

Magia świąt w Ćmielowie

Jasełka i spotkanie wigilijne w Rynku – to wydarzenia, które wprowadziły mieszkańców Ćmielowa w atmosferę świąt.

str. 2

Szpital tonie w długach

Zarząd powiatu ostrowieckiego podjął decyzję o wszczęciu procedury odwołania ze stanowiska Rafała Lipca, dyrektora naczelnego ostrowieckiego szpitala.

str. 3

Światło, które łączy

Do Ostrowca dotarło już Betlejemskie Światło Pokoju. Przywieźli je ze słowackiego Svitu koło Popradu ostrowieccy harcerze.

str. 3

Jędrzejowicka „stajenka”

Niewielkich rozmiarów kaplica pw. Miłosierdzia Bożego w Jędrzejowicach to jedna z kilku tzw. „popielowych stajenek”, czyli kościołów i kaplic budowanych w okresie powojennym przez ks. infułata Marcina Popiela na terenie rozległej niegdyś parafii Szewna, bez zezwoleń ówczesnych władz komunistycznych.

str. 6

ŚWIĘTOKRZYSKIE

B E Z P Ł A T N Y T Y G O D N I K

7 DNI

NR 29 PIĄTEK – CZWARTEK 21 GRUDNIA 2018 – 10 STYCZNIA 2019


NAKŁAD 5 000



*Niech czas Bożego Narodzenia
będzie pełen spokoju, wesela i ciepłych spotkań
w gronie rodziny, a Nowy Rok niech przynosi
tylko radosne dni*

*życzy
zespół redakcyjny „Świątokrzeskie 7 Dni”
i Świątokrzeskiej Grupy Mediowej*

REKLAMA



Błogosławionych Świąt Bożego Narodzenia!
Niech Dziecię Jezus umacnia w sercach
miłość i krzepi nadzieję,
a czuwająca u żłóbka Maryja uprasza potrzebne łaski
i moce na trud każdego dnia 2019 roku.

Jarosław Rusiecki Senator RP
Przewodniczący Komisji Obrony Narodowej

Pierwsza taka pastorałka



str. 4

To nie czas na stres



str. 7



Dzieje się!

Piątek, 21 grudnia

→ **Świątecznie w Rynku.** W centralnym placu miasta odbędzie się tradycyjne spotkanie wigilijne z mieszkańcami. Rozpocznie je koncert kolęd i pastorałek w wykonaniu: zespołów śpiewających Magonianki i Szwarszowianki, zespołu wokalnego Tremolo, Dziecięcego Chóru Wiołinki i Studia Wokalnego Pandora (początek o godz. 16). Po muzycznym akcie, o godz. 17 życzenia świąteczne przybyłym do Rynku złożą prezydent Jarosław Górczyński i starosta ostrowiecki Marzena Dębniak, a błogosławieństwa udzieli ks. prałat Jan Sarwa. Tradycyjnie już harcerze przekażą mieszkańcom Betlejemskie Światło Pokoju, będzie też symboliczne dzielenie się opłatkiem i degustacja wigilijnych potraw. Spotkanie zakończy występ Chóru Nauczycielskiego „Coro Cantorum”.

Niedziela, 23 grudnia

→ **Wigilia wigilii.** W przeddzień wigilii, w opatowskim Rynku w pełni będzie można poczuć magię świąt. Tradycyjne spotkanie z mieszkańcami, na które zaprasza burmistrz Grzegorz Gajewski i starosta Tomasz Staniek rozpocznie się o godz. 18 wspólnym kolędowaniem z dziećmi i młodzieżą PSP nr 2, Chórem Świętego. Marcina i Opatowskim Teatrem Muzycznym. Później będzie można przełamać się opłatkiem, złożyć sobie świąteczne życzenia i spróbować wigilijnych specjałów.

Piątek, 28 grudnia

→ **Rakiety pójdą w ruch.** Świąteczna przerwa w nauce to idealna okazja, by wziąć udział w turnieju tenisa stołowego, organizowanym przez ostrowiecki MOSiR. Rozgrywki prowadzone będą bez podziału na płeć, w trzech kategoriach wiekowych: szkół średnich, szkół podstawowych i gimnazjalnych. Zgłoszenia należy składać do 28 grudnia w Dziale Organizacji Imprez i Marketingu MOSiR przy ul. Świętokrzyskiej 11 (I piętro, pokój 2.39) lub pocztą elektroniczną na adres: zawody@mosir.ostrowiec.pl. Zapisy kontynuowane będą w dniu i miejscu rozgrywania turnieju, do pół godziny przed jego rozpoczęciem. Formularz zgłoszenia można pobrać ze strony www.mosir.ostrowiec.pl. Turniej rozpocznie się o godz. 12 w Hali Sportowo – Widowskiej KSZO przy ul. Świętokrzyskiej 11.

Sobota, 29 grudnia

→ **Koncert wiedeński.** Utwory Johanna Straussa w wykonaniu Narodowej Orkiestry Filharmonii Lwowskiej INSO pod batutą Woytka Mrozka zabrzmiały w Opatowskim Ośrodku Kultury. Solowe partie na skrzypcach zagra Johann Kruk, ponadto będzie można usłyszeć grupę QuattroVoce i podziwiać tance-

rzy baletu. Koncert wiedeński, na który zaprasza burmistrz Opatowa Grzegorz Gajewski rozpocznie się o godz. 17.

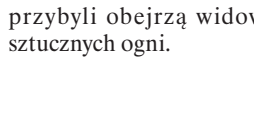
→ **Muzycznie i urodzinowo w Malwie.** W ODS „Malwa”, o godz. 18 rozpocznie się koncert urodzinowy świętującej 28-lecie grupy Azotox. Zespół „pieśni zbuntowanej” powstał pod koniec 1990 roku we wsi Brzóstowa, w gminie Ćmielów. Charakterystycznymi tekstami i rozpoznawalnym, melodyjnym brzmieniem wbił się w pamięć młodych wówczas ludzi, należących do pokolenia drugiej fali polskiego punk rocka. Rosnąca liczba koncertów zaowocowała wydawnictwami. Najpierw własnym sumptem zespół rozprowadzał kasety „Serce matki”, dokumentującą jego wczesne dokonania. Wkrótce kawałki Azotoxu ukazywały się już na składankach obok takich gwiazd rodzimej sceny, jak KSU czy Cela Nr 3. Na scenie, oprócz jubilatów pojawiają się formacje Schizofrenia, Deuter czy Aberracja. Jak na urodziny przystało, nie zabraknie tortu. Bilety w cenie 20 zł będą dostępne na miejscu w dniu imprezy.

Poniedziałek, 31 grudnia



→ **Nocna jazda.** Przywitaj Nowy Rok na stoku? Wszyscy, którzy mają na to ochotę mogą wziąć udział w Sylwestrowej Nocnej Jeździe w Szwajcarii Bałtowskiej. W programie m.in.: muzyka na żywo, efekty świetlne i laserowe. Start o godz. 20. Bilety dostępne online.

→ **Sylwester z Kasą.** Krzysztof K.A.S.A Kasowski będzie gwiazdą tegorocznej nocy sylwestrowej w ostrowieckim Rynku. Artysta wraz z zespołem pojawi się na scenie o godz. 22.30 i będzie bawił mieszkańców aż do północy. Godzinę wcześniej za dekami stanie DJ ZEN-deck. Nowy Rok powitają wspólnie z ostrowczanami przedstawiciele władz gminy i powiatu. Po ich życzeniach, przybyli obejrzą widowiskowy pokaz sztucznych ogni.



KF, MJ

Magia świąt w Ćmielowie

Jasełka i spotkanie wigilijne w Rynku - to wydarzenia, które wprowadziły mieszkańców Ćmielowa w atmosferę świąt.



Dom Kultury im. W. Gombrowicza gościł uczniów z PSP nr 1 im. K. Szydlowieckiego w Ćmielowie, PSP im. prof. Mariana Raciborskiego w Brzostowej, gimnazjalistów z Ćmielowa i Brzostowej oraz mieszkańców gminy na jasełkach bożonarodzeniowych. Przedstawienie zostało wystawione dwukrotnie w godzinach popołudniowych i popołudniu. W inscenizacji udział wzięły dzieci i młodzież z koła teatralnego działającego od kilku lat przy Ćmielowskiej bibliotece, gościnnie dołączyły również uczennice szkoły podstawowej, wzbożając jasełka śpiewem.

Piękna scenografia stworzona przez plastyka Bożenę Szczygieł, dźwięki idealnie dobranych kolęd i pastorałek, a przede wszystkim gra młodych aktorów wprowadziły zgromadzonych w atmosferę najpiękniejszych Świąt Bożego Narodzenia.



Zdjęcia: archiwum oazadnie.pl

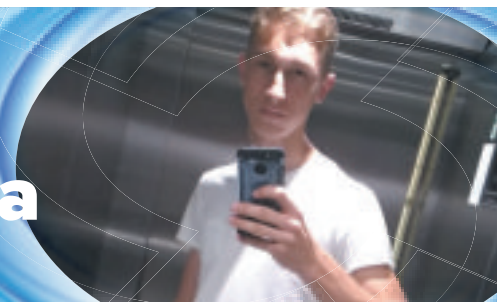
Podopieczni koła teatralnego zostali nagrodzeni gromkimi brawami, a po występach udali się na specjalnie przygotowany poczęstunek.

W sobotę z kolei, w Ćmielowskim Rynku odbyło się spotkanie wigilijne dla mieszkańców. Zainaugurowała je wspólna modlitwa, następnie burmistrz Joanna Suska złożyła wszystkim przybyłym bożonarodzeniowe życzenia i przełamała się z nimi opłatkiem. Potem, w centralnym placu Ćmielowa zabrzmiały kolędy. Uczestnicy mieli również okazję skosztować wigilijnych specjałów, przygotowanych przez panią z Kół Gospodyń Wiejskich i lokalne stowarzyszenia, a także zaopatrzyć się w dekoracje i ozdoby świąteczne, wykonane m.in. przez dzieci i młodzież szkolną.

