

Szkodliwe picie a alkoholizm

Szkodliwe picie, czyli takie, które wpływa na zdrowie fizyczne i psychiczne nie ma jeszcze cech uzależnienia. O tym, jak łatwo przekroczyć tę cienką granicę i wpaść w nałóg z lekarzem psychiatrą Grigorem Szaginanem rozmawia Paulina Kopeć.

str. 4

Trzy punkty na zakończenie

Piłkarze KSZO 1929 Ostrowiec Św. pokonali w ostatnim ligowym spotkaniu sezonu 2018/2019 Wólczańkę Wólka Pełkińska 2:0. Pomarańczowo-czarni zakończyli trzeciroligowy sezon na szóstym miejscu.

str. 11

Grała „okręgówka”

Za nami przedostatnia kolejka Świętokrzyskiej Ligi Okręgowej. Po rozgrywkach wyjaśniły się już sprawy awansu do IV ligi.

str. 11

Powalczą o laury na Rawszczyźnie

W dniach 15-16 czerwca na Pływalni Rawszczyzna odbędą się zawody II rundy Międzywojewódzkich Drużynowych Mistrzostw Młodzików 13 lat.

str. 11

**Kolejne wydanie
„7 Dni”
– w piątek,
28 czerwca 2019.**

ŚWIĘTOKRZYSKIE

B E Z P Ł A T N Y T Y G O D N I K

7 DNI

NR 51 PIĄTEK – CZWARTEK 14-27 CZERWCA 2019

NAKŁAD 5 000

Ćmielów ma obwodnicę

Fot. Klaudia Faldrowicz



We wtorek uroczyście oddano do użytku obwodnicę Ćmielowa. Inwestycja, pozwalająca na wyprowadzenie ciężkiego ruchu z miasteczka to jedno z największych zadań zrealizowanych w powiecie ostrowieckim z udziałem środków unijnych.

str. 3

AUTOPROMOCJA



Pierwsze urodziny RADIA rekord

**Gwiazda urodzin:
Zenek Martyniuk z zespołem**

szczegóły str. 12

Dzieje się!

Piątek, 14 czerwca

➔ **America First.** Instytut Kultur i Języków WSBiP zaprasza na wykład pt. „America First. Ku Klux Klan i naziści na straży amerykańskiej tożsamości?”. Wykład wygłosi dr Krzysztof Kasiński – amerykanista z Instytutu Filologii Obcych Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach, autor książki „Amerykański radykalny patriotyzm. Historia i teraźniejszość”. Początek o godz. 18 w auli II WSBiP (ul. Akademicka 12).

Sobota, 15 czerwca

➔ **Senioralia po raz ósmy.** Słuchacze ostrowieckiego UTW słyną ze swojej aktywności. Są obecni na wielu miejskich wydarzeniach i sami inicjują różne przedsięwzięcia, służące integracji międzypokoleniowej. Sztandarową tego typu imprezą są organizowane od ośmiu lat Senioralia. Tegoroczne rozpoczną się konferencją naukową w auli WSBiP (godz. 10). Otworzy ją występ uniwersyteckiego chóru i wystąpienia Matyldy Niewójt, prezes UTW WSBiP oraz dr Izabeli Zaborowskiej – rektor WSBiP. Następnie o działaniach podejmowanych na rzecz osób starszych przez Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego powie wicemarszałek Renata Janik, potem z wykładem na temat dziedzictwa kulturowego turystyki wystąpi dr hab. Piotr Andrzej Nowak z Uniwersytetu Jagiellońskiego. Po przerwie kawowej, ok. godz. 12.20 dr nauk hum. Aldona Kopik z Uniwersytetu Jana Kochanowskiego wyjaśni, co sprawia, że każdy z nas jest wyjątkowy.

➔ **Rekordowe urodziny.** W ostrowieckim Rynku odbędzie się wielka impreza z okazji pierwszych urodzin Radia Rekord 89,6 FM. Przygotowaliśmy dla Was mnóstwo atrakcji i niespodzianek.

Zaczynamy o godz. 15 występami tanecznymi ze Szkoły Tańca Progres i wieloma konkursami z nagrodami. O godz. 16.15 na scenie pojawi się Dominik FOX Feldman, a punktualnie o godz. 17 – gwiazda urodzin Zenek Martyniuk z zespołem. Potem zaprosimy na after party do Klubu Ziemiańska. Tam imprezę rozkręci Krzysztof Pietrala. Patronat honorowy nad wydarzeniem sprawuje prezydent Jarosław Górczyński.

Niedziela, 16 czerwca



➔ **Koncert pokoleń.** Drugi dzień VIII Ostrowieckich Senioraliów rozpocznie się spotkaniem w Rynku (godz. 14), stamtąd uczestnicy święta przejdą w barwnym korowodzie do amfiteatru w Parku Miejskim. Na scenie najpierw zaprezentuje się Chór UTW WSBiP, a o godz. 16 pojawią się sekcje artystyczne Miejskiego Centrum Kultury. Będzie też przegląd amatorskich formacji artystycznych seniorów: solistów, chórów, zespołów śpiewających, zespołów tanecznych, grup teatralnych i kabaretowych, warsztaty plastyczne i origami.

➔ **Smaki regionów.** Szykuje się kolejna okazja do rosmakowania się w tradycyjnych, świętokrzyskich produktach. W Parku Miejskim w Kielcach, w godz. 11-17 odbędzie się finał wojewódzki XIX edycji ogólnopolskiego konkursu „Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionów”, któremu towarzyszyć będą 43 Buskie Spotkania z Folklorem.

Konkurs promuje tradycyjne produkty i udowadnia, jak bogaty potencjał drzemie w polskiej wsi. Podkreśla tradycję kulinarną, która może stać się osobliwością regionu, stanowić jego wizytówkę i atrakcję turystyczną, a także służyć do budowy marki regionu i jej promocji. Przedmiotem konkursu są lokalne produkty żywnościowe, tj. surowce lub wyroby przeznaczone do bezpośredniego spożycia lub sporządzenia potraw, nie zaś gotowe potrawy. Produkty o wyjątkowej jakości, dobrej renomie i innych cechach, wynikających ze specyfiki regionu świętokrzyskiego. W tym roku w konkursie ocenianych będzie 57 produktów, przygotowanych przez osoby prywatne, Koła Gospodyń Wiejskich oraz Członków Sieci Dziedzictwo Kulinarne Świętokrzyskie. Imprezie towarzyszyć będzie kiermasz żywności wysokiej jakości, w którym weźmie udział 16 członków sieci.

➔ **Święto kolorów.** Jeden z najbarwniejszych festiwali świata – Holi Festiwal powraca do Ostrowca. Na terenie Parku Miejskiego, o godz. 15 rozpocznie się kolorowa impreza, podczas której



uczestnicy będą mogli nabyć woreczki z proszkiem holi w dziewięciu barwach i watek cukrową. Wspólną zabawę rozkręci DJ.

REKLAMA

Magia Kwiatów
KWIACIARNIA

ul. Ostrowiecka 21a, Ćmielów
tel. 511 278 064

facebook: Kwiaciarnia-Magia-Kwiatów

REKLAMA

OŚRODEK SZKOLENIA OPERATORÓW

SUPER KURS! COMBI

- KOPARKO – ŁADOWAREK
- SPYCHAREK
- WÓZKÓW WIDŁOWYCH
- ŻURAWI • PODESTÓW
- KURSY DLA KIEROWCÓW ZAWODOWYCH
- SZKOLENIA ZAWODOWE

601 695 080, 501 089 132

PRIMO SUPER KURS

ul. Sandomierska 26A Ostrowiec Św.
Centrum Biurowo – Konferencyjne, pokój 209

BEZPŁATNY TYGODNIK ZIEMI ŚWIĘTOKRZYSKIEJ

Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Siennieńska 12; tel. 41 260 59 99
Reklama „7 Dni”, Radio Rekord – Radio Świętokrzyskie 89,6 FM,
CoZaDzień.pl
reklama@radiorekord.pl

Redaktor naczelny: Mira Marecka
Kierownik redakcji: Klaudia Fałdrowicz
Redaguje: Zespół
Projekt graficzny: 7 Dni
Nakład: 5 tys. egzemplarzy



Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń

Wydawca: Świętokrzyska Grupa Mediowa Sp. z o.o., ul. Siennieńska 12, 27-400 Ostrowiec Św.
Druk: ODDI Poland Spółka z o.o.; Kamień, ul. Radomska 2, 26-800 Białobrzegi

TAXI SUPER - PLUS
USŁUGI CAŁODOBOWE

OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI

515 906 666
515 516 507
41 266 69 96
41 266 58 66

-20% za wyjazd poza miasto

PŁATNOŚĆ KARTĄ

Zakład Usług Pogrzebowych Spółka z o.o. Ostrowiec Św., ul. Długa 8 CMENTARZ KOMUNALNY Całodobowy przewóz zwłok

tel. 41 247-84-84, tel./fax 41 262-81-81, kom. 0 605 849 003
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBÓW * KREMACJA * TRUMNY * URNY * WIENICE *
TRANSPORT * CHŁODNIA * ŻAŁOBNICY * NEKROLOGI * NAGROBK * KRYPTY

WYGRAJ URODZINOWY ROWER

w konkursie Pierwszych Urodzin Radia REKORD



Wypełnij kartę zgłoszeniową, napisz nam dokąd wybierzesz się na swoim nowym rowerze w swoją wakacyjną podróż i przynieś swój kupon do redakcji Świętokrzyskiej Grupy Mediowej przy ulicy Sienniejskiej 12 lub do salonu firmowego naszego Partnera Urodzinowego Konkursu, tj. salonu ROMET przy ulicy Sienkiewicza 14 w Ostrowcu Świętokrzyskim do dnia 12 czerwca i wygraj nowy rower.

