpospolita Reaktywacja
historia/archeologia
11:40 Święto Niepodległości 2019
13:45 Tu jest Polska, czyli zwrot w kontynuacji
historia/archeologia
15:00 Bodo
Film biograficzny
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:20 Młody Piłsudski
21:00 "Młody Piłsudski" Making of
21:30 Niepodległość
historia/archeologia
23:10 Słowa, które znaczą
00:10 Pilecki
Film dokumentalny
01:40 Księga miłości
Film dramat
03:30 Sokoły wolności
historia/archeologia
04:25 Notacje
Jan Nowak-Jeziorański. Tam jest wasza ojczyzna
04:35 Zakończenie programu

04:45 Koło fortuny
05:20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
Rodzinna burza - część 1
06:15 Familiada
06:45 Coś dla ciebie
07:15 Pytanie na śniadanie
11:25 Panorama
11:35 Pogoda
11:40 Pytanie na śniadanie
11:55 Gwiazdy w południe: Butch Cassidy i Sundance Kid
Film
14:00 Familiada
14:30 Koło fortuny
15:10 Szansa na sukces. Opole 2020
16:10 Lemony Snicket: Seria niefortunnnych zdarzeń
Film obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Bieg Niepodległości w Warszawie
Film dokumentalny
18:30 Gotowi do gotowania. Start!
18:55 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi?
19:35 Barwy szczęścia
20:10 Koncert dla Niepodległej
21:45 Bezpieczna przystań
Film dramat
23:50 Wydarzyło się w Teksasie
Film dramat
01:35 Wspomnienie lata
Film obyczajowy
03:00 Zakończenie programu

04:50 Uwaga!
05:15 Mango
06:20 My Way
06:50 Nowa Maja w ogrodzie
07:20 Akademia ogrodnika
07:30 Dzień Dobry TVN
11:00 "1800 gramów" - kulisy powstawania filmu
Film dokumentalny
11:30 Kobieta na krańcu świata
12:00 Złoty kompas
Film przygodowy
14:20 Pamiętnik księżniczki
Film komediowy
16:45 Pamiętnik księżniczki 2: Królewskie zaręczyny
Film komediowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku: Zupa turecka z soczewicy
20:15 Na Wspólnej
20:55 Milionerzy
21:30 Top Model
23:00 Sztuka kochania. Historia Michaliny Wisłockiej
Film biograficzny
01:25 Co za tydzień
02:00 Uwaga!
02:20 NOC Magii

04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
07:05 Ciągnie świnki do... wilkołaka
Film animowany
07:20 Żółwik Samy 2: Wielka ucieczka
Film animowany
09:20 Piotruś Pan
Film obyczajowy
11:40 Epoka lodowcowa
Film animowany
13:30 Pani Doubtfire
Film komediowy
16:10 Niepodległość
historia/archeologia
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:10 Megahit: Strażnicy Galaktyki vol. 2
Film fantastyczny
23:00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2
Film sensacyjny
01:15 Terminator: Genisys
Film sensacyjny
03:45 Tajemnice losu

WTOREK, 26 LISTOPADA

05:05 Jeden z dziesięciu
05:35 Jaka to melodia?
06:15 Przysięga
07:05 Elif
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów
09:20 Ranczo 5
Wielki powrót
10:15 Komisarz Alex 4
Znak szatana
11:05 Ojciec Mateusz 17
Igranie z ogniem
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:55 Natura w Jedyńce: Orzeł przedni - król gór
Film dokumentalny
14:00 Elif
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda

04:45 Koło fortuny
05:20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
Rodzinna burza - część 2
06:15 Wiara i mundur
06:40 Familiada
07:15 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl
Urodziny Kacperka
11:55 Barwy szczęścia
12:30 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi?
13:05 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi?
13:35 Gotowi do gotowania. Start!
14:10 M jak miłość
15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny
Uwięzieni
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Gotowi do gotowania. Start!
18:55 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi?
19:35 Barwy szczęścia
20:10 Barwy szczęścia
20:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
20:55 M jak miłość
21:50 Echo serca 2
22:50 Świat bez fikcji: Człowiek, który chciał zobaczyć wszystko
Film dokumentalny
23:55 Rodzinka.pl
Zawsze słuchaj przyjaciółek
00:35 Bezpieczna przystań