KF

REKLAMA

Młody podkręca



Sposoby na nudę

W tym felietonie chciałbym poruszyć temat nudy, czyli będzie o tym, co możemy robić, gdy nie mamy konkretnego zajęcia. Najczęściej w czasie wolnym od pracy i innych obowiązków uprawiamy sport. W dzisiejszych czasach dość popularny jest e-sport, oczywiście jest on sposobem na „zabicie” nudy, lecz należącym do niezbyt zdrowych. Lepszym rozwiązaniem jest na przykład piłka nożna. Chłopcy już od małego dziecka są kreowani na piłkarzy, co niestety w przyszłości nie zawsze daje oczekiwane efekty. Oczywiście zdarzają się tacy, którzy fascynują się futbolem cały czas, a gra wychodzi im na tyle dobrze, że chcą się z tego utrzymywać. Dość znane są również wycieczki rowerowe. To bardzo korzystna dla naszego zdrowia i samopoczucia aktywność fizyczna. Podczas jazdy ćwiczymy mięśnie i dotleniamy cały organizm. Poza tym, podczas wycieczek zwiedzamy naszą okolicę, czyli właśnie to, co kocham. Jazda w letnie popołudnie, przez okoliczne wsie i podziwianie piękna naszego krajobrazu...

Już niedługo święta i dłuższa przerwa w nauce. Co w tym czasie robić? Gdyby utrzymał się śnieg, można pojeździć na nartach, ulepić bałwana lub zrobić kulig. Tylko za koniem, a nie samochodem. Można ten czas spędzić również w bardziej męskim stylu, czyli pojechać na... strzelnicę. Właśnie będąc przy temacie strzelnicy, myślę, że przydałaby się taka w Ostrowcu, dlatego że duża ilość osób, które uprawiają strzelectwo sportowe i zarazem myślistwo, musi jeździć do Starachowic czy Kielc. Nawet w okolicach Ożarowa, czyli całkiem niedaleko Ostrowca, jest strzelnica myśliwska. To pokazuje, że także w małych samorządach są miejsca do ćwiczeń strzeleckich. W Polsce został przecież utworzony nowy rodzaj sił zbrojnych, zwanych Wojskiem Obrony Terytorialnej. Moim zdaniem jest to bardzo dobry pomysł. Każdy obywatel według mnie, minimum raz w roku powinien przechodzić kurs strzelecki, aby w razie zagrożenia umiał posługiwać się bronią i był w stanie walczyć za ojczyznę. Kończąc, pragnę złożyć wszystkim Czytelnikom tygodnika Świętokrzyskie 7 Dni życzenia świąteczne. Niech te szczególne w roku dni będą wyjątkowe, spędzone w ciepłej, rodzinnej atmosferze miłości i nadziei. Bądźmy razem, odwiedzajmy bliskich, pamiętajmy o samotnych, cieszymy się sobą nawzajem, delektujemy świątecznymi przysmakami, rozmawiamy i chociaż na chwilę zapomnijmy o często niełatwej codzienności.

RAFAŁ GAJEK

MŁODY, czyli Rafał Gajek ma 16 lat. Jest człowiekiem pełnym optymizmu i prawdziwą duszą towarzystwa. Bardzo lubi podróżować, zwiedzać nasz piękny kraj. Działa na rzecz społeczeństwa. "Kręci" go wyrażanie własnego zdania na temat tego, co wokół. Wcześniej pisał do miesięcznika "W powiecie opatowskim". Teraz przyszedł czas na nasz tygodnik.

REKLAMA

OŚRODEK SZKOLENIA OPERATORÓW

SUPER KURS! COŁDNI!

- KOPARKO – ŁADOWAREK
- SPYCHAREK
- WÓZKÓW WIDŁOWYCH
- ŻURAWI • PODESTÓW
- KURSY DLA KIEROWCÓW ZAWODOWYCH
- SZKOLENIA ZAWODOWE

601 695 080, 501 089 132

PRIMO SUPER KURS

ul. Sandomierska 26A Ostrowiec Św.
Centrum Biurowo – Konferencyjne, pokój 209

BEZPŁATNY TYGODNIK ZIEMI ŚWIĘTOKRZYSKIEJ

Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Siennieńska 12; tel. 41 260 59 99
Reklama „7 Dni”, Radio Rekord – Radio Świętokrzyskie 89,6 FM,
CoZaDzień.pl
reklama@radiorekord.pl

Redaktor naczelny: Mira Marecka
Kierownik redakcji: Klaudia Faldrowicz
Redaguje: Zespół
Projekt graficzny: 7 Dni

Nakład: 5 tys. egzemplarzy



Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń

Wydawca: Świętokrzyska Grupa Mediowa Sp. z o.o., ul. Siennieńska 12, 27-400 Ostrowiec Św.
Druk: ODDI Poland Spółka z o.o.; Kamień, ul. Radomska 2, 26-800 Białobrzegi



TAXI PLUS

USŁUGI CAŁODOBOWE



OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI

PŁATNOŚĆ KARTĄ

-20%
za wyjazd
poza miasto

515 516 507
41 266 69 96
41 266 36 32

Światło, które łączy

Do Ostrowca dotarło już Betlejmskie Światło Pokoju. Przywiezli je ze słowackiego Svitu koło Popradu ostrowieccy harcerze.

Prawie 150-osobowa reprezentacja ostrowieckiego hufca ZHP, na czele z harcistrzem Dariuszem Czupryńskim od piątku brała udział w Betlejmskim Złocie w stolicy polskich Tatr – Zakopanem. Podczas zlotu harcerze uczestniczyli w ogniobraniu, koncertach, grach miejskich, zapalili znicze na grobie twórców polskiego harcerstwa – Olgi i Andrzeja Małkowskich. W ten sposób przygotowywali się do głównej uroczystości, czyli odebrania Betlejmskiego Światła Pokoju od słowackich skautów. Nastąpiło to w niedzielę (16 grudnia) podczas uroczystego nabożeństwa w kościele p.w. św. Józefa w słowackiej miejscowości Svit koło Popradu.

Ostrowieccy harcerze, jako reprezentanci Chorągwi Kieleckiej ZHP im. Stefana Żeromskiego odebrali światło z rąk naczelnik ZHP hm. Anny Nowosad. W delegacji z komendantem hm. Dariuszem Czupryńskim znaleźli się: dh Jakub Bartnik i zuch Anna Kozielec. Po odebraniu ognia przez wszystkie delegacje, tuż po mszy św. kilku harcerzy hufca Ostrowiec złożyło Przyrzeczenie Harcerskie na Ogień z Betlejem. Byli to: Wojtek Zaremba, Wiktoria Wójcik, Aleksandra Przydatek, Zuzanna Mucha, Jakub Mazurek oraz ks. Piotr Sałaga. Zuch Anna Kozielec złożyła obietnicę zuchową i otrzymała znaczek zuchowy.

W drodze powrotnej, harcerze zatrzymali się w Krakowie i wzięli udział w jarmarku bożonarodzeniowym.

Betlejmskie Światło Pokoju zostanie przekazane mieszkańcom Ostrowca podczas spotkania wigilijnego w Rynku (piątek, 21 grudnia o godz. 17).

Betlejmskie Światło Pokoju zorganizowano po raz pierwszy w 1986 roku w Linz, w Austrii, jako część bożonarodzeniowych działań charytatywnych. Rok później patronat nad akcją objęli skauci austriaccy. Każdego roku dziewczynka lub chłopiec, wybrani przez ORF odbierają Światło z Groty Narodzenia Pańskiego w Betlejem. Następnie Światło transportowane jest do Wiednia za pośrednictwem Austrian Airlines. W Wiedniu ma miejsce ekumeniczna uroczystość, podczas której Płomień jest przekazywany mieszkańcom miasta i przedstawicielom organizacji skautowych z wielu krajów europejskich. Związek Harcerstwa Polskiego organizuje Betlejmskie Światło Pokoju od 1991 r. Tradycją jest, iż ZHP otrzymuje Światło od słowackich skautów. Przekazanie Światła odbywa się naprzemiennie raz na Słowacji raz w Polsce. Polska jest jednym z ogniw betlejmskiej sztafety. Harcerki i harcerze przekazują Światło dalej na wschód: do Rosji, Litwy, Ukrainy i Białorusi, na zachód do Niemiec, a także na północ – do Szwecji.



Fot. archiwum rozszkoleni.pl

KF

REKLAMA

Szpital tonie w długach

Zarząd powiatu ostrowieckiego podjął decyzję o wszczęciu procedury odwołania ze stanowiska Rafała Lipca, dyrektora naczelnego ostrowieckiego szpitala.



Zdjęcia: Monika Jasien, Anna Stędzicka

● KLAUDIA FAŁDROWICZ

Jak argumentowała na konferencji prasowej starosta ostrowiecka Marzena Dębniak, obecny dyrektor nie daje gwarancji wprowadzenia jakichkolwiek działań naprawczych jeśli chodzi o stratę, jaką wygenerował szpital na przestrzeni ostatnich dwunastu miesięcy, ani gwarancji właściwego nadzoru nad inwestycjami, prowadzonymi na terenie lecznicy.

Rafał Lipiec zatrudniony jest w szpitalu od 12 grudnia 2016 roku. Jak wynika z zestawienia, przedstawionego podczas spotkania z mediami, wówczas zadłużenie wynosiło ponad 4 mln 224 tys. zł, w 2017 roku – blisko 4,6 mln zł, a bieżący rok placówka kończy ze stratą przewidywaną 16,5 mln zł. Wszystkie długi szpitala, zobowiązania, rezerwy na te długi to ponad 69 mln zł.

– Jestem zbulwersowana, że mój poprzednik starosta Zbigniew Duda i zarząd powiatu, wiedząc o tym nie

podjęli żadnych kroków naprawczych. Gdyby zareagowali w odpowiednim



czasie, strata z pewnością byłaby mniejsza – mówiła starosta ostrowiecka Ma-

rzena Dębniak. – Jeszcze w tym roku zamierzam spotkać się z pracownikami szpitala i rozmawiać na temat jego kondycji. Lecznica jest na najlepszej drodze do upadłości. Jeżeli teraz nie zostaną podjęte działania, skończy się to tragicznie, bo bankrutem. Nie mogę zagwarantować, że pracownicy otrzymają pensje w terminie. Cztery lata zaniedbań, pokazują, jak bardzo szybko można popaść w spiralę zadłużenia. Liczę na zrozumienie ze strony załogi. To jeden z największych zakładów pracy i musimy go ratować. Pytanie, czy będzie wola współpracy.