Ogłoszenie wyników i wręczenie nagrody w dniu 15 czerwca podczas Pierwszych Urodzin Radia REKORD po godzinie 15.00 na ostrowieckim Rynku.

Imię i nazwisko:
Adres:
Telefon:

Treść zgłoszenia:



Ćmielów ma obwodnicę

We wtorek uroczystość oddano do użytku obwodnicę Ćmielowa. Inwestycja, pozwalająca na wyprowadzenie ciężkiego ruchu z miasteczka to jedno z największych zadań zrealizowanych w powiecie ostrowieckim z udziałem środków unijnych.

● KLAUDIA FAŁDROWICZ

W spotkaniu na nowej drodze, któremu towarzyszyło symboliczne przecięcie wstęgi wzięli udział m.in.: senator Jarosław Rusiecki, poseł Kazimierz Kotowski, marszałek Andrzej Bętkowski, członek zarządu województwa Marek Jońca, dyrektor Świętokrzyskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich Damian Urbanowski, starosta ostrowiecki Marzena Dębniak, burmistrz Ćmielowa Joanna Suska i piastujący tę funkcję w poprzednich kadencjach Jan Kuśmierz, Ćmielowscy radni – obecni i byli oraz mieszkańcy.

– Oddając tak istotną inwestycję w naszym województwie, wypada się tylko cieszyć – przyznał A. Bętkowski. – Drogi, które budujemy, mosty, przeprawy, oprócz zapewnienia bezpieczeństwa, przyspieszenia rozwoju gospodarczego na danym terenie, mają łączyć nas ludzi dla działania we wspólnym celu, na rzecz wspólnego dobra. To, co zapoczątkował poprzedni zarząd województwa i władze gminy, my zakończyliśmy.

– Ta inwestycja jest bardzo ważna z punktu widzenia mieszkańców Ćmielowa, ale i kierowców. Tym pierwszym, zwłaszcza właścicielom posesji wzdłuż starego pasa DW nr 755 będzie się spokojniej mieszkalo, zmotoryzowani z kolei będą mogli podróżować po drodze w najwyższym standardzie – podkreśliła burmistrz Joanna Suska.

Jej poprzednik Jan Kuśmierz przypomniał z kolei sięgającą 2006 r. genezę starań o budowę drogi i zabiegi poczynione przez samorząd w kierunku jej realizacji.

– Jestem bardzo usatysfakcjonowany, że wyczekiwane przez mieszkańców wyprowadzenie ruchu ciężkich pojazdów z Ćmielowa stało się faktem – przyznał J. Kuśmierz.



Fot. Klaudia Fałdrowicz

Inwestycja powstała w ramach trzeciego etapu rozbudowy DW 755 wraz z budową obwodnicy Ćmielowa. Całkowita wartość projektu to 71 mln 700 tys. zł, z czego wartość robót budowlanych wyniosła ponad 63 mln zł. Pozostałą kwotę stanowiły koszty poniesione na odszkodowania za przejęcie gruntów, promocję projektu oraz nadzór inwestorski. Inwestycja współfinansowana była ze środków RPO WŚ na lata 2014-2020. Wartość unijnego dofinansowania to blisko 45 mln zł.

Zakres prac obejmował rozbudowę drogi wojewódzkiej nr 755, budowę 5,1-kilometrowej obwodnicy Ćmielowa na terenie gminy i miasta Ćmielów wraz z przebudową istniejącej sieci uzbrojenia terenu i przebudową dróg innych kategorii, opracowanie projektu budowlanego i wykonawczego oraz budowę Bazy Służby Drogowej dla potrzeb

Obwodu Drogowego wraz z dostawą wyposażenia sprzętowego. Roboty budowlane rozpoczęto 29 września 2016 r., a zakończono 30 kwietnia 2019 r. W ramach zadania powstał nowy szlak komunikacyjny o łącznej długości 9,2 km o parametrach drogi klasy G. W typowym przekroju jezdni ma 7 metrów szerokości (dwa pasy ruchu po 3,5 m szerokości). Na wzniesieniach wykonano dodatkowe pasy ruchu dla pojazdów ciężarowych. Przebudowano istniejące skrzyżowania oraz wybudowano nowe skrzyżowania typu „małe rondo” na początku i końcu obwodnicy. W ramach prowadzonych robót konieczne było przebudowanie istniejącej infrastruktury podziemnej takiej, jak linia średniego i niskiego napięcia, przebudowa sieci gazowej wysokiego ciśnienia, przebudowa istniejących wodociągów i sieci teletechnicznej. Wzdłuż zrealizowanej inwestycji powstały ścieżki pieszo-rowerowe oraz chodniki. Na połączeniu obwodnicy z ul. Sandomierską powstało miejsce obsługi podróży z parkingami dla pojazdów osobowych i ciężarowych. Z myślą o osobach poruszających się na rowerach, zorganizowano miejsce obsługi rowerzystów. Ponadto wybudowano obiekty inżynierskie takie, jak wiadukt nad ul. Raciborskiego oraz most nad rzeką Ćmielówką. Nie zapomniano również o aspekcie proekologicznym. W ramach inwestycji wykonano łącznie 11 przejść dla zwierząt dużych, średnich i małych oraz zabezpieczające siatki ekologiczne dla płazów i małych zwierząt.

Poprawka do budżetu warta 800 tysięcy złotych dla szpitala

W ostrowieckim szpitalu zakończył się remont oddziału neurologii oraz sterylizatorni narzędzi i materiałów medycznych. Gruntowna modernizacja tych pomieszczeń nie byłaby możliwa, gdyby nie starania posła Andrzeja Kryja, który w 2017 roku zgłosił poprawkę do budżetu państwa, pozwalającą na przeznaczenie środków z rezerwy wojewody świętokrzyskiego na modernizację ostrowieckiego szpitala.

Panie Pośle, w jaki sposób udało się pozyskać pieniądze dla szpitala w Ostrowcu?

Zacznijmy od tego, że pozyskiwanie środków z budżetu państwa nigdy nie jest łatwym zadaniem. Wszyscy parlamentarzyści zabiegają o wsparcie dla regionów, które reprezentują i jest to coś naturalnego. Dlatego też w takiej sytuacji trzeba mocno walczyć o swoje i być skutecznym. W 2017 roku zgłosiłem poprawkę do budżetu na rok 2018, która przewidywała przekazanie ostrowieckiej lecznicy kwoty 800 tysięcy złotych. Początkowo kwota ta miała być przeznaczona na utworzenie oddzielnych pomieszczeń dla osób nie-trzeźwych, później okazało się, że możliwy jest także szeroki remont oddziału neurologii oraz szpitalnej sterylizatorni. Pomimo problemów z rozdysonowaniem tych środków, ostatecznie, dzięki dobrej współpracy z wojewodą i sejmową Komisją Finansów Publicznych udało się przedłużyć terminy na wykonanie prac remontowych. To pokazuje, że dialog i dobra współpraca na rzecz samorządu są kluczowe w osiąganiu postanowionych sobie celów.

Remont oddziału neurologii i sterylizatorni dobiegł końca. Co ta modernizacja w praktyce oznacza dla pacjentów i personelu?

Przed wszystkim lepsze warunki leczenia i większy komfort pracy. Dzięki otwarciu zupełnie nowej sali na oddziale neurologii powinien zniknąć problem pacjentów, leżących na korytarzach. Liczba miejsc na oddziale zwiększyła się o pięć łóżek. Odnowione zostały nie tylko sale dla pacjentów, ale również gabinety lekarskie i pomieszczenia sanitarne. Neurologia w ostrowieckim szpitalu wymagała natychmiastowego remontu, tym bardziej że przez oddział przewija się około 2000 pacjentów rocznie. Dobre funkcjonowanie tego oddziału jest więc w naszym wspólnym interesie. W sterylizatorni, której zadaniem jest sterylizacja sprzętu medycznego i dbanie o ochronę pacjentów przed zakażeniami zostały zmodernizowane wszystkie pomieszczenia. Wydzielone zostały także miejsca na magazyn materiałów sterylnych, pomieszczenia na mycie oraz suszarnię wózków.

W szpitalu pojawiło się pomieszczenie dla osób, znajdujących się pod wpływem alkoholu. Czy oznacza to koniec kłopotów z pijanymi osobami na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym?