04:50 Uwaga!
05:15 Mango
06:20 Kuchenne rewolucje: Montenegro, Łódź
kulinaria
07:20 Doradca smaku: Zupa turecka z soczewicy
07:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Przepis na sukces
11:30 Dziewczyny z wypiekami
12:00 Ukryta prawda
13:00 Szkoła
14:00 19+
14:30 Szpital
15:30 Szkoła
16:30 19+
17:00 Kuchenne rewolucje: Lwówek Wielkopolski, Domowy
zakątek
kulinaria
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:30 "1800 gramów" - relacja z premiery
Film dokumentalny
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19:50 "1800 gramów" - relacja z premiery
Film dokumentalny
19:55 Uwaga!
20:10 Doradca smaku: Skrzydelka z sosem serowym
20:15 Na Wspólnej
20:55 Milionerzy
21:30 Pod powierzchnią
22:30 Kuba Wojewódzki
23:30 Superwizjer
00:05 36,6°C
01:05 Oszuści

04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
09:00 Małanowski i partnerzy
09:30 Małanowski i partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dłaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość
14:45 Dłaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:10 Terminator: Genisys
Film sensacyjny
22:50 W sieci pająka
Film thriller
01:00 Tajemnice losu

ŚRODA, 27 LISTOPADA			
 05:05 Jeden z dziesięciu 05:40 Jaka to melodia? 06:20 Przysięga 07:05 Elif 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów 09:20 Ranczo 5 Amerykańska baza 10:15 Komisarz Alex 4 Zrabowane szczęście 11:00 Ojciec Mateusz 17 Gwiazdor 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie extra 12:50 Natura w Jedyńce: Bielik zwyczajny - król mórz Film dokumentalny 14:00 Elif 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:30 Leśniczówka	 04:40 Koło fortuny 05:20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział Powrót do życia - część 1 06:10 Pozyteczni.pl 06:40 Familiada 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl Ciągłe głodni 11:55 Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny 13:05 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? 13:35 Gotowi do gotowania. Start! 14:10 M jak miłość 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny Miłosne zawirowania 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Gotowi do gotowania. Start! 18:55 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? 19:35 Barwy szczęścia 20:10 Barwy szczęścia 20:40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” 20:55 Na dobre i na złe Narodziny chirurga 21:55 Na sygnale Tabletka na wszystko 22:40 Kino relaks: Jak ona to robi? Film komediowy 00:15 Najgorszy kucharz kulinaria 01:20 Świat bez tajemnic: Kulisy paryskiego luksusu	 04:50 Uwaga! 05:15 Mango 06:20 Kuchenne rewolucje: Styrnol, Zawoja kulinaria 07:20 Doradca smaku: Skrzydełka z sosem serowym 07:30 Dzień Dobry TVN 11:00 Przepis na sukces 11:30 Dziewczyny z wypiekami 12:00 Ukryta prawda 13:00 Szkoła 14:00 19+ 14:30 Szpital 15:30 Szkoła 16:30 19+ 17:00 Kuchenne rewolucje: Łódź, Bistro Oliwka kulinaria 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza 19:50 Uwaga! 20:10 Doradca smaku: Kapuśniak po węgiersku 20:15 Na Wspólnej 20:55 Milionerzy 21:30 My Way 22:00 Looper: Pętla czasu Film fantastyczny 00:25 Kości 01:25 Superwizjer 02:00 Uwaga! 02:25 NOC Magii	 04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień 09:00 Małanowski i partnerzy 09:30 Małanowski i partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Nasz nowy dom 21:10 Zawsze warto 22:10 Speed 2: Wyścig z czasem Film sensacyjny 01:00 Nasz nowy dom 02:00 Nasz nowy dom 03:00 Tajemnice losu
CZWARTEK, 28 LISTOPADA			
05:05 Jeden z dziesięciu 05:40 Jaka to melodia? 06:15 Przysięga 07:10 Elif 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów 09:20 Ranczo 5 Człowiek z Rio 10:15 Komisarz Alex 4 Ostatni gem 11:05 Ojciec Mateusz 17 Sarkofag 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 To się oplaca 12:50 Natura w Jedyńce: Nosorożec w zamrażarce Film dokumentalny 14:00 Elif 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz 22 W zdrowym ciele... 21:30 Sprawa dla reportera	04:40 Koło fortuny 05:15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział Powrót do życia - część 2 06:10 Operacja zdrowie! Zdrowie seniora. Leczenie uzdrowi- skowe 06:40 Familiada 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl Trudne decyzje 11:55 Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny 13:05 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? 13:35 Gotowi do gotowania. Start! 14:05 Na dobre i na złe Narodziny chirurga 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny Feralna impreza 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Gotowi do gotowania. Start! 18:55 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? 19:30 Barwy szczęścia 20:00 Kulisy serialu „Barwy szczęścia” 20:10 Barwy szczęścia 20:40 Najgorszy kucharz: Finał kulinaria 21:35 Wkręcenie w randkę 22:45 Facet od wufu Film komediowy 00:20 Wiatr i lew Film przygodowy 02:25 Krąg podejrzanych Wyznanie	04:50 Uwaga! 05:15 Mango 06:20 Kuchenne rewolucje: Płońsk, Cynamon kulinaria 07:20 Doradca smaku: Kapuśniak po węgiersku 07:30 Dzień Dobry TVN 11:00 Przepis na sukces 11:30 Dziewczyny z wypiekami 12:00 Ukryta prawda 13:00 Szkoła 14:00 19+ 14:30 Szpital 15:30 Szkoła 16:30 19+ 17:00 Kuchenne rewolucje: Wrocław, Bar na Szybkiej kulinaria 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza 19:50 Uwaga! 20:10 Doradca smaku: Kurczak w pięciu smakach 20:15 Na Wspólnej 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje kulinaria 22:30 Pieniądze to nie wszystko Film komediowy 00:45 Pod powierzchnią 01:40 „Ukryta gra” - kulisy powstawania filmu Film dokumentalny 02:15 Uwaga! 02:40 NOC Magii	04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień 09:00 Małanowski i partnerzy 09:30 Małanowski i partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Nasz nowy dom 21:10 Przyjaciółki 22:10 Wykolejony Film thriller 00:35 Chirurdzy 01:40 Chirurdzy 02:40 Tajemnice losu

