

Z optymizmem do przodu

Rozmowa z prezydentem Ostrowca Jarosławem Górczyńskim o planach na najbliższą kadencję

str. 3

Promują przedsiębiorczość

Ostrowieckie Centrum Kształcenia Ustawicznego po raz kolejny włącza się w obchody Ogólnopolskiego Tygodnia Przedsiębiorczości. Dziś (piątek, 16 listopada) w placówce odbędzie się otwarta konferencja „Nowe zasady, nowe szanse”.

str. 3

Porażka na własnym boisku

Zwykle grający do końca piłkarze KSZO 1929 tym razem dali się zaskoczyć. W ostatnim jesienią spotkaniu, na własnym boisku stracili bramkę oraz punkt w drugiej minucie doliczonego czasu gry. Trzy punkty pojechały więc do Nowego Targu.

str. 11

ŚWIĘTOKRZYSKIE

B E Z P Ł A T N Y T Y G O D N I K

7 DNI

NR 24 PIĄTEK - CZWARTEK 16-22 LISTOPADA 2018

NAKŁAD 5 000

Niepodległość znaczy wolność



Fot. UM Ostrowiec

REKLAMA

Andrzejki 2018 zapraszamy !!!

Wspaniała impreza, zabawa przy DJ'u.
Smaczne menu, cena 100 zł / osoba.
Więcej informacji pod nr tel. 693 742 863

*Lajazd
u Sylwka*



Za nami wyjątkowa rocznica. W niedzielę świętowaliśmy stulecie odzyskania przez Polskę niepodległości. Obchody 11 listopada w Ostrowcu miały bardzo bogatą oprawę.

str. 4-5

Z potrzeby serca



str. 6

Jak wzmocnić odporność?



str. 7



Dzieje się!



Piątek, 16 listopada

→ **Piątkowe potańcówki w Ziemiańskiej.** Restauracja Ziemiańska (ul. Kilińskiego 57) zaprasza od godz. 20 na piątkowe prywatki w rytmach z lat 80., 90. i współczesnych z DJ-em. Patronat medialny Świętokrzyska Grupa Mediowa – Radio Rekord 89,6 FM, portal cozadzien.pl, bezpłatny tygodnik „Świętokrzyskie 7 Dni”.

→ **Wzięli na warsztat Witkacego.** Aktorzy Teatru Doraźnego, działającego przy Miejskim Centrum Kultury w Ostrowcu sięgnęli po twórczość Stanisława Ignacego Witkiewicza i przygotowali spektakl „Czysta Błaga”. Przedstawienie w reżyserii Mateusza Wróbla i pod opieką artystyczną Urszuli Bilskiej będzie można obejrzeć o godz. 18 w Galerii Fotografii MCK (budynek kina „Etiuda”). Bilety w cenie 10 zł.

→ **Neurodydaktyka w domu.** Ostrowiecka Akademia Nauki zaprasza na pierwszy w tym roku szkolnym warsztat dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym. W ciągu dwóch godzin uczestnicy poznają i doświadczają praktycznych narzędzi do nauki, sprzyjających tworzeniu nowych połączeń neuronalnych w mózgu, otrzymują też wiedzę na temat umiejętnego wspierania dzieci w nauce

domowej oraz praktycznie przetestują narzędzia stosowane w programie Akademii Nauki - Mały Odkrywca. Rezerwacja miejsc pod tel. 795 544 220. Start o godz. 17.15.

Sobota, 17 listopada

→ **Bajarka Czarnecka.** Karolina Czarnecka to artystka interdyscyplinarna. W swojej twórczości łączy różne dziedziny sztuki i bada ich granice. Zasłynęła piosenką „Hera koka hasz LSD”, którą wykonała na Przeglądzie Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu. Swoim występem podbiła serca internautów. Jest absolwentką warszawskiej Akademii Teatralnej, współtworzy grupę teatralno-kabaretową Pożar w Burdelu i jest członkinią Gangu Śródmieście. 20 kwietnia 2018 r. wydała drugi album Solarium 2.0, na którym kompozytorsko i instrumentalnie wspomógł ją zespół UV. Na krążku znów spotykamy bohaterkę Tinę, która wyjechała do stolicy, by śnić swój wielkomięski sen. Longplay to zaproszenie do jej niepokoju, gdzie można wypić herbatę i zjeść ciastko, usiąść na materacu i posłuchać relacji z wycieczki. Dziewczyna wróciła właśnie z planety Solarium. Nie pojechała tam metrem, ani nie odleciała statkiem kosmicznym, nie ruszyła się nawet z miejsca. Zbyt podlaska i zbyt samotna była,

by nie wpaść w Króliczą Norę. Poobijana, z ręką na temblaku, w końcu wróciła. Przywiozła ze sobą rozmaite pamiątki: książeczkę z pierwszej komunii, zbitą lufkę, gitarę elektryczną, pastelowo-różowe majtki i kosmiczny pył. Krążek to coś więcej niż zwykła płyta CD, to rejestracja z niepokoju dziewczyny, która urodzona w roku 89. próbuje nie dać się porwać zdradliwym falom kapitalistycz-



nej rzeczywistości. Za muzykę na płycie odpowiedzialny jest Michał Górczyński i Jacek Kita, a za teksty Karolina Czarnecka i Michał Walczak. Nad stroną wizualną czuwała Dominika Grzybek. Jesienią Czarnecka przemienia się w bajarkę, żeby podczas wędrówki pod hasłem „Solarium 2.0 18” opowiadać o swojej Tinie. Na trasie tej wędrówki szczęśliwie znalazł się Ostrowiec. Artystka pojawi się w Klubie Muzycznym Perspektywy. Start o godz. 20. Bilety w przedsprzedaży kosztują 25 zł, w dniu koncertu za wstęp „na bramce” trzeba będzie zapłacić o 10 zł więcej.

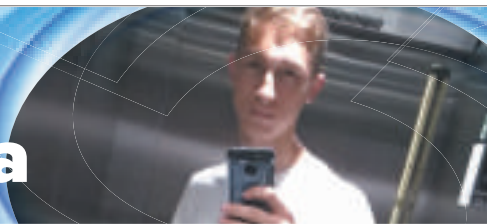
→ **Uczta dla melomanów.** Już po raz jedenasty w Kunowie odbędą się Zaduski Muzyczne. Tym razem impreza zapowiada się wyjątkowo atrakcyjnie. Dzięki dofinansowaniu z Narodowego Centrum Kultury w ramach programu „Kultura – Interwencje 2018. EtnoPolska” do miasteczka zjadą prawdziwe gwiazdy. Wystąpi założyciel i lider zespołu Voo Voo, twórca projektu Męskie Granie – Wojciech Waglewski (gitarą, śpiew) w duecie z jednym z najlepszych w Polsce harmonijkarzy – Bartkiem „Borutą” Łęczyckim. Fani jazzowych brzmień usłyszą też Beatę Urbańską, Szymona Pochecia, Mariusza Wala i Andrzeja Chochół Quartet. Koncerty rozpoczną się o godz. 16 w Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Kunowie. Wstęp wolny.

→ **Soleo na Baćkach.** Pozostały już tylko trzy ostatnie imprezy taneczne przed przerwą adwentową. Warto spędzić je w Milano Club Baćkowie. O godz. 20 rozpocznie się tam koncert formacji Soleo – twórców wielu hitów muzyki tanecznej, w tym „Ja się z tobą nie ożenię”, „Najważniejsza”, „Słodko słodka”, czy „Historia wakacyjnej miłości”. Do dyspozycji uczestników tradycyjnie będą dwie sale – disco z DJ Gregorem i klubowa z DJ Lukertusem i DJ Tommym.

Poniedziałek, 19 listopada

→ **Ruch w ciszy.** 1 września ruszyła trasa koncertowa polskiego gitarzysty Piotra Krępecia. Artysta w wielu miastach Polski promuje swój nowy album „Movement in Silence”. Płyta w całości nagrana jest na akustycznej gitarze barytonowej i zawiera jedenaście autorskich kompozycji. Piotr Krępeć powszechnie zaliczany jest do grona gitarzystów fingerstyle. Nowy album stanowi jednak dalekie odejście od typowo fingerstyle'owej konwencji. Ekwilibrystyka gitarowa, jaką artysta dał się poznać na wydanym przed pięcioma laty albumie „In Substance”, ustępuje miejsca nowym zainteresowaniom twórcy. Sam Krępeć twierdzi, że krążek to ukłon w stronę prostoty i mocno improwowanego sposobu grania. To zbiór miniatur, stanowiących jedną spójną całość, muzyczna podróż za dźwiękami, które do niego przychodzą, nie wiedząc skąd i dlaczego. Piotra Krępecia będzie można posłuchać „na żywo” w Ostrowcu, w Państwowej Szkole Muzycznej I stopnia. Koncert akustyczny rozpocznie się o godz. 17. Wstęp bezpłatny.

Młody podkręca



Nowoczesny patriotyzm

11 listopada 2018 roku był dla wszystkich Polaków dniem szczególnym. Dokładnie 100 lat temu, 1918 roku Rada Regencyjna przekazała Marszałkowi Józefowi Piłsudskiemu władzę nad Polską oraz wojskiem, a nasz kraj odzyskał długooczekiwaną niepodległość i wrócił na mapy świata. Aby w tamtych czasach wyrwać się ze szponów państw zaborczych, potrzebny był patriotyzm oraz wiara. Wtedy to słowo miało troszkę inne znaczenie, niż obecnie. Patriotą nazywano osobę, która oddała życie za ojczyznę lub w każdej chwili była gotowa się dla niej poświęcić. W dzisiejszych czasach - na całe szczęście - już o Polskę walczyć na śmierć i życie nie musimy. W XXI wieku to słowo "patriotyzm", za którym idzie pewna postawa życiowa nabrało zupełnie nowego znaczenia. Patriotą można nazywać osobę, która na przykład chodzi do urn, aby zagłosować, co naprawdę jest ważne. Szczególnie, że wielu naszych obywateli nadal wykazuje bierność wyborczą. Wydaje im się, że ich głos nic nie zmieni. Są w błędzie. Faktycznie w pojedynczym przypadku jeden głos nic nie zmieni, no chyba że w Bałtowie, gdzie w pierwszej turze tegorocznych wyborów samorządowych był remis wśród kandydatów na wójta. Ale gdyby tak myśleli wszyscy Polacy, na wybory nikt by nie przyszedł. Kolejnym przykładem jest nauka języka ojczystego. Prawdziwy patriota nie może „kaleczyć” polszczyzny. Teraz, patrząc troszkę ze strony gospodarki państwa, możemy również manifestować swój patriotyzm kupując produkty polskie z kodem zaczynającym się od 590.