Po odwołaniu Rafała Lipca, co ma nastąpić jeszcze w grudniu ogłoszony zostanie konkurs na stanowisko naczelnego dyrektora ZOZ-u. Jak podkreśla Marzena Dębniak powinna być to osoba, która ma udokumentowane doświadczenie w zarządzaniu i restrukturyzacji szpitala, gotowa podjąć się realizacji programu naprawczego.

REKLAMA

AUTO-MARKET
KAMEK

- dojazd i odbiór w ciągu 24 godzin **GRATIS**
- wszystkie marki i modele bez względu na stan i rocznik
- samochody bez OC i przeglądu technicznego
- umowa kupna-sprzedaży (gotówka od ręki)

KUPIE KAŻDE AUTO

663 553 503

ELTOP

MEBLE NA WYMIAR

KREUJEMY PRZESTRZEŃ WYOBRAŹNIĄ!

INSPIRUJĄ NAS TWOJE MARZENIA

PROJEKTUJEMY
MEBLE KUCHENNE

TWORZYMY
ARANŻACJE WNĘTRZ

AL. 3 MAJA 5
OSTROWIEC ŚW.
TEL. 501 610 304
ARANZACJEKUCHNI.COM.PL

Pierwsza taka pastorałka

Takiej pastorałki jeszcze nie było... Mowa oczywiście o „Rekordowej Pastorałce”, jaką wspólnie z najmłodszymi mieszkańcami Ostrowca nagrało Rekord – Radio Świętokrzyskie 89.6 FM. Zwycięzcy konkursu – dzieci z PP nr 16 i Niepublicznego Przedszkola „Pajacyk” gościli w profesjonalnym studiu i wzięły udział w nagraniu świątecznego teledysku!



Konkurs skierowany był do przedszkoli i klas 1-6 szkół podstawowych regionu świętokrzyskiego, a jego zasady były dziecinnie proste. Wystarczyło na melodię popularnej, świątecznej piosenki „Jingle bells” napisać słowa nawiązujące do zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia. Z nadesłanych tekstów, komisja konkursowa wybrała trzy najciekawsze, które zostały opublikowane na portalu społecznościowym radia, a tam o zwycięzcach zdecydowali Internauci. Do tego etapu zakwalifikowały się teksty z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 7, Publicznego Przedszkola nr 16 i Niepublicznego Przedszkola „Pajacyk” z Ostrowca Świętokrzyskiego. Autorzy najpopularniejszego tekstu mieli stać się także wykonawcami utworu.

Konkurs odbywał się pod honorowym patronatem prezydenta Jarosława Górczyńskiego i z każdym dniem zyskiwał na popularności. Zainteresowała się nim także Radomska Szkoła Rocka, proponując zwycięzcom nagranie „Rekordowej Pastorałki” w swoim studiu – miejscu, z którego niejednokrotnie korzystały takie gwiazdy, jak Artur Gadowski z zespołem IRA, czy Beata Kozidrak z zespołem Bajm.

W dniu rozstrzygnięcia konkursu młodych artystów spotkała niespodzianka, bo komisja konkursowa postanowiła nagrodzić dwie placówki. Największą liczbę głosów, na godzinę przed zakończeniem głosowania miało Publiczne Przedszkole nr 16, a zaraz za nim niewielką różnicą w ilości głosów uplasowało się Niepubliczne Przedszkole „Pajacyk”.

Zainteresowanie konkursem przeszło nasze najśmielsze oczekiwania, a zaangażowanie rodziców było naprawdę imponujące, dlatego też korzystając z uprzejmości Radomskiej Szkoły Rocka, postanowiliśmy dodatkowo wyróżnić laureatów drugiego miejsca, umożliwiając tym samym nagranie dwóch pastorałek laureatom – tłumaczy Paulina Kopeć, koordynator konkursu.

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 7 także została wyróżniona. Czwartoklasiści zostali zaproszeni na „radiową wycieczkę” do studia Świętokrzyskiego Radia Rekord 89.6 FM, mieszczącego się przy ulicy Sienieńskiej 12 w Ostrowcu Świętokrzyskim.

O bezpieczny transport do studia nagraniowego Radomskiej Szkoły Rocka zadbało Przedsiębiorstwo Komunikacji Społecznej w Ostrowcu Świętokrzyskim.

Rekordowe Pastorałki będą umiły te goroczne święta Słuchaczom Świętokrzyskiego Radia Rekord 89.6 FM. Będzie też coś dla oka - powstał do nich teledysk, który pojawi się na portalu CoZaDzien.pl, należącym do Świętokrzyskiej Grupy Mediowej.

– Jestem bardzo pozytywnie zaskoczony dużą popularnością naszej zabawy i wzruszony zaangażowaniem dzieci, rodziców i nauczycieli – przyznaje Rafał Tatarak, prezes Świętokrzyskiej Grupy Mediowej. – W imieniu całej Świętokrzyskiej Grupy Mediowej dziękuję za wszystkie nadesłane teksty, z których naprawdę nie łatwo było wytypować te trzy najciekawsze. Dlatego też z tego miejsca deklaruje, że „Rekordowa Pastorałka” na pewno nie będzie ostatnim konkursem skierowanym do naszych najmłodszych Odbiorców.



PK, KF



Zdjęcia: Sylwia Wyborna, Paulina Kopeć

REKLAMA

FRABEL OFERUJEMY:

- PROFESJONALNY SERWIS GSM
- WYMIANA WYŚWIETLACZY
- ORYGINALNE AKCESORIA
- SZKŁA HARTOWANE
- MARKOWE ETUI
- PAKIETY STARTOWE Z REJESTRACJĄ

OSTROWIEC ŚW. OKÓLNA 5 I POLNA 7B
TEL. 666 669 679 WWW.FRABEL.PL

Wiejska chata
WYROBY WŁASNE

AL. JANA PAWŁA 83
TEL. 692 331 059
NA PRZECIWKO BAZARKU

CIASTA TRADYCYJNE
SERNIK
SZARLOTKA I WIELE INNYCH

WYROBY GARMAŻERYJNE
PIEROGI, USZKA,
KULEBIAKI I WIELE INNYCH

DEWELD CENTRUM ODBIORU URZĄDZEŃ DOZOROWYCH

NAPRAWA I KONSERWACJA

- WÓZKI JEZDNIOWE PODNOŚNIKOWE
- PODESTY RUCHOME
- ŻURAWIE SAMOJEZDNE I PRZENOŚNE (HDS)
- BURTY SAMOZAŁADOWCZE I INNE

SZKOLENIA

- WÓZKI JEZDNIOWE PODNOŚNIKOWE
- OBSŁUGA SUWNIC
- PODESTY RUCHOME
- ŻURAWIE PRZENOŚNE
- KURSY SPAWALNICZE
- SZKOLENIA BHP

WWW.DEWELD.PL TEL. 722 322 100

OSTROWIEC ŚW. UL. KILIŃSKIEGO 57

Hotel Pałac Tarnowskich

2019

Ola Kutz
Zaprasza na
Bal Sylwestrowy
w
Pałacu Tarnowskich

www.palactarnowskich.pl

Tel: 796 427 236
Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Kuźnia 54

Jędrzejowicka „stajenka”

Niewielkich rozmiarów kaplica pw. Miłosierdzia Bożego w Jędrzejowicach to jedna z kilku tzw. „popielowych stajenek”, czyli kościołów i kaplic budowanych w okresie powojennym przez ks. infułata Marcina Popiela na terenie rozległej niegdyś parafii Szewna, bez zezwoleń ówczesnych władz komunistycznych.

• **MONIKA BRYŁA-MAZURKIEWICZ**

Jednym z symboli Bożego Narodzenia jest szopka betlejemka. To zazwyczaj stajenka z nowonarodzonym Jezusem w żłóbku, Maryją i Józefem, a także z postaciami Trzech Mędrców, pasterzami, aniołami, zwierzętami. Przypomina ona cud narodzin Zbawiciela.

A w naszych stronach mamy inne stajenki – „popielowe”. To kaplice i kościoły, które w okresie powojennym zbudował ks. Marcin Popiel na terenie ówczesnej parafii Szewna.

Ks. Marcin Popiel, dobrze urodzony, pochodzący ze znakomitego rodu pieczętującego się herbem Sulima z przydomkiem Chościak, dziedzic pokaznego majątku, jako dojrzały mężczyzna liczący 33 lata, we wrześniu 1937 r. wstąpił do seminarium duchownego w Sandomierzu. Ukończył je ostatecznie 7 grudnia 1945 r. Tydzień później, w katedrze sandomierskiej przyjął święcenia kapłańskie z rąk ks. bpa Jana Kantego Lorka. Wkrótce otrzymał propozycję dalszych studiów teologicznych w Niemczech. Odrzucił ją, mówiąc, że woli spieszyć do służby ludziom.

W styczniu 1946 r. ks. Popiel trafił do Szewny. Była to jego pierwsza i ostatnia parafia. Spędził w niej 45 lat. Najpierw był w parafii wikariuszem, w 1962 r. został jej administratorem, a w 1964 r. proboszczem.

Parafia Szewna, aczkolwiek stara, bo erygowana w XIII w., przez wieki uchodząca za prestiżową z uwagi na możnych kolatorów, rozległa, z pięknym barokowym kościołem, była zaliczana w okresie powojennym do trudnych placówek duszpasterskich. Panowała w niej duża obojętność religijna i wrogość wobec Kościoła i duchownych. Przed wojną znaczny odsetek parafian przystąpił do Polskiego Narodowego Kościoła Katolickiego. Jego wyznawcy zwani wówczas pogardliwie hodurowcami zorganizowali parafię Szewna, której proboszczem w latach 30. był ks. Stanisław Banasiak. I choć po wojnie stanowili oni mniejszość wśród mieszkańców tych stron, to niechęć do Kościoła rzymskokatolickiego i jego duchownych była duża. Również w międzywojniu na terenie parafii szewniańskiej, we wsi Gromadzice mieszkała grupa gospodarzy o ateistycznych poglądach, którzy zorganizowali się i utworzyli Ateistyczny Związek Chłopów; ewenement w skali kraju.



Po wojnie duszpasterstwo utrudniała komunistyczna propaganda antykościelna, której wielu dawało posłuch. Przekładało się to na zaniedbywanie praktyk religijnych. Duża grupa mieszkańców parafii szewniańskiej nie miała w ogóle kontaktu z Kościołem.