AUTOPROMOCJA



Paulina Kopec

Biuro Reklamy Tygodnika „Świątokrzyskie 7DNI”
Radia Rekord
portalu CoZaDzien.pl

paulina.kopec@radiorekord.pl
+48 507-127-967



ŚWIĘTOKRZYSKA GRUPA MEDIOWA
ul. Siennieńska 12, 27-400 Ostrowiec

Ulegli w końcówce

Szczypiorniści KSZO Odlewnia Ostrowiec Świętokrzyski przegrali wyjazdowe spotkanie z MTS Chrzanów 25:23.



Fot. Piotr Kowalski

Skład KSZO Odlewnia: Michał Piątkowski, Kasper Kijewski – Kacper Grabowski 6, Ali Mehdi-zadeh 5, Sebastian Włoskiewicz 4, Dawid Rusin 3, Michał Włodarski 2, Filip Chmielewski 2, Bartosz Kogutowicz 1. Trener: Tomasz Radowiecki.

W tabeli po ośmiu kolejkach liderem jest AZS AWF Biała Podlaska. KSZO Odlewnia plasuje się na odległym dziesiątym miejscu z zaledwie trzema punktami.

W najbliższą sobotę (23 listopada) o godzinie 17 ostrowczanie we własnej hali przy ul. Świętokrzyskiej podejmować będą jedenasty w tabeli NLO SMS ZPRP Kielce.