Problem nietrzeźwych osób, przywożonych na Szpitalny Oddział Ratunkowy dotyczył w mniejszym lub większym stopniu wszystkich pacjentów, którym udzielano pomocy na tym oddziale. Osoby pijane często zachowywały się agresywnie i awanturowały się z personelem oraz z pacjentami, oczekującymi na korytarzach szpitala. Dla komfortu i bezpieczeństwa pacjentów oddziału ratunkowego trzeba było znaleźć rozwiązanie, które pozwoliłoby zapewnić pacjentom ochronę przed takimi osobami. Tym bardziej cieszy fakt, że w ramach wsparcia, jakie uzyskał szpital w Ostrowcu udało się również wygospodarować oddzielną salę dla osób nietrzeźwych. Jest ona przeznaczona dla sześciu osób i mam nadzieję, że będzie efektywnym rozwiązaniem problemu nietrzeźwych osób na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym.

Czy można spodziewać się kolejnych działań na rzecz ostrowieckiego szpitala?

Rząd Prawa i Sprawiedliwości prowadzi intensywne działania, mające na celu pomoc szpitalom powiatowym. Dzięki pracom Parlamentarnej Zespołu do spraw Szpitali Powiatowych, którego mam zaszczyt być wiceprzewodniczącym, ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia do szpitali powiatowych trafi około 350 mln. zł., z czego ponad 2 mln. zł. do szpitala w Ostrowcu Świętokrzyskim. W ostatnim czasie do szpitala trafiły środki na sprzęt medyczny w wysokości 1,7 mln., a także środki na budowę nowej siedziby Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w kwo-



cie 5,9 mln. zł. W marcu, dzięki moim staraniom i życzliwości firmy Novamed do ostrowieckiego szpitala trafiły nowe inhalatory i termometry. Cały czas pracuję nad tym, żeby pomoc dla szpitala była jak największa. Temu służyła m.in. wizyta Pani Minister Józefy Szczurek-Żelazko, Sekretarza Stanu w Ministerstwie Zdrowia, która na moje zaproszenie odwiedziła ostrowiecki szpital. Szpital służy wszystkim mieszkańcom powiatu ostrowieckiego i sąsiednich, więc działania na jego rzecz są naszą wspólną sprawą i obowiązkiem. Wspólną – władz powiatu, dyrekcji i pracowników oraz parlamentarzystów. Dlatego jako poseł na Sejm RP zawsze będę angażował się w pomoc dla szpitala i rozwiązywanie jego problemów. To, że pozyskane dzięki mojej budżetowej poprawce środki zostały tak dobrze wykorzystane, jest bodźcem do dalszych działań.

Ostrowiecki szpital nie jest chyba jedną placówką, która Pan Posel wspiera?

Tak. Szczególnie bliskie kontakty utrzymuję ze Świętokrzyskim Centrum Onkologii w Kielcach, gdzie w latach 2014-2018 byłem członkiem Rady Społecznej. Jako poseł wspierałem starania dyrekcji o wpisanie ŚCO do programu pilotażowego w dziedzinie onkologii. Udało się to i Centrum znalazło się w grupie wiodących placówek tego typu w Polsce. Termometry i inhalatory trafiły dzięki mojemu zaangażowaniu także na oddział dziecięcy Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Kielcach, w którym leczą się także mali mieszkańcy Ostrowca Świętokrzyskiego. Wkrótce taki sprzęt trafi także do innych świętokrzyskich szpitali.

ART. SPONSOROWANY

ANDRZEJ KRYJ

Posel na Sejm RP

Biura poselskie:

al. Jana Pawła II 65 E
27-400 Ostrowiec Świętokrzyski
Plac Obrońców Pokoju 25
27-500 Opatów
tel.: 41 266 52 59
e-mail: biurokryj@onet.pl
www.andrzejkryj.pl

Bezpłatne porady prawne:

Ostrowiec Świętokrzyski:
środa: 9.00-11.00
Opatów:
wtorek: 11.30-12.30

Szkodliwe picie a alkoholizm

Szkodliwe picie, czyli takie, które wpływa na zdrowie fizyczne i psychiczne nie ma jeszcze cech uzależnienia. O tym, jak łatwo przekroczyć tę cienką granicę i wpaść w nałóg z lekarzem psychiatrą Grigorem Szaginianem rozmawia Paulina Kopec.

Mówi się, że osoby upijające się od czasu do czasu to jeszcze nie alkoholicy, a pijacy. Czy można dokonać takiego rozróżnienia?

– Pijactwo to określenie potoczne, fachowo taki sposób picia nazywamy szkodliwym spożywaniem alkoholu. Szkodliwe picie, czyli takie, które szkodzi zdrowiu fizycznemu i psychicznemu, ale nie ma jeszcze cech uzależnienia, przy którym jest przymus picia ciągłego krótszymi lub dłuższymi ciągami występuje u 12-15, a jak podają niektóre źródła u 16-17% społeczeństwa. Często sądzimy, że upić się raz w tygodniu, to nie strasznego. Tak, tylko jeśli ktoś ma na przykład problemy z nadciśnieniem, przerywa zażywanie leków, by spożyć większą ilość alkoholu, albo jeśli ktoś jest chory psychicznie i odstawia w ogóle leki na poczet różnych trunków, wtedy ewidentnie zagraża swojemu zdrowiu, a nawet życiu. Granica pomiędzy szkodliwym piciem a uzależnieniem jest tak mało zauważalna, tak cienka, że bardzo łatwo ją przekroczyć. Przy cechach szkodliwego picia radziłbym mocno zastanowić się,



Fot. Karolina Kamińska-Nowak

jakie problemy „rozwiązuje” to picie, w czym „pomaga” i poszukać zdrowszej alternatywy.

Jeżeli trafia do pana osoba uzależniona, czy dociekacie wspólnie, dlaczego nałogowo sięga po alkohol? Jakie są najczęstsze powody upijania się?

– Najczęściej poprzez alkohol ludzie rozładowują się emocjonalnie, rozluźniają, odreagowują stres. Coraz częściej mówi się o picu dyktatorskim. Osoby, które sprawują wysokie funkcje, na co dzień ciężko pracują umysłowo, pozwalają sobie na wieczorne drinki. Niestety

później zaczyna to mieć niebezpieczny przebieg. Po jakimś czasie taka osoba nie potrafi już rozluźnić się bez alkoholu. To wszystko są mechanizmy wpływające na uzależnienie.

Kiedy osobie odreagowującej się za pomocą kieliszka stres dnia codziennego powinna zapalić się „kontrolka”?

– Ta czerwona lampka powinna świecić się szczególnie osobom, które są obciążone genetycznie tendencją do uzależnień, chorób psychicznych, czy innych dolegliwości, na przykład kardiologicznych. Jeśli w rodzinie występuje problem alkoholo-

wy, dla młodej osoby jest to już sygnał, że musi uważać. Jeśli pijemy coraz częściej, nie potrafimy zrelaksować się w inny sposób niż poprzez procenty, jeśli zwiększa się tolerancja organizmu na alkohol i żeby osiągnąć pożądany stan musimy spożywać go coraz więcej, są to już niepokojące objawy. Niestety osoba wpadająca w uzależnienie nie dostrzega tego sama.

Jedną z cech uzależnienia są ciągi, o których rozmawialiśmy w poprzedniej rozmowie z cyklu „Nie Piętnuj! Pomóż!”. Trudno je przerwać, ale jest to możliwe, między innymi przy wsparciu farmakologicznym. Czy istnieje

je skuteczny lek na nie picie?

– Istnieje lek produkcji duńskiej, który znacznie zmniejsza chęć do picia, obniża cały mechanizm endorfinowej przyjemności, powoduje, że na przykład piwo, którego chcemy się napić smakuje, jak woda z kranu. Dzięki temu osoba uzależniona jest w stanie przerwać ciąg i szybciej można wdrożyć u niej leczenie kroplówkami, a potem właściwą terapię.

Czy w pańskim gabinecie prowadzi się taką terapię i jak ona wygląda?

– Alkoholizm to nie tylko ciąg picia, ale też liczne zaburzenia psychiczne, jak depresja, urojenia, lęki, halucynacje, otępienie, zaburzenia pamięci, które trzeba leczyć farmakologicznie. Leczenie samego alkoholizmu bez psychoterapii zazwyczaj nie przynosi długotrwałych efektów, dlatego współpracujemy z psychoterapeutami, którzy prowadzą właśnie terapię odwykową. Leczenie w gabinecie psychiatrycznym to leczenie zaburzeń psychicznych, spowodowanych nadmiernym piciem, jednak każde spotkanie z alkoholiczkiem, poza wypisaniem recepty to też pewien element psychoterapii.

Do tego, jak szkodliwy dla mózgu jest alkohol piti w dużych ilościach będziemy jeszcze wracać w kolejnych odsłonach kampanii „Nie Piętnuj! Pomóż!”

Dziękuję za rozmowę

„NIE PIĘTNUJ! POMÓŻ!”

Kampania finansowana z budżetu Gminy Ostrowiec Świętokrzyski ze środków Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2019 rok

Handel i usługi pod dachem

Rozpoczęła się budowa nowej wiaty handlowej na Targowisku Miejskim. W zadaszonych wnętrzach będą boksy z odzieżą i punkty usługowe.



Fot. UM Ostrowiec Św.