Podsumowując, patriota to osoba, która kocha swój kraj. Stara się dla niego zrobić wszystko, co w jego kompetencjach. Pielęgnować tradycję, jak i również naszą wiarę. Bo siła Polski, to według mnie siła chrześcijańskiej tradycji. W setną rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości w wielu miastach odbyły się uroczystości państwowe i towarzyszące im marsze. Tysiące Polaków manifestowało swoją dumę narodową i polskość. Nie było zamieszek, za to solidarność i poczucie jedności, której na co dzień bardzo nam brakuje.

Po co nam dziś patriotyzm? Po to, aby każdy Polak znał hymn, żeby każdy Polak znał symbole narodowe i w końcu, żeby każdy znał historię Polski. Bo, gdy nie będzie prawdziwych Polaków, nie będzie prawdziwej Polski.

Kończąc, chciałbym zaapelować do młodzieży, ale nie tylko - pielęgnowajmy nasze piękne tradycje i wartości, bierzmy udział w świętach narodowych i na zawsze miejmy Polskę głęboko w naszych sercach.

RAFAŁ GAJEK

MŁODY, czyli Rafał Gajek ma 16 lat. Jest człowiekiem pełnym optymizmu i prawdziwą duszą towarzystwa. Bardzo lubi podróżować, zwiedzać nasz piękny kraj. Działa na rzecz społeczeństwa. "Kręci" go wyrażanie własnego zdania na temat tego, co wokół. Wcześniej pisał do miesięcznika "W powiecie opatowskim". Teraz przyszedł czas na nasz tygodnik.

REKLAMA



CENTRUM ODBIORU URZĄDZEŃ DOZOROWYCH

NAPRAWA I KONSERWACJA

- WÓZKI JEZDNIOWE PODNOŚNIKOWE
- PODESTY RUCHOME
- ŻURAWIE SAMOJEZDNE I PRZENOŚNE (HDS)
- BURTY SAMOZAŁADOWCZE I INNE

SZKOLENIA

- WÓZKI JEZDNIOWE PODNOŚNIKOWE
- OBSŁUGA SUWNIC
- PODESTY RUCHOME • ŻURAWIE PRZENOŚNE
- KURSY SPAWALNICZE • SZKOLENIA BHP

WWW.DEWELD.PL TEL. 722 322 100

OSTROWIEC ŚW.
UL. KILIŃSKIEGO 57

Bryza

PRALNIA CHEMICZNA
AL. JANA PAWŁA II 83 H
(PRZY OS. STAWKI)

TEL. 516 867 183

SZEROKI ZAKRES USŁUG:

- PRANIE WODNE RÓŻNEGO RODZAJU TKANIN
- PROFESJONALNE USŁUGI DLA KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH I FIRM

ZAPRASZAMY! pon.-pt. 9-18 sob. 9-15

Restauracja
Gościna
u PawłaKOMUNIE, CHRZCINY,
WESELA

I WSZYSTKIE INNE IMPREZY

rok zał. 1981

Boksycka 114
27-415 Kunów
tel 606 - 358 - 497
www.restauracjagoscina.pl

restauracjagoscinaupawla

OŚRODEK SZKOLENIA
OPERATORÓWSUPER
KURSY
COMBI

- KOPARKO – ŁADOWAREK
- SPYCHAREK
- WÓZKÓW WIDŁOWYCH
- ŻURAWI • PODESTÓW
- KURSY DLA KIEROWCÓW ZAWODOWYCH
- SZKOLENIA ZAWODOWE

601 695 080, 501 089 132

PRIMO
SUPER KURSYul. Sandomierska 26A Ostrowiec Św.
Centrum Biurowo – Konferencyjne, pokój 209

BEZPŁATNY TYGODNIK ZIEMI ŚWIĘTOKRZYSKIEJ

Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Siennieńska 12; tel. 41 260 59 99
Reklama „7 Dni”, Radio Rekord – Radio Świętokrzyskie 89,6 FM,
CoZaDzień.pl
reklama@radiorekord.plRedaktor naczelny: Mira Marecka
Kierownik redakcji: Klaudia Faldrowicz
Redaguje: Zespół
Projekt graficzny: 7 Dni
Nakład: 5 tys. egzemplarzy

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń

Wydawca: Świętokrzyska Grupa Mediowa Sp. z o.o., ul. Siennieńska 12, 27-400 Ostrowiec Św.
Druk: ODDI Poland Spółka z o.o.; Kamień, ul. Radomska 2, 26-800 Białobrzegi

Promują przedsiębiorczość

Ostrowieckie Centrum Kształcenia Ustawicznego po raz kolejny włącza się w obchody Ogólnopolskiego Tygodnia Przedsiębiorczości. Dziś (piątek, 16 listopada) w placówce odbędzie się otwarta konferencja „Nowe zasady, nowe szanse”.

– W CKU robimy wszystko, żeby zaszcześcić wśród naszych słuchaczy zaradność życiową. Uczymy ich, jak poznać swoje mocne strony, odkryć predyspozycje, jak odnaleźć się na rynku pracy, pokazując dobre praktyki zachęcamy, aby nie bali się brać sprawy w swoje ręce i stawiali na swój biznes, a przede wszystkim, żeby byli elastyczni, nastawieni na ciągły rozwój, bo tego wymagają od nas czasy – mówi Aneta Pierścińska-Maruszewska, dyrektor CKU.



W placówce bardzo często goszczą lokalni przedsiębiorcy, przedstawiciele Powiatowego Urzędu Pracy, Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, czy Urzędu Skarbowego, ale też ciekawe osobowości, które inspirują i motywują. Od trzech lat CKU współpracuje też z Fundacją Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości. I właśnie w ramach

poinformuje Krzysztof Adamski z Referatu Działalności Gospodarczej Urzędu Miasta w Ostrowcu. Obowiązki przedsiębiorców w stosunku do ZUS przedstawi Beata Burda, kierownik Wydziału Obsługi Klienta Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Ostrowcu. Mirosław Sejdziński, naczelnik Urzędu Skarbowego w Ostrowcu powie o rozliczeniach z „fi-



Zdjęcie: facebook CKU, archiwum prywatne

tej współpracy odbędzie się konferencja „Nowe zasady, nowe szanse”. Spotkanie ma charakter otwarty i rozpocznie się o godz. 15.30. Jego uczestnicy dowiedzą się wszystkiego, co potrzeba wiedzieć, by ruszyć z własną działalnością gospodarczą. O tym, jak dokonać rejestracji firmy

skusem”, z kolei Anna Dymanowska i Aleksandra Zygmunt przybliżą ideę Światowego Dnia Przedsiębiorczości. Będzie możliwość indywidualnych konsultacji i czas na dyskusję.

KF

Z optymizmem do przodu

O planach na najbliższą kadencję z prezydentem Ostrowca Jarosławem Górczyńskim rozmawia Mira Marecka.

Panie prezydencie minęła już wyborcza gorączka i rozpoczęła się praca, a właściwie to kontynuacja pracy.

– Tak. Chciałbym jeszcze raz podziękować mieszkańcom Ostrowca za to, że poszli do urn oraz za poparcie i zaufanie, jakim ponownie obdarzyli mnie i radnych z mojego komitetu. To dobry sygnał na kolejne lata, ale i olbrzymia odpowiedzialność, jaka spoczęła na naszych barkach.

Pamiętam, jak przy pierwszej naszej rozmowie zauważyłam, że tu w mieście dobrze o panu mówią. No i potwierdziło się!

– To, jak wypadliśmy w ocenie wyborców to pokłosie czterech lat działań na rzecz Ostrowca i mieszkańców. To zasługa nie tylko moja, ale i moich współpracowników, wielu osób w różnych instytucjach.

Proszę nie być takim skromnym. Ponad 70% głosów to wynik, który mówi sam za siebie.

– Faktycznie, to dla mnie bardzo ważne, bo daje impuls, żeby móc myśleć o Ostrowcu w perspektywie najbliższych pięciu lat.

Myślę, że nie tylko pięciu, ale i dziesięciu.

– Czas pokaże. Mówi się, że od przybytku głowa nie boli, ja powiem, że czasem pęka.

Pewnie tak, ale dłuższa perspektywa sprawowania urzędu daje większe możliwości planowania, z korzyścią dla miasta.

– Zdecydowanie, dlatego że przy procesie inwestycyjnym uzgodnienie dokumentacji, uzyskanie wszystkich zgód, pozwoleń niejednokrotnie trwa trzy, cztery lata, a samo wykonawstwo zamyka się czasem i w rok. To pokazuje, że niektórych zadań nie da się zrealizować w ciągu jednej kadencji.

Jak już wspominałam, wrócił pan, aby kontynuować, nie zaczynać, czyli zmian wielkich nie będzie?

– Uważam, że w mieście dysponujemy dobrym, sprawdzonym zespołem. Zmia-



Fot. Andrzej Sandomierski

ny jednak zawsze są potrzebne, ale na razie nie chciałbym mówić o szczegółach.

Jakie są pana priorytety na kolejną kadencję?