Komplet wyników 8 kolejki I ligi grupy C:

Orlen Wisła II Płock 28:31 MKS Padwa Zamość

AZS AWF Biała Podlaska 26:21 Azoty-Puławy II

MTS Chrzanów 25:23 KSZO Odlewnia Ostrowiec Św.

KPR Legionowo 32:28 AZS UW Warszawa

AZS UJK Kielce 35:30 SRS Czuwaj Przemyśl

NLO SMS ZPRP Kielce 27:29 KSSPR Końskie

PK

Trenerski debiut Marcina Cebo

W środowym spotkaniu 10 kolejki I ligi siatkówki kobiet siatkarki KSZO przegrały w trzech setach z zespołem Karpaty MOSiR PWSZ AZS Krosno Glass. Na ławce trenerskiej pomarańczowo-czarnych debiut zaliczył Marcin Cebo.



Fot. Piotr Kowalski

● PIOTR KOWALSKI

Jedynie w pierwszym secie ostrowczanki nawiązały wyrównaną walkę z zespołem z Krosna. W tej części zespół Marcina Cebo prowadził już nawet 20 do 15 i później 22 do 20, aby przegrać w końcówce 23 do 25.

Druga część, podobnie jak pierwsza zaczęła się od wyrównanej walki, niestety taki stan trwał tylko do połowy seta (ostatni remis w tej części meczu to 10:10), później rywalki systematycznie powiększały przewagę i zakończyły wygraną do 19.

Trzecia część była zdecydowanie najslabsza w wykonaniu ostrowieckiego

zespołu. Rywalki szybko odskoczyły na 2:9, a przy stanie 7:15 trener Cebo poprosił o czas. Na niewiele to się jednak zdało, pomarańczowo -czarne popełniały dużo błędów i gładko przegrały do 12.

Był to zdecydowanie najslabszy mecz siatkarek KSZO w tym sezonie. Jak podkreśliła kapitan ostrowieckiego zespołu Karolina Szczygieł, przyczyną takiej sytuacji mógł być brak odpowiednich treningów oraz opieki trenerskiej w ostatnich dwóch tygodniach.

– Wszyscy wiedzą, jaka jest sytuacja w klubie. Teraz przez dwa tygodnie trenowałyśmy bez trenera – mówiła po spotkaniu Karolina Szczygieł. – Wiem, że to nie jest usprawiedliwienie, ale to

na pewno wpływa na naszą dyspozycję. Nie wiem jak skomentować dzisiejszy mecz, bo z Gliwicami i z Toruniem grałyśmy dobrze i walczyłyśmy, a dzisiaj po prostu tego zabrakło. I jest mi bardzo przykro z tego powodu. Mam nadzieję, że w kolejnym meczu będzie lepiej. Już mamy trenera, więc mam nadzieję, że te treningi będą teraz bardziej profesjonalne. Dziś było podobnie, jak w Toruniu, każdy set prowadziłyśmy bardzo wysoko, a w końcówce, jakbyśmy bały się wygrać. Mamy bardzo młody zespół, młode dziewczyny i myślę, że jak przyłożymy się do treningów to coś z tego będzie. Zostałam wybrana kapitanem, więc jak nie ma trenera ja spełniam te obowiązki. Dziewczyny mi pomagają, nie jestem w tym sama. Dziękuję, że przychodzą na treningi, że pracowałyśmy, pomimo że nikogo z nami nie było.

– Karpaty były mocniejszym zespołem niż Budowlani – stwierdził nowy trener siatkarek KSZO Marcin Cebo. – Pokazały to przede wszystkim na zagrywce i w ataku. Na początku nie wyszło im przyjęcie. Później wszystko już funkcjonowało. Miały przyjęcie, miały atak, rozrzuściły nas na siatce. Będziemy nad tym pracować i dążyć do tego, żeby nie było takich momentów. Uważam, że pierwsze dwa sety były bardzo dobre w wykonaniu dziewczyn. Szkoda tego pierwszego, ale taki jest sport. Potrzebujemy teraz spokoju ze strony mediów, o co pewnie będzie trudno w naszym kraju. Chciałbym, żeby ta naganka medialna uspokoiła się, żeby dziewczyny miały trochę wytchnienia. Mam nadzieję, że nasza gra będzie się poprawiać z meczu na mecz.