Już w pierwszych miesiącach pobytu w Szewnie ks. Popiel zaobserwował, że większość parafian nie uczęszcza na msze św. To uniemożliwiało ewangelizację i rozbudzenie apostołstwa świeckich. Kiedy pytał ludzi, dlaczego nie widzi ich w kościele na niedzielnych mszach, ci odpowiedzieli mu, że mają daleko do kościoła, a drogi są złe. Wtedy ks. Marcin podjął trud przybliżenia Boga ludziom w odległych od Szewny wioskach. Postanowił odprawiać msze św. poza świątynią parafialną, na początku w szkole w Chmielowie. Później zorganizował kaplice dojazdowe w kolejnych miejscowościach rozległej wówczas parafii szewniańskiej: w Gromadzicach, Chmielowie, Miłkowie, a następnie

w Jędrzejowie Jędrzejowicach, Mirkowicach. Wszystkie te obiekty budował bez stosownych zezwoleń. Był za to przez władze komunistyczne szykanowany, karany kolegiami i grzywnami. Od nazwiska księdza zaczęto te kaplice zwać „popielowymi stajenkami”; stajenkami – bo w nich na nowo w sercach parafian rodził się Chrystus.

Z czasem część z nich została podniesiona do rangi kościołów parafialnych. Tak powstały parafie w Chmielowie, Gromadzicach, Miłkowie. Poza parafią Szewna znalazły się także kaplice w Jędrzejowie i Mirkowicach; pierwsza znalazła się w obrębie parafii Miłków, druga – Gromadzice. W granicach parafii szewniańskiej pozostała jedynie kaplica w Jędrzejowicach, najmniejsza „popielowa stajenka”.

Jej historia sięga lat 60. XX w. W trosce o rozwój duchowy i religijny mieszkańców Jędrzejowic, zwłaszcza dzieci i młodzieży, księży z Szewny w roku 1961/62 postanowili zorganizować we

wszystkich punkt katechetyczny. Spodziewając się trudności ze strony Gromadzkiej Rady Narodowej (GRN), parafia wynajęła równocześnie na ten cel dwa lokale. Zgodnie z przewidywaniami, Rada zajęła jeden z nich na świetlicę, której wcale nie miała zamiaru zakładać. Punkt katechetyczny otwarto więc w drugim lokalu, gorszym, w domu Marii Murczyńskiej, który oddano pod opiekę Matki Bożej Ostrobramskiej, św. Barbary i św. Michała. Zajęcia z religii dla dzieci i młodzieży szkolnej oraz przedszkolaków prowadzili w nim księża i siostry zakonne z Szewny.

W 1964 r. zmarła Maria Murczyńska. Zaistniała konieczność wydzierżawienia lub kupna domu od jej spadkobierców. Po wsi rozszła się plotka, że parafia ma zamiar urządzić w nim kaplicę. Wywołało to nieżyczliwe odruchy nie religijnych. Ostatecznie, w 1964 r. dom dla parafii szewniańskiej, lecz na własne nazwisko zakupiła Janina Jurko z Warszawy. Zamieszkała w budynku i rozpoczęła starania o jego remont oraz rozbudowę. Zakupiony obiekt stanowił niewielkich rozmiarów dom parterowy, składający się z części mieszkalnej oraz gospodarczej. Według wspomnień wiekowych mieszkańców Jędrzejowic pierwotnie był to budynek gospodarczy, z czasem zaadaptowany na obiekt mieszkalny. Miejscowe władze nie wyrażały jednak zgody na prowadzenie jakichkolwiek prac budowlanych i remontowych. Przewodniczący GRN uzyskał nawet nakaz rozbiórki obiektu. Nie miał jednak poparcia urzędu do spraw wyznań, gdyż dom należał do osoby prywatnej. Ks. Marcin Popiel dzięki pomocy inż. Wiesława Leśniewskiego wystarał się w Kielcach o cofnięcie nakazu rozbiórki.

Jednakże na żaden remont domu Rada nie zezwalała, pomimo że był on w coraz gorszym stanie technicznym. Każda próba, jak choćby naprawy dachu podjęta przez ks. Marcelego Prawicę, spotykała się z restrykcjami i pogroźkami.

Mimo trudnych warunków księży z Szewny odprawiali w domu Janiny Jurko, w pełnej konspiracji, przy zamkniętych drzwiach, w jednej z izb, msze św. Brali w nich udział nieliczni, wtajemniczeni mieszkańcy Jędrzejowic. Duża szafa zasłaniała wejście do ciemnej i ciasnej komory-kapliczki. Właścicielka domu w niezmiernie trudnych warunkach mieszkaniowych, panujące-

go zimna i wilgoci, strzegła punktu katechetycznego i ukrytego Najświętszego Sakramentu, apostołowała wśród mieszkańców. W pierwszym okresie funkcjonowania kaplicy msze św. były odprawiane co kwartał, potem coraz częściej zwiększająca się frekwencja na mszach skłoniła do powiększenia kaplicy. Wyburzono więc ścianę dzielącą dwie izby. W 1980 r. przebudowano dom nadając mu obecny wygląd i zaadaptowano go na cele religijne. Tak w pejzażu Jędrzejowic pojawiła się kaplica, która otrzymała wezwanie Miłosierdzia Bożego.

Kaplicę stanowi murowany budynek, o prostopadłościennym zwartym bryle, postawiony na planie prostokąta. Nakryty jest wysokim dwuspadowym dachem pokrytym blachą. Nad obiektem góruje sześcioboczna wieżyczka na sygnaturkę z latarniami, nakryta ostrosłupowym daszkiem. W szczycie znajduje się metalowym krzyżem o trójlistnych zakończeniach. Od strony południowej do kaplicy przylega dobudówka, która pełni funkcję zakrystii.

Fasada kaplicy posiada na osi dwuskrzydłowe drzwi. Nad nim rozpościera się płaski daszek wsparty na dwóch rozszerzających się ku górze ściankach. W szczycie znajduje się wnątek zamknięta lukiem odcinkowym, zabezpieczona szybą w metalowej ramie. Umieszczony jest w niej obraz Jezusa Miłosiernego.

Wnętrze kaplicy nie odznacza się niczym szczególnym. Wszystkie ściany są otynkowane, w znacznej części pokryte boazerią. Posadzkę pokrywają płytki z lastryka. Strop jest odeskowany, z mocno ściętymi narożnikami. Część ołtarzowa jest o kilka stopni podwyższona w stosunku do pozostałej części kaplicy. Na belce tęczowej jest umieszczony drewniany krzyż z Jezusem. Na tylnej ścianie kaplicy, w części ołtarzowej, nieco powyżej tabernakulum wisi obraz Jezusa Miłosiernego, a po jego bokach wizerunki: Matki Bożej Ostrobramskiej, św. Faustyny Kowalskiej, św. Ojca Pio. Na ścianach bocznych są symetrycznie umieszczone stacje drogi krzyżowej. Na lewo od wejścia stoi drewniany konfesjonał.

Przy kaplicy stoi dzwonnica o metalowej konstrukcji, nakryta daszkiem dwuspadowym, z dzwonem ufundowanym w 1982 r., który nawołuje wiernych na msze św. Kaplica jest obsługiwana jak dawniej przez księży parafii szewniańskiej.

REKLAMA



977
NIERUCHOMOŚCI

Ostrowiec Św.
ul. Łżecka 23
tel. 512 600 012

**PROFESJONALIZM,
DOŚWIADCZENIE,
BEZPIECZEŃSTWO!**

Od wielu lat!

**MASZ ALBO SZUKASZ
MIESZKANIA, DOMU, LOKALU NA DZIAŁALNOŚĆ,
DZIAŁKI DO SPRZEDAŻY LUB WYNAJĘCIA?**



WWW.NIERUCHOMOSCI.977.PL

SMACZNEGO



RACUCHY DROŻDZOWE

SKŁADNIKI

- 0,5 kg mąki pszennej
- 50 g drożdży
- 2 jajka
- 1,5 szkl. mleka
- szczypta soli
- 2 łyżki cukru
- olej do smażenia

PRZYGOTOWANIE

Drożdże pokrusz i wrzuc do dużej miski. Wsyp cukier i wlej ciepłe mleko. Mieszaj aż do rozpuszczenia drożdży. Miskę przykryj czystą bawełnianą ściereczką i odstaw na ok. 10 min. do wyrośnięcia. Do miski dodaj jajka, szczyptę soli i mąkę. Całość dokładnie wymieszaj do uzyskania jednolitej masy. Miskę ponownie przykryj ściereczką i odstaw w ciepłe miejsce na ok. 50 min. do wyrośnięcia. Ciasto drożdżowe powinno podwoić swoją objętość.

Na patelnię wlej olej na wysokość ok. 1,5 cm i rozgrzej na ogniu. Gdy olej zaczyna skwierczeć, zmniejsz ogień, zamocz łyżkę w ciepłej wodzie, nabierz ciasto i wyłóż na patelnię. Smaż na złoty kolor z jednej i z drugiej strony. Duży talerz przykryj ręcznikiem papierowym i wykładaj na niego racuchy. Posyp cukrem pudrem.

KUTIA

SKŁADNIKI

- 1 szkl. pszenicy
- 1 szkl. maku niebieskiego
- 0,5 szkl. płynnego miodu
- 10 dag orzechów włoskich
- 5 dag rodzynek
- 1 laska wanilii
- 1-2 łyżki słodkiej śmietanki
- inne bakalie, np. migdały, 4 daktyle, 4 figi

PRZYGOTOWANIE

Pszenicę wypłucz, namocz w zimnej wodzie na noc (lub co najmniej na 6 godzin), aby zmiękła. Po tym czasie zalej wrzątkiem (co najmniej 2 l, bo inaczej pszenica się przypali) i gotuj ok. 1 godz. pod przykryciem na małym ogniu. Ziarna powinny być miękkie, ale nie rozgotowane. Ugotowaną pszenicę odcedź i wystudź. Mak wypłucz i zalej wrzącą wodą, raz zagotuj. Odstaw na kilka godzin. Odcedzony i odsączony mak należy zemleć 2-3 razy w maszynce do mięsa z użyciem sitka o drobnych oczkach. Rodzynki wypłucz i zalej ciepłą wodą. Odstaw na 20 minut. Potem dokładnie odsącz. Orzechy lekko podpraż w piekarniku, następnie posiekaj. Migdały sparz wrzątkiem i obierz ze skórki. Posiekaj. Jeżeli dodajesz daktyle i figi, pokrój je w paseczki. Laskę wanilii rozetnij wzdłuż i wybierz ziarenka. Zmieszaj wszystkie składniki.