Powstająca wiatła handlowa gabarytowo zbliżona będzie do już istniejącej o nazwie „Mój Rynek”, jednak znajdują się tam również punkty usługowe, czy boksy z odzieżą. Jej uzupełnieniem bę-

dzie budynek biurowo-socjalny podlegający przebudowie, nadbudowie i rozbudowie przeznaczony dla inkasentów oraz służb porządkowych zatrudnionych na terenie targowiska.

– Wszelką uciążliwość dla korzystających z targowiska, będziemy chcieli zminimalizować, a cała inwestycja potrwa tylko pół roku – zapewnia Mariusz Kosiarz, dyrektor Targowisk Miejskich. – Wcześniej przygotowaliśmy zmiany w przeprowadzeniu ciągów komunikacyjnych, a także niezbędne przeniesienia podmiotów gospodarczych tu funkcjonujących. Za każdym razem uwzględnialiśmy priorytet handlowca z uwagi na oferowany asortyment i jego oczekiwania. Trzeba też wiedzieć, że inwestycja w dużej mierze jest realizowana na dotychczas niewykorzystanym terenie.

Jak przyznaje M. Kosiarz, w początkowym okresie prac mogą wystąpić problemy ze znalezieniem pewnych straganów, ale w tym przypadku informacją służą zarówno władze stanowisk, jak i inkasenci w charakterystycznych żółtych koszulkach, do których można się zgłaszać z pytaniami w sprawie nowych lokalizacji.

– Teren budowy jest odcity duży parkaniem od pozostałego obszaru targowiska, jednak po ustaleniach z wykonawcą mamy zapewnienia, że główne prace konstrukcyjne będą realizowane w dni nietargowe – dodaje M. Kosiarz.

Projekt współfinansowany jest ze środków unijnych. W ramach rewitalizacji, w najbliższych latach plac obok nowej wiaty zostanie utwardzony i odwodniony, wybudowany zostanie łącznik ulic Chrzanowskiego i Targowisk Miejskich oraz parking z dwustoma miejscami postojowymi.

OPR. KF

„Rawka od Nowa” jeszcze nowsza

Zakończyły się prace w ramach drugiego etapu budowy otwartych basenów na Rawszczyźnie. Ich użytkownicy w nowym sezonie będą mogli liczyć na kolejne udogodnienia, w tym toalety, prysznice i szatnię.



Fot. Paulina Kopec

– Doszliśmy do wniosku, że „Rawkę od Nowa” należy cały czas doinwestowywać, stąd drugi etap robót, które objęły budowę zaplecza socjalnego o powierzchni 652 m kw., podzielonego na cztery sekcje. Są w nim toalety z prysznicami i przebieralnie wyposażone w szafki zamykane na klucz. Od strony rzeki Kamiennej powstała nowa pergola, jest też atrakcyjny mostek, łączący baseny z niecką dla najmłodszych i więcej sprzętów do wypożyczenia – informuje prezydent Jarosław Górczyński. – Jestem przekonany, że nasze baseny odwiedzi w tym roku jeszcze większa liczba osób, niż w poprzednim sezonie i że rekord 55 tysięcy sprzedanych biletów zostanie pobity, zwłaszcza, że pogoda sprzyjać będzie wypoczynkowi nad wodą. Śmiało mogę powiedzieć, że jesteśmy liderem i mamy najlepsze w tej części województwa otwarte baseny ze

strefą dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów, z pięknym placem zabaw i zagospodarowaną zielenią.

Wielkie otwarcie obiektu odbędzie się w piątek, 21 czerwca. Odkryte baseny czynne będą przez całe wakacje w godz. 10-19. Bilet normalny, upoważniający do korzystania z obiektu przez cały dzień będzie kosztował 12 zł, a ulgowy 8 zł. Dzieci do lat 3 wchodzi za złotówkę.

Zewnętrzne baseny na Pływalni Rawszczyzna „Rawka Od Nowa” oddane zostały do użytku na początku lipca ubiegłego roku i od razu zjednały sobie duże grono sympatyków. Frekwencja w najgorętsze dni wakacji była imponująca, a w rekordowym pod tym względem czasie baseny odwiedzało od 2 do 3 tysięcy osób!

KF

Stawiają na jakość i smak

Z Dominiką Skalską, współwłaścicielką Piekarni i Cukierni „Skalski” o letniej ofercie, w której królują lody rzeźmiśnicze rozmawia Paulina Kopec.

W upalne dni nic nie smakuje tak, jak porcja pysznych lodów. Od niedawna w waszych firmowych sklepach pojawiły się lody rzeźmiśnicze. Skąd pomysł na poszerzenie oferty o ten produkt?

– Od lat zajmujemy się wyrobem ciast i pieczywa. Lody to kolejny asortyment, z którym chcemy, żeby nas kojarzono. Większość piekarni i cukierni idzie w tym kierunku. To wypełnienie luki w okresie, kiedy jest ciepło i ludzie niekoniecznie mają ochotę jeść ciastka z kremem. Lody są idealnym zastępstwem tego typu słodczy.

Jakie lody proponujecie i gdzie można je kupić?

– Są to lody wytwarzane w rzeźmiśniczy sposób, na tradycyjnych recepturach. Wymagają utrzymania wysokiej higieny pracowników, higieny pomieszczeń produkcyjnych. Kiedyś lody wytwarzane były w cukierniach, ze świeżych, dostępnych surowców. My również korzystamy z lokalnych produktów, sezonowych owoców. Obecnie oferujemy lody z truskawek, niedługo wprowadzimy malinowe, później jagodowe i porzeczkowe. Będziemy starali się też proponować smaki bardziej oryginalne, oparte na belgijskich czekoladach, może nawet na zielonej herbacie. W tej chwili nasze lody dostępne są w sklepach przy ul. Długiej 54,



Fot. Karolina Karmis - Nowak

na os. Słonecznym 41C, przy ul. 11 Listopada 32, w Rynku na górnej połaci, mamy też swoje stoisko w Kauflandzie. Poza tym można ich skosztować w Sandomierzu, Tarnobrzegu, Jędrzejowie, Opatowie, Mielcu, Stalowej Woli, Staszowie, Busku Zdroju i Radomiu.

Lody rzeźmiśnicze stały się bardzo popularne w Polsce. Coraz więcej lodziarni obradowanych jest takim logo. Czym one różnią się od pozostałych?

– Lody rzeźmiśnicze wyróżnia przede wszystkim konsystencja, nie są tak mocno napowietrzone, są bardziej gęste, bardziej kremowe i intensywnie w smaku, czuć w nich mleko, śmietanę. W sorbetach na przykład dominują owoce, nie posmak wody. To taka podstawowa przewaga lodów rzeźmiśniczych nad pozostałymi.

Podjęliście współpracę z odnoszącym liczne sukcesy na międzynarodowej arenie

Michałem Dorożkiewiczem. Czy dzięki temu kreujecie jakiś trend na lokalnym rynku?

– Tak, staramy się wprowadzać nowe trendy, tworzyć oryginalne połączenia smaków i konsystencji. Z panem Michałem współpracujemy już od kilku lat i myślę, że osoby robiące u nas zakupy na co dzień zauważyły różnicę w naszych wyrobach. Ciasta, które były kiedyś i te które są teraz różnią się i wizualnie i przede wszystkim smakowo. Pan Michał wprowadza dużo nowości nie tylko

z krajowych cukierni, ale też z tych światowych.

Patrząc na aktualne ceny nabiału, wytwarzanie lodów rzeźmiśniczych nie jest chyba tanią produkcją? Mówiąc wprost, czy da się na tym zarobić?

– Jakiś czas temu postawiliśmy na produkcję naturalnych wyrobów. Używamy śmietany, jaj, masła. Owszem, nie są to tanie produkty, natomiast staramy się, żeby ceny tego, co oferujemy były przystępne i korzystne dla klientów tak, aby każdego na te naturalne ciasta, czy lody było stać. Jak do tej pory, to się udaje.

Współczesne zabiegane kobiety, które zwyczajnie nie mają czasu na to, by same coś upiec mogą liczyć na to, że zakupione u Was ciasta będą tak samo pyszne i zdrowe, jak te domowe?

– Tak. Kremy gotujemy sami, owoce dostarczają nam lokalni sadownicy i rolnicy. Wszystko, co przygotowujemy robimy w ten sposób, jakbyśmy przygotowali to dla siebie.

Ten rok jest dla Was szczególnie ważny, obchodzicie jubileusz sześćdziesięciolecia działalności na rynku. Czy Wasi klienci mogą spodziewać się z tego tytułu jakiś urodzinowych niespodzianek?

– Z całą pewnością. Do urodzin przygotowujemy się praktycznie od początku roku. Będzie dużo konkursów z ciekawymi nagrodami do zdobycia. Wystarczy regularnie śledzić naszego facebookowego fanpage'a i Instagrama. Tam zamieszczane są wszystkie informacje.

My już dziś życzymy Wam wszystkiego najlepszego i... najsmaczniejszego.