– Przede wszystkim chciałbym, żeby przybyło miejsc pracy i to w różnych branżach, nie tylko tych związanych z przemysłem hutniczym. Miasto zainwestowało w ponad 50 hektarów gruntów. Już udało nam się sprzedać dwie działki pod nową inwestycję – zakład produkcyjny, którego koszt budowy to ponad 18 mln zł. Miasto uzbraja teraz te tereny. Jesteśmy przygotowani na sprzedaż kolejnych działek. Pracujemy bardzo mocno nad tym, aby do Ostrowca ściągać inwestorów. Marka naszego miasta znana jest na zewnątrz. Coraz więcej osób przekonuje się, że warto tu żyć i warto tu inwestować. Najlepszym tego przykładem jest sprzedaż mieszkań na rynku wtórnym – idą dosłownie, jak „świeże bułeczki”. To samo tyczy się działek budowlanych pod domy jednorodzinne. Popyt na nie

jest ogromny. Mamy też dobrą ofertę edukacyjną, którą w najbliższych latach zamierzamy udoskonalać i poszerzać, bo inwestowanie w młodzież to inwestowanie w przyszłość. Jeśli teraz, w sposób właściwy zaszczytamy w ludziach młodych wartości, takie, jak tolerancja, szacunek, patriotyzm, również ten lokalny, chęć pracy, umiejętności właściwego argumentowania swoich racji, kiedyś to przyniesie konkretne efekty. Za nami obchody wyjątkowej rocznicy – stulecia odzyskania przez Polskę niepodległości. Miejskie uroczystości pokazały, że potrafimy pięknie świętować, bez względu na wiek. Nie możemy zapominać o przeszłości. Należy z niej wyciągać wnioski, ale myśleć perspektywicznie i z optymizmem iść do przodu.

I właśnie jak najwięcej tego optymizmu na kolejne pięć lat prezydentury życzył panu i wszystkim pana współpracownikom. Dziękuję za rozmowę.

REKLAMA

Ziemiańska
Szukaj światła na niebie
zaprasza na pełne czarów i magii

ANDRZEJKI

W RAMACH IMPREZY ZAPEWNIAMY
przepowiednie i porady wróżki
wyśmienite, magiczne menu
Dj - zabawę przy najlepszych hitach

REZERWACJA: 531 801 436
KLUB ZIEMIAŃSKA OSTROWIEC ŚW. UL. KILIŃSKIEGO 57

Niepodległość

Za nami wyjątkowa rocznica. W niedzielę świętowaliśmy stulecie odzyskania przez Polskę niepodległości. Obchody 11 listopada w Ostrowcu miały bardzo bogatą oprawę.



● **KLAUDIA FAŁDROWICZ**
MONIKA BRYŁA-MAZURKIEWICZ

Świętowanie rozpoczęło uroczyste nabożeństwo w intencji ojczyzny, odprawione pod przewodnictwem biskupa sandomierskiego Krzysztofa Nitkiewicza w kolegiacie p.w. św. Michała Archanioła. Podczas mszy św. biskup, w asyście stulatki – Stanisławy Gryz, rówieśnicy naszej niepodległej ojczyzny oraz trzymiesięcznej ostrowczanki odśpiewał i poświęcił tablicę upamiętniającą tegoroczne obchody 11 listopada oraz setną rocznicę wizyty w Ostrowcu Świętokrzyskim Achille Rattiego, późniejszego papieża Piusa XI. Po nabożeństwie, uczestnicy uroczystości, prowadzeni przez Orkiestrę Państwowej Szkoły Muzycznej I Stopnia pod batutą Jerzego Klonicy udali się pod pomnik marszałka Józefa Piłsudskiego. Tam nastąpiło złożenie wieńców przez delegację i zapalenie zniczy. Były również okolicznościowe przemówienia.

– Dzisiaj mija dokładnie sto lat od kiedy nasza ojczyzna wróciła na mapy świata, jako niepodległy kraj – mówił

prezydent Ostrowca Jarosław Górczyński. – Oddajemy hołd tym, którym zawdzięczamy to, że żyjemy w wolnym państwie. Składamy ukłon tym, którzy przez lata pracowali na rzecz naszego kraju. Rocznicę odzyskania niepodległości powinna przypominać nam, że odpowiadamy za przyszłe pokolenia. Musimy zdać sobie sprawę, że niepodległa Polska nie ma barw politycznych. Nie jest konserwatywna, ani liberalna. Jest nasza wspólna, białoczerwona. Praca na rzecz ojczyzny jest niezwykle ważna, bo to także przejaw patriotyzmu. Z naszej nadwiślańskiej krainy możemy być dumni. Sto lat temu radość z odzyskania niepodległości była ogromna. Na ulicach, w kościołach, szkołach, zakładach pracy czuć było niepowtarzalną atmosferę. Mam nadzieję, że ten entuzjizm obudzi się dzisiaj także w nas. Kontynuujemy dzieło naszych przodków i z tego możemy być dumni. Dzisiejszy dzień celebруем z refleksją, ale i radością tak, aby na długie lata pozostał w naszej pamięci.

Kilka godzin później w tym samym miejscu zabrzmiały pieśni legionowe i par-

tyzanckie w wykonaniu solistek z Ogniska Pracy Pozaszkolnej oraz Orkiestry Polowej Brygady Drużyn Strzeleckich. Urządzono też widowiskowy pokaz sztucznych ogni i degustację wojskowej grochówki.

W godzinach popołudniowych, w Parku Miejskim odsłonięto i poświęcono wyjątkowy pomnik, powstały dla upamiętnienia tej szczególnej rocznicy – Maszt Niepodległości. Uroczystego przecięcia wstęgi na monument, który został podświetlony w barwach narodowych dokonali prezydent Jarosław Górczyński, jego zastępczyni Marzena Dębniak i przewodnicząca Rady Miasta Irena Renduda-Dudek.

– Pomnik swoją treścią nawiązuje do trudnych i smutnych dla naszej ojczyzny czasów, w których najpierw straciliśmy znaczenie i siłę na arenie międzynarodowej, a w konsekwencji utraciliśmy też niepodległość – przyznał prezydent Jarosław Górczyński. – Czas ten jednak miał również swoją piękną historię, napisaną piórem odważnych wizjonerów. Była nią oczywiście historia pierwszej w Europie i drugiej na świecie polskiej konstytucji

z 1791 roku. Maszt niepodległości, który odsłaniamy dziś, w setną rocznicę odzyskania ojczyzny z rąk zaborców, odwołuje się do ustawy zasadniczej, ponieważ bez niej nie byłoby i nie ma wolnej i niepodległej Polski. Mam nadzieję, że ten pomnik będzie symbolem, który będzie nas jednoczył i nauczał o tym, że tylko zgoda i współpraca budują trwałe podwaliny pokoju i dobrobytu.

Później, w kinie "Etiuda" wystawiono widowisko "Sto lat w sto minut", ukazujące wydarzenia historyczne najbardziej charakterystyczne dla poszczególnych dekad, począwszy od 1918 r. Tłumnie zgromadzona publiczność obejrzała kompilację krótkich obrazów filmowych, wierszy i piosenek w wykonaniu różnych pokoleń: dzieci, młodzieży i dorosłych.

W Szewnie o Niepodległej Programem słowno-muzycznym „Drogi do Niepodległości” uczcila 11-listopadowe święto parafia p.w. św. Mikołaja w Szewnie. Uroczystości rozpoczęły się już w wigilię święta, a jego kulminacją przypadła na sumę parafialną koncelebrowaną w niedzielę.

Jej inicjatorem i głównym organizatorem był ks. kanonik Jan Butryn, proboszcz parafii i dziekan dekanatu szewieńskiego. Pomocą służyli mu: Magdalena Serwicka, Maria Kopańska, Hanna Ciesielka, Jolanta Wiśniewska, Krystyna Jurys, Michał Kozieł, panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Szewnie, członkowie Katolickiego Centrum Pomocy Rodzinie oraz siostry służebniczki dębickie.

Część historyczną programu przygotowała Monika Bryła-Mazurkiewicz, historyk i nasza redakcyjna koleżanka. Przypomniała ona drogę, jaką przyszło pokonać Polakom, od momentu utraty niepodległości u schyłku XVIII w., aż do jej odzyskania. Przywołała nazwiska nie tylko Ojców Niepodległości, ale także wiele polityków, wojskowych, społeczników, ludzi kultury, którzy przez cały okres zaborów walczyli o trwanie narodu polskiego, o zachowanie jego tradycji, wartości, kultury i języka ojczystego. Było o symbolach narodowych i o walce o granice Polski, toczoną przez Polaków już po zakończeniu I wojny światowej.

Słowo mówione uzupełniała muzyka. W kościele zabrzmiała „Fuga na temat Jeszcze Polska nie zginęła” Karola Kurpińskiego czy preludium e-moll op. 28 nr 4 Fryderyka Chopina, które George Sand zatytułowała „Czy to lzy wylane z głębi wilgotnego klasztoru?”. Parafianie mieli także okazję wspólnie pośpiewać pieśni religijno-patriotyczne, takie jak „Boże, coś Polskę” czy „Rota”. Punktualnie o godzinie 12 w niedzielę wszyscy odśpiewali hymn państwowy. Oprawę muzyczną uroczystości przygotowała Sylwia Gryzka-Ośko, organistka szewieńskiego kościoła. Podczas całych, dwudniowych obchodów w kościele nie zabrakło symboli narodowych. Parafianie mieli przypinane do ubrań okolicznościowe ręcznie wykonane kotyliony i kokardki, a w rękach białoczerwone flagi. Świątynia została przystrojona wewnątrz kwiatami w barwach narodowych, a na zewnątrz powiewającymi flagami. Uroczystości zakończyły się na cmentarzu. Po sumie parafialnej w refleksyjnych nastrojach wszyscy udali się pod pomnik powstańców styczniowych, by oddać hołd bohaterom zrywów narodowyzwoleńczych i odmówić za spójność ich dusz „Wieczny odpoczynek”.