To nie czas na stres

Romantyczne filmy, kolorowe dekoracje, uśmiechnięte twarze w świątecznych reklamach... To wszystko sprawia, że nasza wizja świąt jest zbyt idealna. My też chcemy spędzić udane święta w rodzinnym gronie, bez kłótni i spięć, w atmosferze wzajemnego zrozumienia, przy obładowanej prezentami choince i uginającym się od potraw stole, którego przygotowanie było dla rodziny przyjemnością. Ale czy takie święta istnieją?

Zamiast tego mamy świąteczny stres i dużo rozczarowań. Jak sobie z tym poradzić? Jak sprawić, by święta nie były tylko i wyłącznie czasem nerwów i rozczarowań?

MIESZKANIE NA WYSOKI POŁYSK - CZY NA PEWNO?

Można powiedzieć, że przedświąteczne porządki to już niemal tradycja. Po prostu musimy przewrócić do góry nogami mieszkanie, bo idą święta. Ale czy naprawdę okna wymagają umycia, nawet w najbardziej siarczysty mróz? Często wystarczy tylko zetrzeć kurz, wyczyścić łazienkę i umyć podłogę, żeby dom wyglądał jak z reklamowego prospektu. Podziel obowiązki między wszystkich członków rodziny. To nieprawda, że mąż nadaje się tylko do trzepania dywanów i kupowania choinki, a ty musisz podołać całej reszcie. Nawet małe dzieci mogą wziąć udział w przedświątecznych porządkach, np. układając na półkach swoje zabawki i książeczki.

ŚWIĘTA I DZIECI

Nie tylko dorośli odczuwają świąteczny stres. Dzieci również mogą być zestresowane sytuacją panującą w domu. Dzieci w ferworze świątecznych przygotowań szukają dla siebie miejsca i często znajdują go akurat tam, gdzie my pracujemy. Pamiętajmy, by znaleźć maluchom jakieś zajęcie, by w trakcie przygotowań, gdy poziom naszego stresu sięga zenitu, nie nakrzyć na nie. W ten sposób nie tylko sobie, ale również dzieciom popujemy świąteczne humory i nastroje. By uniknąć takich sytuacji, zaangażuj swoje pociechy do pomocy – niewątpliwie ty będziesz miała więcej czasu dla siebie, a dzieci będą miały poczucie, że są potrzebne.

KONTAKTY Z RODZINĄ – NASTAW SIĘ POZYTYWNE

Radzenie sobie ze stresem wnosimy z naszego rodzinnego domu. Jeżeli nasza mama również stresowała się przed przyjściem gości, bardzo prawdopodobne jest, że w naszym przypadku będzie tak samo. Święta to czas miłości, ale dla wielu – uciążliwa konieczność rodzinnych spotkań. W tym roku, za-



Fot. Adobe Stock / plesmater

miast od samego początku nastawiać się na nieudane rodzinne spotkanie, pomyśl o czymś przyjemnym! A przede wszystkim zadaj o sobie. Trudno o dobry nastrój, gdy jesteś zmęczona i spocana. Przygotuj sobie wcześniej strój na Wigilię. Będziesz lepiej się czuła w eleganckiej sukience, niż w naprędce wyciągniętej z szafy starej bluzce.

Jeżeli pewne tematy rozmów zawsze kończą się w waszej rodzinie kłótnią (np. polityka czy podatki), starajcie się ich unikać. Spróbuj podsunąć nowy temat do dyskusji. Pamiętaj, że beczynne siedzenie przy stole sprzyja kłótniom. Spróbuj urozmaicić świąteczne dni – może wybieriecie się wspólnie na rodzinny spacer? Warto też mieć pod ręką ciekawą grę planszową. Kto powiedział, że w Boże Narodzenie trzeba cały dzień ślezczyć przy suto zastawio-

nym stole? Zamiast tego można zagrać w scrabble!

Nastaw się pozytywnie, wówczas twoje święta będą o wiele bardziej przyjemne. Zadbaj też o swoje zdrowie psychiczne. Kto wie – może twoja rodzina też będzie ci wdzięczna za takie nastawienie?

PREZENTY – JAK OBDAROWAĆ, BY USZCZĘŚLIWIĆ?

W Bożym Narodzeniu najważniejsze jest, by cieszyć się z magii świąt, kontaktów i spotkań rodzinnych. Święta to nie czas, w którym najważniejszym punktem muszą być prezenty. Jeżeli spędzacie święta w dużym gronie, umówcie się, że kupujecie prezenty tylko dla dzieci lub ustalacie limit wydatków. To uchroni cię przed zrujnowaniem domowego budżetu i przed kwaśną miną kuzynki, którą obdarowałaś ramką na zdjęcie, podczas

gdy ona wręczyła ci szal z ręcznie malowanego jedwabiu.

DANIA WIGILIJNE – WCALE NIE MUSZĄ BYĆ STRESUJĄCE

Nie zostawiaj przygotowania potraw na ostatnią chwilę. Rozłóż sobie pracę w kuchni. Wcześniej możesz zrobić np. pierogi czy uszka do barszczu, a nawet bigos. Jeżeli spędzasz święta w licznych gronie, podziel przygotowanie potraw między członków rodziny. Babcia na pewno z przyjemnością upiecze makowiec, a ciocia zrobi karpia w galarecie. Wszystko pójdzie szybciej!

ĆWICZ, ABY ZŁAGODZIĆ STRES

Przedświąteczne przygotowania i same święta to czas, w którym zapominamy o aktywności fizycznej. Warto w ferworze przygotowań znaleźć choć 15 minut, by wykonać kilka prostych ćwiczeń. Połóż się na podłodze, zamknij oczy i skup się na oddechu. Zaczepnij głęboko powietrza i zatrzymaj je w płucach przez 10 sekund, a następnie powoli wypuść. Proste, prawda? Jeśli jesteś naładowana emocjami – idź na spacer; nawet 15 minut intensywnego spaceru uwolni endorfiny – hormony szczęścia. Proste ćwiczenia pomogą ci się zrelaksować i nabrać energii, którą bez wątpienia możesz wykorzystać do dalszego działania.

LENIUCHUJ – W KOŃCU CI SIĘ NALEŻY!

W święta nie musisz być perfekcyjną panią domu! Jeśli wszystko jest przygotowane – odpoczywaj, zasłużyłaś na to! Proś o wsparcie i nie krępuj się korzystać z pomocy – dzieci świetnie się zajmą gośćmi, a mąż znakomicie sprawdzi się jako cateringowe wsparcie. Tobie też należy się święta!

Pamiętaj, że Boże Narodzenie to nie wyszukane dekoracje, drogie prezenty czy wystawne przyjęcie z rozmachem. To tylko otoczka i tło tego, co najważniejsze! Nie daj się wpędzić w komercyjną pułapkę.



Fot. Adobe Stock / JanelleHanan

TEKSTY POWSTAJĄ WE
WSPÓŁPRACY Z PORTELEM



TVP 1

TVP 2

tvn



PIĄTEK, 21 GRUDNIA

05:00 Telezakupy
05:35 Elif
06:30 Wieczna miłość
07:25 Jaka to melodia?
07:55 Agropogoda
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Alarm!
08:55 Ranczo 9
09:50 Komisarz Alex 3
10:50 Jeden z dziesięciu
11:30 Korona królów
12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda
12:35 Bo ja wybieram zdrowie
12:50 Natura w Jedyńce: Były sobie kotki trzy
14:00 Elif
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm!
16:05 Wieczna miłość
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan
18:30 Korona królów - taka historia...
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda
20:10 Alarm!
20:25 Sport
20:35 The Wall. Wygraj marzenia
21:30 Wiktorja
22:55 Wyścig
01:05 Na kłopoty - Rosa
02:50 Wiktorja
04:10 Ocaleni
05:10 Zakończenie programu

05:25 Koło fortuny
06:00 Egzamin z życia
06:50 Podróże z historią
07:20 Na sygnale
07:55 Pytanie na śniadanie
08:35 Pogoda
08:40 Pytanie na śniadanie
08:45 Panorama
08:50 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl
11:55 Barwy szczęścia
12:30 Koło fortuny
13:15 Cena miłości
14:00 Coś dla ciebie
14:30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem
15:05 Kabaret: Wszystkiego zabawnego: Mikołaj
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada
17:10 Łzy Cennet
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram
18:35 Rodzinka.pl
19:05 Na sygnale
19:35 Barwy szczęścia
20:10 Barwy szczęścia
20:45 Nigdy nie mów nigdy
22:45 Psy 2. Ostatnia krew
Film sensacyjny
00:40 Piąta pora roku
Film obyczajowy
02:30 Transfer
Film thriller
04:35 Zakończenie programu

05:10 Uwaga!
05:35 Mango
06:50 Kuchenne rewolucje: Lwówek Wielkopolski, Domowy
zakątek
kulinaria
07:50 Doradca smaku: Tatar z pstrąga tęczowego
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Ukryta prawda
12:00 Szpital
13:00 Szkoła
14:00 19+
14:30 19+
15:00 Kuchenne rewolucje: Imperium Smaku, Łódź
kulinaria
16:00 Szkoła
17:00 Szpital
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19:50 Uwaga!
20:00 Strażnicy Galaktyki
Film fantastyczny
22:25 Inwazja
Film fantastyczny
00:30 Życie bez wstydu
01:35 Kuba Wojewódzki: Michał Żebrowski i Ewa Brodnicka
02:40 Uwaga!
02:55 Moc magii

04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
09:00 SuperPies
09:30 Małanowski i partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dlaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:10 Książę Persji: Piaski czasu
Film przygodowy
22:45 Star Trek: W nieznane
Film fantastyczny
01:15 Lęk pierwotny
Film horror
03:30 Tajemnice losu