Dziękuję za rozmowę

REKLAMA

POŻEGNANIE PAŁACOWYCH DUCHÓW

razem z Ghost Hunters
Polish Department
- Łowcy Duchów
Wydział Polski

**21 CZERWCA
GODZ. 19:00**

wstęp: 10 zł

Impreza dla dorosłych **30+**

- tańce w karczmie i pod gołym niebem
- muzyka lat '80 i '90 na żywo
- pyszne jedzenie z grilla

Pałac Tarnowskich, ul. Kuźnia 54, Ostrowiec Św.

1820
PAŁAC TARNOWSKICH
HOTEL I RESTAURACJA





GMINA BAŁTÓW

Dzień Dziecka w Szkole Podstawowej w Bałtowie



Sukces Oliwii –ucznicy klasy VIII Szkoły Podstawowej w Bałtowie

IX Ogólnopolski Konkurs Plastyczny dla Dzieci – „Bezpiecznie na wsi to podstawa – maszyna pracuje, a dziecko obserwuje” zorganizowany został pod honorowym patronatem Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Celem konkursu jest promowanie wśród uczniów szkół podstawowych z terenów wiejskich pozytywnych zachowań związanych z pracą i zabawą dzieci na terenie gospodarstwa rolnego. Tegoroczne hasło konkursowe: „Bezpiecznie na wsi: maszyna pracuje, a dziecko obserwuje” ma zwrócić uwagę na sposoby zapobiegania wypadkom, związanym z obecnością w gospodarstwach rolnych maszyn i urządzeń rolniczych.

Praca plastyczna uczennicy VIII klasy Szkoły Podstawowej w Bałtowie – Oliwii Kisiel – zyskała sobie duże uznanie kolejno na dwóch szczeblach eliminacji. 31 maja 2019 r. w siedzibie KRUS w Ostrowcu Św. Oliwia odebrała nagrodę za zdobycie I miejsca w swojej kategorii wiekowej, a 3 czerwca 2019 r. na etapie wojewódzkim została doceniona jako jedna z sześciu najlepszych prac w województwie świętokrzyskim i nagrodzona wyróżnieniem.

Serdecznie gratulujemy!



Urząd Gminy w Bałtowie
Bałtów 32, 27-423 Bałtów
tel. 41 264 10 08

fax. 41 264 13 03
www.gminabaltow.pl
e-mail: gmina@gminabaltow.pl



GMINA ĆMIELÓW

Tężnia solankowa w Ćmielowie



W dniu 7 czerwca 2019r. w UMiG w Ćmielowie odbyła się Sesja Nadzwyczajna Rady Miejskiej w Ćmielowie.

Jednym z punktów porządku obrad było podjęcie uchwały w sprawie zmian w uchwale budżetowej oraz

w budżecie na 2019r.

Na sesji omówiono między innymi zasadność budowy tężni solankowej, zakup piaskarki i przeprowadzenie inwestycji drogowych, przebudowę przepompowni w Ćmielowie. Wyzna-

czono również reprezentanta Gminy Ćmielów w Stowarzyszeniu Lokalna Grupa działania „Krzemienny Krąg”, którym będzie Pani Wioletta Rogala-Mazur – Dyrektor Domu Kultury w Ćmielowie.

Turniej Badmintona

W dniach 04 -05. VI. 2019r. na hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr.1 w Ćmielowie odbył się Turniej Badmintona o Puchar Burmistrza Ćmielowa Joanny Suski. Zawody rozgrywane były w czterech kategoriach. W całym turnieju wzięło udział 94 zawodników i rozegrano 160 meczów. Klasyfikacja końcowa wygląda następująco:

Kategoria Szkoły Podstawowe dziewcząt klas IV-VI:

I miejsce Emilia Paszyńska Szkoła Podstawowa Brzostowa
 II miejsce Oliwia Lisowska Szkoła Podstawowa Brzostowa
 III miejsce Martyna Beczek Szkoła Podstawowa Ćmielów

Kategoria Szkoły Podstawowe chłopców klas IV-VI:

I miejsce Kacper Pięta Szkoła Podstawowa Ćmielów
 II miejsce Jan Szczepny Szkoła Podstawowa Ćmielów
 III miejsce Erwin Piękoś Szkoła Podstawowa Ćmielów

Kategoria VII, VIII klasy Sz. P. i Gimnazjum dziewcząt:

I miejsce Katarzyna Połek Szkoła Podstawowa Brzostowa
 II miejsce Anastazja Gołębiowska Gimnazjum Ćmielów
 III miejsce Julia Miernikiewicz Gimnazjum Ćmielów

Kategoria VII, VIII klasy Sz. P. i Gimnazjum chłopców:

I miejsce Daniel Rybus Gimnazjum Ćmielów
 II miejsce Paweł Ziółkowski Gimnazjum Ćmielów
 III miejsce Krystian Lisowski Gimnazjum Brzostowa
 IV miejsce Maciej Kołodziejczyk Gimnazjum Brzostowa

Burmistrz Ćmielowa Joanna Suska wręczyła najlepszym zawodnikom ufundowane przez Urząd Miasta i Gminy Ćmielów nagrody w postaci pucharów, dyplomów oraz rakietek do badmintona.

Turniej przygotowali i przeprowadzili nauczyciele wychowania fizycznego: Renata Wójcik, Iwona Bilska, Renata Krąg, Radosław Bzorek i Dariusz Pięta. Gratulujemy zwycięzcom. Wszystkim uczestnikom dziękujemy za sportową walkę.

Urząd Miasta i Gminy w Ćmielowie
ul. Ostrowiecka 40, 27-440 Ćmielów
Tel. 15 861 20 18, 861 20 80, 861 22 83, 861 22 84
Fax 15 861 20 18
www.cmielow.pl
e-mail: urzad@cmielow.pl

rekord

*stuchaj nas
na 89,6 FM*



PIĄTEK, 14 CZERWCA			
 06:15 Wieczna miłość 2 07:05 Elif 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Blondynka 3 Każdy ma swój krzyż 09:35 Komisarz Alex 7 Mroczna tajemnica 10:35 Ojciec Mateusz 4 Samotne serca 11:30 Zakochaj się w Polsce: Hel 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:25 Agropogoda 12:30 Wójt roku 2018 - sylwetki 12:35 Bo ja wybieram zdrowie 12:50 Natura w Jedynce: Bielik zwyczajny - król mórz Film dokumentalny 14:00 Elif 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 16:05 Wieczna miłość 2 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan 18:30 Korona królów - taka historia... 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:35 To był rok!	 05:10 Koło fortuny 05:50 Egzamin z życia 06:45 Podróże z historią Kaszubskie życie 07:20 Na sygnale 07:45 Przepis dnia 07:55 Pytanie na śniadanie 08:35 Pogoda 08:40 Pytanie na śniadanie 08:45 Panorama 08:50 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl Ból rozstania 11:55 Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny 13:15 Miłosne potyczki 14:00 Coś dla ciebie 14:35 Operacja zdrowiel: Pulmonologia. Astma i POChP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział Ciemne chmury 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:30 Sport telegram 18:40 Rodzinka.pl 19:05 Przepis dnia 19:10 Muzeum Polskiej Piosenki: "Boskie Buenos" - Maanam kultura 19:20 Muzeum Polskiej Piosenki: "On nie kochał nas" - Krystyna Prońko kultura	 05:10 Uwaga! 05:35 Mango 06:50 Kuchenne rewolucje: Tomaszów Mazowiecki, restauracja Alchemik kulinaria 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN 11:00 Ukryta prawda 12:40 Szpital 13:00 Szkoła 14:00 19+ 14:30 Kuchenne rewolucje: Olsztyn, Pod Żaglami 15:30 Szkoła 16:30 19+ 17:00 Szpital 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza 19:50 Uwaga! 20:00 Po prostu przyjaźń Film komediowy 22:50 300: Początek imperium Film dramat 01:00 Kuba Wojewódzki: Kamil Nożyński i Roma Gąsiorowska 02:00 Uwaga! 02:20 Moc magii	 04:55 Disco Gramy 05:40 Teleshakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień 09:00 SuperPies 09:30 Małanowski i partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 9 taniec 22:05 Vabank Film komediowy 00:35 Sekretne życie Waltera Mitty Film komediowy 03:15 Tajemnice losu
SOBOTA, 15 CZERWCA			
05:35 Klan 06:00 Klan 06:25 Sprawa dla reportera 07:20 Rok w ogrodzie 07:45 Rok w ogrodzie extra 08:00 Pełnosprawni 08:30 wojsko-polskie.pl 08:55 Studio Raban 09:25 Rodzinny ekspres 09:55 Helenka 11:00 Korona królów - taka historia... 11:30 Korona królów 12:00 Korona królów 12:35 Fascynujący świat: Niewidzialne miasta starożytności Film dokumentalny 13:30 Z pamięci: Paweł Hertz 13:45 Okrasa łamie przepisy: Banany zamiast ziemniaków 14:15 Mistrzowie Irena Szewińska 14:45 Stulecie Winnych 15:45 Sanatorium miłości 16:40 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund - studio 16:55 Teleexpress 17:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund - konkurs drużynowy 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:30 Hit na sobotę: Zimne światło dnia Film sensacyjny 22:15 Echo serca 23:15 Więzień Brubaker Film dramat 01:30 Pokój Film dramat 03:35 Szczęśliwy brzeg	05:15 Koło fortuny 05:55 Barwy szczęścia 06:25 Barwy szczęścia 07:00 M jak miłość 07:55 Pytanie na śniadanie 11:25 Pytanie na śniadanie 11:55 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 12:30 Bake off - Ale ciacho! 5 13:25 Na sygnale W co ty się, chłopie, pakujesz? 14:00 Familiada 14:35 Koło fortuny 15:20 O mnie się nie martw 10 16:15 Rodzinka.pl Rozliczenia 16:40 Słowo na niedzielę: Dżibuti albo niebo 16:55 Zmiennicy Dziewczyna do bicia 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:25 Sport telegram 18:35 Postaw na milion 19:25 Kulisy "Postaw na milion" Film dokumentalny 19:35 Lajk! 20:05 Dance Dance Dance: Część 1 taniec 21:10 Dance Dance Dance: Część 2 taniec 22:10 Sierocki na sobotę 23:10 Ścigani Film sensacyjny 00:55 Tożsamość 02:35 Karbala Film dramat 04:25 The Good Doctor 2 05:09 Zakończenie programu	05:20 Uwaga! 05:45 Mango 08:00 Dzień Dobry TVN 11:00 Na Wspólnej 11:25 Na Wspólnej 11:50 Na Wspólnej 12:25 Na Wspólnej 12:50 MasterChef Junior 14:25 Agent - Gwiazdy 15:25 Efekt Domina 16:00 Kuchenne rewolucje: Rybnik, Dzika Róża kulinaria 17:00 Dorota inspiruje 18:00 36,6°C 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza 19:45 Uwaga! 20:00 Kac Vegas w Bangkoku Film komediowy 22:10 Magic Mike XXL Film komediowy 00:40 Zróbmy sobie wnuka 02:25 Uwaga! 02:45 Moc magii	04:55 Disco Gramy 05:40 Teleshakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień 08:15 Tarzan Film animowany 10:15 Ewa gotuje 10:45 Sekrety rodziny 11:45 Sekrety rodziny 12:45 Sekrety rodziny 13:45 Świat według Kiepskich 14:05 Świat według Kiepskich 14:25 Sekrety rodziny 15:05 Świat według Kiepskich 15:45 Kabaret na żywo kabaret 17:45 SuperPies 18:15 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Smerfy Film obyczajowy 22:15 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 11 rock/pop 00:20 Sporty walki: Gala FEN 24 w Warszawie - walka: Arkadiusz Wrzosek - Patrick Schmid 01:40 Godziny - wyścig z czasem Film dramat 03:50 Tajemnice losu