Obchody Narodowego Święta Niepodległości zostały połączone z uroczystościami imiennymi nieodżałowanego ks. infuła Marcina Popiela, wieloletniego proboszcza szewieńskiego, zmarłego w 1991 r. i spoczywającego na tutejszym cmentarzu.



znaczy wolność



Z potrzeby serca

Dominujący w wiejskim krajobrazie Sarnówka drewniany kościół pw. św. Antoniego Padewskiego zachwyca swą prostotą i skromnością. Powstał w 1937 r. z wielkiej potrzeby serca tutejszych mieszkańców, którzy o jego budowę zabiegali wiele lat. O potrzebie wzniesienia świątyni zaczęto mówić po odzyskaniu przez Polskę niepodległości. Pierwsze konkretne decyzje w tej sprawie zapadły w 1920 r.

● **MONIKA BRYŁA-MAZURKIEWICZ**

Wówczas to mieszkańcy: Sarnówka Dużego, Starej Dębowej Woli, Nowej Dębowej Woli, Dąbrówki, Aleksandra Małego, Adamowa i Sarnówka Małego na zebraniu wiejskim zdecydowali, że chcą odłączyć swoje wsie od parafii Sienno, zbudować w Sarnówku Dużym kościół i zorganizować wokół niego parafię. Zdecydowali, że na ten cel przeznaczą 10 mórg ziemi stanowiącej wspólną własność. Na owym terenie zaplanowali wybudować świątynię, budynki parafialne oraz urządzić cmentarz grzebalny, a resztę przeznaczyć do użytku proboszcza. Gdyby grunt okazał się za mały, sarnowianie zadeklarowali, że do tego gruntu dodadzą jeszcze 2 morgi ziemi. Jako główny argument przemawiający za chęcią założenia nowej parafii podali zbyt dużą odległość swoich wsi od kościoła w Sienniu, a w związku z tym trudności w uczęszczaniu do niego na msze św. i nabożeństwa.

W styczniu 1921 r. Kuria Diecezjalna w Sandomierzu poleciła ks. Teofilowi Zdziebłowskiemu, dziekanowi soleckiemu i jednocześnie proboszczowi w Sienniu, na miejscu zbadać sprawę utworzenia parafii Sarnówek. Ten, gorąco popierał ów projekt i od początku wspierał mieszkańców tutejszych wsi w ich planach.

Jako, że Sarnówek i okoliczne miejscowości zamieszkiwała w większości ludność uboga, która nie była w stanie ponieść kosztów budowy świątyni, władze kościelne zdecydowały, że w Sarnówku stanie drewniany kościół „przeniesiony” z Sienna, czyli zestawiony z materiału pochodzącego z rozbiórki tamtejszego obiektu.

Otóż, Sienno posiadało murowany kościół parafialny pw. św. Zygmunta pochodzący z XV w., który w 1915 r. na skutek działań wojennych uległ zniszczeniu. Pozostał tylko jego zrąb i to w dodatku w wielu miejscach „poszarpany kulami i porysowany”. Z uwagi na wyjątkową wartość tego kościoła dla architektury gotyckiej, po I wojnie światowej podjęto decyzję o jego odbudowie. W tym czasie wierni parafii Sienno uczęszczali na msze św. i nabożeństwa do drewnianej świątyni, którą w 1915 r. postawił na cmentarzu kościelnym ks. Jan Słowikowski. Po przeprowadzeniu remontu murowanej świątyni, ów drewniany kościół miał „trafić” do Sarnów-



ka, a ściślej mówiąc pochodzące z jego demontażu drewno. Powojenna rzeczywistość sprawiła jednak, że roboty przy odbudowie zniszczonego kościoła w Sienniu posuwały się bardzo wolno i pochłaniały duże kwoty. Zostały zakończone dopiero jesienią 1932 r.

Mieszkańcy Sarnówka i okolic nie mogąc się doczekać „przyobiecanej” świątyni, zdecydowali się utworzyć we wsi prowizoryczne, tymczasowe miejsce modlitwy. Wobec szczupłych funduszy jesienią 1930 r. rozpoczęli budowę w Sarnówku drewnianej, prostej, małej kaplicy związanej z szopą-przybudówką na pomieszczenie wiernych. Obiekt ukończyli tuż przed świętami Bożego Narodzenia. 21 grudnia 1930 r. kaplica została poświęcona przez ks. Teofila Zdziebłowskiego. Patronem kaplicy i przyszłej parafii został św. Antoni Padewski. Biskup udzielił pozwolenia na odprawianie w niej w co drugą niedzielę nabożeństwa przez proboszcza lub wikariusza parafii Sienno. Miejscowa społeczność nareszcie miała kaplicę, w której mogła się modlić, choć tylko prowizoryczną. Pragnęła jednak mieć na miejscu księdza, który pokierowałby budową świątyni. W tej sytuacji Kom-

itet Budowy Kościoła w styczniu 1931 r. zwrócił się do biskupa z prośbą o mianowanie proboszcza nowo powstającej parafii Sarnówek. Kuria odpisała, że „biskup bardzo przychylnie odnosi się do erygowania nowej parafii w Sarnówku i pragnie jak najszybciej wydać akt erekcyjny oraz mianować księdza, ale uczyni to dopiero po spełnieniu określonych warunków, a mianowicie gdy grunt, na którym stoi tymczasowa kaplica zostanie przepisany na rzecz Kościoła”. Odpowiedź władz diecezji wynikała z przepisów prawa kanonicznego, które określały wyraźnie, że kościół parafialny, cmentarz i plebania wraz z zabudowaniami muszą znajdować się na własnym gruncie.

Tutejsi mieszkańcy postanowili jak najszybciej usunąć tę przeszkodę. Zwołali zebranie wiejskie i uchwalili oddać bezinteresownie 12 mórg gruntu z ogólnego serwitutu wsi Sarnówek Duży na rzecz kościoła rzymskokatolickiego pw. św. Antoniego Padewskiego w Sarnówku Dużym. 18 grudnia 1933 r. doszło do podpisania aktu notarialnego. Teraz jeszcze należało poczekać, na zatwierdzenie darowizny przez Ministra Wyznań Religijnych i Oświecenia Pub-

licznego, co nastąpiło dopiero w 1936 r.

Pomimo notarialnego przepisanego gruntu na rzecz kościoła w Sarnówku, sprawa jego budowy przeciągała się. Miejscowa ludność była coraz bardziej zniecierpliwiona. Domagała się księdza, który zamieszka na stałe we wsi oraz pokieruje budową świątyni i zorganizuje parafię. Zaczęła nawet straszyć, że jeśli nie zostanie zamianowany tu ksiądz, to zwróci się do księdza reprezentującego Polski Kościół Narodowy.

Zaalarmowany tym biskup zdecydował się w tej sytuacji skierować do Sarnówka ks. Leona Janickiego, ówczesnego wikariusza parafii św. Michała w Ostrowcu i powierzyć mu opiekę duszpasterską nad mieszkańcami wsi mających w przyszłość wejść w skład projektowanej parafii. W marcu 1935 r. ks. Leon Janicki przybył na stałe do Sarnówka, objął obowiązki prefekta w miejscowej szkole oraz zajął się budową świątyni.

W tym czasie „przyobiecany” mieszkańcom Sarnówka i okolic drewniany kościół w Sienniu nie był tam już potrzebny. Ks. Janicki po zgromadzeniu środków finansowych przewiózł pochodzące z jego rozbiórki drewno. W oparciu o nie inż. Wacław Borowiecki wykonał projekt kościoła. Wyglądem przypominał on rozebraną świątynię w Sienniu. Uderzał prostotą i skromną, wręcz ascetyczną formą. We wrześniu 1935 r. plany kościoła przedłożono do zatwierdzenia w Kurii, a w 1936 r. przystąpiono do prac budowlanych. Zakończono je jesienią 1937 r. 21 listopada 1937 r. delegowany przez biskupa ks. prałat Antoni Rewera poświęcił kościół w Sarnówku. Prowizoryczna kaplica została wkrótce rozebrana.

Rok później, na mocy dekretu z 15 września 1938 r. ks. bp Jan Kanty Lorek erygował parafię Sarnówek Duży, która

swym zasięgiem objęła wsie: Sarnówek Duży, Sarnówek Mały, Adamów, Aleksandrów Mały, Stara Dębowa Wola, Nowa Dębowa Wola, Dąbrówka, Górki, Kurzacze, Płatkowizna, połowę Eugenowa oraz majątki: Jeleniec, Dąbrówka i Gutwin. Pierwszym proboszczem parafii został ks. Stanisław Nowocień. Budowniczym kościoła i organizatorem parafii, ks. Janickiego 1 września 1938 r. przeniesiono na probostwo w Jarosławicach.

Od czasów budowy kościoła w Sarnówku niewiele się zmienił. Do dziś zachował swój pierwotny kształt. Stanowi go obiekt orientowany, o trzech nawach i bryle ukształtowanej w formie bazyliki, z górującą nad dachem sygnaturką. Na przedłużeniu nawy głównej znajduje się krótkie, trójbocznie zamknięte prezbiterium. Elewacja frontowa posiada na osi głęboki podcień wnękowy, podzielony słupkami na trzy prześwity.

Pierwotnie kościół był pokryty dachówką. W okresie powojennym ściany świątyni osłonięto szalunkiem, a dachówkę zastąpiono ocynkowaną blachą.

Wnętrze świątyni w całości jest wykonane w drewnie. Choć prezentuje się nieco okazalej niż jego architektura zewnętrzna, nie kluje w oczy przepychem.

Obecnie w kościele znajdują się trzy ołtarze. W ołtarzu głównym wisi w złożonych ramach obraz św. Antoniego – patrona parafii, zakupiony w 1965 r. W maju, miesiącu dedykowanemu Matce Bożej, jego miejsce zajmuje obraz Matki Bożej Częstochowskiej. W lewym ołtarzu znajduje się wizerunek Najświętszego Serca Jezusa, zaś w prawym – obraz Matki Bożej z Dzieciątkiem Jezus na ręce i św. Janem Chrzcicielem, malowany na desce, w pozłacanych ramach, dar Marii z Wielopolskich Halpertowej. Pierwotnie wisiał on w ołtarzu głównym.