SOBOTA, 22 GRUDNIA

05:35 Klan
06:00 Klan
06:25 Sprawa dla reportera
07:20 Rok w ogrodzie
07:40 Rok w ogrodzie extra
08:00 Las bliżej nas 2
08:25 Pełnosprawni
08:50 Studio Raban
09:20 Rodzinny ekspres
09:50 Fascynujący świat: W świątecznych fabrykach
10:55 Korona królów - taka historia...
11:25 Korona królów
11:55 Korona królów
12:25 Korona królów
13:00 Korona królów
13:35 Okrasa łamie przepisy: Wigilijne ryby w nowej odsłonie
14:10 Jak to działa?: No to w drogę! Elektryczny samochód
14:35 Podmuch energii
14:45 Spis treści: Stanisław Pigoń
14:55 Ojciec Mateusz 16
15:50 Sto lat polskiego sportu
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:35 Blondynka 7
Nie chodzi o mnie
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm!
20:25 Sport
20:35 Hit na sobotę: Speed Racer
Film przygodowy
23:00 Carrie
Film horror
00:45 Jaka to melodia?
01:45 Wyścig
Film biograficzny
03:50 Spis treści: Stanisław Pigoń
03:55 Zakończenie programu

05:15 Koło fortuny
05:50 Barwy szczęścia
06:25 Barwy szczęścia
06:55 M jak miłość
07:55 Pytanie na śniadanie
10:55 Pogoda
11:00 Pytanie na śniadanie
11:30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem
12:00 Nigdy nie mów nigdy
Film komediowy
14:00 Familiada
14:35 Koło fortuny
15:20 Neo-Nówka i przyjaciele - problemy Świętego Mikołaja
kabaret
16:15 Słowo na niedzielę: Miejsce w uchu
16:25 Rodzinka.pl
Marek do domu
17:05 Alternatywy 4
Przeprowadzka
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport telegram
18:35 Postaw na milion
19:25 Kulisy "Postaw na milion"
Film dokumentalny
19:35 Łajk!
20:05 Święta już! Wielki koncert przebojów świątecznych
20:55 Święta już! Wielki koncert przebojów świątecznych
21:50 Transfer
Film thriller
23:55 The Good Doctor 2
00:45 Psy 2. Ostatnia krew
Film sensacyjny
02:35 Maminsynek
Film komediowy
04:10 Zakończenie programu

05:20 Uwaga!
05:45 Mango
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Na Wspólnej
11:25 Na Wspólnej
11:50 Na Wspólnej
12:25 Na Wspólnej
12:50 Domowe rewolucje 3
lifestyle
13:55 Ameryka Express
15:25 Kobieta na krańcu świata
16:00 Oszukane
Film dramat
18:00 Kuchenne rewolucje: Sosnowiec, Magiliana
kulinaria
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19:45 Uwaga!
20:00 Jak Mikołaj
Film dokumentalny
20:05 Na pewno, być może
Film dramat
22:25 Norbit
Film komediowy
00:40 Mgła
Film horror
02:30 Uwaga!
02:50 Moc magii

04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
08:45 Jeźdźcy smoków na końcu świata
09:15 Przygody Kota w Butach
09:45 Przygody Kota w Butach
10:15 Ewa gotuje
10:45 Wakacje Mikołajka
Film komediowy
12:50 Ostatnie wakacje
Film komediowy
15:10 Jaś Fasola
15:50 Kabaret na żywo
kabaret
17:50 Chłopaki do wzięcia
18:20 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:40 Święta z gwiazdami
20:10 Opowieści na dobranoc
Film obyczajowy
22:30 Szklana pułapka 3
Film sensacyjny
01:20 Sezon na zabijanie
Film thriller
03:20 Tajemnice losu

AUTOPROMOCJA

TU SIĘ REKLAMUJ
TEL. 41 260 59 99



NIEDZIELA, 23 GRUDNIA

04:00 Galeria
04:50 Klan
06:05 Słownik polsko@polski
06:40 wojsko-polskie.pl
07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Lagiewnikach
08:00 Tydzień
08:35 Las bliżej nas 2
09:00 Ziarno: Pan Jezus rodzi się w naszych domach
09:35 Weterynarze z sercem
10:05 Zakochaj się w Polsce: Zamość
10:30 Leśniczówka
11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom
13:15 BBC w Jedyńce: Mój renifer i ja
14:10 Polska pomaga 14:15 Sonda 2: Ryby
14:45 Spis treści: Stanisław Pigoń 14:50 Polska pomaga
15:00 Zakonnica w przebraniu 2: Powrót do habitu
16:45 Polska pomaga
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Polska pomaga
17:35 The Wall. Wygraj marzenia
18:35 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości 20:00 Pogoda 20:10 Sport
20:15 Blondynka 7
21:15 Zakochana Jedyńka: Zostań, jeśli kochasz
23:15 Speed Racer
01:35 Carrie
03:20 Jaka to melodia?
03:50 Spis treści: Stanisław Pigoń
03:55 Zakończenie programu

05:10 Słowo na niedzielę: Miejsce w uchu
05:20 Barwy szczęścia
06:55 M jak miłość
07:55 Pytanie na śniadanie
08:45 Pogoda
08:50 Panorama
08:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Pogoda
10:50 Rodzinne oglądanie
Planeta lasów, Świat tętniący życiem
11:35 Gwiazdy w południe: Kleopatra
14:00 Familiada
14:35 Koło fortuny
15:15 Bake off - Ale ciachło 5
16:10 Bake off - Ale przepis 5
16:20 Merlin: Rozczarowany czarodziej
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport telegram
18:35 Na dobre i na złe
19:00 Rodzinka.pl
20:05 Asterix i Obelix kontra Cezar
22:05 Kino bez granic: Puccini
Film biograficzny
23:55 Zwariować ze szczęścia
Film komediowy
02:00 Gorący pościg
Film komediowy
03:40 Tylko ty
Film komediowy
03:55 Zakończenie programu

05:15 Uwaga!
05:40 Mango
07:50 Jak Mikołaj
Film dokumentalny
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Domowe rewolucje
lifestyle
12:00 Co za tydzień
12:40 Drzewo marzeń
13:40 Wracajcie, skąd przyszlście
14:40 Zaplątani
Film animowany
16:45 Zaczarowana
Film fantastyczny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19:45 Uwaga!
20:00 Tu się gotuje!
20:05 Mumia: Grobowiec Cezarza Smoka
Film przygodowy
22:25 Mama
Film horror
00:30 MasterChef
kulinaria
02:05 MasterChef
kulinaria
03:35 Uwaga!
03:55 Moc magii

04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
08:40 Jeźdźcy smoków na końcu świata
09:10 Dzwoneczek
Film animowany
10:45 Artur i Minimki 3. Dwa światy
Film przygodowy
12:55 Opowieści na dobranoc
Film obyczajowy
15:10 Książę Persji: Piaski czasu
Film przygodowy
17:35 Nasz nowy dom:
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie
20:05 Polsat SuperHit Festiwal 2018: Sopocki Hit Kabaretowy -
Na zdrowie
23:05 Ślad
00:05 Ślad
01:05 Pociąg z forsą
Film sensacyjny
03:35 Tajemnice losu

PONIEDZIAŁEK, 24 GRUDNIA

05:30 Skarby króla Salomona
07:15 Jaka to melodia?
08:00 Obietnica pod jemiolą
09:25 Święta z gwiazdami
09:35 Arktyczna przygoda
11:10 Święta z gwiazdami
11:15 Prywatne życie zwierząt
11:45 BBC w Jedyńce: Mój renifer i ja
12:45 Wśród nocnej ciszy - zapowiedź
12:55 Magiczna skarpeta
14:25 Wśród nocnej ciszy - zapowiedź
Film dokumentalny
14:35 Dwaj bracia
Film obyczajowy
16:20 Jaka to melodia?
16:50 Wśród nocnej ciszy - zapowiedź
Film dokumentalny
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Wśród nocnej ciszy - kolędy Telewizji Polskiej i Radia Plus z archikatedry oliwskiej
18:35 Wśród nocnej ciszy - kolędy Telewizji Polskiej i Radia Plus z archikatedry oliwskiej
19:30 Wiadomości
20:00 Orędzie Prymasa Polski arcybiskupa Wojciecha Polaka na Boże Narodzenie
20:10 Pogoda
20:15 Sport
20:30 Jaka Wigilia, taki cały rok - koncert kolęd i pastorałek z Czerwińska nad Wisłą
21:30 Transmisja pasterki z bazyliki św. Piotra w Watykanie z udziałem papieża Franciszka
23:30 Tara Road
Film dramat
01:15 Zostań, jeśli kochasz
Film dramat
03:00 Niespotkanie spokojny człowiek
Film komediowy
03:55 Zakończenie programu

05:55 Koło fortuny
06:30 Coś dla ciebie
07:00 M jak miłość
07:55 Pytanie na śniadanie
08:35 Pogoda
08:40 Pytanie na śniadanie
08:45 Panorama
08:50 Pytanie na śniadanie
10:55 Pytanie na śniadanie
11:15 Asterix i Obelix kontra Cezar
Film komediowy
13:10 Waniilia, cynamon i płatki migdałów. Święteczne wypieki w Europie
kulinaria
14:00 Familiada
14:35 Koło fortuny
15:20 Śpiewajmy i grajmy Mu... w Pelplinie
16:20 Latający renifer
Film obyczajowy
18:00 Panorama
18:15 Pogoda
18:20 Sport telegram
18:25 Miłość w Laponii
Film dramat
20:10 Nietykalki
Film dramat
22:10 Ślepy traf
Film thriller
23:45 Uwierz w święta
Film obyczajowy
01:20 Śpiewajmy i grajmy Mu... w Pelplinie
02:10 Butch Cassidy i Sundance Kid
Film
04:00 Zakończenie programu

05:55 Uwaga!
06:20 Mango
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Tu się gotuje!
11:05 Ukryta prawda
12:00 Szpital
12:55 Szkoła
13:50 19+
14:20 19+
14:50 19+
15:15 Kuchenne rewolucje
kulinaria
16:10 Szkoła
17:05 Narodziny
Film religijny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19:45 Uwaga!
20:00 Listy do M.
Film komediowy
22:25 Kryjówka
Film thriller
00:35 Mumia: Grobowiec Cezarza Smoka
Film przygodowy
02:30 Co za tydzień
03:05 Uwaga!
03:30 Nic straconego