T

U

SIĘ REKLAMUJ

TEL. 41 260 59 99



NIEDZIELA, 16 CZERWCA

05:40 Klan
06:05 Słownik polsko@polski
06:35 wojsko-polskie.pl
07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce: Pila
09:05 Ziarno: Smutek
09:35 Weterynarze z sercem
10:10 Był tu Willie Boy
Film
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Misja w Afryce: Dzieci Ulicy
13:05 Z pamięci: Paweł Hertz
13:15 BBC w Jedyńce: Bardzo małe zwierzątka
Film dokumentalny
14:10 Natura w Jedyńce: Fascynująca Patagonia – nieujarzmiona dzikość
Film dokumentalny
14:35 To był rok!
kultura
15:50 The Wall. Wygraj marzenia
16:45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund – studio
16:55 Teleexpress
17:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda

05:10 Słowo na niedzielę: Dżibuti albo niebo
05:20 Barwy szczęścia
05:55 Barwy szczęścia
06:25 Barwy szczęścia
07:00 M jak miłość
07:55 Pytanie na śniadanie
10:55 Rodzinne oglądanie: Wielkie koty w domu
Film dokumentalny
12:00 Gwiazdy w południe: Gwiazda Południa
Film przygodowy
14:00 Familiada
14:35 Koło fortuny
15:15 Rodzinka.pl
Uroczy poranek
15:45 Dance Dance Dance
17:55 Zainwestuj w marzenia
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport telegram
18:35 Na dobre i na złe
Dopóki dzień się nie skończył, jest nadzieja
19:30 Rodzinka.pl
Rozliczenia
20:05 Klucz do wieczności
Film thriller
22:10 Kino bez granic: Whiskey, Tango, Foxtrot
Film dramat
00:10 Syberia dla polska

05:20 Uwaga!
05:45 Mango
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Efekt Domina
11:30 Co za tydzień
12:10 Diagnoza
13:10 W głowie się nie mieści
Film animowany
15:10 Kłamca, kłamca
Film komediowy
17:00 Merida Waleczna
Film animowany
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19:45 Uwaga!
20:00 MasterChef Junior
21:35 Iron Man
Film fantastyczny
00:05 Ring 2
Film horror
02:20 Uwaga!
02:40 Moc magii

04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
08:35 Jeźdźcy smoków na końcu świata
09:05 Kot w butach: Trzy diabły
Film animowany
09:30 Asterix i wikingowie
Film animowany
11:05 Toy Story 3
Film animowany
13:25 Smerfy
Film obyczajowy
15:45 Twoja Twarz Brzmi Znamo 11
rock/pop
17:45 Nasz nowy dom
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie
20:00 W rytmie serca
21:05 Kabaret na żywo
kabaret
23:05 Nice Guys. Równi goście
01:40 Kingsman – tajne służby
Film komediowy
04:30 Kabarety

PONIEDZIAŁEK, 17 CZERWCA

05:15 Jeden z dziesięciu
05:45 Jaka to melodia?
06:15 Wieczna miłość 2
07:00 Elif
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Blondynka 3
Porwanie
09:40 Komisarz Alex 7
Zakochana w mordercy
10:35 Ojciec Mateusz 4
Zaklęty rewir
11:30 Korona królów – taka historia...
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:30 Wójt roku 2018 – sylwetki
12:35
12:55 BBC w Jedyńce: Bardzo małe zwierzątka
Film dokumentalny
14:00 Elif
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm!
15:35 Okrasa łamie przepisy: Banany zamiast ziemniaków
16:05 Wieczna miłość 2
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm!
20:30 Leśniczówka
21:00 Teatr Telewizji: Paradiso

05:20 Koło fortuny
05:45 O mnie się nie martw 10
06:50 Coś dla ciebie
07:20 Na sygnale
07:45 Przepis dnia
07:55 Pytanie na śniadanie
08:35 Pogoda
08:40 Pytanie na śniadanie
08:45 Panorama
08:50 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl
Miłosne manewry
11:55 Barwy szczęścia
12:30 Koło fortuny
13:15 Miłosne potyczki
14:10 O mnie się nie martw 10
15:05 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
Wywalczone szczęście
15:50 Zainwestuj w marzenia
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram
18:40 Rodzinka.pl
Urocze nastolatki
19:05 Przepis dnia
19:10 Muzeum Polskiej Piosenki: "Pamelo żegnaj" – Tercet Egzotyczny
19:20 Muzeum Polskiej Piosenki: "Daj mi tę noc" – Bolter kultura
19:35 Barwy szczęścia
20:10 Barwy szczęścia
20:40 Kulisy serialu "Barwy szczęścia"

05:50 Uwaga!
06:20 Mango
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Ukryta prawda
12:00 Szpital
13:00 Szkoła
14:00 19+
14:30 Kuchenne rewolucje: Racibórz, Cinamon
kulinaria
15:30 Szkoła
16:30 19+
17:00 Szpital
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej
20:55 Milionerzy
21:30 Odwróćni – ojcowie i córki
22:35 Po prostu przyjaźń
Film komediowy
01:10 Kuchenne rewolucje: Rybnik, Dzika Róża
kulinaria
02:10 Co za tydzień
02:50 Uwaga!
03:10 Moc magii

04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
09:00 Małanowski i partnerzy
09:30 Małanowski i partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dlaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:05 Megahit: Kingsman – tajne służby
Film komediowy
23:00 Ślad
00:15 Uprowadzona
Film sensacyjny
02:15 Tajemnice losu

WTOREK, 18 CZERWCA

05:15 Jeden z dziesięciu
05:50 Jaka to melodia?
06:15 Wieczna miłość 2
07:05 Elif
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Blondynka 3
Co my o sobie wiemy?
09:40 Komisarz Alex 7
Wilcze jagody
10:35 Ojciec Mateusz 4
Spływ
11:30 Korona królów
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:30 Wójt roku 2018 – sylwetki
12:40
12:55 Natura w Jedyńce: Życie w powietrzu: Wbrow grawitacji
Film dokumentalny
14:00 Elif
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm!
15:35 Leśniczówka
16:05 Wieczna miłość 2
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:25 Sport
19:30 Wiadomości

05:25 Koło fortuny
06:00 M jak miłość
06:55 Rozkwitający Kościół
kulinaria
07:20 Na sygnale
07:45 Przepis dnia
07:55 Pytanie na śniadanie
08:35 Pogoda
08:40 Pytanie na śniadanie
08:45 Panorama
08:50 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl
Zawsze z rodziną
11:55 Barwy szczęścia
12:30 Koło fortuny
13:15 Miłosne potyczki
14:10 M jak miłość
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
Jeden mały krok
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada
17:15 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram
18:40 Rodzinka.pl
Dzień Ojca
19:05 Przepis dnia
19:15 Muzeum Polskiej Piosenki: "Ogrzej mnie" – Michał Bajor kultura
19:25 Muzeum Polskiej Piosenki: "Człowieczy los" – Anna German kultura