Kościół w Sarnówku stanął po wielu latach zabiegów mieszkańców tutejszych stron, nie dla próżnej chwały, ale z potrzeby serca. Jego budowa ciągnęła się przez niemal cały okres międzywojenny, a zakończona została na krótko przed wybuchem II wojny światowej. Prosta forma i drewniany budulec pięknie wpasowały się w wiejski krajobraz. Przez 80 lat kościół w Sarnówku nic nie stracił ze swej urody. Dziś uchodzi za jeden z ciekawszych drewnianych obiektów sakralnych regionu świętokrzyskiego z czasów międzywojnia.

REKLAMA



Ostrowiec Św.
ul. Łżecka 23
tel. 512 600 012

**PROFESJONALIZM,
DOŚWIADCZENIE,
BEZPIECZEŃSTWO!** *Od wielu lat!*

**MASZ ALBO SZUKASZ
MIESZKANIA, DOMU, LOKALU NA DZIAŁALNOŚĆ,
DZIAŁKI DO SPRZEDAŻY LUB WYNAJĘCIA?**



WWW.NIERUCHOMOSCI.977.PL

SMACZNEGO



BANANOWO-DAKTYLOWE SMOOTHIE

SKŁADNIKI

- 250g mleka
- 4 suszone daktyle
- 1 banan
- 3 migdały
- łyżeczka kakao w proszku
- łyżeczka cynamonu
- 0,5 szkl. kostek lodu
- łyżeczka ekstraktu waniliowego

PRZYGOTOWANIE

Wszystkie składniki połącz w blenderze, dodając najpierw połowę mleka. Blenduj aż do uzyskania gładkiej masy, a następnie dodaj drugą połowę mleka. Udekoruj ulubionymi owocami i podawaj. Ta zdrowa i szybka przekąska będzie idealna na drugie śniadanie lub podwieczorek.

MINIKUBECZKI TACO

SKŁADNIKI

- 1 zielona papryka
- 500 g wołowiny lub mięsa z indyka
- 1 cebula
- 2 pomidory
- 30 g oliwy z oliwek
- szczypta kminku i soli
- 150 g czerwonej fasoli z puszk
- 50 g posiekanej pietruszki
- 25 g posiekanej kolendry
- 150 g sera cheddar
- kilka kromek chleba tostowego
- ulubione przyprawy do smaku

PRZYGOTOWANIE

Rozgrzej piekarnik do 190 stopni. Przygotuj foremki do muffinek i posmaruj je oliwą z oliwek. Każdą foremkę wypełnij chlebem tostowym. Piecz przez ok. 15 minut, aż chleb się zarumieni, a następnie pozostaw do ostygnięcia. Na średniej patelni rozgrzej oliwę z oliwek, dodaj cebulę, zieloną paprykę i mięso; połączone składniki smaż przez ok. 10 minut. Dodaj kminek, sól, pomidory i fasolę; delikatnie mieszając, smaż jeszcze przez ok. 2 minuty. Następnie gotowym farszem wypełnij chlebowe kubeczki. Całość posyp startym cheddarem oraz odrobiną pietruszki i kolendry.



WYTRAWNA TARTA Z DYNIĄ, KOZIM SEREM I ZIARNAMI

SKŁADNIKI

- 1 dynia
- 40 g sera koziego
- 1 op. ciasta kruchego
- 200 ml śmietany 30%
- 1 op. chrupiącej sałatki
- świeże zioła do smaku
- sól i pieprz do smaku

Jak wzmocnić odporność?

O zdrowie należy dbać cały rok, ale w okresie jesienno-zimowym jesteśmy szczególnie narażeni na infekcje i przeziębienia. Dlatego warto podjąć wyzwanie i zadbać o proste nawyki, które w naturalny sposób pozwolą na wzmocnienie odporności organizmu.



Te trzy proste kroki zwiększą szansę na pełne korzystanie z uroków jesieni i nadchodzącej zimy.

NATURALNIE 5 PORCJI

Według ekspertów do spraw żywienia, prawidłowa dieta to pięć różnorodnych posiłków, spożywanych regularnie co ok. 3-4 godziny. Bez względu na porę roku podstawę codziennego menu powinny stanowić warzywa i owoce. Jesienią i zimą ich dostępność jest ograniczona, szczególnie produktów sezonowych, jednak nie oznacza to, że powinniśmy całkowicie zrezygnować z ich spożywania. Przez cały bowiem rok możemy sięgać po niskoprzetworzone produkty powstałe z warzyw i owoców takie, jak np. soki czy musy. Szklanka soku – także tego

pasteryzowanego, dostępnego w opakowaniu kartonowym – może stanowić jedną z pięciu zalecanych dziennych porcji warzyw i owoców. Warto o tym pamiętać, szykując codzienny jadłospis, gdyż prawidłowa dieta i regularnie spożywane posiłki, zapewniające właściwy bilans energetyczny, wzmocnią odporność, a tym samym pomogą w budowaniu bariery ochronnej przed infekcjami.

WITAMINY W KAŻDYM POSIŁKU

Warzywa i owoce są najlepszym źródłem witamin, mikro – i makroelementów, a także substancji wspierających działania antyoksydacyjne. W okresie obniżonej odporności szczególnie warto włączać do codziennej diety produkty bogate w witaminę C i A, które naturalnie

wspomagają wzmocnienie odporności. Powszechnie dostępnym źródłem witaminy C jest natka pietruszki, papryka, jarmuż, czarne porzeczki, cytrusy, a także soki powstałe z tych owoców, np. już jedna szklanka soku pomarańczowego dziennie pokrywa aż 50-60 proc. zapotrzebowania na tę witaminę. Natomiast prowitaminę A, czyli beta-karoten w największej ilości znajdziemy w marchewce, a także w pomidorach czy szpinaku.

CODZIENNA DAWKA RUCHU

Oprócz zbilansowanej diety we wzmacnianiu odporności ważną rolę odgrywa także aktywność fizyczna. Nie bez przyczyny to właśnie ruch stanowi podstawę w Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej. Ważne jest, aby ruszać się regularnie, a nie tylko przy ładnej pogodzie. Coraz mniej słonecznych dni nie powinno powodować rozleniwienia i spędzania wolnych chwil w zamkniętych pomieszczeniach – spacer lub wycieczka rowerowa nawet w czasie niewielkiego deszczu czy pierwszych przymrozków wspomogą pracę układu odpornościowego.

Właściwa dieta i aktywność fizyczna nie powinny być okresową zmianą naszych przyzwyczajeń, ale wyzwaniem, które codziennie realizujemy. Dzięki temu przez cały rok będziemy wspierać układ odpornościowy, a także pozytywnie wpływać na ogólny stan zdrowia.

PRZYGOTOWANIE

Pokrojoną w kostkę dynię pieczemy w piekarniku przez ok. 20 minut. Następnie formę do tarty wykładamy kruchym ciastem, które delikatnie nakładamy widelcem. Upieczoną dynię przekładamy do formy, dodajemy rozdrobniony kozi ser i przyprawy. Wszystko zalewamy delikatnie śmietaną. Wkładamy do nagrzanego do 180 stopni piekarnika i pieczemy przez ok. 30 minut. Gotową tarę posypujemy chrupiącą sałatką i świeżymi ziołami.



ROZGRZEWAJĄCY KREM Z DYNI I KUKURYDZY

SKŁADNIKI

- 1 mała dynia
- 1 puszka kukurydzy
- 1 cebula
- 2 ząbki czosnku
- 1 świeża papryczka chilli
- 5 łyżek śmietany
- 100 g pestek dyni
- 1 op. popcornu maślanego
- 2 łyżki masła
- 1 łyżeczka startego imbiru
- sól i pieprz

PRZYGOTOWANIE

Cebulę kroimy w drobną kostkę i podsmażamy na maśle, dodajemy czosnek i przyprawy. W tym samym czasie dynię pieczemy w piekarniku, gotową dodajemy do podsmażonej cebuli i smażyjemy jeszcze przez kilka minut. Dodajemy kukurydzę oraz bulion i gotujemy przez ok. 30 minut pod przykryciem. Następnie dodajemy imbir i śmietanę, przyprawiamy całość według uznania i blendujemy. Gotową zupę rozlewamy do misek, dodajemy pestki dyni oraz przygotowany według przepisu z opakowania popcorn.

PIECZONE BURAKI NADZIEWANE SUSZONYMI MORELAMI W TYMIANKOWYM SOSIE

SKŁADNIKI

- 6 dużych buraków
- 3 łyżki oliwy
- sok z połowy cytryny
- świeży tymianek
- 100 g moreli
- 1 ząbek czosnku
- sól i pieprz do smaku

PRZYGOTOWANIE

Buraki dokładnie myjemy i skrapiamy je delikatnie oliwą, sokiem z cytryny i nacieramy rozartym czosnkiem, dodajemy po gałązce tymianku. Pojedynczo zawijamy je w folię aluminiową. Tak przygotowane buraki pieczemy w temperaturze 180 stopni przez ok. 30 minut, aż staną się miękkie. Następnie upieczone buraki delikatnie studzimy, zdejmujemy z nich folię i przekładamy do naczynia do zapiekania. Nacinamy górę buraków, do których wkładamy suszone morele, delikatnie jeszcze raz polewamy wszystko oliwą z dodatkiem tymianku, czosnku i odrobiną soku z cytryny. Doprawiamy solą i pieprzem do smaku. Pieczemy jeszcze przez ok. 15 minut.