04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
08:10 Król Lew 2: Czas Simby
Film animowany
09:50 Śniący Mikołaj 3: Ucieczka Świętego Mikołaja
Film komediowy
11:50 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po
Film animowany
12:20 Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna
Film animowany
12:40 Madagwiadzka
Film animowany
13:10 Pada Shrek
Film animowany
13:45 Kołędowanie z Fundacją Polsat
14:45 Wielkie kołędowanie z Polsatem w Krakowie
15:45 Jasnogórskie kołędowanie z Polsatem
16:45 Wielkie kołędowanie z Polsatem - Święta Lipka 2018
17:45 Wielkie kołędowanie z Polsatem - Święta Lipka 2018
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:40 Święta z Disco Polo Music
20:05 Megahit: Kevin sam w domu
Film komediowy
22:15 Top Gun
Film sensacyjny
00:45 Święta z Disco Polo Music
02:45 Tajemnice losu

WTOREK, 25 GRUDNIA

05:15 Dwaj bracia
07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Lagiewnikach
08:00 Jaka to melodia?
08:25 Święta z gwiazdami
08:35 Wśród nocnej ciszy - kolędy Telewizji Polskiej i Radia Plus z archikatedry oliwskiej
09:40 Wśród nocnej ciszy - kolędy Telewizji Polskiej i Radia Plus z archikatedry oliwskiej
10:20 Święta z gwiazdami
10:30 Józef i Maryja
11:50 Święta z gwiazdami
12:00 Urbi et Orbi
12:45 Natura w Jedyńce
13:15 Święta z gwiazdami
13:25 Shelby - pies, który pokochał święta
15:00 Święta z gwiazdami
15:10 Allan Quatermain i zaginione Miasto Złota
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Jaka Wigilia, taki cały rok - koncert kolęd i pastorałek z Czerwińska nad Wisłą
18:35 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Rolnik szuka żony 5
21:20 Faceci od kuchni
22:55 Reguła milczenia
Film dramat
00:55 Tara Road
Film dramat
02:40 Allan Quatermain i zaginione Miasto Złota
Film przygodowy
04:15 Zakończenie programu

05:35 Orędzie Prymasa Polski arcybiskupa Wojciecha Polaka na Boże Narodzenie
05:45 Koło fortuny
06:15 Miasto zgody
06:40 Miłość w Laponii
Film dramat
08:25 Magiczne drzewo
Film fantastyczny
09:55 Magiczne sianie
Film obyczajowy
11:25 Butch Cassidy i Sundance Kid
Film
13:15 Opowieści wigilijne
14:00 Familiada
14:35 Koło fortuny
15:15 Kołędowo - Stanisława Celińska i goście
16:30 Alvin i wiewiórki 2
Film obyczajowy
18:00 Panorama
18:15 Pogoda
18:20 Sport telegram
18:25 Uwierz w święta
Film obyczajowy
20:10 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra
Film komediowy
22:15 72 godziny
Film dramat
00:10 Tylko ty
Film komediowy
02:00 Ślepy traf
Film thriller
03:30 Przychodzi facet do lekarza
Film komediowy
05:15 Zakończenie programu

05:00 Uwaga!
05:25 Mango
06:30 Wieczór kolęd z Krakowa
07:40 Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy
Film obyczajowy
09:35 Potwory i spółka
Film animowany
11:25 W krzywym zwierciadle: Witaj, Święty Mikołaju!
Film komediowy
13:15 Charlie i fabryka czekolady
Film komediowy
15:25 Zaczarowana
Film fantastyczny
17:25 Madagaskar
Film animowany
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19:45 Uwaga!
20:00 Listy do M. 2
Film komediowy
22:15 To właśnie miłość
Film komediowy
00:55 Tu się gotuje!
01:00 Kryjówka
Film thriller
03:00 Drzewo marzeń
03:50 Nic straconego

04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
07:15 Mickey: Bajkowe święta
Film animowany
08:40 Scooby-Doo: Upiorna Gwiazdka
Film animowany
09:10 Kraina lodu: przygoda Olafa
Film animowany
09:40 Smerfy: Opowieść wigilijna
Film animowany
10:15 Święteczna gorączka
Film komediowy
12:05 Święty Mikołaj z 34. ulicy
Film obyczajowy
14:35 Zawód Święty Mikołaj
Film komediowy
16:25 Kevin sam w domu
Film komediowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:40 Smerfy: Opowieść wigilijna
Film animowany
20:05 Titanic
Film dramat
22:10 Hotel Marigold
Film dramat
00:50 Wielkie kołędowanie z Polsatem - Święta Lipka 2018
01:50 Wielkie kołędowanie z Polsatem - Święta Lipka 2018
02:50 Tajemnice losu

TVP 1

TVP 2

tvn

POLSAT

ŚRODA, 26 GRUDNIA

05:35 Józef i Maryja
Film dramat

07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach

08:00 Jaka to melodia?

08:45 Faceci od kuchni
Film komediowy

10:10 Rodzina na święta
Film obyczajowy

11:40 Natura w Jedyńce: Góry - życie ponad chmurami: Góry Skaliste
Film dokumentalny

12:35 Wśród nocnej ciszy - kolędy Telewizji Polskiej i Radia Plus z archikatedry oliwskiej

13:20 Teatr Telewizji: Pchła Szachrajka

14:20 Święta z gwiazdami

14:30 Skoki narciarskie: Mistrzostwa Polski w Zakopanem - studio

14:45 Skoki narciarskie: Mistrzostwa Polski w Zakopanem

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:30 Rolnik szuka żony
Wydanie specjalne

18:35 Jaka to melodia?

19:30 Wiadomości

20:05 Pogoda

20:10 Sport

20:20 Błękitna głębia
Film sensacyjny

22:20 Zgadnij, kim jestem?
Film komediowy

00:15 Rozmowy kontrolowane
Film komediowy

01:50 Reguła milczenia
Film dramat

03:50 Zakończenie programu

06:10 Koło fortuny

06:45 Latający renifer
Film obyczajowy

08:25 Alvin i wiewiórki 2
Film obyczajowy

10:00 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra
Film komediowy

11:55 Gwiazdy w południe: Dwa złote colty
Film

14:00 Familiada

14:35 Koło fortuny

15:15 Świąteczny koncert w Bazylice Katedralnej w Pelplinie

16:05 Nietykali
Film dramat

18:00 Panorama

18:15 Pogoda

18:25 Sport telegram

18:30 Dziewczyny z wyższych sfer
Film komediowy

20:10 La La Poland 2

20:55 27 sukienek
Film komediowy

22:50 Gorący pościg
Film komediowy

00:25 Czarny pies
Film sensacyjny

01:55 72 godziny
Film dramat

03:50 Zakończenie programu

05:20 Uwaga!

05:45 Mango

06:55 Remont razem

07:55 Milionerzy - wydanie specjalne

08:30 Milionerzy - wydanie specjalne

09:20 Madagaskar
Film animowany

10:55 Grinch: Święt nie będzie
Film obyczajowy

12:50 Śnieżne psy
Film komediowy

14:40 Strażnicy Galaktyki
Film fantastyczny

17:00 Zaplątani
Film animowany

19:00 Fakty

19:25 Sport

19:35 Pogoda

19:44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza

19:45 Uwaga!

20:00 Królowa Śnieżka
Film dla dzieci

22:10 Wracajcie, skąd przyszlście

23:10 Pompeje
Film sensacyjny

01:05 To właśnie miłość
Film komediowy

03:20 MasterChef
kulinaria

04:35 Nic straconego

04:55 Disco Gramy

05:40 Telezakupy TV Okazje

06:00 Nowy dzień

07:55 Artur ratuje Gwiazdkę
Film animowany

10:00 101 dalmatyńczyków
Film komediowy

12:10 Dirty dancing
Film muzyczny

14:30 Top Gun
Film sensacyjny

16:55 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po
Film animowany

17:25 Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna
Film animowany

17:45 Madagwiazdka
Film animowany

18:15 Pada Shrek
Film animowany

18:50 Wydarzenia

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:40 Kraina lodu: przygoda Olafa
Film animowany

20:05 Titanic
Film dramat

22:10 Drugi Hotel Marigold
Film dramat

00:55 Supermarket
Film thriller

02:45 Tajemnice losu

CZWARTEK, 27 GRUDNIA

04:55 Telezakupy

05:30 Elif

06:20 Wieczna miłość

07:05 Jaka to melodia?

07:55 Agropogoda 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda

08:15 Kwadrans polityczny

08:30 Alarm!

08:50 Historia Bożego Narodzenia

09:20 Ranczo 9

10:10 Komisarz Alex 3

10:55 Jeden z dziesięciu

11:30 Korona królów - taka historia...

12:00 Wiadomości

12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda

12:55 Natura w Jedyńce: Góry - życie ponad chmurami: Himalaje

14:00 Elif

15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm!

15:35 Okrasa łamie przepisy: Czekolada na ostro i słono

16:05 Wieczna miłość

17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda

17:25 Jaka to melodia?

18:00 Klan

18:30 Korona królów

18:55 Jeden z dziesięciu

19:30 Wiadomości

20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:25 Sport

20:35 Ojciec Mateusz 16

21:30 Sprawa dla reportera

23:40 Ocaleni

00:40 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat: Jung: człowiek i jego symbole

01:15 Nieznana opowieść wigilijna
Film dla dzieci

02:20 Sprawa dla reportera

03:40 Żeniac
Film komediowy

04:55 Notacje
Leonard Terpiłowski. Wszyscy dostali po 25 lat

05:05 Zakończenie programu

05:15 Koło fortuny

05:50 Rodzinka.pl

06:20 Rodzinka.pl

06:55 Operacja zdrowie!

07:20 Na sygnale

07:55 Pytanie na śniadanie

08:35 Pogoda

08:40 Pytanie na śniadanie

08:45 Panorama

08:50 Pytanie na śniadanie

11:05 Panorama

11:10 Pogoda

11:15 Pytanie na śniadanie

11:30 Rodzinka.pl

12:00 Barwy szczęścia

12:35 Koło fortuny

13:15 Cena miłości

14:05 Bake off - Ale ciacho! 5

15:00 Na sygnale

15:30 Na sygnale

16:00 Koło fortuny

16:35 Familiada

17:10 Łzy Cennet

18:00 Panorama

18:25 Pogoda

18:30 Sport telegram

18:35 Rodzinka.pl

19:05 Na sygnale

19:35 Barwy szczęścia

20:10 Barwy szczęścia

20:45 The Good Doctor 2

21:45 Przychodzi facet do lekarza

23:35 Na sygnale

00:05 Niesłusznie oskarżona

01:40 Rani
Skazana

02:40 Milion dolarów
Film dramat

04:25 Zakończenie programu

05:20 Uwaga!