05:10 Uwaga!
05:35 Mango
06:50 Kuchenne rewolucje: Poznań, restauracja Indian Ocean
kulinaria
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Ukryta prawda
12:00 Szpital
13:00 Szkoła
14:00 19+
14:30 Kuchenne rewolucje: Mrozy, Incognito Club
kulinaria
15:30 Szkoła
16:30 19+
17:00 Szpital
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej
20:55 Milionerzy
21:30 Diagnoza
22:30 Kuba Wojewódzki
23:30 Superwizjer
00:05 36,6°C
01:05 Strzelec
02:05 Uwaga!
02:25 Moc magii

04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
09:00 Małanowski i partnerzy
09:30 Małanowski i partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dlaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:05 Uprowadzona
Film sensacyjny
22:00 Ślad
23:05 Krzyżowy ogień
Film sensacyjny
01:25 Tajemnice losu

ŚRODA, 19 CZERWCA			
TVP 1 05:50 Jeden z dziesięciu 06:20 Jaka to melodia? 06:55 Connie i spółka Film obyczajowy 08:45 Biegnij, Amelio Film obyczajowy 10:35 Daleko od domu: Przygody złotego psa Film przygodowy 12:05 Kulisy paryskiego luksusu Film dokumentalny 13:15 Natura w Jedyńce: Tajemnicze życie sów Film dokumentalny 14:10 Gabinet z widokiem na morze Film komediowy 15:55 Rolnik szuka żony 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:25 Leśniczówka 20:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów – mecz półfinałowy: FC Barcelona – Liverpool FC 23:00 Piłka nożna: Liga Mistrzów – skróty 00:05 Bez tożsamości 2 00:50 Warto rozmawiać 01:50 wojsko-polskie.pl 02:25 Licencja na zabijanie Film sensacyjny 04:40 Notacje Iga Cembrzyńska. Każdy ma swój świat 04:55 Zakończenie programu	TVP 2 05:20 Koło fortuny 05:55 Wspaniała Film komediowy 07:55 Pytanie na śniadanie 08:35 Pogoda 08:40 Pytanie na śniadanie 08:45 Panorama 08:50 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl Wspomnień czar 12:05 Penelope Film komediowy 14:00 Familiada 14:35 Koło fortuny 15:20 Szansa na sukces. Opole 2019 16:25 Czym chata bogata! Film komediowy 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Sport telegram 18:35 Rodzinka.pl Pstrykasz, więc jesteś 19:05 Rodzinka.pl Młodość nie zna strachu 19:35 Barwy szczęścia 20:05 Barwy szczęścia 20:35 Kulisy seriali "Na dobre i na złe" i "Na sygnale" 20:50 Na sygnale 21:20 Wkręcenie 2 23:05 Osaczona 00:45 Goryle we mgłę 03:00 Zakończenie programu	tvn 05:10 Uwaga! 05:35 Mango 06:50 Kuchenne rewolucje: Radom, Enigma kulinaria 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN 11:00 Pudłaki Film animowany 12:55 Scooby-Doo Film komediowy 14:40 Kung Fu Panda 2 Film animowany 16:30 Legenda Zorro Film przygodowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej 20:55 Milionerzy 21:30 Agent - Gwiazdy 22:35 Miami Vice Film sensacyjny 01:05 American Horror Story: Asylum 02:10 Uwaga! 02:30 Moc magii	POLSAT 04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień 09:05 Kung Fu Panda: Tajemnice zwoju Film animowany 09:35 Stuart Malutki Film obyczajowy 11:30 Niesamowity Spider-Man Film przygodowy 14:20 Faceci w czerni Film fantastyczny 16:30 Kevin sam w domu Film komediowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:00 Świat według Kiepskich 20:35 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 22:40 Ślad 23:50 Ballistic 01:30 Nasz nowy dom 02:30 Nasz nowy dom 03:35 Tajemnice losu
CZWARTEK, 20 CZERWCA			
05:25 Jeden z dziesięciu 06:00 Jaka to melodia? 06:35 Natura w Jedyńce: Między mlekiem a dziewięcilem Film dokumentalny 07:25 Jak uratować mamę Film animowany 09:05 Długie łódzie wikingów Film przygodowy 11:15 Ja wam pokażę! Film obyczajowy 13:25 Natura w Jedyńce: Tajemnicze życie sów Film dokumentalny 14:25 Jak zostać księżną Film biograficzny 16:05 Gramy dla Europy 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz 21 Nieboszczyk na plebanii 21:30 Sprawa dla reportera 23:50 Ocaleni 00:55 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat: Oni - dzieci komunistów 01:40 Bez tożsamości 2 02:30 Serial 03:30 Sprawa dla reportera 04:55 Zakończenie programu	05:30 Koło fortuny 06:10 Porwanie na Manhattanie Film obyczajowy 07:55 Pytanie na śniadanie 08:35 Pogoda 08:40 Pytanie na śniadanie 08:45 Panorama 08:50 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl Życie to powieść 12:05 Agent Cody Banks 2: Cel Londyn Film komediowy 14:00 Familiada 14:35 Koło fortuny 15:10 Na sygnale Maszyna do zabijania 15:45 Goryle we mgłę Film biograficzny 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:30 Sport telegram 18:35 Bieg Konstytucji 3 maja 18:40 Rodzinka.pl Gwiazda rocka 19:10 Rodzinka.pl Biznes is biznes 19:35 Barwy szczęścia 20:10 Barwy szczęścia 20:45 Europa da się lubić - 15 lat później kultura 22:05 Big Music Quiz 23:10 Czym chata bogata! 00:55 Strażnik 02:45 16 przecznic Film sensacyjny 04:30 Zakończenie programu	05:10 Uwaga! 05:35 Mango 06:50 Kuchenne rewolucje: Augustów, Greek Zorbas kulinaria 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN 11:00 Ukryta prawda 12:00 Szpital 13:00 Szkoła 14:00 19+ 14:30 Kuchenne rewolucje: Łębork, Stella Cafe kulinaria 15:30 Szkoła 16:30 19+ 17:00 Szpital 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje: Nowogard, Pierogarnia u Marty kulinaria 22:30 Tylko mnie kochaj Film komediowy 00:30 Poranek kojota Film komediowy 02:30 Uwaga! 02:50 Moc magii	04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień 09:00 Małanowski i partnerzy 09:30 Małanowski i partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Piłka nożna: Puchar Polski - mecz finałowy: Jagiellonia Białystok - Lechia Gdańsk 18:00 Piłka nożna: Puchar Polski - ceremonia dekoracji 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:00 Roztańczony Śląski 22:00 Roztańczony Śląski 00:00 Och, Karol Film komediowy 02:10 Chirurdzy 03:05 Chirurdzy 04:10 Kabaretowa Ekstraklasa

AUTOPROMOCJA



Sylwia Chałupczak

Biuro Reklamy Tygodnika „Świątokrzyskie 7DNI”
Radia Rekord
portalu CoZaDzien.pl

sylwia.chalupczak@radiorekord.pl
+48 502-205-243



ŚWIĘTOKRZYSKA GRUPA MEDIOWA
ul. Siennieńska 12, 27-400 Ostrowiec

Grała „okręgówka”

Za nami przedostatnia kolejka Świętokrzyskiej Ligi Okręgowej. Po rozgrywkach wyjaśniły się już sprawy awansu do IV ligi.

Piłkarze OKS-u Opatów pokonali w wyjazdowym spotkaniu Piast Stopnica 2:6. Niespotykanym wyczynem w tym spotkaniu popisał się zawodnik OKS-u Piotr Frańczak, który strzelił wszystkie sześć bramek. Sporo bramek strzelili również piłkarze lidera – Staru Starachowice, którzy na wyjeździe pokonali zdegradowaną już do klasy A Astrę Piekoszków 0:4. Bardzo ważny punkt w walce o utrzymanie zdobyli piłkarze Stali Kunów. Podopieczni Zbigniewa Rutkowskiego zremisowali po bramkach Konrada Kijanki i Jakuba Ostrowskiego w wyjazdowym spotkaniu z Morawicą 2:2. Kunowianie nadal zagrożeni są spadkiem z ligi. Nie wiadomo, czy ostatnio zespołowi Świtu Cmielów. Piłkarze

Łukasza Kotwy przegrali na Stadionie Leśnym w Cmielowie z GKS-em Rudki 0:1. Bramkę dla gości, która przypieczętowała zespołowi z Gór Świętokrzyskich awans do IV ligi zdobył z rzutu karnego Mariusz Jaros.

Sprawy awansu do IV ligi zostały już wyjaśnione. Promocję wywalczyły Star Starachowice, Orlicz Suchedniów i GKS Rudki. OKS Opatów jest na szóstym miejscu, Świt Cmielów na ósmym, te zespoły są pewne utrzymania. Dziesiąta Stal Kunów jeszcze musi walczyć o utrzymanie.