FIT.PL

REKLAMA



Wesela już od 140 zł • Sala bankietowa dla 200 osób
Smaczne menu • Rabaty na pokoje dla gości weselnych

Tel.: (41) 265 42 22, e-mail: ostrowiec@hotelaccademia.pl

TEKSTY POWSTAJĄ WE WSPÓŁPRACY Z PORTALEM



TVP 1

TVP 2

tvn



PIĄTEK, 16 LISTOPADA

05:50 Miasteczko
07:25 Jaka to melodia?
07:55 Agropogoda 08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Alarm!
08:55 Ranczo 6
09:55 Komisarz Alex 11
10:50 Jeden z dziesięciu
11:30 Żołnierze z Monte Cassino
12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Rok w zagrodzie: Nowoczesne systemy utrzymania bydła mlecznego
12:50 Natura w Jedyńce: Szlakiem osła
14:00 Elif
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm!
16:05 Wieczna miłość
17:00 Teleexpress
17:15 Ojcowie niepodległości: Ignacy Paderewski
17:18 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:00 Klan
18:30 Korona królów - taka historia...
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:25 Sport
21:30 Max
00:25 Ocaleni
01:30 Akcja pod Arsenalem
Film dramat
03:15 Jedenaste przykazanie
04:50 Notacje
Ks. dr Jan Sikorski. Ks. Jerzy Popiełuszko
05:05 Zakończenie programu

05:25 Koło fortuny
06:00 Egzamin z życia
06:50 Podróże z historią
Najdalsze zakątki dawnej Polski
07:20 Na sygnale
07:55 Pytanie na śniadanie
08:35 Pogoda
08:40 Pytanie na śniadanie
08:45 Panorama
08:50 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama 11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl
11:55 Barwy szczęścia
12:30 Koło fortuny
13:15 Cena miłości
14:00 Coś dla ciebie
14:30 Zakupy pod kontrolą 2
15:00 Postaw na milion
15:50 Kulisy "Postaw na milion"
Film dokumentalny
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada
17:10 Lzy Cennet
18:00 Panorama 18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram
18:35 Rodzinka.pl
19:05 Wszystko przed nami
19:35 Barwy szczęścia
20:10 Barwy szczęścia
20:45 O mnie się nie martw 9
21:45 Rodzinka.pl
22:20 Na granicy
00:10 Bez przedawnienia
02:15 Idealny plan
Film thriller
03:45 Zakończenie programu

05:10 Uwaga!
05:35 Mango
06:50 Kuchenne rewolucje: Piotrków Trybunalski, U Dunina
kulinaria
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Ukryta prawda
12:00 Szpital
13:00 Szkoła
14:00 19+
14:30 Kuchenne rewolucje: Chata Paprociańska, Tychy
kulinaria
15:30 Szkoła
16:30 19+
17:30 Szpital
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Świat singli
Film komediowy
22:50 Tron: Dziedzictwo
Film fantastyczny
01:25 Kuba Wojewódzki
02:30 Uwaga!
02:50 Moc magii

04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
09:00 Malanowski i partnerzy
09:30 Malanowski i partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dlaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:05 World of Dance - Polska
taniec
22:05 The story of my life. Historia naszego życia
23:05 127 godzin
Film przygodowy
01:00 Morgan
Film fantastyczny
03:00 Tajemnice losu

SOBOTA, 17 LISTOPADA

05:35 Klan
06:00 Klan
06:25 Sprawa dla reportera
07:20 Rok w ogrodzie
07:45 Rok w ogrodzie extra
08:00 Las bliżej nas 2
08:25 Pełnosprawni
08:50 Studio Raban
09:20 Rodzinny ekspres
09:50 Fascynujący świat: Wyprawa na wulkan
Film dokumentalny
10:55 Korona królów - taka historia...
11:25 Korona królów
11:55 Korona królów
12:25 Korona królów
13:35 Okrasa łamie przepisy: Na szafranowym polu
14:10 Jak to działa?: Sen
14:40 Gen innowacyjności 2
14:50 Spis treści
15:05 Ojciec Mateusz 20
16:00 Rolnik szuka żony 5
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:25 Drogi wolności
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm!
20:25 Sport
20:30 Dziewczyny ze Lwowa 3
21:30 Hit na sobotę: Dzień Bastylli
Film dramat
23:15 Mordercze starcie
Film sensacyjny
00:55 Jaka to melodia?
01:50 Max
Film przygodowy
03:40 Spis treści
03:45 Zakończenie programu

05:20 Koło fortuny
05:55 Barwy szczęścia
06:25 Barwy szczęścia
07:00 M jak miłość
07:55 Pytanie na śniadanie
08:45 Pogoda
08:50 Panorama
08:55 Pytanie na śniadanie
11:05 Pytanie na śniadanie
11:35 To je Borowicz. Podróże ze smakiem
12:05 Niebo istnieje naprawdę
Film dramat
14:00 Familiada
14:35 Koło fortuny
15:15 Kabaret Hrabi. Pienia i jęki - Hrabiego piosenki
kabaret
16:25 Słowo na niedzielę: Najważniejsza osoba
16:35 Rodzinka.pl
Kobita mi zwirowała
17:10 O mnie się nie martw 9
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport telegram
18:35 Postaw na milion
19:25 Kulisy "Postaw na milion"
Film dokumentalny
19:35 Lajki!
20:05 The Voice of Poland 9. Nokaut
22:15 Sierocki na sobotę
23:30 Idealny plan
Film thriller
01:10 Na granicy
Film thriller
02:55 Babylon A.D.
Film fantastyczny
04:40 Zakończenie programu

05:20 Uwaga!
05:45 Mango
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Na Wspólnej
11:25 Na Wspólnej
11:50 Na Wspólnej
12:25 Na Wspólnej
12:50 MasterChef
kulinaria
14:20 Ameryka Express
16:00 Drzewo marzeń
17:00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Karuzela Smaku
18:00 36,6°C
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent!
21:55 Robin Hood
Film dramat
00:50 Jack Strong
Film biograficzny
03:35 Uwaga!
03:55 Moc magii

04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
09:15 My3
09:45 My3
10:15 Ewa gotuje
10:55 Mały Manhattan
Film komediowy
12:50 World of Dance - Polska
taniec
14:50 The story of my life. Historia naszego życia
15:50 Kabaret na żywo według Paraniennormalnych: Polska
ścieżka zdrowia
kabaret
17:50 Chłopaki do wzięcia
18:20 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:05 Rio
Film animowany
22:10 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 10
00:25 Czas zemsty
Film sensacyjny
02:10 Krzyżacy

AUTOPROMOCJA

TU SIĘ REKLAMUJ
TEL. 41 260 59 99



NIEDZIELA, 18 LISTOPADA

04:25 Galeria 05:15 Klan 06:05 Słownik polsko@polski
06:35 wojsko-polskie.pl
07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Lagiewnikach
08:00 Tydzień 08:35 Las bliżej nas 2
09:00 Ziarno: Grzechy główne
09:20 Mała Armia Jezusa - Faustyna
09:35 Weterynarze z sercem
10:05 Zakochaj się w Polsce: Kraina Wygasłych Wulkanów
10:30 Leśniczówka
11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Sekrety mnichów: Doskonałość i ułomność
13:10 BBC w Jedyńce: Sekretne życie psów: Pomocna łapa
14:10 Sonda 2: Starość
14:40 Opole 2018 na bis 14:55 Spis treści
15:05 Big Music Quiz
16:05 The Wall. Wygraj marzenia
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda
17:30 Dziewczyny ze Lwowa 3
18:20 Drogi wolności - spotkanie z historią
18:35 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości 20:00 Sport 20:02 Pogoda
20:05 Drogi wolności 20:55 Wieczór wyborczy
21:15 Rolnik szuka żony 5
22:15 Zakochana Jedynka: Ojcowie i córki
00:20 Dzień Bastylii
02:00 Jaka to melodia?
02:50 Mordercze starcie
04:25 Spis treści
04:30 Zakończenie programu

05:15 Słowo na niedzielę: Najważniejsza osoba
05:20 Barwy szczęścia
05:55 Barwy szczęścia
06:25 Barwy szczęścia
07:00 M jak miłość
07:55 Pytanie na śniadanie
08:45 Pogoda
08:50 Panorama
08:55 Pytanie na śniadanie
11:00 Rodzinne oglądanie: Zwierzęca klinika w sercu dżungli
12:05 Gwiazdy w południe: Najgorszy rewolwerowiec Dzikiego Zachodu
14:00 Familiada
14:35 Koło fortuny
15:15 Bake Off Junior
16:10 Bake off - Ale przepis 4
16:25 The Voice of Poland 9. Nokaut
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport telegram
18:35 Na dobre i na złe
19:35 Zakupy pod kontrolą 2
20:05 Metro
Film sensacyjny
22:25 Kino bez granic: Egon Schiele: Śmierć i dziewczyna
Film biograficzny
00:25 Miara człowieka
Film dramat
02:05 Metro
Film sensacyjny
04:15 Zakończenie programu

05:20 Uwaga!
05:45 Mango
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Drzewo marzeń
12:00 Co za tydzień
12:30 "Planeta singli 2" - za kulisami
Film dokumentalny
12:55 Mam talent!
14:50 Top Model
15:50 Ralph Demolka
Film animowany
18:00 Domowe rewolucje
lifestyle
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 MasterChef
kulinaria
21:30 Pod powierzchnią
22:30 Mroczny rycerz
Film sensacyjny
01:40 Byliśmy żołnierzami
Film dramat
04:30 Moc magii

05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
08:45 Prezent nocnej furii
Film animowany
09:15 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po
Film animowany
09:45 Król Lew
Film animowany
11:40 Dobra wróżka 2
Film obyczajowy
13:30 Rio
Film animowany
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znamo 10
17:35 Nasz nowy dom
18:40 Dom pelen życia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie
20:05 W rytmie serca
21:05 Kabaret na żywo według Paraniennormalnych
kabaret
23:05 Ślad
00:05 Ślad
01:05 Iron Man 2
Film fantastyczny
03:40 Tajemnice losu