Ważna wygrana piłkarzy KSZO 1929

Piłkarze KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski pokonali w Radzynie Podlaskim tamtejsze Orleń 1:0.

Zwycięstwo ostrowieckiego zespołu było całkowicie zasłużone, choć co do słuszności rzutu karnego, z którego padła decydująca o losach spotkania bramka, gospodarze mieli duże wątpliwości. Wbiegającego w pole karne Orleń Dominika Chebę, nieprzepisowo zatrzymał jeden z obrońców gospodarzy. Piłkarze z Radzyna twierdzili, że obrońca czysto wybił piłkę, a ponadto całe zajęcie miało miejsce jeszcze przed polem karnym. Sędzia Gerard Gawron z Mielca wskazał jednak na punkt karny. Pewnym egzekutorem jedenastki był powracający po absencji za żółte kartki Jakub Chrzanowski.

W drugiej połowie gospodarze nie zdołali zagrozić bramce Pawła Lipca. Pomarańczowo-czarni kontrolowali przebieg gry, ale nie potrafili podwyższyć wyniku spotkania. Nieliczne sytuacje bramkowe mieli Jan Imiołek i Kamil Łokieć.

Wygrana pozwoliła drużynie Sławomira Majaka zwiększyć przewagę nad strefą spadkową do pięciu punktów.

Orleń Radzyna Podlaski – KP KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski 0:1 (0:1) 0:1 Jakub Chrzanowski 37 min. z rzutu karnego

Skład KSZO 1929: Paweł Lipiec – Dominik Cheba, Daniel Dybiec, Karol Worach, Kacper Ziółkowski, Kamil Łokieć (76 min. Tomasz Chalas), Fabian Burzyński (82 min. Mateusz Mąka), Damian Mężyk, Jan Imiołek, Marcin Kacz-



Fot. Piotr Kowalski

marek (82 min. Damian Nogaj), Jakub Chrzanowski (66 min. Kamil Belczowski). Trener: Sławomir Majak.

Rundę jesienną piłkarze KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski zakończyli z dorobkiem 21 punktów na trzynastym miejscu w tabeli. Liderem jest Hutnik Kraków – 32 punkty, druga Wólczanka Wólka Pełkińska ma 31 punktów. O jeden punkt mniej zgromadzili trzecie w tabeli rezerwy kieleckiej Korony. W strefie spadkowej znalazły się: Jutrzenka Giebułtów – 16 punktów, Orleń Radzyna Podlaski – 15 punktów, Chelmska Chelme – 10 punktów i Podlasie Biała Podlaska – 8 punktów.

Na sobotę, 23 listopada zaplanowana jest pierwsza kolejka rundy wiosennej, w której pomarańczowo-czarni zmierzą się na wyjeździe z Avią Świdnik.

PK

Znamy mistrzów jesieni

W miniony weekend dobiegły końca rozgrywki w świętokrzyskich ligach piłkarskich. W IV lidze mistrzem jesieni został ŁKS Probudex Łagów, natomiast w lidze okręgowej najlepszy był Hetman Włoszczowa.

W czwartej lidze na czwartym miejscu rundę jesienną zakończyli piłkarze Staru Starachowice. W ostatniej przed zimą kolejce zespół Arkadiusza Bilskiego musiał uznać wyższość GKS-u Nowiny. Jeszcze do 70 minuty zielono-czarni prowadzili po dwóch bramkach Bartosza Sota 2:0, jednak ostatnie minuty należały do piłkarzy z Nowiny, którzy zdobyli trzy bramki i wywalczyli komplet punktów. Również porażką rundę zakończył Alit Ożarów. Zespół prowadzony przez Pawła Rybusa uległ 3:1 w Kajetanowie tamtejszej Lubrzance. Honorową bramkę dla Alitu zdobył w 33 minucie Kacper Piechniak. W tabeli Alit z szesnastoma punktami zajmuje dopiero 14 miejsce, a od strefy spadkowej ożarówian dzieli tylko trzy punkty. W meczu na szczycie IV ligi czwarty w tabeli Granat Skarżysko zremisował z liderem z Łagowa 1:1. Pomimo straty punktów, ŁKS zakończył rundę z przewagą czterech oczek nad drugim GKS-em Nowiny.