Wszystkie mecze 30 kolejki rozegrane zostaną w sobotę, 15 czerwca o godz. 17.

PK

Powalczą o laury na Rawszczyźnie

W dniach 15-16 czerwca na Pływalni Rawszczyzna odbędą się zawody II rundy Międzywojewódzkich Drużynowych Mistrzostw Młodzików 13 lat.

Rywalizacja trzynastolatków podczas zawodów II rundy odbywać się będzie korespondencyjnie na trzech basenach. Pływacy z pozostałych okręgów zostaną podzieleni między zawody rozgrywane na Pływalni CSR Słowianka w Gorzowie Wielkopolskim i Krytej Pływalni MOSiR w Oświęcimiu. Na podstawie wyników zawodów ze wszystkich trzech lokalizacji, zestawiony zostanie ogólnopolski ranking.

Reprezentacja gospodarzy – KSZO Ostrowiec Świętokrzyski – liczyć będzie dwanaście osób. W skład drużyny powołanej przez trenera Marcina Pilińskiego weszli: Maja Bielecka, Małgorzata Celińska, Zuzanna Kamińska, Gabriela Górniak, Wiktor Pomykała, Zofia Sadios, Alicja Sulik, Malwina Szafranska, Jan Błasiak, Miłosz Gunia, Jakub Kotwica i Mikołaj Mazan.

Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym z dwóch bloków zawodów.

Zawody rozegrane zostaną na dystansie dwóch bloków startowych. Pierwszy rozpocznie się w sobotę, 15 czerwca o godz. 14, a drugi w niedzielę, 16 czerwca o godz. 9.

Wstęp na imprezę dla kibiców jest bezpłatny.

Z uwagi na organizację w/w zawodów wystąpią utrudnienia w dostępie do basenu. W sobotę, 15 czerwca w godzinach 10-12 dostępna dla klientów będzie tylko połowa basenu sportowego (25 metrów) oraz część rekreacyjna. W sobotę, od godziny 12 do niedzieli, 16 czerwca do godz. 16 Pływalnia Rawszczyzna zostanie całkowicie zamknięta dla klientów

OPR.KF

REKLAMA



TARGOWISKO W OSTROWCU ŚW.

**NAJWIĘKSZY RYNEK W REGIONIE
POLECA SIĘ NA RODZINNE ZAKUPY!**

**ZAPRASZAMY W KAŻDĄ NIEDZIELĘ
sobotę, poniedziałek i czwartek**

Trzy punkty na zakończenie

Piłkarze KSZO 1929 Ostrowiec Św. pokonali w ostatnim ligowym spotkaniu sezonu 2018/2019 Wólczańkę Wólka Pełkińska 2:0. Pomarańczowo-czarni zakończyli trzeciroligowy sezon na szóstym miejscu.



Fot. autor

● PIOTR KOWALSKI

W ostatnim ligowym spotkaniu trener Marcin Wróbel postanowił dać odpocząć kilku podstawowym zawodnikom, od pierwszych minut na boisku przy Świętokrzyskiej mogliśmy oglądać za to min. Kacpra Ziółkowskiego, Oskara Broćka i syna trenera pomarańczowo – czarnych Mateusza Wróbla.

Pierwsza połowa spotkania nie przyniosła wielu emocji. Goście kilkukrotnie zagrozili bramce KSZO, ich strzały były jednak niecelne, albo dobrze radził sobie w ostrowieckiej bramce Damian Pietrasik. Ostrowczanie pierwszą poważną akcję przeprowadzili w 35 minucie. Do dośrodkowania Kacpra Ziółkowskiego z lewej strony wyskoczył Mateusz Wróbel, niestety nasz 16-letni napastnik spudłował, będąc kilka metrów od bramki gości. Do przerwy przy Świętokrzyskiej, po dość słabej części w wykonaniu obydwu zespołów mieliśmy bezbramkowy remis.

W drugiej połowie trener Marcin Wróbel wzmocnił linię ataku, na boisku pojawili się Bartłomiej Smuczyński oraz najlepszy strzelec ostrowieckiego zespołu Michał Grunt. Na efekty nie trzeba było długo czekać, w 56 minucie celnym trafieniem popisał się Kamil Bełczowski i KSZO prowadził 1:0. Kilka minut później goście wyrównali, jednak sędziowie dopatrzili się pozycji spalonej napastnika Wólczanki. Po kilku kolejnych zmianach w składzie KSZO, ostrowiecki zespół przejął cał-

kowitą kontrolę nad boiskowymi wydarzeniami. Strzały na bramkę gości oddawali Smuczyński, Łokieć i Grunt, wynik nie ulegał jednak zmianie. Dopiero w 79 minucie dośrodkowanie z rzutu rożnego Fabiana Burzyńskiego strzałem głową na bramkę zamienił Michał Grunt. Wólczanka, która nie była jeszcze pewna ligowego bytu próbowała zmienić losy spotkania, ataki kończyły się jednak przed polem karnym KSZO. Spotkanie zakończyło się zasłużonym zwycięstwem KSZO 2:0.

Wyniki 34 kolejki IV grupy III ligi:
Wisła Sandomierz 1-0 Chełmianka Chełm
Stal Rzeszów 2-1 Podhale Nowy Targ
KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski 2-0 Wólczanka Wólka Pełkińska
Motor Lublin 4-3 Wiślanie Jaśkowice
Stal Kraśnik 0-3 Orleń Radzyń Podlaski
Sokół Sieniawa 1-1 Avia Świdnik
Hutnik Kraków 1-1 Soła Oświęcim
Czarni Połaniec 4-2 Spartakus Daleszyce
Wisła Puławy 1-0 Podlasie Biała Podlaska.

Awans do II ligi wywalczyła Stal Rzeszów, która w bezpośrednim spotkaniu pokonała drugiego pretendenta Podhale Nowy Targ 2:1. Ligę opuszczają Podlasie Biała Podlaska, Wiślanie Jaśkowice oraz Czarni Połaniec i Spartakus Daleszyce. KSZO w ostatecznym rozrachunku zajmuje szóstą pozycję..

Końcowa tabela:

1. Stal Rzeszów 34 76

2. Podhale Nowy Targ 34 76
3. Motor Lublin 34 70
4. Wisła Puławy 34 60
5. Hutnik Kraków 34 52
6. KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski 34 51
7. Sokół Sieniawa 34 48
8. Avia Świdnik 34 44
9. Orleń Radzyń Podlaski 3
10. Stal Kraśnik 34 43
11. Wisła Sandomierz 34 39
12. Chełmianka Chełm 34 39
13. Wólczanka Wólka Pełkińska 34 38
14. Soła Oświęcim 34 38
15. Podlasie Biała Podlaska 34 35
16. Wiślanie Jaśkowice 34 35
17. Czarni Połaniec 34 28
18. Spartakus Daleszyce 34 23.

Warto dodać, że do KSZO, po 15 latach powraca Marcin Kaczmarek. Ten 40-letni pomocnik, pomarańczowo – czarnych barw bronił w sezonie 2004/2005 w wówczas drugoligowym (obecna 1 liga) zespole KSZO Stasiak. W kolejnych latach Kaczmarek grał w ekstraklasowych: Koronie Kielce, Lechii Gdańsk, ŁKS-ie Łódź i Widzewie Łódź, a ostatnie pięć lat w pierwszoligowej Olimpii Grudziądz. Zawodnik zaliczył również dwa występy w reprezentacji Polski (w 2005 roku u trenera Pawła Janasa z Anglii i Islandii).

Kontrakt obowiązywał będzie od 1 lipca, teraz nowy nabytek ostrowieckiego zespołu uda się na zasłużony odpoczynek po bardzo ciężkim sezonie, w którym wywalczył z Olimpią Grudziądz powrót do I ligi.

REKLAMA

SKALSKI
PIEKARNIA CUKIERNIA
LODY WŁASNEJ PRODUKCJI



JUŻ SĄ W PLACÓWKACH: ● OS. SŁONECZNE 41 C ● UL. DŁUGA 54 ● UL. 11-GO LISTOPADA 32 ● UL. RYNEK 45 ● AL. JANA PAWŁA II 75A (W KAUFANDZIE)



Impreza pod honorowym Patronatem
Prezydenta Miasta Jarosława Górczyńskiego

Pierwsze urodziny RADIA REKORD

89.6 FM

15 czerwca - godzina 15.00
Rynek Miejski

Gwiazda urodzin:
Zenek Martyniuk
z zespołem



PROGRAM WYDARZENIA:

15.00 - start imprezy

15.15 - występ Szkoły Tańca



15.30 - Konkursy z nagrodami - do wygrania między innymi:
rower, kurs prawa jazdy, kurs koparko-ładowarki
i wiele wiele innych

16.15 - występ Dominika FOXA Feldmana

17.00 - GWIAZDA URODZIN - Zenek Martyniuk
z zespołem AKCENT



Partnerzy Strategiczni:



Partnerzy Honorowi:

Partnerzy Urodzin:



Organizator:  ŚWIĘTOKRETYŃSKA GRUPA MEDIÓW