PONIEDZIAŁEK, 19 LISTOPADA

05:00 Telezakupy
05:35 Elif
06:35 Wieczna miłość
07:25 Jaka to melodia?
07:55 Agropogoda
08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Alarm!
08:55 Ranczo 6
09:55 Komisarz Alex 11
10:50 Jeden z dziesięciu
11:30 Korona królów - taka historia...
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:55 BBC w Jedyńce: Sekretne życie psów: Pomocna łapa
Film dokumentalny
14:00 Elif
15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm!
15:35 Okrasa łamie przepisy: Na szafranowym polu
16:05 Wieczna miłość
17:00 Teleexpress
17:15 Ojcowie niepodległości: Szymon Askenazy
17:18 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:00 Klan
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:25 Sport
20:30 Leśniczówka
21:00 Teatr Telewizji: Prymas Hlond
22:30 Dekalog 4
23:40 Sokoły wolności
00:45 Ojcowie i córki
02:50 Listopad 1956. Dni, które zmieniły świat
historia/archeologia
03:50 Notacje
Arnold Mostowicz. Gość z innego świata
04:05 Zakończenie programu

05:30 Koło fortuny
06:05 O mnie się nie martw 9
06:55 Coś dla ciebie
07:20 Na sygnale
07:55 Pytanie na śniadanie
08:35 Pogoda
08:40 Pytanie na śniadanie
08:45 Panorama
08:50 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl
11:55 Barwy szczęścia
12:30 Koło fortuny
13:15 Cena miłości
14:10 Bake Off Junior
15:05 O mnie się nie martw 9
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada
17:10 Łzy Cennet
18:00 Panorama
18:25 Pogoda 18:30 Sport telegram
18:55 Rodzinka.pl
19:05 Wszystko przed nami
19:35 Barwy szczęścia
20:10 Barwy szczęścia
20:40 Kulisy serialu "Barwy szczęścia"
20:55 M jak miłość
21:45 Kulisy serialu "M jak miłość"
22:00 Syn
22:50 Czas śmierci
23:55 Trzeci oficer
Dziecko wdowy
00:55 Egon Schiele: Śmierć i dziewczyna
Film biograficzny
02:50 Miara człowieka
Film dramat
04:25 Zakończenie programu

05:50 Uwaga!
06:20 Mango
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Ukryta prawda
12:00 Szpital
13:00 Szkoła
14:00 19+
14:30 Kuchenne rewolucje: Villa Bianco, Wrocław
kulinaria
15:30 Szkoła
16:30 19+
17:00 Szpital
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej
20:55 Milionerzy
21:30 Top Model
22:30 Ślub od pierwszego wejrzenia
23:35 Robin Hood
Film dramat
02:25 Co za tydzień
02:55 Biuro
03:30 Uwaga!
03:50 Moc magii

04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
09:00 Malanowski i partnerzy
09:30 Malanowski i partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dłaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:10 Megahit: Iron Man 2
Film fantastyczny
22:50 Obcy kontra Predator
Film fantastyczny
01:00 W sieci pająka
Film thriller
03:10 Tajemnice losu

WTOREK, 20 LISTOPADA

05:00 Telezakupy
05:35 Elif
06:35 Wieczna miłość 07:25 Jaka to melodia?
07:55 Agropogoda 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Alarm!
08:55 Ranczo 7
Wielbicielka z Warszawy
09:55 Komisarz Alex
Pozdrowienia z Łodzi
10:50 Jeden z dziesięciu
11:30 Korona królów
12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda
12:55 Natura w Jedyńce: Mama hiena
14:00 Elif
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Leśniczówka
16:05 Wieczna miłość
17:00 Teleexpress
17:15 Ojcowie niepodległości: Maria Wittek 17:18 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:00 Klan
18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda
20:10 Alarm! 20:25 Sport 20:30 Leśniczówka
21:00 Orły sportu
21:40 Kompania X 2
22:35 Błef Coogana
00:20 Czy świat oszalał?: Gry domowe
01:30 Telefon 110: Na granicy
03:10 Pod opieką operacyjną
Film dokumentalny
04:10 Notacje
Kardynał Henryk Gulbinowicz. Jan Paweł II
04:25 Zakończenie programu

05:30 Koło fortuny
06:05 M jak miłość
07:00 Kościół prawosławny w II RP
07:20 Na sygnale 07:55 Pytanie na śniadanie
08:35 Pogoda 08:40 Pytanie na śniadanie
08:45 Panorama 08:50 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama 11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl
11:55 Barwy szczęścia
12:30 Koło fortuny
13:15 Cena miłości
14:10 Postaw na milion
15:05 M jak miłość
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada
17:10 Łzy Cennet
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram
18:35 Rodzinka.pl
19:05 Wszystko przed nami
19:35 Barwy szczęścia
20:10 Barwy szczęścia
20:40 Kulisy serialu "Barwy szczęścia"
20:55 M jak miłość
21:45 Kulisy serialu "M jak miłość"
23:00 Easy Rider
00:05 Rodzinka.pl
Kobita mi zwirowała
00:35 Syn
01:30 Czas śmierci
03:35 Kiedy miałam 6 lat, pokonałam raka
medycyna
04:50 Zakończenie programu

05:10 Uwaga!
05:35 Mango
06:50 Kuchenne rewolucje: Łańcut, Dymarka
kulinaria
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Ukryta prawda
12:00 Szpital
13:00 Szkoła
14:00 19+
14:30 Kuchenne rewolucje: Restauracja U Przyjaciół, Sopot
kulinaria
15:30 Szkoła
16:30 19+
17:00 Szpital
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej
20:55 Milionerzy
21:30 Diagnoza
22:30 Kuba Wojewódzki
23:30 Superwizjer
00:05 Ślub od pierwszego wejrzenia
01:05 36,6°C
02:05 Masters of Sex
03:15 Uwaga!
03:40 Moc magii

04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
09:00 Malanowski i partnerzy
09:30 Malanowski i partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dłaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:05 Ślad
21:05 Ślad
22:10 W sieci pająka
Film thriller
00:20 Taxi
Film komediowy
02:20 Tajemnice losu

TVP 1

TVP 2

tvn



ŚRODA, 21 LISTOPADA

05:00 Teleshopping
05:35 Elif
06:30 Wieczna miłość
07:25 Jaka to melodia?
07:55 Agropogoda 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Alarm!
08:55 Ranczo 7
Potęga immunitetu
09:55 Komisarz Alex
10:50 Jeden z dziesięciu
11:30 Korona królów
12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie extra
12:50 Natura w Jedyńce: Dzikie Istanty
14:00 Elif
15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda
15:15 Alarm!
15:35 Leśniczówka
16:05 Wieczna miłość 17:00 Telexpress
17:15 Ojcowie niepodległości: Henryk Sienkiewicz
17:18 Pogoda 17:30 Jaka to melodia?
18:00 Klan
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:20 Sport
20:25 Leśniczówka
20:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz fazy grupowej: Juventus FC - Manchester United FC
22:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty
00:25 Bez tożsamości 2
01:05 Kompania X 2
01:55 wojsko-polskie.pl
02:30 Błef Coogana
04:10 Notacje
Tomasz Venclova. Litewski poeta z Yale
04:25 Zakończenie programu

05:25 Koło fortuny
06:05 M jak miłość
06:55 Pozyteczni.pl
07:20 Na sygnale
07:55 Pytanie na śniadanie
08:35 Pogoda
08:40 Pytanie na śniadanie
08:45 Panorama
08:50 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama 11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl
11:55 Barwy szczęścia
12:30 Koło fortuny
13:15 Cena miłości
14:10 Postaw na milion
15:10 M jak miłość
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada
17:10 Łzy Cennet
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram
18:35 Rodzinka.pl
19:05 Wszystko przed nami
19:35 Barwy szczęścia
20:05 Barwy szczęścia
20:35 Kulisy seriali "Na dobre i na złe" i "Na sygnale"
20:50 Na dobre i na złe
21:50 Na sygnale
22:30 Kino relaks: Francuski pocałunek
00:30 O mnie się nie martw 9
01:30 Defekt
02:35 Świat bez tajemnic: Syria, legiony świętej wojny
03:40 Codzienna 2 m. 3
04:10 Codzienna 2 m. 3
04:40 Zakończenie programu

05:10 Uwaga!
05:35 Mango
06:50 Kuchenne rewolucje: Jelcz Laskowice. Boczek i spółka kulinaria
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Ukryta prawda
12:00 Szpital
13:00 Szkoła
14:00 19+
14:30 Kuchenne rewolucje: Restauracja Do Syta, Łódź kulinaria
15:30 Szkoła
16:30 19+
17:00 Szpital
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej
20:55 Milionerzy
21:30 Ameryka Express
23:05 Planeta singli
Film komediowy
01:55 Oszuści
02:55 Uwaga!
03:25 Moc magii

04:55 Disco Gramy
05:40 Teleshopping TV Okazje
06:00 Nowy dzień
09:00 Malanowski i partnerzy
09:30 Malanowski i partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dlaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:00 Świat według Kiepskich
20:35 Taxi
Film komediowy
22:35 Sala samobójców
Film dramat
01:00 Wykolejony
Film thriller
03:25 Tajemnice losu

CZWARTEK, 22 LISTOPADA

05:00 Teleshopping
05:40 Elif
06:35 Wieczna miłość
07:20 Jaka to melodia?
07:55 Agropogoda 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Alarm!
08:55 Ranczo 4
09:55 Komisarz Alex 9
10:45 "The Wall. Wygraj marzenia" - kulisy
10:50 Jeden z dziesięciu
11:30 Korona królów
12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda
12:55 Natura w Jedyńce: Najbardziej utalentowani wśród zwierząt: Sztuka uwodzenia
14:00 Elif
15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm!
15:35 Leśniczówka
16:05 Wieczna miłość
17:00 Telexpress
17:15 Kalendarium powstania warszawskiego
17:18 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:00 Klan
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm!
20:25 Sport
20:35 Ojciec Mateusz 20
Gang Buciaruka
21:20 "The Wall. Wygraj marzenia" - kulisy
21:30 Sprawa dla reportera
23:50 Ocaleni
00:55 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
01:40 Bez tożsamości
02:25 Sprawa dla reportera
03:55 Notacje
Maria Dębska. Strzały, nienawiść i honor
04:10 Notacje
04:25 Zakończenie programu