Komplet wyników 17 kolejki IV Ligi Świętokrzyskiej: Nida Pińczów 0-2 Zdrój Busko-Zdrój

Granat Skarżysko-Kamienna 1-1 ŁKS Łagów
Lubrzanka Kajetanów 3-1 Alit Ożarów
Wierna Małogoszcz 5-1 Neptun Końskie
GKS Nowiny 3-2 Star Starachowice
Łysica Bodzentyn 2-1 Naprzód Jędrzejów
Partyzant Radoszyce 2-2 Czarni Połaniec
Spartakus Daleszyce 2-2 GKS Rudki
Pogoń 1945 Staszów 2-1 Orlicz Suchedniów.

W lidze okręgowej ostatnia kolejka pierwszej rundy nie przyniosła większych zmian. Doskonałą passę podtrzymali piłkarze Opatowskiego Klubu Sportowego, którzy w Brodach po bramce Piotra Frańczaka z 20 minuty pokonali Kamienną 1:0. Zespół Dariusza Pietrasiaka już od jedenastu kolejek nie przegrał meczu i rundę zakończył z dorobkiem 31 punktów na wysokim trzecim miejscu. Kamienna z 14 punktami jest na 13 miejscu.

Tuż za OKS-em uplasowała się kunowska Stal, która przez większą część rundy przewodziła w ligowej tabeli. Kunowianie, którzy łącznie zbierali

27 punktów w minioną sobotę tylko zremisowali z Zorzą Tempo Pacanów 1:1. Bramkę dla Stali zdobył już w trzeciej minucie meczu Jakub Ostrowski.

W meczu drużyn zamykających tabelę, Świt Ćmielów przegrał na własnym stadionie z Zenitem Chmielnik 0:3. Ćmielowianie w piętnastu kolejkach zdobyli zaledwie dwa punkty i strata do przedostatniej Victorii Skalbierz wynosi już jedenaście oczek.

Komplet wyników 15 kolejki Świętokrzyskiej Ligi Okręgowej:

Piaskowianka Piaski 2-1 Unia Sędziszów
Świt Ćmielów 0-3 Zenit Chmielnik
Sparta Dwikozy 0-2 Piast Stopnica
Kamienna Brody 0-1 OKS Opatów
Sparta Kazimierza Wielka 2-2 Victorii Skalbierz
Klimontowianka Klimontów 0-3 Hetman Włoszczowa
Zorza Tempo Pacanów 1-1 Stal Kunów
Moravia Morawica 3-0 Wicher Mie-dziana Góra

PK

Życie pisane alkoholem

Pił codziennie, a każda próba zerwania z nałogiem kończyła się fiaskiem.

Udało się dopiero wtedy, gdy sam przyznał się przed sobą, że ma problem.

Pan Janusz już od 10 lat utrzymuje abstynencję. O niełatwej drodze do trzeźwości opowiedział Paulinie Kopec.

Jak zaczął się pana piciorys?

– Alkohol zacząłem intensywnie spożywać w wieku trzydziestu kilku lat. Wówczas picie zaczęło przynosić już spore konsekwencje, w większości oczywiście negatywne.

Intensywnie pić, to znaczy codziennie sięgać po alkohol?

– Tak. Do przysłowiowej butelki zacząłem zaglądać codziennie. Piłem ciągami. Może nie zawsze w dużych ilościach, ale regularnie. To było picie obsesyjne, bo wówczas wszystko podporządkowywałem pod upijanie się. Szukałem okazji, żeby spożyć alkohol, sam je inicjowałem.

Jaka była najgorsza, najniebezpieczniejsza rzecz, którą zrobił pan będąc pod wpływem?