05:45 Mango

07:00 Kuchenne rewolucje: Wrocław, Bar na Szybkiej
kulinaria

08:00 Dzień Dobry TVN

11:00 Góra Czarownic
Film przygodowy

13:00 Szkoła

14:00 19+

14:30 19+

15:00 Kuchenne rewolucje: Restauracja Feniks, Kobiór
kulinaria

16:00 Szkoła

17:00 Szpital

18:00 Ukryta prawda

19:00 Fakty

19:35 Sport

19:45 Pogoda

19:49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza

19:50 Uwaga!

20:00 Muzyka wolności - Poznań 2018

22:55 Windykatorzy
Film fantastyczny

00:55 MasterChef
kulinaria

02:10 Uwaga!

02:25 Moc magii
lifestyle

03:45 Nic straconego

04:55 Disco Gramy

05:40 Telezakupy TV Okazje

06:00 Nowy dzień

09:00 Malanowski i partnerzy

09:30 Malanowski i partnerzy

10:00 Dzień, który zmienił moje życie

11:00 Dlaczego ja?

12:00 Gliniarze

13:00 Trudne sprawy

14:00 Pierwsza miłość

14:45 Dlaczego ja?

15:50 Wydarzenia

16:10 Pogoda

16:15 Interwencja

16:30 Na ratunek 112

17:00 Gliniarze

18:00 Pierwsza miłość

18:50 Wydarzenia

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:30 Świat według Kiepskich

20:10 Siostry
Film dramat

22:55 Vanilla Sky
Film dramat

01:50 Chirurdzy

02:30 Chirurdzy

03:15 Tajemnice losu

AUTOPROMOCJA



Paulina Kopec

Biuro Reklamy Tygodnika „Świątokrzyskie 7DNI”
Radia Rekord
portalu CoZaDzien.pl

paulina.kopec@radiorekord.pl
+48 507-127-967

ŚWIĘTOKRZYSKA GRUPA MEDIOWA
ul. Siennieńska 12, 27-400 Ostrowiec



Nasi z medalami

Sześć medali wywalczyli pływacy KSZO w Zimowych Mistrzostwach Polski Juniorów 16-letnich, które odbyły się w Gorzowie Wielkopolskim.

W Olsztynie kolei rywalizowali 14-latkowie i tam również ostrowczanie ocierali się o podium.

Dominik Bielawa już pierwszego dnia zdobył złoto w konkurencji 50 metrów stylem klasycznym (29.15), a dzień później dołożył do tego srebra na 100 metrów stylem klasycznym (1:03.40). Niewiele zabrakło, by podium w tej konkurencji mieniło się jeszcze mocniej w pomarańczowo – czarnych barwach. Michałowi Klimasowi do "pułki" zabrakło zaledwie 0,1 sekundy! Brąz w rywalizacji zabkarczyła na dystansie 100 metrów wywalczyła za to Aleksandra Banaczkowska, która z czasem 1:11.76 zameldowała się na 3. miejscu wśród dziewcząt. Chwilę wcześniej brąz na dystansie 50 metrów stylem grzbietowym wywalczył Jan Król (25.88).

Trzeci dzień mistrzostw 16-latków w Gorzowie Wielkopolskim przyniósł KSZO kolejne dwa krążki. Na 200 metrów stylem klasycznym po brąz sięgnęła Aleksandra Banaczkowska (2:34.99), a w kończącym mistrzowskie zmagania wyścigu sztafet 4x100 metrów zmiennym chłopców, team KSZO w składzie: Jan Król, Dawid Majsak, Michał Klimas i Dominik Bielawa wywalczył srebro (3:47.70)! Blisko podium w niedzielę byli Jan Król – czwarty na 100 metrów grzbietowym (56.27) i ponownie Michał Klimas – czwarty na 200 metrów klasycznym (2:18.39). Niewiele zabrakło, by z medalu ostrowczanie cieszyli się też podczas mistrzostw juniorów młodszych 14-letnich. W Olsztynie 4. miejsce na dystansie 200 metrów stylem grzbietowym zajęła Oliwia Steć (2:19.02).

OPR. KF

„Rawka” na święta

W okresie od 22 grudnia do 1 stycznia ostrowiecki MOSiR wprowadza świąteczną promocję na Pływalni Rawszczyzna.

Tańsze będą bilety jednogodzinne ulgowe dla dzieci i młodzieży, jednogodzinne grupowe oraz rodzinne.

Bilety jednogodzinne ulgowe dla dzieci i młodzieży, do korzystania z których uprawnione są dzieci od 3 roku życia, uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i średnich bez względu na miejsce zameldowania (po okazaniu legitymacji szkolnej), w godzinach od 8 do 16 kosztować będą 4,50 zł za godzinę.

Bilet grupowy jednogodzinny, do ko-

rzystania z którego uprawnione są zorganizowane grupy szkolne (minimum 10 uczniów/ na każde 15 osób jeden opiekun wchodzi gratis), w godzinach od 8 do 16 kosztować będą 4.50 zł od osoby za godzinę.

Promocyjne ceny na bilety rodzinne obowiązywać będą w godzinach od 8 do 22 i kosztować będą w zależności od konfiguracji od 13,50 zł za godzinę (1 opiekun + 2 dzieci) do 24,50 zł za godzinę (2 opiekunów + 3 dzieci).

KP

Obrońca na testach

22-letni obrońca ostrowieckiego KSZO Dominik Cheba przebywał na testach w drugoligowym Ruchu Chorzów.

Nasz zawodnik rozegrał 45 minut w spotkaniu sparingowym Ruchu ze Stalą Brzeg (1:0), podczas którego trener „niebieskich” Marek Wleciałowski przyglądał się jeszcze kilku innym zawodnikom.

Przypomnijmy, że Dominik w latach 2012-2016 występował już w zespołach juniorskich, w drużynie Młodej Ekstraklasy oraz trzeciroligowych rezerwach chorzowskiego klubu.

W ubiegłym sezonie był podstawowym zawodnikiem w kadrze Marcina Wróbla, zagrał we wszystkich siedemnastu ligowych spotkaniach ostrowieckiego KSZO. O dalszej przydatności do chorzowskiego zespołu i ewentualnym zaproszeniu na okres przygotowawczy z drugoligowcem zadecyduje sztab szkoleniowy Ruchu.

PK

Zagraj w tenisa stołowego i nożną

Trwają zapisy do turniejów sportowo-rekreacyjnych zaplanowanych na obiektach ostrowieckiego Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w okresie świąteczno-noworocznym.



Fot. MOSiR Ostrowiec Św.

● OPR. KF

Jako pierwsi do rywalizacji przystąpią tenisiści stołowi, którzy tuż po świętach w hali przy Świętokrzyskiej zagrają w kilku kategoriach wiekowych. W pierwszy weekend nowego roku odbędą się natomiast tradycyjny turniej piłkarski na Orliku Ogrodów.

TENIS STOŁOWY

Turnieje tenisa stołowego odbędą się w dniach 28-29 grudnia, ale hala otwarta zostanie już 27 grudnia (dla dzieci, młodzieży i dorosłych). W czwartek, tuż po Świętach Bożego Narodzenia, w godzinach 12-15 będzie można bezpłatnie pograć na rozstawionych na głównej arenie hali MOSiR sześciu stołach. W piątek, 28 grudnia od godziny 12 rozegrany zostanie turniej dla dzieci i młodzieży, w trzech kategoriach wiekowych: dla uczniów szkół średnich,

szkół podstawowych i gimnazjalnych (rocznik 2003-2005) oraz szkół podstawowych (rocznik 2006 i młodszy). Tego samego dnia od godziny 17 do rywalizacji przystąpią też dorośli, rywalizując w turnieju deblowym (bez podziału na wiek i płeć). IX Świąteczno – Noworoczny Indywidualny Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Prezydenta Ostrowca Św. odbędzie się w sobotę, 29 grudnia o godzinie 10 i podobnie jak przed rokiem odbywać się będzie w trzech kategoriach wiekowych. Mężczyźni podzieleni zostaną na dwie grupy, do 40 roku życia oraz 40+, natomiast kobiety zagrają w jednej grupie open.

Zgłoszenia można składać do 28 grudnia w Dziale Organizacji Imprez i Marketingu MOSiR przy ul. Świętokrzyskiej 11 (I piętro, pokój 2.39) lub pocztą elektroniczną na adres zawody@mosir.ostrowiec.pl. Zapisy kontynuowane będą w dniu i miejscu rozgrywania turnieju, do pół godziny przed jego rozpoczęciem.

Formularz zgłoszenia można pobrać ze strony www.mosir.ostrowiec.pl.

PIŁKA NOŻNA

W sobotę, 5 stycznia 2019 roku o godzinie 10 rozpocznie X Noworoczny Turniej Piłki Nożnej w kategorii OPEN o Puchar Prezydenta Miasta Ostrowca Św. W zawodach mogą brać udział osoby pełnoletnie, a kadra zespołu może składać się maksymalnie z 10 zawodników. Tradycyjnie każdy uczestnik będzie mógł liczyć na kielbasę z grilla i gorącą herbatę.

Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są w siedzibie MOSiR (ul. Świętokrzyska 11, pokój 2.39). Można wysłać je również za pośrednictwem poczty e-mail na adres zawody@mosir.ostrowiec.pl (do 3 stycznia). Warunkiem udziału w turnieju będzie dokonanie opłaty wpisowej w wysokości 100 zł, która zostanie przeznaczona na koszty organizacyjne turnieju. Ilość miejsc jest ograniczona (do 9 zespołów).

REKLAMA

SKLEPY SPORTOWE
HI-SPORT

uvex

WSPIERAMY SPORT
W OSTROWCU ŚWIĘTOKRZYSKIM

odlo **VIKING**

**sklepy firmowe HI-SPORT: os. Słoneczne 14 (dolny pasaż), al. Jana Pawła II 5 E
41 247-04-89 lub na www.hisport.com.pl**



radio
reko**rd**

NAJWIĘKSZE *taneczne*

HITV!



PRZEŁĄCZ
radio na **89,6 FM**