05:15 Koło fortuny
05:55 Na dobre i na złe
06:50 Operacja zdrowie!
07:20 Na sygnale
07:55 Pytanie na śniadanie
08:35 Pogoda
08:40 Pytanie na śniadanie
08:45 Panorama
08:50 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl
11:55 Barwy szczęścia
12:30 Koło fortuny
13:15 Cena miłości
14:10 Postaw na milion
15:05 Na dobre i na złe
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada
17:10 Łzy Cennet
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram
18:35 Rodzinka.pl
19:05 Wszystko przed nami
19:35 Barwy szczęścia
20:10 Barwy szczęścia
20:45 Bake Off Junior
21:45 Kumpel na zabój
23:30 Na sygnale
00:00 The Social Network
Film biograficzny
02:10 Jak wyrwać zęb wielorybowi
03:40 Grupa specjalna "Kryzys"
04:30 Art Noc: Mocny skład. Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2017
05:25 Zakończenie programu

05:10 Uwaga!
05:35 Mango
06:50 Kuchenne rewolucje: Bielsko-Biała, Ranczo Pod Strusiem kulinaria
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Ukryta prawda
12:00 Szpital
13:00 Szkoła
14:00 19+
14:30 Kuchenne rewolucje: Restauracja Matalmara, Goczałkowice-Zdrój kulinaria
15:30 Szkoła
16:30 19+
17:00 Szpital
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej
20:55 Milionerzy
21:30 Kuchenne rewolucje: Pasłęk, restauracja Perfect Pub
22:35 Saga "Zmierzczeni": Księżyc w nowiu
Film fantastyczny
01:15 Pułapka
02:15 Kuba Wojewódzki
03:20 Uwaga!
03:45 Moc magii

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Malanowski i partnerzy
09:30 Malanowski i partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dlaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:05 Nasz nowy dom
21:10 Przyjaciółki
22:10 Plan lotu
Film thriller
00:15 Chirurdzy
01:15 Zakończenie programu (przerwa techniczna)

AUTOPROMOCJA

coza
dzien.pl
NOWY PORTAL OSTROWCA

BEZ UKŁADÓW
BEZ OGRANICZEŃ
ZUPEŁNIE
INNY



Udany start

Siatkarki KSZO Ostrowiec wygrały 3:1 z Radomką Radom w pierwszym spotkaniu sezonu 2018/19. Ostrowiecki zespół po raz pierwszy prowadził w ligowym meczu słowacki trener Frantisek Bockay.

W pierwszym secie obie drużyny prezentowały podobny poziom, dopiero w końcówce siatkarki KSZO zdołały wypracować niewielką przewagę. Decydując o wygraniu pierwszej odsłony punkt wywalczyła Svetlana Dorsman.

Drugi set nie był już tak dobry w wykonaniu naszego zespołu. Ostrowczanki nawet na chwilę nie objęły prowadzenia, ulegając ostatecznie do 18.

Trzecią odsłonę lepiej zaczęły radomianki, które długo utrzymywały przewagę (4:7, 9:12). Niesamowitą końcówkę miały jednak podopieczne Frantiska Bockaya i to one, po bloku Anny Miros cieszyły się z wygranej.

Czwarty set był niesamowicie emocjonujący, kiedy wydawało się, że wygrana KSZO Ostrowiec to tylko formalność (16:8), siatkarki Radomki zdołały odrobić osiem punktów i doprowadzić do remisu (16:16). Kolejne minuty należały ponownie do KSZO (20:16), jednak radomianki nie poddawały się, by chwilę później jeszcze raz doprowadzić do remisu (20:20). Końcówka to walka punkt za punkt. Więcej szczęścia i zimnej krwi miały jednak gospodynie, które po ataku

ku Svitlany Dorsman zdołały zakończyć zwycięstwem to wyrównane spotkanie.

Najlepszą zawodniczką spotkania została wybrana Anna Miros (KSZO).

– Jestem bardzo szczęśliwy z tego zwycięstwa, było bardzo ciężko. Dziękuję naszym kibicom, wierzę że naszą grą przyciągniemy jeszcze więcej publiczności – powiedział po meczu trener siatkarek KSZO Frantisek Bockay.

– Był to bardzo ciężki dla nas mecz, pierwszy na swojej hali, przed bardzo fajnie dopingującą nas publicznością. Dodało nam to skrzydeł i przełożyło się na taki wynik – powiedziała atakująca KSZO Anna Miros.

KSZO: Miros 22, Geyko 1, Wojtowicz 9, Dorsman 13, Grzechnik 3, Słonecka 9, Kucińska (libero) oraz Zackiewicz, Oktaba, Wołoszyn.

Radomka: Szczepańska 19, Grabka 5, Bałucka 8, Kubacka 8, Skrzypkowska 6, Bączyńska 3, Drabek (libero) oraz Borawska 3, Biała 3, Ponikowska. MVP: Anna Miros.

KP

Piłkarski 11 listopada

Drużyna KSZO 1929 wygrała rozgrywany na hali przy Świętokrzyskiej turniej „Piłkarski Dzień Niepodległości”.

Turniej rozgrywany był w dużo skromniejszej obsadzie niż w poprzednich latach, w ostatniej chwili z udziału zrezygnowała ekipa Gwarka Zabrze. Na placu boju pozostały jedynie drużyny dobrze znane z występów w praktycznie wszystkich imprezach piłkarskich w naszym mieście.

Po kilkugodzinnych rozgrywkach, po trofeum sięgnął zespół złożony z młodych piłkarzy trzecioklasowego KSZO 1929. Kapitanem zwycięskiej drużyny był trener przygotowania fizycznego Paweł Salwierz, a trenerem Rafał Borek. Na drugim miejscu uplasował się zespół Old Boys KSZO, w składzie którego można było podziwiać m.in. trenera pomarańczowo-czarnych Marcina Wróbla, Tadeusza Krawca, czy naszego olimpijczyka z Barcelony Andrzeja Kobylańskiego.

Podczas uroczystego zakończenia pamiątkowe statuetki dla wszystkich

zespołów wręczył radny miejski Włodzimierz Stec.

Szczegółowe wyniki turnieju PIŁKARSKI DZIEŃ NIEPODLEGŁOŚCI 2018 w Ostrowcu: KSZO 1929 12 pkt., Old Boys KSZO 9 pkt., Publilima 3 pkt., Scorpion 3 pkt., Hi-Sport 3 pkt.

Wyniki: Scorpion – Publilima 2:0, KSZO – Hi Sport 5:1, Old Boys – Publilima 3:2, Scorpion – KSZO 1:2, Old Boys – Hi Sport 3:2, Publilima – KSZO 1:3, Hi Sport – Scorpion 4:2, Old Boys – KSZO 1:4, Hi Sport – Publilima 1:3, Old Boys – Scorpion 4:1.

Najlepszy bramkarz: Adrian Postuszny (Scorpion)

Najlepszy strzelec: Marcin Wróbel (Old Boys)

Najlepszy zawodnik: Marcin Dynarek (Old Boys).

KP

Porażka na własnym boisku

Zwykle grający do końca piłkarze KSZO 1929 tym razem dali się zaskoczyć. W ostatnim jesienią spotkaniu, na własnym boisku stracili bramkę oraz punkt w drugiej minucie doliczonego czasu gry. Trzy punkty pojechały więc do Nowego Targu.



Foto: autor

wykonywali rzut różny. Dośrodkowanie Dawida Dynarka efektywnym szczupakiem zamienił na bramkę niepilnowany Artur Płaskowski.

– Chciałem pogratulować chłopakom determinacji, zaangażowania, cierpliwości i gry do końca. Zrobiliśmy to, co do nas należało, cieszymy się ze zdobytych trzech punktów – mówił po meczu trener Podhala Dariusz Mrózek.

Dużo mniej powodów do radości miał szkoleniowiec KSZO 1929.

– Ciężko cokolwiek powiedzieć po takim meczu. Fajnie to wszystko nam się układało na początku, jednak nie przetrzymaliśmy momentu dobrej gry Podhala. Nie ukrywam, że chcieliśmy się pożegnać z kibicami zwycięstwem. Mam trochę

żalu do swoich zawodników za brak konsekwencji – podsumował spotkanie Marcin Wróbel.

KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski – NKP Podhale Nowy Targ 2:3 (1:1)

1:0 Jedlikowski 6 min.

1:1 Mrówka 30 min.

1:2 Płaskowski 79 min.

2:2 Dziadowicz 90 min.

2:3 Płaskowski 90+2 min.

KSZO 1929: Zacharski – D. Cheba, Dybiec, Burzyński, Puton (84 min. Dziadowicz), Kardas, Jedlikowski, Łokiec (61 min. Kapsa), P. Cheba (81 min. Belczowski), Madej Grunt.

Zakończenie piłkarskiej jesieni już w najbliższą sobotę. Piłkarze KSZO 1929 jadą do Wólki Pełkińskiej na spotkanie z tamtejszą Wólczanką. Zarówno KSZO, jak i Wólczanka oraz Avia Świdnik i Chełmianka Chełm mają po 21 punktów. Drużyny te zajmują od 8 do 11 miejsca w trzecieoklasowej tabeli.

REKLAMA

ELTOP
MEBLE NA WYMIAR

KREUJEMY PRZESTRZEŃ WYOBRAŹNIĄ!

INSPIRUJĄ NAS TWOJE MARZENIA

PROJEKTUJEMY
MEBLE KUCHENNE

TWORZYM
ARANŻACJE WNĘTRZ

AL. 3 MAJA 5
OSTROWIEC ŚW.
TEL. 501 610 304
ARANZACJEKUCHNI.COM.PL

radio
rekord

NAJWIĘKSZE *taneczne*

HITV!

PRZEŁĄCZ
radio na **89,6 FM**