– Myślę, że nie ma fajnych rzeczy, które dzieją się po pijaku. Większość z nich jest raczej wstydliva. Jeśli ktoś umie pić kontrolowanie, może być czasem zabawnie, natomiast w momencie, gdy picie robi się obsesyjne i kiedy traci się zupełnie kontrolę, świadomość dochodzi



Fot. Internet

do tego, że nie pamięta się sytuacji po wypiciu.

Miał pan kompanów do picia, czy pił pan sam?

– W zasadzie zawsze piłem w towarzystwie. Nie robiłem tego w domu, bo rodzina mi tego zabraniała, dlatego szukałem okazji do wyjścia, do spotkania się z kolegami.

To pewnie nie było łatwe dla bliskich. Jak reagował pan na ich uwagi?

– Pierwszą reakcją był na pewno bunt i agresja. Sam czułem, że nie jest już tak, jak być powinno, ale w zasadzie każdą sytuację, kiedy zwracano mi uwagę traktowałem, jako próbę wymuszenia czegoś na mnie, formę ataku. Przecież pracowałem, piłem za swoje, uważałem,

że nikogo nie okradam, że jestem w porządku, bo przecież mimo że piję, jakoś funkcjonuję w roli ojca i męża. Obracałem się w towarzystwie osób pijących, dlatego trudno było mi odnieść się do tego „oskarżenia” o alkoholizm. Ja to widziałem zupełnie inaczej.

Żeby odbudować więzi potrzeba dużo czasu.

– Miałem to szczęście, że rodzina mnie nie porzuciła, natomiast konsekwencje picia odczuwam do dzisiaj w pewnych obszarach, na przykład kontaktów z dziećmi. Były też skutki zdrowotne. Przestałem pić, bo zachorowałem dosyć poważnie. Miałem kilkuletni okres abstynencji. Wydawało mi się, że to wystarczy, ale moja pewność siebie okazała się złudna. Po trzyletniej przerwie zacząłem od bardzo małych

dawek – jedno piwko raz w tygodniu, potem wróciłem do picia ciągłego.

Kiedy tak naprawdę uświadomił pan sobie, że jest uzależniony?

– Nawet już przed okresem abstynencji docierało do mnie, że to picie nie jest normalne i że przeszkadza mi w życiu, natomiast nie potrafiłem specjalnie sobie z tym poradzić i szczerze mówiąc nie bardzo chciałem. Uciekałem od problemów w różny sposób. Po abstynencji w ogóle nie myślałem, że mam problem, uważałem, że skoro tyle wytrzymałem, mogę pić kontrolowanie. Do leczenia tak naprawdę zmusiła mnie presja rodziny. Reagowałem opornie, nie chciałem przyjąć do siebie tego, że mam problem. Problem miała rodzina, żona, osoby, które zwracały mi uwagę. Sądziłem, że może trochę racji mają, ale bez przesady.

Jak w końcu udało się panu dojść do abstynencji. Kto miał w tym największe zasługi?

– Alkoholizm to choroba nieuleczalna, alkoholikiem jest się przez całe życie. Mnie się udało podjąć walkę z nałogiem tylko dlatego, że zostałem do tego zmuszony. Na leczenie skierowała mnie Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Trochę wykpiłem wizytę w poradni, potem trafiłem do punktu AA, kilkanaście mitingów, na których w ogóle się nie widziałem. To nie było moje miejsce, nie chciałem słuchać tego, co inni mówią, nie chciałem zachowywać się jak oni, bo uważałem, że zachowują się dziecinnie i to nie jest moja bajka. Dopiero postawa mojej żony, która zagroziła mi kolejną komisją skłoniła mnie – na początku dla uspokojenia jej nerwów – do pójścia na

terapię do „Eskulapu”. Chodziłem tam raz w tygodniu przez 10 miesięcy i uważałem, że po tym czasie to ja już wszystko wiem, no i... wróciłem do picia. Prób wyjścia z nałogu w moim przypadku było kilka. Najskuteczniejszą okazała się terapia dzienna w „Eskulapie”. Niedawno minęło 10 lat odkąd definitywnie przestałem pić.

I dziś już bez żadnego przymusu chodzi pan na spotkania wspólnoty AA?

– Tak. Zmieniło się moje podejście, myślenie. Przyznałem się przed samym sobą, że mam problem. Nie wracają do zdrowia ludzie, którzy nie mogą lub nie chcą. Ja początkowo mogłem, ale nie chciałem. W pewnym momencie okazało się, że nie mam innego wyjścia.

Jaką mógłby pan dać radę osobom, które walczą z nałogiem?

– Nie jestem upoważniony do udzielania rad, bo od tego są terapeuci. Oni są najlepszymi specjalistami w tej dziedzinie. Jedyne co mogę zasugerować, to właśnie oddać się w ich ręce. Zachęcam też do spotkań z osobami uzależnionymi, pójścia na miting otwarty, gdzie nie trzeba nic mówić o osobie, wystarczy posłuchać. Z perspektywy czasu zapewniam, że naprawdę warto.

Dziękuję za tą bardzo osobistą rozmowę.

„NIE PIĘTNUJ! POMÓŻ!”

Kampania finansowana z budżetu Gminy Ostrowiec Świętokrzyski ze środków Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2019 rok

REKLAMA

MWiK wychodzi naprzeciw oczekiwaniom klientów



W 2019 roku MWiK Sp. z o.o. w Ostrowcu Świętokrzyskim uruchomił usługę powiadamiania za pomocą wiadomości tekstowych SMS.

System działa w oparciu o Regulamin i umożliwia otrzymywanie powiadomień o wystawieniu faktury za usługi, o upływie terminu płatności danej faktury. W najbliższej przyszłości system podawał będzie informacje o awariach i pracach na sieci wodociągowej lub kanalizacyjnej w danym rejonie miasta, o ew. przerwach w dostawie wody, o aktualnościach i wydarzeniach, o nowych usługach.

Aby skorzystać z tej usługi należy wypełnić formularz Oświadczenia akceptacji usługi informacyjnej SMS i wypełniony dostarczyć osobiście do siedziby Spółki lub wysłać drogą pocztową na adres Spółki.

Usługa powiadamiania za pomocą SMS adresowana jest do wszystkich mieszkańców Ostrowca, posiadających umowę na dostarczanie wody i odprowadzanie ścieków przez MWiK Sp. z o.o. Jest to darmowa usługa, do której skorzystania zachęcamy.

Poszerzanie kanałów komunikacji

System powiadamiania SMS-owego to kolejna usługa uruchamiana przez MWiK Sp. z o.o. w Ostrowcu Św. w celu poszerzenia kanałów komunikacji z klientami. Kilka lat temu Spółka uruchomiła Internetowe Biuro Obsługi Klienta (iBOK). Usługa jest skierowana do klientów, którzy mają podpisaną z wodociągami umowę na dostarczanie wody lub dostarczanie wody i odprowadzanie ścieków. Osoby, które dokonają rejestracji w iBOK za pośrednictwem formularza znajdującego się na stronie internetowej Spółki www.wodociagi.ostrowiec.net.pl bądź osobiście w Biurze Obsługi Interesanta w siedzibie Spółki, mają możliwość: wglądu do aktualnych i wcześniejszych rozliczeń, historii odczytów i wystawionych faktur, analizowania zużycia wody za dowolny okres w przystępnej graficznej formie, przedstawiania swoich uwag oraz zgłaszania problemów z odczytami wodomierzy, a przede wszystkim podawania stanu wodomierza, co skutkuje niższą opłatą abonamentową (ok. 100,00 zł w skali roku). Odbiorcy korzystający z iBOK zobowiązani są do podawania odczytu wodomierza bądź wodomierzy przynajmniej raz w miesiącu. Otrzymują również bieżące informacje o awariach, remontach i nowych usługach. Korzystanie z iBOK również jest bezpłatne.

Warto również przypomnieć, że w naszej Spółce funkcjonuje bezpłatny numer telefonu 994, poprzez który można zgłaszać wszelkiego rodzaju informacje związane z awariami na sieci wodociągowej i kanalizacyjnej.

